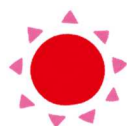




事務局だより 8月号



熱中症にご注意ください



まだまだ暑い日が続いています。引き続き熱中症にご注意ください。

熱中症は予防が大切です。熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

暑さを避け、こまめに水分補給を

涼しい服装



日陰を利用



日傘・帽子



水分・塩分補給



室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分を補給しましょう。大量に発汗する状況では、経口補水液[※]など、塩分等も含んで補給しましょう。

(※ 水に食塩とブドウ糖を溶かしたもの)

事務局では熱中症予防のための飴を配布しています。

熱中症が疑われる人をみかけたら

涼しい場所へ

エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など、涼しい場所へ避難させる

からだを冷やす

衣服をゆるめ、からだを冷やす

(特に、首の回り、脇の下、足の付け根など)

水分補給

水分・塩分、経口補水液[※]などを補給する

※ 水に食塩とブドウ糖を溶かしたもの



自力で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう!

会員部会「農園育成事業(サツマイモつる返し)」

現在、会員部会を中心に、安芸区にある「中野ふれあい農園」において、広島市立中野小学校とともに農作物を作る農園育成事業を実施しています。

5月に行ったサツマイモ苗植付からおよそ2か月後の7月8日(月)、ボランティア会員が広島市立中野小学校2年生児童とともに「つる返し」を行いました。

この「つる返し」は、つるが成長すると途中で根をはり、地中のイモに栄養が行かなくなるため、つるの根をはがす「つる返し」を行うことでサツマイモが大きく育つようにする大切な作業です。

つる返しの作業後、児童の皆さんはどのように成長しているのか、説明を受けながら観察を行いました。大きなサツマイモが収穫できますように…



交流カフェ

日時：2019年 9月 2日(月)
10:00~12:00

場所：広島市シルバー人材センター
本部4階ロビー交流スペース
(広島市中区西白島町 23-9)

※ 次回開催は10月1日(火)です

会員交流の場です。ぜひお越しください!



第25回高陽絆まつりに参加しました（北支部）

令和元年7月27日（土）午前9時30分から、フジグラン高陽ふれあい広場において開催された高陽絆まつりに参加しました。

昨年は7月の豪雨災害の影響により中止となりましたが、一昨年同様会場内の来場者にシルバーのチラシを配ってPR活動を行いました。

当日は、晴天に恵まれ、数多くの参加者、来場者でにぎわいました。

チラシを配っていると、剪定、除草の仕事の依頼をするにはどうしたらいいの？とか、何歳からシルバーの会員になれるの？会員になるにはどうしたらいいの？どのような仕事があるの？などたくさんのご質問をいただきました。

これからも各種イベントに参加し、シルバー人材センターの普及活動に努めていきます。



交遊館も再起動

シルバー文化教室は、中央老人福祉センターの建物耐震化工事のため、昨年7月から今年の6月まで当センターの4階や2階を使って行っていたが、やっと工事が全て完了したので、この7月から中央老人福祉センター2階「交遊館」での授業を再開いたしました。

英会話、ピアノ、書道などの今までの講座に加え、テーブル茶道教室など新規の講座も行う予定です。皆さんもこの機会に新しいことにチャレンジしてみませんか？



ベビーシッター研修を開催しました。

令和元年7月24日（水）と26日（金）9時～16時、本部4階研修室にてベビーシッター研修会を実施し、それぞれ19名の方が受講しました。

この研修会は、育児支援業務を希望している会員を対象に毎年2時間程度で行っていましたが、今年度はさらに研修内容を充実させ昼食を挟んでの1日（6時間）の研修としました。

内容は、「乳幼児の一時預かりの基本」と題し、保育業務に関する研修を数多く行っているニチイ学館の講師より、乳幼児の接し方や事故予防について具体的に教えていただきました。なかでも幼児視界体験メガネを用いての幼児の視野体験には、その狭さに皆さん驚かされていました。

ランチタイムは日頃顔を合わせる機会の少ない会員同士の交流の場となり、午後からは手作りおもちゃの制作を行うなど、参加された皆さんの笑顔あふれる研修となりました。参加された皆さんには、今回の研修で学んだことをぜひ今後の就業に活かしていただきたいと思います。

