

市民講座「おしゃれなランチプレートクッキング」講習を開催しました。

平成30年11月15日（木）10時から、市民向け講座「おしゃれなランチプレートクッキング」講習を、南区松原町の広島市総合福祉センター（BIGFRONTひろしま）5階料理教室で開催しました。

この講習会は、60歳以上の市民の方を対象に、今年度初めて開催する講習会で、「市民と市政」の募集記事に応募された先着24名（女性21名、男性3名）の方が参加されました。

講習会の内容は、お店の味をご家庭で味わっていただこうと、スパイシーフライドチキン、れんこんチップス、ジュレサラダ、オニオンスープ、ピクルス、スムージーを調理し、ランチプレートを中心におしゃれに盛り付けるものです。

参加者の皆さんは4人ずつ6つのグループに分かれ、広島県栄養士会の山田先生、田山先生、細田先生の指導により、協力して手際よく作業を行い、見る見る間においしそうな料理の数々が出来上がっていきました。

全部のグループの料理が完成した後、さっそく全員で出来上がったばかりの料理をいただきましたが、皆さんはその味にも、ボリュームにも、見た目にも大満足をされていました。

全員で後片付けを行った後、当センター職員がシルバー人材センターの概要説明と入会案内を行い、13時すぎに解散しました。

参加者の中から一人でも多く方が入会され、特に女性会員の担い手が不足している家事手伝いなどの仕事で活躍していただくことを期待しています。

