あなたのセカンドライフを応援する無料情報誌

● インタビュ



広島市シルバー人材センタ





自分のために

●アタマの体操

まちがい探



空き家管理で困っていませんか?

- ◀◀ 詳しくは、次ページ「空き家管理サービス」をご覧ください!

たまには風も 通さないとな…

長期入院で 家が心配…

両親が高齢で 管理が難しい・

雑草が 伸び放題!

介護施設に 入居するので 家が心配…





公益社団法人

広島市シルバー人材センター

広島市シルバー人材センター

検索

まずはお気軽にご連絡ください!

本 部 (中·東·南·西区) 広島市中区西白島町23-9 TEL.082-223-1156

北 支 部(安佐南・安佐北区)

広島市安佐北区可部4丁目13-13 TEL.082-815-5251 安芸出張所(安芸区)

広島市安芸区船越4丁目28-3 TEL.082-822-0300 佐伯出張所(佐伯区:湯来町を除く)

広島市佐伯区海老園2丁目5-28 TEL.082-922-0520 湯来分室(湯来町)

広島市佐伯区湯来町大字和田333番地 TEL.0829-83-0739



空き家管 域 の ために 公益社団法人 広島市シルバー人材センター

地 今できること

人口減少や少子高齢化によ

用などについて方針を定め、具 市空家等対策計画」が策定さ 外ではなく、今年3月に「広島 題となっています。広島市も例 材センターとしても力になれ 題に対し、広島市シルバー人 体的な施策が示されました。 れ、空き家の適切な管理や活 り空き家問題は全国的に課 ないかと考え、4月からスター このような地域が抱える問

ではありません。 剪定、除草、清掃などこれまで を請け負う用意があります。 ビス」です。要請があればいつ 受けるのは今に始まったこと の。空き家のお手入れを引き 実績のある仕事で成り立つも 当センターで請け負ってきた でも広島市と連携して空き 家の維持管理に関わる業務 トしたのが「空き家管理サー といってもこのサービスは、

ビスとして立ち上げたのは、 決の一助となり得ることの実 理」という名のもとに関連す いをより強く求める人にとつ 証であり、社会貢献ややりが を結集すれば、地域の課題解 ては意欲の向上にもつながり 会員一人ひとりができること る仕事をまとめて1つのサー このたびあえて「空き家管

り、空き家管理サービスの周 とも期待しています。 ての認知度アップにつながるこ ていくことの意思表示でもあ れまで以上に主体的に関わっ 知が、当センターの活動につい 材センターが地域の問題にこ さらに、広島市シルバー人

地域の課題に主体的に向き合い 親しまれ必要とされる存在に

活動内容、市民の生活にどう 欠。まずは名称から、そして ための工夫と努力が必要不可 センターのことを知ってもらう う道を選んでもらうには、当 ー人材センターで働く」とい そんな時代に「広島市シル

めてきました。 代とは別の分野に挑戦した 活躍したり、あるいは現役時 齢者が自らの経験を生かして 進する方向に、国も整備を進 くりなど、高齢者の就労を促 ても継続して働ける仕組みづ は変わり、60歳で定年を迎え 長年社会を支えてきた高 高齢者の働き方も以前と

> 発信していきたいと考えてい めに、もっと積極的に情報を を問わず認知していただくた たい人、個人、企業、老若男女

り、働き方や生き方には多様 関わっているのかなど、仕事を 民の皆さまとつながっていきた バー人材センターの活動が身 働いてくれる会員がいて、地域 いと思います。 が理想です。そのために、さま 近で欠かせない存在になるの の人たちにとって広島市シル りますが、ゆくゆくは、どの地 会員数や依頼数に偏りがあ 働くこと」。今は地域によって ざまな知恵を出しながら市 域にも、愛する地域のために の会員が、自分の住む地域で 当センターの基本は「地

な選択肢があります。

地域に根付いた必要な存在に

探している人、仕事を依頼し



空き家管理サービス始めました!

新たな法律により、空き家所有者等は空き家を 適正に管理することがこれまで以上に求められています。 シルバー人材センターの会員が普段から培っている ノウハウを活用し、遠方にお住まいの方や 長く家を空けられる方(出張、入院など)に代わり、 空き家等の管理を行います。

サービス内容

- ●植木の剪定
- ●庭の除草、清掃
- ●家の通気、換気

利用料金

庭の規模や状況により異 なるため、現地の状況を確 認の上見積もり、事前に請 負代金をお知らせします。



まずはお気軽に、広島市シルバー人材センターまでご連絡ください!

広島市空家等対策計画について

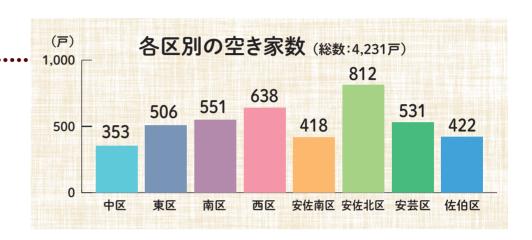


近年、人口・世帯数の減少や少子高齢化の進行等により、全国的に空き家が増加しています。特に適切に管理されていない空き家については、そのままの状態で放置されることにより、保安上、衛生上、景観上等の多岐にわたる問題が生じ、長期間問題が放置されることにより周辺環境へ深刻な影響を及ぼす場合もあります。

こうした中、「空家等対策の推進に関する特別措置法」(以下「法」という。)が平成27年5月に完全施行されるなどの動きがありました。 広島市は、これらを踏まえ、国・県、専門家等の関係団体や地域住民が連携し、市民の生活環境の保全を図り、あわせて空き家の活用 を促進するために、空き家の適切な管理や活用の取組方針などを盛り込んだ「広島市空家等対策計画」を平成29年3月に策定しました。 今後は、この計画に基づき、総合的かつ計画的に空き家対策に取り組んでいきます。

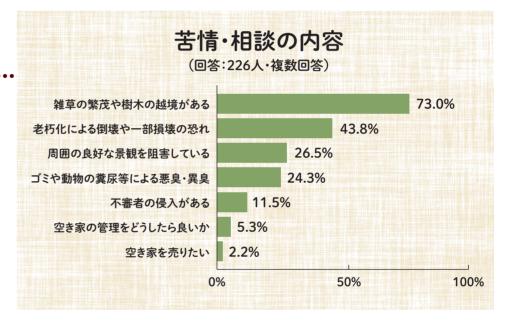
広島市の空き家の現状

広島市の市街化区域(一部市街化区域外の住宅団地を含む。)において、約4,200戸の空き家を確認しました。各区別に見ると、安佐北区が約800戸で最も多く、次いで西区、南区、安芸区、東区、佐伯区、安佐南区、中区の順となっています。



空き家に関する **苦情**ゃ**相談**について

広島市では、法が完全施行された平成27年5月から同年7月にかけて、民生委員・児童委員約1,200名を対象に、空き家に係る苦情・相談の有無や空き家と思われるものについての概数などについて、アンケート調査を実施しました。具体的な内容を見ると、73.0%が「雑草の繁茂や樹木の越境がある」が最も多くなっています。次いで、43.8%が「老朽化による倒壊や一部損壊の恐れ」に該当するほか、景観や悪臭など、周辺に悪影響を及ぼす空き家に関する苦情が多くなっています。



空き家に関する対策の取組方針

空き家の実態調査結果を踏まえ、適切に管理されていない空き家がもたらす保安上、衛生上、景観上、生活環境保全上の多岐にわたる問題の解消や、空き家又は除却後の跡地の活用について、次の4つの事項に重点を置いて、総合的かつ的確に空き家対策に取り組んでいきます。

■方針1 所有者等への積極的な啓発

空き家の発生の原因は、少子高齢化、核家族化に伴う単身高齢者の増加、相続問題、管理者意識の希薄化など、空き家の所有者等に係る様々な要因によります。空き家問題の解決のためには、まず、第一に所有者等への意識啓発が重要です。空き家の発生を未然に防止するとともに、所有者等による空き家の適切な管理を促すため、空き家に係る市民意識の啓発などに積極的に取り組みます。

■ 方針2 保安上問題のある空き家の適切な管理の促進

実態調査の結果、著しく景観を損なっている状態、著しく衛生上有害となるおそれのある状態にあると認められるなど、周辺の生活環境の保全を図るため放置することが不適切な状態にあると認められる空き家への対応に取り組みます。また、外壁の脱落など著しく保安上危険となるおそれのある状態にあると認められる空き家については、市民の安全を確保する必要があるため、必要に応じて法に基づく立入調査を行い、法第2条第2項に規定された「特定空家等」に該当するものについては、優先的に法に基づく指導等に取り組みます。

■方針3 空き家の流通・活用の促進

地域コミュニティを維持・再生するとともに、地域資源である空き家を有効に活用する観点から、空き家の流通を促進し、また、地域の状況や必要性に応じ、住宅以外の用途での活用を促進します。

■方針4 連携体制の構築と円滑な運営

空き家の対策を効果的かつ効率的に推進するため、空き家の所有者等、行政、地域住民(町内会等の自治組織)、専門知識を有する不動産・法務・建築・まちづくりNPO法人・シルバー人材センター等の専門家などの多様な主体が相互に連携を図ることで、総合的な空家等対策を推進することが重要です。このため、計画期間中に連携体制を構築し、円滑な空家等対策に取り組みます。

今回のお仕事

書類作成

とは逐一周りの営業から教

わりな

営業活動

に

専念でき

もアップ

重末

さん

の

おかげ

昨年の5月からこの仕事に就

株式会社ロイヤルコーポレーション 広島クレーン学校 広島校

重末誠さん(67

広島市シルバー人材センター会員

のですが、同時に、学校側の事務作 業が増えることになり、外回りも そのおかげで利用者は増加した

㈱ロイヤルコーボレーション 本社

広島クレーン学校 広島校

応えられることも決め手になった 頼することに。1日3時間で週2 もありました。 負担が大きくなったことが悩みで しなければならない営業にとって 程度というスポット的な依頼に そこでシルバー人材センターに依

重末さん

の

働

きで

担

減

といいます。

日新しい経験

書類作成のお手伝いが好評で利用者が増えるにつれ、営業の事務作用者が増えるにつれ、営業の事務作業の負担が増えたのが悩みでした。 その時、広島市シルバー人材センターさまのお話をお伺いし、ぜひお願いしてみようということになったのです。こちらの希望は1日3時間で週2日程度でしたので、必要なだけスポット的に受けていただけるこ

んは、パソコン作業には慣れていたた

現役時代は営業職だった重末さ

現役時代とは違った刺激があり がら覚えていったそうです。 すよ。責任のある仕事ですし、日々 て1年が過ぎましたが「楽しいで

を始めたのです。 センターに依頼していたこともあ いた自宅の手入れをシルバー人材 り、自らも登録を決め、第二の人生 重末さんは転勤中に借家にして

学校の受講者が申請する厚労省の

重末さんの仕事は、広島クレーン

い。具体的には、パソコンを使って必

する申請書類作成業務のお手伝 建設労働者確保育成助成金に関

刺激をもらう毎日

任ある仕事に

要なデータを入力するという作業

ちは頑張っていきたいですね」。 違った刺激があります。働けるう 割を果たすことで「現役時代とは 企業で、地域で、今自分にできる役 会で会計を預かっている重末さん。 現在住んでいる地域では、町

いう面でも強みとなっています。

に喜ばれ、競合他校との差別化と

手伝ってくれるため、多忙な受講者 校では、書類作成をある程度まで

ど学校の仕組みについて理解して

たといいます。ただ、科目や授業な ても技術的には困ることはなかっ め、広島クレーン学校の業務におい

そういった点も含めて分からないこ おかなければいけないこともあり、 備するものですが、広島クレーン学

本来、申請書類は受講者側が準

できることは幸せなことです。 でいられたらまた来年も続けたい 新しい経験ができますから。元気 なることが 社会の力に と思います」。いくつになっても成 自分の力になる

ら。今でこそ、60歳を過ぎた高齢 献できるのではないか」と感じたか 職した当時は定年後の働き口は多 年退職したものの「今まで働いて センターで働こうと思ったのは、定 くはありませんでした。 なっていますが、重末さんが定年退 者も働こうというような時代に きたのだからもう少しは社会に貢 重末さんが広島市シルバー人材 特別難しい知識は必要ありませんが、本校の仕組みなども理解する必要があるので、重末さんも慣れるまでは大変だったかもしれませんが、お任せできるようになったおかが、お任せできるようになったおかずで、営業は外回りに時間を費やすことができ、書類作成についてもさらにおすすめしやすくなり、営業さらにおするようにある。 力になっていただきたいと思います。重末さんにはこれからも引き続きこの5月で1年がたちましたが、 成績も明らかに伸びました。

広島クレーン学校 広島校株式会社ロイヤルコーポレーション 営業課係長 森土井伸彦さん



仕事を

発注

するには

電話または当センターに お越しいただき、ご相談ください。

こんなことしてくれるかな? どのくらいの費用でして くれるかな? などお気軽にどうぞ。ウェブサイトから のご相談・お申込も可能です。

入会して 働くには

とはありがたかったです。

60歳以上で健康で働く意欲をお持ちのあ なた!! 広島市シルバー人材センターの会員 になってみませんか?

興味のある方、詳しく聞いてみたい方は、お近くの事務 所にお気軽にお問い合わせください。



講師の平野元文さん(74)

り、ギター教室を開かないかと、平 の2階に上がり奥に進むと、ポロ 化教室を運営していることを知 数で、和やかに、真剣に、練習して 分かれ、1クラス5~6人の少人 ンポロンと弦を弾く音が。第1・3 祉センター(広島市中央公民館 ましたが、5年前にシルバーが文 請け負う駐輪場の管理に就いてい 金曜と第2・4金曜の2クラスに ん。以前はシルバー人材センターが 師を務めるのは平野元文さ

野さんから提案したといいます。

の提案でした。 ター教室の開講は、ずっと連れ添っ たんですよ」というほどギターに に転向しようと思ったこともあっ 何かできるのではないかと考えて 味で活動を続け、指導も経験。ギ めてサラリーマンになった後も趣 は熱い思いがあります。プロを諦 てきたギターを通じて自分にも

弦1本1本に音色があります。 う説がありますが、名言です」。 の有名なベートーベンが『ギターは 小さなオーケストラ』と言ったとい 「ギターの魅力は音色。6本の

年前の開講当時から続けている このくらいの人数が適正です。5 野さん一人なので、一人ひとりにしつ 生が通う人気の教室。講師は平 人もいます。 かりと指導が行き届くためには 調に集まり、以来、入れ替わりも ありながら常に10人前後の受講 初めての募集から受講生も順

JR山陽本線

ほどが初心者レベルからのスター 初めての初心者。多少触ったこと がある程度の人も含めると8割 半分くらいはギターを触るのも

中区西白島町24-36

広島市シル

広島市中央老人福祉センター (広島市中央公民館)2階

◎文化教室 ギター講座

開 講 日 第1・3金曜と第2・4金曜の2クラス いずれも13:00~15:00

新白島駅

城北駅 基町高

広島城

白島小

「ゆくゆくは演奏会を開きたい

地域貢献事業 のご紹介

文化教室 ギター講座

室のある広島市中央老人福

平野さんは「若気の至りでプロ

好きなことに夢中になり、自ら 成長できる文化教室から、今 回はギター教室を紹介。ギ ターを通じて音楽の魅力を知 り、自分の指で音色を奏でる

喜びを味わえるひとときです。

切 四 なのは 気配 IJ

らみます。 ばれますから」平野さんの夢は膨 どの施設を慰問して聞いていただ をしていたことがあり、とても喜 ですね。たとえばデイサービスな くとか。以前私もそういった活動

まらずに続けていきましょう」。 て、ギターの世界に足を踏み入れ 楽しく。急ぐ必要はないから、止 切なこと。練習は厳しく、演奏は は、演奏者としても人としても大 配り、心配りを大切に。この3つ 張った先に成長の喜びを求め モットーは「合奏は、目配り、気



まらずに 四乙 0

独自の事業展開で、地域に貢献しています!

自転車再生 事業



エコ活動の一環として、再生自転車 を販売しています。

シルバーリサイクル ショップ



市民の皆さまから提供された服や会 員製作の小物などを販売しています。

ソーイング サービス事業



リフォームした衣類や会員が縫製し た小物などを販売しています。

夏休み こども勉強室



教育経験のある会員が、小学生を対象 に宿題や国語、算数を教えています。

文化教室



パソコン、英会話、書道など、指導経験 のある会員による講座を開いています。

神樂勿

広島県は神楽が盛んな地域です。全国有数の神楽 どころとして知られ、県内には200を超える神楽団が

広島県の神楽は、地域の特色ごとに大まかに5つに分類できると考えられています。















特徴などが分かってきて、もっとひろしま神楽を楽しむことができます。り、そこから5つの神楽を見比べてみると、それぞれの神楽の奥深さ、舞いの

神楽鑑賞入門編と言えるでしょう。芸北神楽で神楽の魅力を知

やすい神楽から鑑賞されることを

活動しています。

物語性が

あり衣装もきら

■平成29年度神楽公演の主な日程(7~9月)

エリア	日 程	公演名	会 場	お問い合わせ先	
広島市	毎月 第2・4日	実演! 広島市内神楽団	広島市国民宿舎 湯来ロッジ	湯来ロッジ 0829-85-0111	
	毎週 水	広島神楽 定期公演	広島県民文化 センター	広島県民文化センター 082-245-2311	
安芸高田市	7/29(土) 30(日)	第7回高校生の 神楽甲子園	神楽門前湯治村	安芸高田市商工観光課 0826-47-4024	
	毎週金・土・日	ひろしま安芸高田 神楽定期公演	神楽門前湯治村	神楽門前湯治村 0826-54-0888	
安芸太田町	9/9(土)	西中国選抜 神楽競演大会	加計体育館	安芸太田町観光協会 0826-28-1800	
北広島町	8/13(日)	広島·島根神楽工芸 作家交流展協賛公演	千代田開発センター	北広島町観光協会 0826-72-6908	

∖広島広域都市圏協議会"神楽"まち起こし協議会とは/

広島市、呉市、三原市、廿日市市、安芸高田市、安芸太田町、北広島町の7つの市町が、広島の伝統芸能である神楽の魅力をPRすることで、広島広域都市圏域内における伝統文化による交流を図るとともに、圏域外からの観光客の誘致につなげる協議会です。

「ひろしま神楽の日 2017」 開催決定!







毎年好評いただいている、「ひろしま神楽の日」を今年も開催します。 "神楽"まち起こし協議会に参加している市町から、伝統ある神楽団体 が広島市に集います。地域の風土と歴史によって育てられ、大切に受 け継がれてきた地域性豊かな神楽。日ごろの練習で磨きあげられた自 慢の舞をじっくりご堪能ください。

- ●開催日:2017年9月30日(土)·10月1日(日)
- ●会場:広島駅南口 エールエール地下広場
- ●鑑賞料:無料
- ●お問い合わせ先:広島広域都市圏協議会"神楽"まち起こし 協議会事務局(安芸高田市企画振興部政策企画課内)
- ●電話番号:0826-42-5612(平日のみ8:30~17:00)

健康コラム

混乱を招い 機から行動することが、当たり前のように ら一旦距離を置くことです。そこで問題なの と。関わり 思と体がちぐはぐになったりしてさらなる ダメだ」と 分はこれくらいのこともできない、まだまだ やった、あ による切り替えが難しい点です。そんなと かのため」を考えてしまうため、自分の意思 が、どうし じ、人間関係がうまくいかなくなったり、意 なってきます。すると、「自分はこんなにして を喜ばす いて悪循環になるとさまざまな不具合を生 しく相手を責めるようになったり、逆に、「自 生き方にあるのかもしれません。 誰かのた 一時的に薬の助けを借りたり、診断書を のようになると、いつどんなときも て休んだり、入院するなどして物理 具合、心の不具合が生じてくる背 ように」といった相手への気遣いが 、秘訣は、この「自分のため」という ても無意識・反射的・強迫的に「誰 いてしまいます。治療は、「自分の 自分を責めたりします。これが続 の密な人や物事、自分の決め事か 割り切って、思い切って行動するこ んなにしてやった」と恩着せがま め」「世のため人のため」といった動 た方がスムースにいきます。 に」「心配かけないように」「相手 トレス社会を明るく楽しく元気 人と多く接するうち、それがいつ



院長 橋上 慎平先生はしがみ心療内科・神経内科・精神科

はた楽 第5号 06

応募用紙 はた楽 第5号 締切 2017年8月31日(木) 当日消印有効

◎お名前

◎ご年齢

◎ご住所 〒

右の絵とちがう箇所を5つ○で囲んでください。



今回の プレゼント

神楽キーホルダー

アタマの体操

10名様

*デザインは選べません



締切 2017年8月31日(木) 当日消印有効

*当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。



二つの絵には、ちがう所が全 部で5つあります。 見つけたら、左の絵のちがう 所に○をつけて応募しよう!

応募方法

答えを記入したら「応募用紙」に必要 事項をご記入の上切り取って、官製は がき通信面に貼り付けてご応募くださ い。正解者の中から抽選で素敵なプ レゼントが当たります。

宛先

うがしは終

〒730-0005 広島市中区西白島町23-9 (公社)広島市シルバー人材センター

「はた楽」事務局宛

おもて

62 円 730-0005

広島市中区西白島町

23-9 (公社)広島市 シルバー人材センター

「はた楽」事務局宛

応募用紙を

切り取って はがれないよう しっかり貼り付 けてください。

*お申込みいただいた個人情報につきましては、本キャンペーンに関する業務以外の目的には一切使用いたしません。

広島市シルバー人材センターとは

60歳以上の健康で働く意欲のある方で、就職まで は望まないが、仕事を通じて、「地域社会に貢献した いい「少しでも収入を得たい」、「生きがいの充実を 図りたい」という方々がセンター会員として登録し、 民間企業や公共団体、家庭などからセンターが引き 受けた臨時的・短期的な仕事または、軽易な仕事を 提供することにより、会員各人の生きがいづくりと地 域社会の発展に寄与しようとする公共的な団体で、 法律により都道府県知事の指定を受けています。

②仕事の内容相談・契約依頼・発注

⑤契約金の支払い

事務局

家庭、民間企業・ 事務所、公共団体など

①希望の仕事を登録

お客様

③仕事の提供



60歳以上の男女

シルバー人材センター事務局

お近くの事務所へお気軽にお越しください!

本 部

〒730-0005 広島市中区西白島町23-9 TEL (082)223-1156 FAX (082)223-8528



北支部

〒731-0292 広島市安佐北区可部四丁目13-13 安佐北区役所2階 TEL (082)815-5251



安芸出張所

〒736-0081 広島市安芸区船越四丁目28-3 TEL (082)822-0300 FAX (082)822-0386



佐伯出張所

〒731-5135 広島市佐伯区海老園二丁目5-28 佐伯区役所附属棟 TEL (082)922-0520

FAX (082)922-0587



佐伯出張所湯来分室

〒738-0601 広島市佐伯区湯来町大字和田 333番地 広島市湯来福祉会館 サンピアゆき

TEL (0829)83-0739 FAX (0829)83-0739



でいただくと、これまでい さまざまな話を聞いた上 わり、仕事にかける思い、 を見て、生産者さんのこだ たかを思い知らされる。 かに食べることに無知だつ これまでの生い立ちなど る)場所を訪れ、成長過程 食材が作られている(とれ 感謝してきたつもりでは 切にし、食べられることに えて私の手元にやってくる あった。しかし実際にその これまでも食べ物を大 いくつもの壁を乗り越

が、何かしら食卓に並んで 作ったのかが見える食材 食生活も劇的とはいえな など第一次生産に携わる た。どこの町のどんな人が いまでも明らかに変わっ 人に会うことが多く、私の ここ1年、農、畜産、水産

後◎

あなたのセカンドライフを応援する無料情報誌



発行/(公社)広島市シルバー人材センタ 企画·編集·印刷/株式会社中本本店

無駄にしてはいけないと、 てくれた人たちの思いを 食材たちは愛おしく、届け

手を合わせる。(とらこ)





が 風 ま 邪 せ を h か

ハローワーク広島■ 広島女学院 中学·高等学校 城南通り FamilyMart 女学院前バス停 合同庁舎バス停 ックビル3F (1Fが薬局です) 八丁堀パーキング ■ ■ 鯉城ガレーシ 京口門公園-京口門バス停 広島YMCA■ 広島パークレーン■ 東急ハンズ ZAF 広島ちゅう 八丁堀電停 ぎんビル■ 立町電停

心療内科・神経内科・精神科

はしがみ心療内科クリニック



Hashigami Mental Clinic



〒730-0013 広島市中区八丁堀1-12 マスキクリニックビル3F

082-502-1577 http://www.hashigami-mental.jp/

⇒砂烷吋间								
診察時間	月	火	水	木	金	土		
午前 9:00~13:00	•	•	•	/	•	•		
午後15:00~18:00	•	•	•	/	•	•*		

予約制

※木曜・日曜日は、休診となります。

※土曜日午後の診療時間は14:00~17:00となります。

