

# 7月からの講座案内

## 季節の生け花

1ヶ月に一度の講座です。  
毎月季節に合った生け花を  
楽しんでみませんか？

## 大人のピアノ

キーボードで個人のレベルに  
合わせてレッスンします。実力  
をつけながら楽しめる講座で  
す。水、金、土から選べます。

## 日常英会話

男性講師による初心者向け  
教室です。みんなで楽しく  
やっています。

## 書道

男性講師による教室です。  
楷書や草書など大筆で実力  
にあわせて指導します。

## 練功 18 法気功

病気の予防と治療を結びつ  
けた中国の三大健康法の一  
つです。老若男女問わず無理  
なく始められます。

## 英字新聞に親しもう

英字新聞や雑誌をテキスト  
に、文章を読む事を中心に最  
新話題の意味を確認します。

## ハーダンガー刺繍

ノルウェー地域の伝統的な  
刺繍です。とても美しくロマ  
ンチックな作品が出来上が  
ります。

## ギター

アコースティックギターで  
す。童謡、歌謡曲、クラッシ  
ックなど、基礎から個別指導  
します。

## フラダンス

ハワイ カウアイ島在住のクムフ  
ラ、カプ・キニマカ・アルキーザ  
さんの流派です。ハワイアンミュ  
ージックに癒されながら、美しさ  
を追及して踊ってみませんか？

## 実用書道

名前や住所など、のし袋や年  
賀状など実用的な小筆を中  
心に指導いたします。

## ロイヤルフラワー アレンジメント

季節のお花をアレンジして  
素敵に飾ってみませんか？  
華やかな空間が出来上がり  
ます。

★受講回数は3ヶ月6回で、受講料7,740円。(季節の生け花を除く。)

詳しくは、お電話またはシルバー人材センター窓口までお問い合わせください。

**お申込み・お問い合わせ**

公益社団法人 広島市シルバー人材センター  
(8:30~17:15 土・日・祝は休み)

Tel:082-223-1156 FAX:082-223-8528