

熱中症

予防行動を とりましょう!



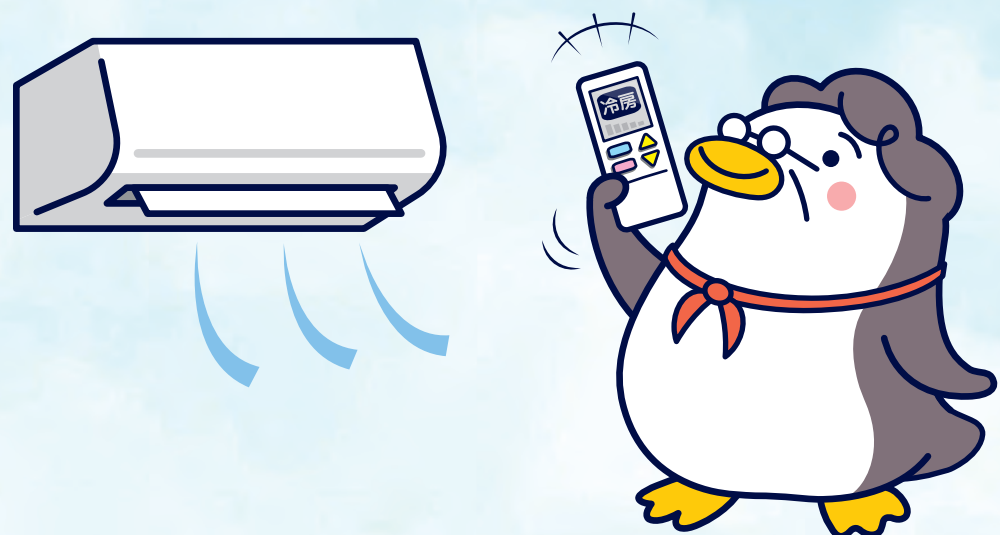
熱中症警戒アラート をチェック!



見守り・声かけ!



適切に エアコンを使おう!



こまめに 水分・塩分を補給!



熱中症は誰でも危険! 油断は大敵です!

より詳しい情報は

熱中症予防情報サイト

検索



内閣府

こども家庭庁

こども家庭庁



消防庁



文部科学省



スポーツ庁



厚生労働省

MAFF

Ministry of Agriculture,
Forestry and Fisheries

農林水産省



経済産業省



国土交通省



観光庁



気象庁



環境省



熱中症が 増えています

予防のためのポイント



熱中症警戒アラートを活用しましょう

アラート発表時には、

- のどが渇く前に水分・塩分を補給しましょう
- エアコンを適切に使用しましょう
- 高齢者等に声を掛けましょう
- 不要不急の外出は避けましょう
- 暑さ指数に応じて、外での運動は、原則、中止/延期をしましょう



「熱中症警戒アラート」は
環境省のLINE公式アカウント
で確認することができます。

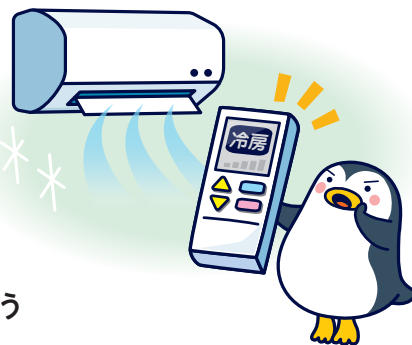
友達追加は
こちら →



エアコンをしっかり使いましょう

熱中症は室内でも夜でも発生し、
命に関わる問題です

- 無理な節電をせず、夜もしっかり使用しましょう
- 日中はすだれなどで日差しを和らげるなど上手に使いましょう



注意! 停電時など、どうしても エアコンが使えないときには

- 日光を遮り、風通しをよくしましょう
- 濡れたタオル等を肌に当て、うちわであおぎましょう
- できる限り、冷房設備が稼働しているところへ避難しましょう
- 停電時の断水に備え、飲み水を備蓄しましょう
- 電力需給ひっ迫時には、浴槽やバケツに水を貯めておきましょう



「環境省」LINE 公式アカウント登録方法

LINEアプリを活用した熱中症特別警戒アラート・熱中症警戒アラート・暑さ指数の情報配信

環境省は、令和2年7月31日に、LINE公式アカウント「環境省」を開設し、熱中症予防対策の情報配信を開始しました。お使いのスマートフォンなどのLINEアプリで、LINE公式アカウントを友だち追加していただくと、熱中症特別警戒アラート・熱中症警戒アラートの発表や暑さ指数の情報を、受け取ることができます。利用方法については、下記をご参照ください。（無料でご利用になれます。（情報取得にかかる通信料は利用者の負担となります。））

公式アカウントは次のとおりです。

- アカウント名：環境省
- LINE ID：kankyo_jpn



「友だち追加」の方法

LINEアプリをお手持ちのスマートフォンなどにインストールした後、以下のいずれかの方法で、「環境省」を「友だち」に追加してください。

LINE公式アカウント「環境省」を表示する

以下のいずれかの方法で、LINE公式アカウント「環境省」の友だち追加画面を表示します。

リンクから

こちらのリンク (<https://lin.ee/mj3KmWD>) をご利用ください。

QRコードから

QRコード読み取り機能がついているスマートフォンをお使いの方は、以下のQRコードをご利用いただけます。



LINE検索から

LINEアプリを起動し、「ホーム」タブ、又は「トーク」タブの上部に表示される検索窓をタップして「環境省」と入力し、「公式アカウント」タブをタップしてください。

ID検索から

LINEアプリを起動し、「友だち追加」画面を開いて「ID検索」ボタンを選択。文字を入力する画面で「@kankyo_jpn」と入力して、検索してください。

友だち追加

「環境省」のページを開いたら、「追加」をタップしてください。



トークに「友だち追加ありがとうございます。」から始まるメッセージが入ります。友だち追加ができれば、続いて配信設定を行います。

ご利用イメージ

配信設定

1. トーク画面の下側にあるメニュー（「リッチメニュー」）の、「配信設定する」をタップします。



2. 熱中症警戒アラートや暑さ指数情報を受信する、都道府県を設定する画面が開きます。



3. 一覧の中からご利用になりたい地域を、選択してください。

続いて、通知を受けたい暑さ指数の値を、一覧から選択してください。

- 都道府県設定は、熱中症警戒アラートの発表区分から選択できます。
- 通知を受けたい暑さ指数の値は、熱中症警戒アラート（暑さ指数33以上）・危険（31以上）・嚴重警戒（28以上）・警戒（25以上）・注意（21以上）の5つから選択できます。

（※いずれも熱中症警戒アラートの発表される、前日17時、当日5時の予測です）

- 都道府県設定は、5か所まで登録できます。（「+」で追加、「×」で削除されます。）
- 通知を受けたい暑さ指数の値は、選択した地域ごとに設定できます。

熱中症警戒アラート（試行）都県設定
https://example.jp

都道府県内のどこかの地点で暑さ指数（WBGT）が通知する暑さ指数以上になると予想した場合、通知します。LINEにて通知を受け取りたい都道府県と通知する暑さ指数を選択してください。（三つまで）

都道府県1 選択してください
通知する暑さ指数1 選択してください
×

都道府県2 選択してください
通知する暑さ指数2 選択してください
×

都道府県3 選択してください
通知する暑さ指数3 選択してください
×

都道府県4 選択してください
通知する暑さ指数4 選択してください
×

都道府県5 選択してください
通知する暑さ指数5 選択してください
×

設定
閉じる

4. 登録情報が選択できたら、「設定」ボタンをタップしてください。

熱中症警戒アラート（試行）都県設定
https://example.jp

都道府県内のどこかの地点で暑さ指数（WBGT）が通知する暑さ指数以上になると予想した場合、通知します。LINEにて通知を受け取りたい都道府県と通知する暑さ指数を選択してください。（三つまで）

都道府県1 東京
通知する暑さ指数1 33以上：警戒アラート
×

都道府県2 北海道 上川・留萌
通知する暑さ指数2 31以上：危険
×

+

設定
閉じる

配信サンプル

配信設定で指定した地域について、指定した暑さ指数の値に該当する予測が発表された場合、お知らせします。

熱中症警戒アラート

環境省・気象庁は、1日2回、前日17時と当日5時に発表を行います。本サービスによる情報の配信は、それぞれ、前日夕方18時と当日朝7時に行います。

熱中症特別警戒アラート

環境省は、前日14時に発表を行ないますが、本サービスによる情報の配信は、前日14時10分頃と当日7時頃に行ないます。

熱中症特別警戒アラート及び熱中症警戒アラート、暑さ指数情報の配信イメージは、以下のとおりです。



通知画面で「熱中症予防対策を確認」のボタンをタップすると、熱中症警戒アラート発表時の予防行動や、暑さ指数の値に応じた対策等が表示されます。



熱中症警戒アラート発表時の予防行動を表示した様子