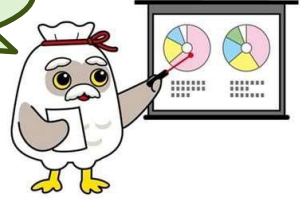


講座のご案内

シルバー

参加無料なのじゃ!!

知恵ブクロ講座



7月のテーマは・・・「食と健康」

○講座名：朝食改革でパフォーマンスアップ
(講師：株式会社明治 管理栄養士)

○内 容：①管理栄養士によるお話
②明治製品の試飲会

○日 時：令和8年7月21日(火) 10:00～11:30

○場 所：広島市シルバー人材センター本部 4階 研修室
(広島市中区西白島町 23-9)

○定 員：40人

○申込先：シルバー人材センター本部 082(223)1156 (担当 企画係 中村)

明治製品の
試飲会もあるよ



～今後もゾクゾク開催予定!!～

	内容	開催区		内容	開催区
9月	防犯	安佐北区	1月	消費者被害	中区
10月	デジタル	中区	2月	認知症	東区、南区 西区、安佐南区
11月	感染症	南区			
12月	火災予防	佐伯区	3月	おたのしみ	中区

※ 開催日が近づきましたら、内容や会場の詳細について、当センターのホームページやシルバーだより、事務局だより、Smile to Smile などでお知らせします。

※ 内容及び開催区は追加・変更となる場合があります。