



あなたの「やってみたい!」を後押し

住み慣れたまちで、
ちょうどよく働く。

広島市シルバー人材センター
会員募集中!



詳しくは中をご覧ください

放課後児童クラブ

垣内 みどりさん 会員歴5年

子どもたちを見守り、 人生経験を活かせる仕事を

自分の子育てや家事の経験を活かしたいと思いセンターに登録。「それならば」と放課後児童クラブでの見守り(指導員補助)業務を紹介してもらいました。放課後児童クラブの仕事は未経験でしたが、自分なりに子どもたちと関わり合いながら、楽しく過ごしています。就業時間や職種の希望をセンターに伝えれば自分で探すことなく仕事を紹介してもらえますし、思わぬ職種との出会いもあります。なによりも「誰かの役に立っている」という自覚が、穏やかな日々の暮らしに繋がっています。



©広島市

垣内さんの1週間

月	お仕事 (15:30~18:30)
火	フリー
水	午前:ヨガ教室 午後:コーラス練習
木	フリー
金	お仕事 (15:00~18:00)
土	孫の子守り
日	実家の畑で花のお世話



▲子どもたちに伝えたいのは、元気な挨拶やコミュニケーションの大切さ。まずは自分が見本になれるよう努力しています。

▼【プライベート】地元公民館のコーラスサークルで活動し、公民館まつりでは「オペラ座の怪人」を披露(後列左から2人目が垣内さん)



施設管理

平和記念公園内にある「被爆遺構展示館」で施設管理を担当。この場所の歴史を学び直しながら、訪れる観光客等に向けて案内をしています。熱心に耳を傾けてくださる方に出会えることが喜びです。

中原 末幸さん 会員歴2年



スーパーの品出し

週3~4日、商品の仕分け・品出しをしています。健康のためにセンターに登録し、実際に身体を動かす仕事に就けました。荷物を運んだり立ち座りが多い作業ですが、もっと働きたい!まだまだ元気です!

大石 正弘さん 会員歴13年

公共通路の清掃

定年退職後、自宅でじっとしていられずセンターに登録しました。安芸区役所の前の陸橋の清掃をしています。通行される方に「いつもキレイにしてくれてありがとう」と声をかけられたり、様々な経験を持つ仲間と交流し、刺激をもらっています。

崎浜 重美さん 会員歴13年



会館管理

岩田 一典さん 会員歴8年

労働者不足の社会のため 高齢者でもできることを

夕方から閉館までの公民館への来館者対応や、利用者への鍵の貸し出し管理等を行っています。昨今、労働者不足は社会全体の課題。月8日程度といえども、身体が元気なうちは、そういった社会の一助になればと思っています。センターで収入を得ながら、もう一つの生きがいになっているボランティアガイドや通院などプライベートの時間もしっかりと確保できるのはありがたいです。

岩田さんの1週間

月	通院
火	フリー
水	お仕事(19:10~22:10)
木	観光ガイドのボランティア活動
金	フリー(主にガイドの勉強)
土	お仕事(19:10~22:10)
日	観光ガイドのボランティア活動



▲館を見回って、使用後の部屋や共有スペースをチェック。利用者が気持ち良く公民館を利用できるよう、気を配っています。

▼【プライベート】広島市観光ボランティアガイドとして観光客等に平和記念公園などを案内。声を出し、街を歩き、頭を使い、さまざまな人との出会いがあり…。健康増進にも大いにプラスになっています。



中古車販売店での洗車

中古車ディーラーで、商品である車の清掃をしています。中古車を新品のような状態に仕上げることで売上につながり、売り場スタッフに感謝される瞬間がやりがい。大好きな車に携われるのも嬉しいです。

穂長 守さん 会員歴3年



高齢者施設での配膳

親と同世代の利用者さんにおやつを配膳したり、話し相手になっています。長く働いていると、利用者さんと多くの感情を共有するように。昨日と変わらない顔に会えることを楽しみに、続けています。

大西 寿美子さん 会員歴9年

保育園清掃

事務職を退職後、次は身体を動かす仕事がしたい!と登録。保育園で清掃の仕事をしています。園児たちを見ていると自分の孫を見るようでとても癒されます。センターの「ウォーク同好会」にも参加し、友達もできて楽しく活動しています。

仲間 陽子さん 会員歴4年





任せてね!! あなたと地域のお手伝い

広島市シルバー人材センターとは

60歳以上の働く意欲のある方で、就職までは望まないが、仕事を通じて「地域の役に立ちたい」と会員登録された方に、民間企業や公共団体、家庭などからセンターが引き受けた仕事を提供することにより、会員の生きがいをづくりと地域社会の発展に寄与する公共的な団体です。

たとえば、こんなお仕事ができます! //

- **屋内でのお仕事** (事務所・マンション・保育園清掃、会館管理・受付、スーパーの品出し、調理補助など)
- **屋外でのお仕事** (植木のせん定、草取り・草刈り、公園清掃、駐輪場管理など)
- **経験を活かすお仕事** (家事手伝い、ベビーシッター、高齢者の身の回りのお世話など)
- **技術を活かすお仕事** (障子・襖の張替え、洋服のリフォーム、各種講師、自転車再生など)
- **趣味・特技を活かすお仕事** (宛名・賞状書き、パソコン入力、小物作りなど)
- **地域を支えるお仕事** (子育て支援、日常の困りごと支援、平和関連業務のお手伝いなど)

月10日程度もしくは
週20時間程度が
お仕事の目安です



会員になるメリット

経験・知識・技術が
活かせる

私生活との
両立が可能

研修で新たな
分野にチャレンジ

仲間や友人が
増える

働きかたシミュレーション ※令和5年度の例

掃除等の家事手伝い



〈週3日・1日2時間〉
月額23,400円

会館管理・受付



〈月9日・1日5時間〉
月額41,900円

スーパーの品出し



〈週3日・1日2時間〉
月額22,400円

放課後児童クラブの
指導補助



〈週3日・1日3時間〉
月額33,500円

広島市シルバー人材センターの会員になってみませんか!

シルバー人材センターの紹介で仕事をしたい方は、会員登録をお願いします。

対象者 広島市在住／60歳以上／働く意欲がある／シルバー人材センターの趣旨に賛同している

必要なもの 写真2枚(最近撮影したもの 縦3cm×横2.5cm) **登録方法** 最寄りの事務所で手続き／WEB申し込みもOK!

年度会費(1,800円)は初年度無料(再入会者は除く)。賠償責任保険・傷害保険に加入しており、就業中や就業途上のケガにも対応。

お近くの事務所へお気軽にお越しください! WEB申込はホームページから!

(下記QRコード)

中区・東区・南区・西区エリア

[本部] 広島市中区西白島町23-9 TEL 082-223-1156 hiroshima@sjc.ne.jp

安佐南区・安佐北区エリア

[北支部] 広島市安佐北区可部四丁目13-13 安佐北区役所2階 TEL 082-815-5251

安芸区エリア

[安芸出張所] 広島市安芸区船越南三丁目4-36 安芸区役所4階 TEL 082-822-0300

佐伯区エリア

[佐伯支部] 広島市佐伯区海老園二丁目5-28 佐伯区役所附属棟 TEL 082-922-0520



任せてね!! あなたと地域のお手伝い
公益社団法人
広島市シルバー人材センター

お申込みや詳細は
ホームページからも
ご確認いただけます



SNSでセンターの
イベントや研修などの
情報を配信中!

Instagram



Facebook

