



任せてね!! あなたと地域のお手伝い

# ひろしま シルバーだより

第116号

発行  
公益社団法人  
広島市シルバー人材センター  
広島市中区西白島町 23-9  
☎082(223)1156  
<http://silver.hiroshima.jp/>  
会員数(令和2年3月31日現在)  
男 2,504人  
女 1,398人  
計 3,902人

シルバー事業をより多くの方々に知っていただくため PR 活動実施中!

**リスタート**

さあ、あなたも!

**60歳からのリスタート!!**

募集年齢 60歳以上

一緒にお仕事しませんか? / シルバー会員 随時受付中!

お仕事の募集集中!!

公益社団法人 広島市シルバー人材センター

本部	広島市中区西白島町23-9	TEL.082-223-1156
北支所	広島市北區北山町1-13	TEL.082-815-5251
東区出陣所	広島市東區東区2-10-26	TEL.082-922-0520
南区出陣所	広島市南区南區4-13-28	TEL.082-822-0300
東区分室	広島市東區東區4-13-28	TEL.0829-83-0739

会員募集ポスター

60歳以上の皆さん

広島市シルバー人材センター

定年退職は大きな転機です!

私たちと一緒に、笑顔で働いてみませんか?

公園清掃 施設管理

私たちと一緒に、笑顔で働いてみませんか?

緊急働き パートシッター

テレビ広告

あなたの引出しを見せて下さい。

長年積み重ねてきたあなたの知識と経験、しまっておいては、もったいない。さあ、その引出し開いてみませんか?

**シルバー会員募集中!!**

60歳以上男女 お仕事も同時募集中!!

広電電車ポスター

見つけたわ ここがわたしの「活きる」場所

任せてね!! あなたと地域のお手伝い

**シルバー会員募集中**

..... 60歳以上男女 .....

公益社団法人 広島市シルバー人材センター  
電話(082)223-1156

JR 新白島駅広告

## 2年連続 会員数増加中!

※令和2年3月31日現在 3,902人  
(前年同月比 144人増)

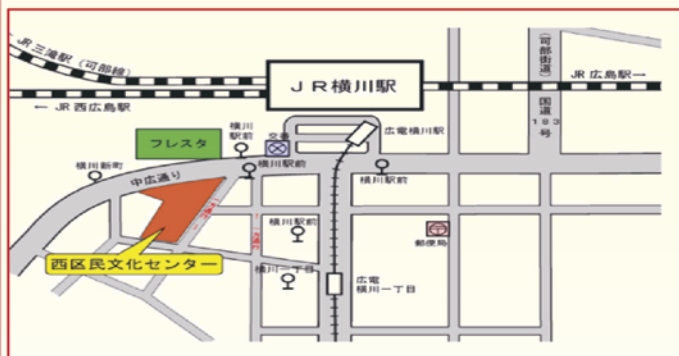
今後も、会員の皆さんと事務局が力を合わせ、会員数増、契約金額増に向け、積極的に取り組んでまいりたいと思いますので、よろしくお願ひします。

## 令和2年度 通常総会開催のご案内

開催通知や議題は、5月下旬に会員のみなさまにご案内いたしますので、  
出欠の回答を速やかにご返送の程、よろしくお願いいたします。

日時：令和2年6月12日（金）午後1時30分～

場所：西区区民文化センターホール（西区横川新町6-1）



### 健康相談コーナー開設

保健師が、血圧測定や、健康相談を行いますので、お気軽にご相談ください  
※新型コロナウイルス感染拡大の影響により開設しない場合があります。



駐車場は用意しておりませんので公共交通機関をご利用ください

今年度の通常総会は、新型コロナウイルス対策として座席の間隔を空け、入場を100名程度に制限させていただく予定です。感染予防の観点から、書面による「議決権行使」をお勧めします。また、他の方に委任される方は、「委任状」を提出してください。みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

#### 議題（予定）

##### 報告事項

- 第1号 令和2年度事業計画について
- 第2号 令和2年度収支予算について
- 第3号 令和元年度事業報告について

##### 決議事項

- 第1号議案 令和元年度決算報告について
- 第2号議案 役員（理事・監事）の選任について

## 元 気 じ ゃ 健 診 年 1 回 健 診 を 受 け て 安 心

特定健康診査、後期高齢者に対する健康診査のことです。

人生100年時代、皆さんはあと何年健康でいたいですか？

いつまでも元気で頑張りましょう。広島市では色々な健診プログラムがあります。



お問い合わせ先 広島市健康福祉局

保健部健康推進課 TEL 082 (504) 2290

# 令和2年度 職員人事異動

## 【退任者】



(事務局次長)  
三谷 信利



(業務第二係主事)  
堀 達也



(業務第二係  
事務指導員)  
龍田 克彦



(業務第一係  
事務推進員)  
加鳥 雅美



(佐伯出張所  
事務推進員)  
高橋 和子

## 【新規採用】



(業務第一係  
事務推進員)  
坂井 仁美



(佐伯出張所  
事務推進員)  
小川 真由美



退任される皆さんありがとうございました。いつまでも、元気で頑張ってください。ご健勝をお祈りいたします。

## 【新任者】



(管理係長)  
窪田 公明



(管理係主事)  
中野 佳文



(業務第二係主事)  
原田 武



(業務第二係  
事務指導員)  
木村 啓一

## 【昇格者】



(事務局次長)  
小林 良充

## 【所属替】



(管理係主事)  
菊池 亜矢子



(企画係主事)  
長妻 遥奈

## スカイレールタウンみどり坂

今回のお仕事訪問は、平成9年に街開きした広島市安芸区瀬野の住宅団地「スカイレールタウンみどり坂」です。この住宅団地は、日本初の交通システム（懸垂式モノレール）で住宅団地とJR瀬野駅を結び、この間約1.3キロに3つの駅があります。

訪問すると、会員の上代さんが迎えてくださいました。当センターの役割は、朝のラッシュ時の1時間、中間の駅「みどり中街駅」でのお客様対応と、その後の午前中3つの駅の清掃作業で、3名のメンバーで交代し運営しているとのことでした。



この仕事で  
頑張っています

上代さんは、「朝のラッシュ時のお客様対応については、けがの無いように安全第一で取り組み、又、清掃作業については、自分の家を掃除する気持ちで取り組んでいます」とのことでした。

この新交通システム、モノレールとロープウェイを組み合わせたようなユニークな乗り物で、取材後にさっそく乗車してみました。緑豊かな丘陵地に開けた団地とマッチして、爽快な乗り心地でした。



## アマジ交通ミュージアム

今回のお仕事訪問は、安佐南区長楽寺にある広島市の交通科学館です。この科学館は、エンジンをイメージした4階建ての大きな建物です。建物内には、陸海空の世界の乗り物模型が約2000点展示されると共に、乗り物の歴史やデザインについて学習することができます。又、屋外（雨天中止）では、おもしろ自転車やバッテリーカートを楽しむことができます。

訪問すると、会員の片山さん、猪原さん、田形さん、山川さんの4名が迎えてくださいました。

この仕事で  
頑張っています

当センターの役割は、おもしろ自転車とバッテリーカートの運営・管理です。6名のメンバーで交代し運営しているとのことでしたが、特に、行楽シーズンは来館者が多く、フル回転のようです。



片山さんは、「車両のメンテも含め、安全第一に気を配っています」、「6名でのローテーションに厳しいものがあり、メンバーに迷惑が掛からないよう、健康管理に注意しています」とのことでした。

アクセスは、アストラムライン長楽寺駅から徒歩5分の好立地です。おもしろ自転車は4輪を始め種類が豊富で、家族で楽しめるお出かけスポットです。



左から 田形さん、猪原さん、片山さん、山川さん

# 入会説明会を実施しました

（令和元年度実施）

**入会者数 109名**（令和2年3月末現在）

多くの仲間が増えました！

昨年度も入会説明会を開催し予想を上回る参加があり、多くの方のご入会がありました。

入会説明会は、シルバー人材センターのほか、地域の公民館や地域福祉センター等に出向いて行っております。

特に、1月から2月にかけては開催回数を増やし、広報にも力を入れた結果、満席となった会場も出て、盛況となりました。

前年比較で1.5倍の参加がありました。

随時入会も受付けておりますので、入会をお考えの方がいらっしゃいましたら、ご紹介ください。ご連絡は各事務所へ。



1月23日入会説明会（シルバー人材センター本部）

2月26日入会説明会  
（安佐南区民文化センター）

公益社団法人  
広島市シルバー人材センター  
入会説明会へようこそ

広島市シルバー人材センターの現況等

- ・昭和56年 6月30日 発足承認
- ・昭和56年 7月 1日 社団法人広島市シルバー人材センターとして事業開始
- ・平成23年 3月22日 発足承認済 公益社団法人広島市シルバー人材センター



スライドを利用して説明しています

開催区	開催場所	参加者
中区	シルバー人材センター本部（4回開催）	96名
東区	東区地域福祉センター	5名
南区	宇品公民館	14名
西区	西区地域福祉センター・己斐公民館	23名
安芸区	中野公民館・矢野公民館	16名
佐伯区	佐伯区役所（2回開催）	29名
安佐南区	安佐南区民文化センター	40名

地域の公民館や地域福祉センター等において、合計13回開催。  
223名と多くの方に参加していただきました。



## 交流カフェ



開催時間中は出入り自由です。お気軽にお立ち寄りください。

開催日時：毎月最初の営業日 9：30～11：30  
令和2年 6月1日（月） 7月1日（水）  
8月3日（月） 9月1日（火）

開催場所：広島市シルバー人材センター本部  
4階ロビー交流スペース

※新型コロナウイルス感染拡大の影響により中止になる場合があります。



## 同好会参加者募集「みんなで歌おう合唱会」

みんなで合唱して健康になりましょう！

歌は、ストレス発散や健康増進にも効果的です。  
みんなで一緒に、懐かしの童謡などを歌いませんか？  
参加をご希望の方、どのような会なのか興味のある方、



令和2年 6月1日（月） 9：30～

シルバー人材センター本部 4階にお越しください。

開催日：毎月最初の営業日 9：30～

（交流カフェの開催日）

場 所：広島市シルバー人材センター本部

世話人：大谷 諭 会員

※新型コロナウイルス感染拡大の影響により中止になる場合があります。



## 「趣味の会」作ってみませんか？

ボウリング、グラウンドゴルフ、囲碁、将棋、手芸・編み物、  
料理などの同好会で、健康増進、仲間づくりをしてみませんか？

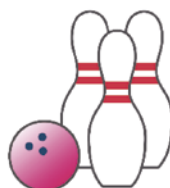


また、「こんな、趣味の会あったらいいな♪」というご意見もお寄せください。

※ お問い合わせは

広島市シルバー人材センター本部まで

電話082（223）1156



# 安全・適正就業部会報告

「ひろしまシルバーだより 1月号」で募集しました「安全標語」と「ヒヤリ・ハット体験記」には、多数のご応募をいただきましてありがとうございました。

「安全標語」には計145作品、「ヒヤリ・ハット体験記」には計11作品のご応募をいただき、安全・適正就業部会で厳正な審査をした結果、最優秀賞がそれぞれ下記のとおり決定しました。

## 最優秀賞

### 安全標語

西区 山城戸 春行 会員

「ちょっと待て その確認が 身を守る」

### ヒヤリ・ハット体験記

南区 南林 敏之 会員

「判っていてもやってしまう」

除草班に従事して約5年になり、日々の作業は熟練されましたが、時々基本を無視した作業をしているなど思う場合があります。

一例を上げますと、『刈払機の後方は、10メートル以上離れなさい』と、お互いに注意し合っているのに、刈払機の直ぐ後ろで熊手作業をしてしまい、作業者に小石が当たることがよくあります。私も何回も経験しており、時には顔に当たり出血した事もありました。危険だと判っていてもやってしまう、眼に当たれば大惨事になる可能性もあります。

一方で、歩行者には養生シートでのガードや笛の合図をしているので、我々の班での事故は発生していません。

今一度基本に忠実になり、作業者同士で注意し合い、自分の身は自分で守るという事を心掛け、日々の作業に従事したいと思えます。

## これからの季節は、熱中症に気を付けましょう！

高温多湿な環境では熱中症が多発します。

屋外で活動している時だけでなく室内でも熱中症になる危険があります。

一人ひとりが、自分の体調の変化に気を付けるとともに、周囲の人にも気を配り、予防を呼びかけあって熱中症を防ぎましょう。

こまめに休憩をとるのが効果的です。暑さを避け、こまめに水分補給を！

涼しい服装



日陰を利用



日傘・帽子



水分・塩分補給



## 交通安全講習会

1月に計4か所で交通安全講習会を実施しました。

講習会には、当センターの車両を運転する就業会員は、全員、受講していただくとともに、60歳以上の運転免許証を持つ一般の市民にも参加していただきました。

交通事故の死者数は、減少傾向にあるものの、65歳以上の高齢者の占める割合は高くなっており、また、高齢者が事故の被害者となるだけでなく加害者になるケースも増えています。

そこで、今年度は、広島市道路管理課の協力を得て、高齢運転者の交通事故から学ぶ安全運転を中心に、認知機能に係る簡単な診断や映像を活用した運転時に潜む危険性について学びました。

会員の皆さんは、くれぐれも交通ルールを順守して、安全就業に努めてください。



## 就業現場の巡回

2月5日に理事長及び安全・適正就業部会の委員等が2か所の保育園の固定遊具塗装作業の就業現場を巡回し、就業会員への激励及び安全就業の呼びかけを行いました。

落合保育園及び五日市駅前保育園の各現場では、厳しい寒さの中で熱心に作業を実施していました。

安全面では、作業スペースと園児の保育スペースを区分して園児の安全を確保し、周囲への影響を防ぐ防護ネットや養生シートも適切に設置していました。また、会員の作業服装は、防護眼鏡、マスク、手袋、帽子を着用して、傷害事故を防ぐ装備となっていました。





## 令和元年度 傷害事故の発生状況（平成31年4月～令和2年3月）

令和元年度は、重篤事故（6ヶ月以上の入院）は幸いにも発生しておりませんが、不注意による転倒事故など、計27件（前年度と比較して2件増）の事故が発生しています。

今後とも、「安全＝自己管理」という意識を持ち、「安全はすべてに優先する」を合言葉に就業しましょう。

また、シルバー事業に限らず、高齢者及び高齢運転者の交通事故防止のためには、加齢等に伴う自身の身体機能の変化（例えば、認知機能の低下、疾病による視野障害の増加、反射神経の鈍化、筋力の衰えなど）を認識することが大切です。

### 傷害事故(就業中) 18件

発生月	職業分類	事故の型	事故内容
4月	剪定	切れ、こすれ	剪定作業中に脚立を降りる際、脚立に立て掛けた剪定パサミで太ももを刺した。
4月	家事手伝い	虫刺され	家事手伝い中に玄関先の樹木から落ちてきたムカデに手の甲を刺された。
5月	家事手伝い	転倒	家事手伝い中に板の間の絨毯が滑り転倒して肩を脱臼した。
7月	家事手伝い	転倒	家事手伝い中にクッションに躓き転倒して膝を打撲した。
8月	屋内清掃	転倒	就業敷地の草取り作業中に、路面に足がもつれ転倒して大腿骨頭部を骨折した。
8月	屋外作業	転倒	場内清掃中にバックするトラックと衝突し、転倒して腰・後頭部を打撲した。
9月	屋内清掃	転倒	上履きをつっかけた状態で歩行して躓き、転倒して手首の骨にひびが入った。
9月	屋外清掃	転倒	清掃中に石段で躓き、転倒して肋骨にひびが入った。
10月	駐輪場管理	動作の反動	駐輪場で倒れたバイクを起こそうとして、腰を痛め腰椎を骨折した。
10月	屋外作業	動作の反動	配送車へ積み込みのため台車で運搬中に、その重さのため腰を痛めた。
10月	駐輪場管理	動作の反動	駐輪場で自転車を整理中に、腰を痛め胸椎を圧迫骨折した。
10月	剪定	墜落・転落	樹木の上で剪定作業中に、転落して骨盤・腰椎を骨折し、大動脈解離を併発した。
11月	屋内清掃	転倒	風呂場の清掃中に浴槽の淵に足が掛かり躓き、転倒して足の親指を打撲した。
11月	屋外清掃	墜落・転落	除草業務でブローア作業中に、法面で足を滑らせて滑落し頭部と臀部を強打した。
11月	剪定	トゲ刺さる	剪定作業中に剪定の状態を確認中に、葉っぱのとげが指に刺さる。
12月	剪定	切れ、こすれ	剪定作業中に枝が切れたはずみに鋸で人差し指を切った。
1月	屋内作業	墜落・転落	階段を降りる際に滑り止めに躓いて、転落し肩にひび・腰を打撲・肘を切傷した。
3月	屋内清掃	挟まれ	鉄製の筒を塗装作業中に、足を滑らせ転倒して手の指を筒に挟まれ骨折した。

### 傷害事故(就業途上) 9件

発生月	交通手段	事故の型	事故内容
4月	徒歩	転倒	弁当部門の清掃の就業先へ徒歩で向かう途中に、階段を踏み外し左足首を捻挫した。
4月	徒歩	転倒	弁当部門の清掃の就業先へ徒歩で向かう途中に、階段を踏み外し右足首を捻挫した。
4月	自動車	交通事故	駐輪場管理の就業先に車で向かう途中に、車に衝突され横転し腰骨等を骨折した。
5月	自転車	転倒	公園除草業務終了後に自転車で帰宅中に、風にあおられて転倒し肩を脱臼した。
6月	自動車	交通事故	屋内作業の就業先から車で帰宅中に、後ろから車に追突されてむち打ちになった。
9月	自転車	転倒	公園清掃業務終了後に自転車で帰宅中に、歩道上で転倒して頭・腰を強打した。
2月	自転車	墜落・転落	会館管理業務終了後に自転車で帰宅中に、転倒し路上から川へ転落して頭部・つま先を骨折した。
3月	自転車	転倒	屋外清掃業務終了後に自転車で帰宅中に、転倒して腹部を強打し肋骨を骨折した。
3月	自転車	交通事故	就業先に自転車で向かう途中に、バイクと接触して転倒し、頭蓋骨にひびが入った。

# 福祉・家事援助サービス 研修会のお知らせ

（新型コロナウイルス感染拡大の影響により中止になる場合があります）

無料です！

## 1. 「シルバーヘルパー研修会」

現在、福祉・家事援助サービスのお仕事を頑張っている皆さんのための研修会です。今の仕事を振り返り、これからのお仕事をより良いものにしていきましょう。

【内容】気持ちよく就業するためのポイント

講師：ニチイ学館

実施日等	6月25日(木)	9時30分～	本部4階研修室	定員30名
	6月30日(火)			定員30名

持参物 筆記用具、会員証

申込期間 5/25(月)～ ※定員になり次第×切



## 2. 「ベビーシッター研修会」

お子様のお世話や、お子様を持つお母さんの手助けになるお仕事をされている皆さん、これからしてみたい皆さん、最近の育児について学んでみませんか？

【内容】乳幼児の一時預かりの基本

講師：ニチイ学館

実施日等	7月28日(火)	9時～16時	本部4階研修室	定員20名
	7月29日(水)			定員20名

持参物 筆記用具、昼食（もしくは昼食代）

申込期間 7/6(月)～ ※定員になり次第×切



## 3. 福祉家事援助「初級研修」

これから福祉・家事援助サービスのお仕事をしてみたい方のための研修です。

就業上の注意点を確認します。就業前に必ず受講してください。

【内容】就業にあたっての説明、個別面談

日時 毎月第3水曜日9時30分～12時

場所 本部4階研修室

持参物 筆記用具、会員証

申込期間 随時（実施日の2日前までに予約）

【近々の実施予定日】

5月	6月	7月	8月
20日(水)	17日(水)	15日(水)	19日(水)



「福祉・家事援助サービス研修会」申込先

本部 ☎082(223)1156

平日 8:30～17:15

担当 本部業務第一係 竹本・坂井

会員の皆様へ

就業報告書に「事務局への連絡欄」を設けました。

担当職員への連絡事項がありましたらご利用ください。