



任せてね!! あなたと地域のお手伝い

# ひろしま シルバーだより

第119号

発行  
 公益社団法人  
 広島市シルバー人材センター  
 広島市中区西白島町 23-9  
 ☎082(223)1156  
<http://silver.hiroshima.jp/>  
 会員数(令和3年3月31日現在)  
 男 2,466人  
 女 1,341人  
 計 3,807人

## シルバー会員を募集しています!

60歳からの新社会人

おかげさまで 40周年

任せてね!!あなたと地域のお手伝い

**シルバー会員  
募集中!**

募集年齢 60歳以上

公益社団法人  
**広島市シルバー人材センター**

お仕事も募集中!

<b>本部</b> (中・東・南・西区)	<b>北支部</b> 広島市東区北区町4丁目3-13 TEL 082-815-5251	<b>安芸出張所</b> (備前)	広島市安芸区船場4丁目29-3 TEL 082-822-0300
広島市中区西白島町23-9 TEL 082-223-1156	<b>佐伯出張所</b> (佐伯) 広島市佐伯区海老園丁町5-28 TEL 082-922-0520	<b>湯来分室</b> (湯来) 広島市佐伯区湯来大字和田333番地 TEL 0829-83-0739	

### 【JR 新白島駅ホーム壁面看板】

元気の秘訣は「はた楽」こと。

健康のため、地域のため、生きがいのため。あなたの経験や知識を生かして、目的やライフスタイルに合った楽しく働くシニアライフを送りませんか?

おかげさまで 40周年

**一緒に働く仲間を大募集! 60歳以上 男女**

お問い合わせ 公益社団法人 広島市シルバー人材センター 電話(082)223-1156

『60歳からの新社会人』  
 シルバー会員となり、新たな環境や人々と関わることで、初めて社会に出た時のようなワクワク感を思い起こし、前向きな気持ちになれるキャッチコピーを採用しました。

おかげさまでシルバー事業は40周年!!  
 センターでは、シルバー事業をより多くの方々に知っていただくため、さまざまな媒体を使ってPR活動を実施してきました。今年も会員募集ポスターをリニューアル!

「知識・経験を活かせる」、「友達を増やせる」、「健康寿命を延ばせる」こんなにメリットがあるのに、参加しなきゃ損!?  
 皆様もそれぞれの地域でこうしたメリットを呼びかけていただき、一緒に働く仲間が増えるようご協力をお願いします。

### 【広電電車広告】2種類(各7台)

知識と経験は色褪せない。

半生をかけた経験や知識は色褪せない。人生を豊かにするためのスキルやノウハウを、ぜひ活かしてみませんか?

**会員募集中!!** 60歳以上 男女  
お仕事も同時募集中!

おかげさまで40周年  
 任せてね!!あなたと地域のお手伝い  
 公益社団法人 広島市シルバー人材センター ☎(082)223-1156

交通広告もデザインを一新しました!!

「最近、退屈。」と思ったことが無い。

趣味も仕事も両立し、イキイキ人生を楽しんでいます。あなたも一緒に働いてみませんか?

**シルバー会員募集中!** 60歳以上 男女  
お仕事も同時募集中!

おかげさまで40周年  
 任せてね!!あなたと地域のお手伝い  
 公益社団法人 広島市シルバー人材センター ☎(082)223-1156



# 令和3年度 通常総会開催のご案内

5月下旬に会員の皆様にご案内いたしますが、昨年同様、座席の間隔を空け、入場を100名程度に制限させていただくなど、新型コロナウイルス対策を施して通常総会を開催する予定です。案内が届きましたら、速やかに出欠の回答をご返信願います。

**日時：令和3年6月18日（金）午後1時30分～**  
**場所：西区民文化センター ホール（西区横川新町6-1）**

**駐車場は用意しておりませんので、公共交通機関をご利用ください。**

感染予防の観点から、書面による「議決権行使」をお勧めします。また、他の方に委任される方は、「委任状」を提出してください。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

## 議題（予定）

### 報告事項

- 第1号 令和3年度事業計画について
- 第2号 令和3年度収支予算について
- 第3号 令和2年度事業報告について

### 決議事項

- 第1号議案 令和2年度決算報告について
- 40周年記念事業表彰



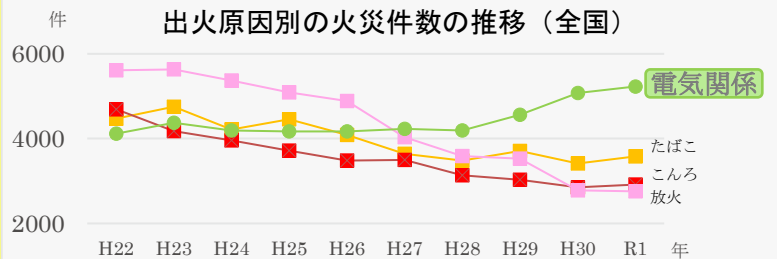
## 広島市消防局



# 電気火災にご注意を！！

～電気関係の火災が年々増加しています。電気製品の取り扱いにご注意ください。～

総務省消防庁が公表した出火原因上位の火災件数の推移をみると、「たばこ」や「こんろ」は年々減少傾向ですが、「電気関係」の火災だけは、年々増加している状況です。



## ご家庭での注意事項



タコ足配線



緩い差し込み



ほこりまみれの机の裏



固定具の打ち付け過ぎ



家具の下敷き



束ねた電気コード

## ～消防局からのお願い～

**お願い① 使用上の注意事項を遵守してください。**



**お願い② 5S（整理・整頓・清掃・清潔・躰）を推進してください。**

ご家庭のテレビの裏など、普段手が届かない位置に差しっ放しにしているコンセントはありませんか？  
 特にプラグとコンセントの隙間のホコリは、湿気を吸うとショートし危険です。念入りに清掃してください。

副理事長就任

保田 卓己



4月1日付けで副理事長に就任  
しました。

皆さん、よろしくお願ひします。

# 令和3年度 職員人事異動

退任者



井手口 満  
(佐伯出張所長)



中尾 博文  
(北支部主事)



木村 啓一  
(業務第二係事務指導員)



退任される皆さん、  
ありがとうございました。

昇格者



小畑 朋雅  
(業務第二係長)

新任者



三浦 将喜  
(企画係主事)



國崎 達夫  
(企画係主事)



兎玉 裕司  
(北支部主事)



山本 正規  
(企画係安全推進員)



新宅 充典  
(業務第二係事務指導員)

出向者



菊池 亜矢子  
(全国シルバー人材  
センター事業協会)

所属替



曲淵 曜  
(北支部長)



谷中 竜太郎  
(佐伯出張所長)



下尾 遥奈  
(管理係主事)



道端 庄司  
(業務第一係主事)



## 西広島駅南駐輪場（料金徴収業務）

今回のお仕事訪問は、JR西広島駅の南口改札を出て、すぐ南側にある広島市営の駐輪場です。この駐輪場は、自転車とバイク約1200台駐輪可能な大規模なもので、一般利用と登録利用に分かれています。24時間出入り可能ですが、係員の対応は7時～23時の間となっています。

訪問すると、会員の杉山さんが迎えてくださいました。当センターの役割りは、料金徴収業務と整理清掃業務の2種類で、杉山さんは料金徴収業務を担当されているとのことでした。

料金徴収業務は7時～23時と長時間のため、1日を3人で時間帯を分けて担当し、整理清掃業務は1日を2人で朝と夕方に分けて担当されているとのことでした。

なお、両業務共に3チームでローテーションし就業されています。



【杉山さん】

杉山さんは、「料金徴収業務は、朝の通勤通学時間帯にピークがあり大変ですが、利用者との交流もあり結構楽しいですよ。サラリーマン時代と異なり、担当する業務内容は比較的単純なため、ストレスが無く健康にも良く、満足しています。」と語っておられました。

訪問したのはピークの時間帯でないにも関わらず、次々と利用者が来られ、その都度、元気のいい声掛けやキビキビとした動きに、年齢を感じさせない若さと清々しさを感じました。

**この仕事で  
頑張っています**

## 郵政福祉西白島ビル（清掃業務）

今回のお仕事訪問は、中区西白島の城北通りに面した郵政福祉西白島ビルです。日本郵政グループの所有で、テナントが7社入居している鉄筋4階建ての建物です。

訪問すると、会員の越知さんが迎えてくださいました。当センターの役割りは、ビルの共用部分と駐車場の清掃作業です。就業時間は、8時30分～11時30分の3時間で、週に3日就業し、越知さん1人でこのビル全体を担当されているとのことでした。



【越知さん】

越知さんは、「テナント部分の清掃は除かれますが、ビル全体を1人で担当しているため、責任は重大です。しかしながら、自分のリズムで作業ができるので気分的には楽ですよ。大変なのは雨の日で、やはり悪戦苦闘しています。一方、清掃作業の楽しいところは、建物の白い部分や新しい部分がいつまでもきれいだと、自分自身も気持ちがいいことですかね。」と語っておられました。

又、「この仕事、作業時の歩数は約1万歩、ストレッチにもなり、健康に非常にいいですね。さらに週3日の就業なので自分の時間も十分に有るため、週1日は中央図書館のボランティアをして、充実した毎日ですよ。」と明るく微笑んでおられました。

越知さんは、このビルの清掃業務以外に、月に一度くらい、単発で個人宅の清掃も当センターから請け負っておられ、日々の生活の中で、当センターを上手に活用されていると感じました。

## 配分金に係る消費税の扱いについて

現在会員の皆様を受け取られる配分金には、就業したことによる報酬とその報酬に係る消費税が含まれています。本来、受け取った配分金に係る消費税は税務署に申告納税する必要がありますが、消費税法上、課税売上として受け取る金額が、年間 1,000 万円以下であるため免税業者として取り扱われ、申告納税する必要がありません。しかし、令和5年10月1日からは、「適格請求書等保存方式（いわゆるインボイス制度）」が導入される予定で、これにより、皆様を受け取られる配分金に係る消費税の扱いについても変わっていく可能性があります。今後対応がはっきりした時点で、随時情報提供していきます。

## 会員部会 令和3年度行事予定

今年度につきましては、新型コロナウイルス感染状況を見ながら開催いたします。  
開催の際は、皆様ぜひご参加ください！



### 交流カフェ

開催日時：6月1日(火) 7月1日(木)  
(9月までの予定) 8月2日(月) 9月1日(水)

いづれも 9:30～11:30

開催場所：広島市シルバー人材センター本部4階会議室



### その他の予定

農園育成事業 (5月) 健康増進事業 (11月)

会員研修見学会 (11月) 会員作品展 (3月)



会員研修見学会



農園育成事業「中野ふれあい農園」

一緒にボランティアをしていただける仲間募集中!!

詳しくは、本部事務所まで。☎ 082 (223) 1156



農園育成事業



# 安全・適正就業部会報告

## 傷害事故及び賠償事故の発生状況

（各年度3月末現在）

	2年度	元年度	差
傷害事故	23件	27件	△4件
賠償事故	23件	20件	3件
計	46件	47件	△1件

傷害事故は、昨年に比べて4件減少しています。これは、転倒事故が3件減少したことが主な要因となっています。しかしながら、転倒事故は昨年同様最も多く、また大けがに繋がる転落事故も多数発生しています。

賠償事故は、昨年に比べて3件増加しており、例年同様に剪定と除草作業中の事故が多く、刈払

機による小石等の飛散による事故や使用中の道具を接触させた事故が目立っています。そのほか、倒したり・ぶついたりといった不注意による事故が増加しています。

## 就業現場視察

3月4日に理事長及び安全・適正就業部会の委員等が基町保育園の固定遊具塗装作業及び三滝墓園の清掃作業の就業現場を視察し、就業会員への激励及び安全就業の呼びかけを行いました。保育園では、作業エリアを区分し、塗料等の防護ネットや養生シートを設置して園児や周囲への影響を防ぎながら丁寧に作業を進めていました。

三滝墓園では、法面で滑って転倒しないように慎重に仕事を進めていましたが、作業区域の中には、傾斜のきつい法面もあり、安全を確保して作業を行うように指導しました。

### 保育園視察状況



### 三滝墓園視察状況



## 令和3年度「安全スローガン」と「ヒヤリ・ハット体験記」

「ひろしまシルバーだより 1月号」で募集しました「安全スローガン」と「ヒヤリ・ハット体験記」には、多数のご応募をいただきましてありがとうございました。

「安全スローガン」には計136作品、「ヒヤリ・ハット体験記」には計17作品のご応募をいただき、安全・適正就業部会で厳正な審査をした結果、最優秀賞がそれぞれ下記のとおり決定しました。



### 安全スローガン

安佐北区 上手 新一 会員

**「何事も 急がず 慌てず 慎重に！」**

### ヒヤリ・ハット体験記

安芸区 平岡 英俊 会員

#### 「河川除草作業のヒヤリ・ハット」

広島市内河川土手の通行帯及び斜面の除草作業中、刈り終えた場所から新たな草地へ移動する為に振り返った瞬間、回転していた刈り払い機の刃が燃料缶の注入ホースに当たり、スッパリと切り落としてしまいました。

この時仲間の足だったら、通行中の人だったらと思い、血の気が引きました。確認のない性急な動きの結果で、危険な焦り行動だと考えました。

刈り払い作業には砂利や小石を弾き飛ばし、車に傷を付けたり、人に当たる危険が絶えずついで来ます。

防護ネットを設置し、警笛や周囲確認で通行者を予見し、作業を止めて通り過ぎるのを待つ、又斜面や河川の縁など足元の悪い危険箇所の対応に気を使い、思い通りに作業が進捗しない事への焦りが気持ちの中にあっただと思います。

しかしこの度のヒヤリ・ハットで受けた衝撃は強く、安全の重要性を思い返す事が出来ました。

仕事の遅れは取り戻せても事故災害は取り返し出来ない事を胸に、安全確保の作業を続けて行きます。

## 元気じゃ健診を受けて「ぶち元気！」

人生100年時代、いつまでも元気であるために、今年も（今年こそ）元気じゃ健診を受けましょう。



高齢者いきいき活動ポイント

**2** ポイント

ポイント手帳を持参してください。

3年連続で受診した方  
抽選で1,200名に

**5,000** 円

QUOカードプレゼント  
(国民健康保険加入者のみ)

7月末までに元気じゃ健診と  
がん検診を両方受診した方  
抽選で680名に

**カープグッズ  
プレゼント**

(国民健康保険加入者のみ)

◆お問い合わせ先

広島市健康福祉局保健部健康推進課

電話：082（504）2290



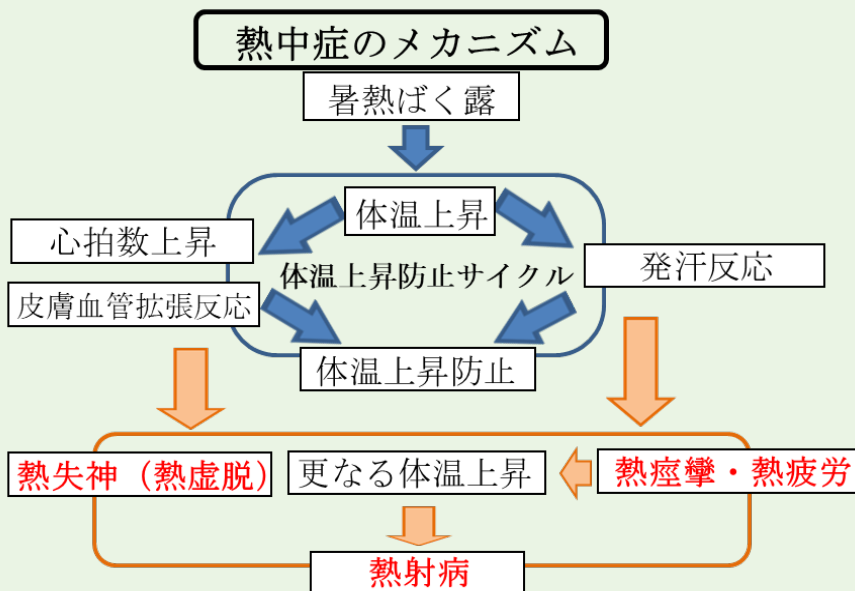
## 熱中症のメカニズムと熱中症の事前の対策

夏の暑さに長時間晒される「暑熱ばく露」により、体温が上昇します。こうした場合、人間は、身体の温度を一定に保とうとして、心拍数の上昇、皮膚血管拡張反応及び発汗反応により体温上昇を防止しようとします。

さらに「暑熱ばく露」が続くと体温の調整機能等が破綻して、めまい、失神、痙攣、熱疲労、熱射病などの症状が現れます。これがいわゆる熱中症です。

熱中症対策としては、「暑熱ばく露」の軽減を図るため休憩間隔の短縮、休憩時間の延長、暑さのピーク時間帯を避けるなどの対策を執ることが重要ですが、暑さに慣れた身体づくり「暑熱順化」を行っておくことが、事前の熱中症対策と言えます。

「暑熱順化」のポイントは、汗をかくことです。具体的には、手軽に汗をかけるウォーキング・ジョギングなどの運動やしっかり入浴で発汗することをお勧めします。



**暑熱順化の効果**

- \* 体温上昇防止サイクルの強化
- \* 汗の中の塩分濃度の低下
- \* 熱痙攣・熱疲労の発症を抑える

### = 福祉・家事援助初級研修のお知らせ =

受講料 無料

これから福祉・家事援助サービスのお仕事をしてみたい方のための研修です。就業前に必ず受講してください。

◎内容：就業にあたっての説明と個別面談（持参物：筆記用具、会員証）

日 時	場 所
毎月第3水曜日 9時30分～12時 (以下9月までの予定です)	本部4階研修室
6月16日(水) 7月21日(水)	
8月18日(水) 9月15日(水)	



◎申込期限：随時（実施日の2日前までにご予約ください）

※申込先 ◆電話 082 (223) 1156 ◆問合せ 業務第一係 竹本・坂井