



任せてね!! あなたと地域のお手伝い

ひろしま シルバーだより

第120号

発行

公益社団法人
広島市シルバー人材センター
広島市中区西白島町 23-9
☎082(223)1156
<http://silver.hiroshima.jp/>
会員数(令和3年7月31日現在)

男 2,400人
女 1,299人
計 3,699人



議長の綿谷会員

令和3年度通常総会

【出席総数：2,812名】(内訳 当日出席：60名、委任：1,160名、議決権行使：1,592名)

令和3年度通常総会を、6月18日(金)西区民文化センターホールにて開催しました。

今年度も、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、多くの会員の皆様による「議決権行使」や代理人への「委任状提出」にご協力いただき、又当日出席された方にはできる限りの感染対策のもと、総会の審議を行うことができました。

「令和2年度事業報告」「令和3年度事業計画」「令和3年度収支予算」についての3件の報告と「令和2年度決算報告」「定款の一部変更」「役員(理事)の選任」についての議決を行い承認されました。

辞任された山崎理事長、児玉理事、尾津理事に代わり、建部理事、高橋理事、村田理事が新役員に就任され、総会後の理事会で建部理事が新理事長に選任されました。

また、総会に先立ち、会員表彰を行いました。10年以上にわたり地域世話人として当センター事業に貢献された方々、役員として尽力された方々、安全標語及びヒヤリハット体験記最優秀賞受賞者の方々を表彰しました。

新型コロナウイルス感染症対策について

ワクチン接種が進んでいる一方、変異株への置き換わりなどにより急激に感染が拡大しています。これまでに以上に一人ひとりが**基本的な感染対策**を徹底する必要があります。

- ① 身体的距離(できるだけ2m 最低1m)を確保しましょう。(3密の回避)
- ② 会話をするとき、十分な間隔が取れないときは、症状がなくてもマスクを着用しましょう。
- ③ 30秒程度かけて、水と石けんで丁寧に手指を洗いましょう。

感染拡大が止まらない場合は、予定しているイベント等を中止又は延期する場合があります。

新理事長就任あいさつ



たてべ けんじ
建部 賢次 新理事長

このたび理事長に就任いたしました建部です。どうぞよろしくお願いいたします。

当センターは、今年で設立40周年という節目の年を迎えましたが、この間、多くの会員の皆様に支えられ、会員数や事業実績など、全国有数のセンターに成長してまいりました。これまでの皆様の多大なるご支援・ご協力に、心から厚くお礼申し上げます。

現在、新型コロナウイルス感染拡大により、社会経済活動全般にわたり、さまざまな制約が課されるという、これまで経験したことのない状況が続いています。このことは、当センターの事業においても例外ではなく、一部の事業内容について縮小や見直しを余儀なくされるといった状況にあります。こうした中、皆様方の信頼と期待に応えるため、新型コロナウイルス感染拡大防止にしっかりと対応しつつ、当センターの一層の拡充と更なる発展に向けて、役職員一丸となって全力で取り組んでまいりますので、引き続き、皆様からのご支援・ご協力をよろしくお願い申し上げます。

前理事長退任あいさつ



やまさき まさひろ
山崎 昌弘 前理事長

3年間という短い期間ではありましたが、皆様方には多大なご支援・ご協力をいただきましたことについて、改めて感謝申し上げます。

在任中は、当センターの懸案である「会員の確保」と「就業の拡大」を、常に念頭において取り組んでまいりました。おかげさまで、平成30年度には、12年ぶりに前年度末の会員数を上回ることができ、令和元年度においても2年連続で会員数の増、さらには契約金額の増という成果をあげることができました。

残念ながら、令和2年度においては、新型コロナウイルスの影響により前年度を下回る結果となりましたが、シルバー活性化検討会議においては、取組の方向性は「間違いない」と講評をいただきましたことから、今後も事業の取組を継続していただきたいと思っております。会員の皆様には、これからも、シルバー人材センターの基本理念であります「自主・自立、共働・共助」の精神に基づき、地域の活力向上、そして活力ある高齢化社会の実現に向けてご貢献いただきますようお願いいたします。

最後に、広島市シルバー人材センターのますますのご発展と会員の皆様方のご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げまして、私の退任の挨拶とさせていただきます。ありがとうございました。

令和3年度通常総会議案書の訂正について

令和3年度通常総会議案書に誤りがありましたので、訂正してお詫び申し上げます。

- ・ 6ページ (2) イ 全国及び県内シルバー人材センターなど他団体との連携強化 (イ)を削除し、(ウ)を(イ)に訂正
- ・ 8ページ 理事会（令和3年3月26日開催）の表中、議事の※書き「令和2年2月末現在」を「令和3年2月末現在」に訂正
- ・ 40ページ 行番号17（受取国庫助成金等）前年度予算額「701」を「0」に、増減額「△701」を「0」に訂正

設立40周年記念事業特別表彰

当センターは、昭和56年6月30日に設立して以来、おかげさまで40周年を迎えました。新型コロナウイルス感染防止のため、大人数が集う賑やかなイベント等は控え、通常総会にあわせて記念式典を開催し、永年にわたりセンターに貢献された方々を表彰しました。

1 感謝状贈呈

ア 永年にわたり、当センターの事業をご理解いただき、高齢者に対して雇用の場を提供いただくなど、シルバー事業に多大な貢献をいただいた発注者の方々

学校法人エリザベト音楽大学 特別養護老人ホームくすの木苑 株式会社コーシン
株式会社サンリブ サンリブ五日市店 株式会社善管 太平ビルサービス株式会社広島支店
広島駅弁当株式会社 一般財団法人広島県環境保健協会 一般社団法人広島ゴルフ倶楽部
社会福祉法人平和会

イ シルバー事業の発展に顕著な功績があった功労者、功労団体の方々

磯田 朋子 堀口 力 柄脇 常雄 広島市立中野小学校 小山 巖

2 表彰状贈呈

ア 当センター事業の発展のため、20年以上就業を通じてご尽力いただいている方々

石田 博子	石谷 守	石橋マサエ	上田 孝子	海老原普子	岡田 吉蔵
鎌田 直子	児島 正二	田澤 求	津田 周三	常川キヨコ	戸高 利江
中村 貞義	服部 勝彦	花本 智明	平西ヒサヨ	廣木 昭代	福井 敏夫
堀田 勝義	増田 保	三浦 孝夫	三村サクヨ	宮崎 順弘	三吉 重三
三好 春喜	持田 愛子	山縣 末子	横本 範昭	横山美智子	吉岡 龍輔
渡辺 信義					

イ 地域世話人として、また役員として理事会及び専門部会で永年活躍され、シルバー事業のため多大な貢献をされた方々

大谷 諭 奥田 勝海 熊地妃和子 小清水宮子 増田 保 綿谷 嘉朗

ウ 永年にわたり、当センター事業の発展に貢献し、功績顕著な就業グループ及び団体の方々

ソーイングサービス班 シルバー活性化検討会議 中野ふれあい農園

（以上敬称略）



参加者募集

グラウンドゴルフ大会

開催日 令和3年10月30日（土）
 時間 9:00~12:00
 場所 西区大宮二丁目5番付近
 新庄橋下 河川敷GG場
 参加申込 電話 082(223)1156
 参加人数 48名（先着順）
 締切日 10月15日（金）までに



会場・駐車場



〈写真は2年前の大会の一コマです〉

2年ぶりの開催です!!
 みなさまのご参加をお待ちしています!

バスでお越しの方は旧道経由で「新庄橋バス停」で下車してください

平成30年度 内閣府「社会参加章」受賞

「中野ふれあい農園」“サツマイモ”づくり

○サツマイモの苗の植え付け○ 5月7日（金）

今年度も安芸区にある「中野ふれあい農園」にて、農園育成事業が実施されました。

農園育成事業 10年目を迎える今年の作業も、広島市立中野小学校の2年生とともに、例年通りサツマイモの苗の植え付けからはじまりました。子どもたちは「楽しかった」「早く大きなサツマイモが見たい」と元気よく取り組んでいました。



○サツマイモのつる返し○ 7月16日（金）



会員や先生方の声掛けのもと、子どもたちはひとつひとつ丁寧につるを返し、大きなサツマイモに成長することを願いながら、笑顔で取り組んでいました。

特に今年はサツマイモの生育が良く、子どもたちが笑顔で収穫する姿を思い描き、秋がやってくることを大変楽しみにしています。収穫の時期に向けてみんなで力を合わせて頑張っています。

研修・見学会参加者募集

三次市シルバー人材センター「よりんさい」と八天堂工場見学

日時 令和3年11月9日（火）雨天決行

集合 午前8：20 広島駅 新幹線北口「ペDESTリアンデッキ2階」（時間厳守）

出発 午前8：50 出発

帰着 午後5：30（予定）

参加費 1,900円

申込 広島市シルバー人材センター 本部
電話 082（223）1156

定員 20名

締切 令和3年10月1日（金）

三次市シルバー人材センター「よりんさい」

申込多数の場合は抽選（当選・落選については、2週間以内に発送します）



行

8：50～ 広島駅発（広島東IC～小谷SA～河内IC）

9：50～12：15 八天堂ビレッジ〈体験・見学、昼食、買物〉

13：15～14：10 奥田元宋・小由女美術館

程

14：30～15：50 三次もののけミュージアム…（徒歩）… 三次市シルバー人材センター「よりんさい」

～17：30 広島駅着（三次東IC～広島IC）

※ 旅行会社の新型コロナウイルス感染症拡大防止対策に準じて、実施予定新型コロナウイルス感染症の状況により、行程等の変更・中止の可能性あり



交流カフェ



開催時間中は出入自由です。どなたもお気軽にお立ち寄りください！

○ **開催日時**：毎月最初の営業日 9:30～11:30

10月1日（金） 11月1日（月） 12月1日（水） 1月4日（火）

○ **開催場所**：広島市シルバー人材センター本部4階 会議室

※ 新型コロナウイルス感染拡大状況により中止する場合があります。

最新情報につきましては、ホームページ又はお電話にてご確認ください。



事務所へお越しの際は、
手指の消毒・マスクの
着用等ご協力お願い
申し上げます。

募集中 !!

新しく会員のページができました

会員の各種活動
グループ活動など

まちかど
情報

写真

絵

押し花・切り絵・絵画等

俳句

川柳・詩歌等

気楽にご応募ください
多くの作品や情報をお待ちしています

会員のひろば

陶芸

etc

次号の作品募集！ 令和4年1月号は「写真」「絵画」を中心に募集します

申込・問合せ シルバー人材センター本部事務局管理係 中野・真田まで
TEL082(223)1156 Mail: hirosima@sjc.ne.jp

- 特記
- ・会員番号、氏名、作品タイトルを明記してください。
 - ・紙面の制約上、応募いただいた作品すべてを掲載できない場合があります。
 - ・取材に伺うこともできますので、話しだけでも聞かせてください。

新同好会 紹介

切り絵同好会



「指先を使い、どちらから切るか頭を使うので、健康にいいですよ。又、材料費はほとんどかからず、会費も不要で、お金をかけず楽しめるのがいいですね。」

月に1回、シルバー本部の交流カフェの時（9時30分～11時30分）に開催です。お気軽にお越しください。（代表者 熊地さん）

ウォーク同好会

広島市及びその近郊を四季折々に散策し、地元広島の魅力を探ると共に、健康づくりを目的として今年の7月に発足しました。初回は、二葉の里七福神めぐりで、城下町広島ウォーク&歴史散策を行いました。次回は、今年の秋に行う予定です。会員の皆様のご参加をお待ちしています。（代表者 濱野さん・中田さん）



申込・問合せ シルバー人材センター本部事務局企画係 上田・三浦 TEL 082(223)1156

三滝墓園（清掃作業）

今回のお仕事訪問は、西区の三滝山東斜面に位置する広島市営の三滝墓園です。この墓園は、すぐ近くに三滝寺がある眺望の美しい大規模なものです。

訪問すると、会員の西村さんが迎えてくださいました。当センターの役割りは、墓園全体の清掃作業で、20名のメンバーで担当されています。就業時間は8時30分～15時30分の間の6時間で、週2日の就業です。

三滝墓園は、山の斜面を利用して作られ高低差がある為、転倒等、作業時のケガには特に注意しているとのことでした。又、この墓園は、緑の中の墓園として特徴がありますが、それだけに落葉時期は大変なようです。



この仕事で
頑張っています



そのほか、盆が終わった後の清掃作業も大変とのことでした。

このように作業内容は厳しいものですが、西村さんは、「週に2日、自然の中で仕事をするのは、健康にいいですね。又、メンバーの年齢は64才から86才。日々のコミュニケーションが楽しいですよ」と語っておられました。



【西村さん】

ふすま・障子の張替え

今回のお仕事訪問は、当センター本部2階にある「ふすま・障子の張替え」業務の作業場です。訪問すると3名の会員さん（三上さん、宮崎さん、吉田さん）が迎えてくださいました。この業務は現在、本部管内では3名が従事されているとのことでした。作業場は、きちんと整理されており、中央の台で障子の張替え作業中でした。

業務の内容は、事務局から注文の連絡が入ったら、依頼先に伺い査定をし、お客様の了解後現物を持ち帰り、作業後納品するというのが一連の流れです。

業務の完成を目的とした請負契約であり、自らの裁量で完成させるため、就業時間の定めなど発注者との雇用関係はありません。

三上さんは、「熟練した技術を要する仕事であり失敗は絶対許されないこと、又、毎年9月～11月に注文が集中するなど、いろいろと厳しい面がありますが、お客様から感謝の言葉があった時や、むずかしい仕事を3人で考え上手くいった時など、この仕事の楽しさや生きがいを感じています。」と語っておられました。



【左から 吉田さん、三上さん、宮崎さん】



安全・適正就業部会報告

令和3年度 傷害事故及び賠償事故の発生状況

（各年度7月末現在）

	今年度	前年度	差
傷害事故	8件	6件	2件
賠償事故	6件	9件	△3件
計	14件	15件	△1件

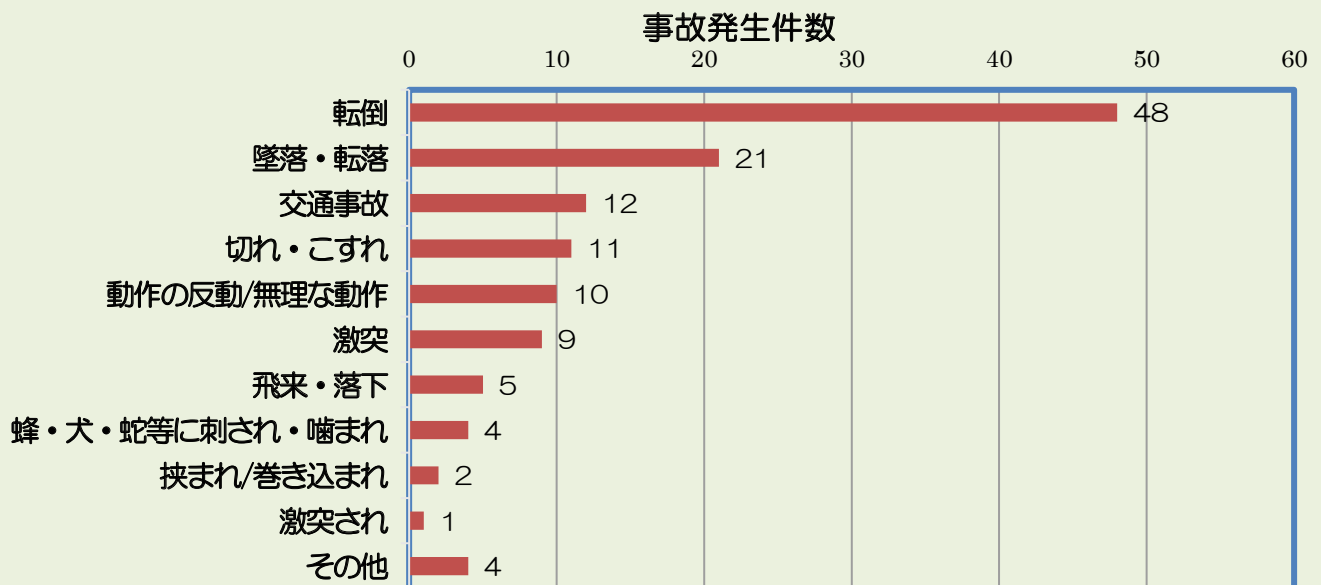
傷害事故は、前年度に比べて2件増加しています。

下記に、過去5年間の傷害事故の発生状況から転倒事故の対策についてまとめたので参考としてください。

賠償事故は、前年度に比べて3件減少しています。今年度は、除草作業中の刈払機による小石を飛散させた事故は発生していませんが、剪

定、除草及びビル清掃での就業中に物を倒して損害を与えた事故が発生しています。

○傷害事故の型別発生件数（過去5年：平成28年度から令和2年度）



○傷害事故を起こした者の年齢別状況（過去5年：平成28年度から令和2年度）

事故の型別	60～64歳	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80歳以上	合計
全体	4(3%)	27(21%)	52(41%)	35(28%)	9(7%)	127
うち転倒	1(2%)	8(17%)	19(40%)	17(35%)	3(6%)	48

当センターにおける過去5年間の傷害事故の型別発生状況を見ると、就業中及び就業途上を含めて、転倒事故が最も多く発生しています。

また、傷害事故を起こした者の年齢別状況を見ると、転倒事故は、より高齢者に多く発生しています。

これは、ちょっとした不注意や油断が招いたものではありませんが、高齢者の加齢に伴う身体機能の低下に起因していると思われるものが多数発生しています。

特に足腰の衰えにより、躓く、滑る、バランスを崩すなどが引き金となり、転倒して骨折や圧迫骨折に繋がる事故が多く見受けられます。

こうした転倒事故を防ぐためには、筋肉を鍛えること、丈夫な骨を作ることが大切です。普段の生活の中で、次のことに心掛けましょう。

① 無理のない範囲で日常生活の中に運動を取り入れ、足腰の筋肉を鍛えましょう。

特に、大臀筋などお尻回りの筋肉や大腿四頭筋、ヒラメ筋など。

② 丈夫な骨を作るために、バランスの取れた食事を摂りましょう

特に、乳製品、小魚、海藻などカルシウムを多く含む食材を。

③ カルシウムの吸収を促進させるために、散歩などの日光浴をしましょう。

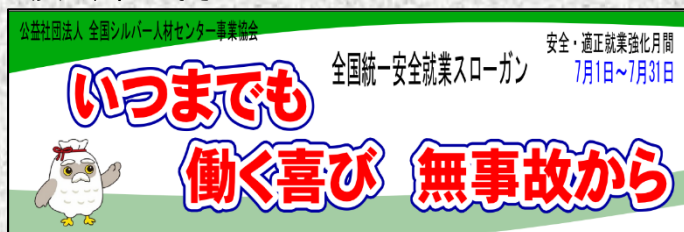
特に、早く歩いたり、ゆっくり歩いたりのメリハリ速歩が筋力もアップ。

**筋肉と丈夫な骨
が事故を防ぐ！**

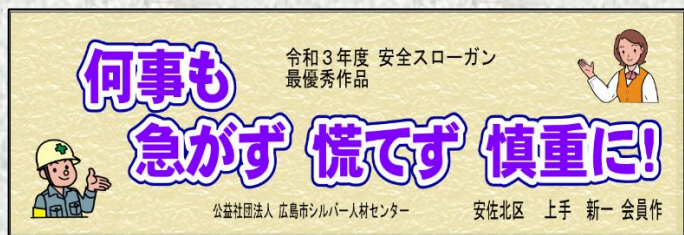
「安全・適正就業強化月間」の実施報告

令和3年7月 1日（木）～
7月31日（土）

1 横断幕の掲示



- 全国シルバー人材センター事業協会
【令和2年度～令和4年度:全国統一安全就業スローガン】
『いつまでも 働く喜び 無事故から』



- 広島市シルバー人材センター
令和3年度 安全スローガン最優秀作品
『何事も 急がず 慌てず 慎重に!』
安佐北区 上手 新一 会員作

2 就業現場の巡回

7月29日（木）、7月が「安全・適正就業強化月間」であることから、就業現場5か所を、理事長及び安全・適正就業部会の委員等が2班に分かれて巡回し、安全な就業や熱中症の予防など健康管理に努めるよう注意を呼びかけました。

皆さんは、それぞれの現場で安全と健康に留意しながら就業されていました。

（杉並台グラウンド：草刈業務）



毎年、年2回実施しており、草刈班が8名で3日間就業されています。お互いの刈払機の間隔を広くとるなどの飛散防止対策や、休憩・こまめな水分補給の熱中症対策を徹底しておられました。また、現場では作業に必要な道具が整理整頓されていました。

（自転車等保管所：自転車の保管業務）



21人の会員が3班のローテーションで就業されており、保管所へ搬入されてきた自転車の確認作業、返還に訪れた市民への対応は、2人で行い適切に業務が行われていました。

（JR下祇園駅駐輪場：駐輪場整理業務）



7時から11時まで2名の会員が毎日交代で就業されています。
利用者の通行の妨げにならないよう整理すること、また自転車を丁寧に扱うことを心がけているとおっしゃっていました。

（太田川右岸緑地：草刈業務）



太田川右岸緑地の草刈作業は、年3回実施しており草刈班12名が就業されています。
作業にあたっては、危険のないよう刈払機の間隔を広くあけるなどの飛散防止対策と、休憩とこまめな水分補給など熱中症対策を徹底しているとのことでした。

（温品福祉センター：剪定業務）



現場では2名の会員が就業されていました。
他都市で、除草作業中に蜂に刺されて死亡する事故が発生しているため、蜂に刺されないように気をつけてくださいとお願いしました。また、暑い時期なので熱中症対策には万全を期すよう伝えました。

熱中症対策の啓発

毎年6月～9月が「熱中症対策取組強化期間」となっています。その横断幕を本部に掲出するとともに、熱中症対策チラシを各事務所に設置するなど、注意喚起を行いました。
また、熱中症の予防のための飴を各事務所に設置・配布して会員の皆さんに水分補給などを呼びかけるとともに、いろいろな現場に担当職員が赴いて安全就業の推進に努めました。

熱中症対策取組強化期間



公益社団法人

広島市シルバー人材センター

広島市消防局

火災による逃げ遅れを防ぐため

住宅用火災警報器

～ 10年経ったら交換を！！～

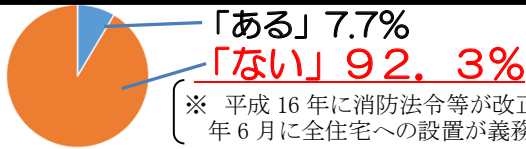
住宅用火災警報器は、火災発生を早期に気づくことができるため、火災の被害を軽減する効果があります。広島市消防局管内では、令和3年7月1日現在、約90%の住宅で設置されていますが、全ての住宅に設置されるよう、引き続き設置の呼びかけを行っています。

《*住宅用火災警報器の設置効果》



住宅用火災警報器の寿命は約10年とされていますが、*設置義務化から10年が過ぎており、現在設置が済んでいる多くのご家庭でも、**電池切れや劣化による故障で作動しなくなる可能性があります。**

◎広島市消防局アンケート調査
(令和3年7月1日現在)



「半年以内に点検したことがありますか？」

住宅用火災警報器の**点検は簡単です！** 定期的に点検して***約10年を目安に交換**しましょう！

点検は簡単！

- ①「ボタンを押す」だけ
- ②「ひもを引っ張る」だけ

異常があれば、警報音や音声で教えてくれます。
異常があれば、**すぐに交換**しましょう！

取り外しは簡単！「左に回す」だけ

設置した時に記入した「**設置年月日**」や「**製造年**」を確認してください。

※ 家電量販店などで本体を購入できます。消防署では販売等を行っていません。不適正販売にご注意ください。

就業会員向けスキルアップ研修会のお知らせ

受講料 無料

研修名	介護研修会	おそうじ研修会
日時	令和3年10月26日(火) 10:00~12:00 令和3年10月27日(水) 10:00~12:00	令和3年11月24日(水) 14:00~16:00 令和3年11月26日(金) 14:00~16:00
内容	認知症サポーター養成講座 車イスと歩行介助	お掃除の基本と水回り掃除のコツ
講師	社会福祉法人福祉広医会 悠々タウン基町	一般社団法人 サニクリーンアカデミー
持参物	筆記用具、マスク 健康チェック表(受講者に事前送付します)	筆記用具、マスク 健康チェック表(受講者に事前送付します)
場所	シルバー人材センター本部 4階研修室	シルバー人材センター本部 4階研修室
定員	各回18名	各回18名
申込み	令和3年9月28日(火)~定員満了まで	令和3年11月1日(月)~定員満了まで
	受付電話番号 082(223)1156	
	研修内容は、両日とも同じです。申込時に受講希望日をお知らせください。	

※研修内容についてのお問い合わせは、業務第一係 坂井・竹本・谷中まで

10月第3土曜日はシルバーの日です

さわやかな秋の日、まちの環境美化とセンターのPRと一緒に取り組みませんか。

参加ご希望の方は下記の電話にお申し出ください。
申し込み締め切りは10月8日（金）です。

※新型コロナウイルス感染症の状況により変更・中止の可能性あり。

約2時間の
活動です

高齢者いきいき活動ポイント対象事業（2ポイント）

●基町中央公園東側等（清掃）

そごう広島店前（ビラ配り）

日時 10月16日（土）9:30～

集合場所 シルバー人材センター本部

申込先 本部 082(223)1156

●安佐動物公園

（剪定・塗装など）

日時 10月16日（土）9:00～

集合場所 安佐動物公園

申込先 北支部 082(815)5251

●JR海田市駅前広場

（清掃及びビラ配り）

日時 10月16日（土）10:00～

集合場所 JR海田市駅南側 ひまわり大橋

申込先 安芸出張所 082(822)0300

●JR五日市駅南口及び北口広場

（清掃及びビラ配り）

日時 10月16日（土）10:00～

集合場所 JR五日市駅南口

申込先 佐伯出張所 082(922)0520

出張入会説明会を開催します！！

10月中旬に出張入会説明会を開催します。この入会説明会は、より多くの方に入会のきっかけを提供するため、シルバー人材センターの事務所のほか、地域福祉センターや公民館で開催します。お知り合いで入会をお考えの方がいらっしゃいましたら、ぜひご紹介ください。

くわしい開催日程等については、「ひろしま市民と市政 10月1日号」に掲載しますので、ご覧ください。

また、各事務所では随時、入会説明及び受付を行っておりますので、こちらもご利用ください。



動向調査にご協力をお願いします

皆さんの健康状態や就業状況を把握させていただき、一人でも多くの方の就業の機会を提供するなど会員の皆さんのお役に立てるよう、動向調査を実施します。

10月から、会員と事務局のパイプ役である地域世話人が、皆さんのご自宅へ電話をお掛けするなどして、簡単なご質問をさせていただきます。数少ない機会ですので、貴重なご意見をお聞かせください。

未就業相談日

会員の皆さんの中には、「希望の仕事が無い」「仕事の紹介はあったが、断った」等により未就業の方がおられます。このような方を対象に相談日を設けています。

- ・日時 毎月第三金曜日 13:30～15:30
- ・場所 本部、支部、各出張所、分室