



任せてね!! あなたと地域のお手伝い

ひろしま シルバーだより

第122号

発行

公益社団法人
広島市シルバー人材センター
広島市中区西白島町 23-9
☎082(223)1156
<http://silver.hiroshima.jp/>
会員数(令和4年3月31日現在)
男 2,258人
女 1,261人
計 3,519人

新入会員を募集しています!

～会員募集ポスターリニューアル～

60歳からのいきいき人生、よーい!!
スタート!!!

任せてね!!
あなたと地域の
お手伝い

お仕事も
募集中!!

60歳以上の方
会員募集中!

公益社団法人 広島市シルバー人材センター

本部 (中・東・西)	北支所 (広島市安芸区西白島4丁目13-13) TEL.082-815-5251	安芸出張所 (広島市安芸区東通4丁目28-3) TEL.082-822-0300
TEL.082-223-1156	佐伯出張所 (佐伯市佐伯区海老瀬2丁目5-28) TEL.082-922-0520	瀬来分室 (広島市佐野区瀬来南町大字川原333番地) TEL.0829-83-0739

『60歳からの いきいき人生、よーい!! スタート!!!』

スタートの合図とともに元気よく走り出す高齢者の方のイラストをメインビジュアルとし、躍動感、わくわく感、楽しさを表現しています。

これからの人生をイキイキしたものにするために、広島市シルバー人材センターと一緒に活動しましょう。

センターでは、今年度も様々なPRを展開し、新たな会員の獲得と受注拡大を目指していきます。

このたび会員募集ポスターをリニューアル!! 区役所や公民館などの公共施設に掲示をお願いしていますが、ご自宅やお近くの集会施設、店舗等に貼っていただける方は、事務局までご連絡いただけると幸いです。会員の皆様も、ご家族やご友人へのお声掛けの協力をお願いします。

広電電車広告もリニューアル!!

知識と経験を活かせる!!
60歳からのお仕事!!
趣味も仕事もまるっと楽しむ!!

60歳以上男女 シルバー会員募集中!!

無理なく自分のペースで働けるから趣味との両立もOK!!
シルバー人材センターにご相談ください!!

お仕事も同時募集中!!

任せてね!! あなたと地域のお手伝い

☎(082)223-1156
公益社団法人 広島市シルバー人材センター

センターでは、夏・秋・冬の3回、出張入会説明会を開催しています。より多くの方に入会のきっかけを提供するため、地域の公民館や地域福祉センターにおいて開催しますので、お知り合いの方で入会をお考えの方がいらっしゃいましたら、ぜひご紹介ください。

令和4年度 通常総会開催のご案内

5月下旬に会員の皆様にご案内いたしますが、昨年同様、座席の間隔を空け、入場を100名程度に制限させていただくなど、新型コロナウイルス対策を施して通常総会を開催する予定です。案内が届きましたら、速やかに出欠の回答をご返送願います。

日時：令和4年6月17日（金） 午後1時30分～
場所：西区民文化センター ホール（西区横川新町6-1）



駐車場は用意しておりませんので、公共交通機関をご利用ください。

感染予防の観点から、書面による「議決権行使」をお勧めします。また、他の方に委任される方は、「委任状」を提出してください。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

議題（予定）

報告事項

- 第1号 令和3年度事業報告
- 第2号 令和4年度事業計画
- 第3号 令和4年度収支予算

決議事項

- 第1号議案 令和3年度決算報告
- 第2号議案 役員（理事・監事）の選任



元気じゃ健診を受けて「ぶち元気！」

人生100年時代、いつまでも元気でいるために、今年も（今年こそ、コロナ禍だからこそ！）『元気じゃ健診』を受診しましょう。

受診により20以上の病気の兆候を発見できる!!
しかも、
約9,600円相当の検査費用が
無料!!



高齢者いきいき活動ポイント

2 ポイント

ポイント手帳を持参してください。

3年連続で受診した方
抽選で1,200名に

3,000 円

Quoカードプレゼント
(国民健康保険加入者のみ)

2年連続で受診した方
抽選で1,200名に

2,000 円

Quoカードプレゼント
(国民健康保険加入者のみ)

※健診会場では、感染症対策を実施しております。

<お問い合わせ先>

広島市健康福祉局保健部健康推進課 電話：082(504)2290

令和4年度 職員人事異動

3月31日をもって、事務局長を退任いたしました。在任した6年間に、会員、役員、職員の皆様の御指導、御支援によりまして、課題であった会員と事業の拡大等、センターの活性化に取り組ませていただきました。心から御礼と感謝を申し上げます。



前事務局長
保田卓己

4月1日付で、事務局長に就任いたしました。活力ある地域社会の支え手として、より一層信頼されるセンターとなるよう、会員や役職員の皆様と共に尽力していく所存です。御指導と御協力を賜りますようお願い申し上げます。



新事務局長
笹口八恵美

退任された皆さん、ありがとうございました。

退任者



道端 庄司
(業務第一係主事)



児玉 裕司
(北支部主事)



市川 隆治
(業務第二係事務指導員)



山本 正規
(企画係安全推進員)



新任者



廣中 哲雄
(北支部主事)



西本 一宏
(業務第二係事務指導員)



山崎 昇
(企画係安全推進員)

昇格



上田 和則
(主幹(事) 企画係長)

所属替



三浦 将喜
(業務第一係主事)

WEBでも配信しています！

年3回発行しているシルバーだよりは、WEBでも配信しています。スマホやパソコンから簡単に閲覧することができますので、ぜひお試しください。この他にも事務局だより（毎月発行）や緊急のお知らせなども掲載しています。



WEBでの閲覧方法

センターのホームページの「会報」タブをクリックし、「シルバーだより」や「事務局だより」のページに進んでください。

お知らせは、トップページの新着情報をご覧ください。



広島市シルバー人材センター 検索

会員部会 令和4年度行事予定

交流カフェ

開催日時：毎月最初の営業日 9：30～11：30

開催日程：6月1日(水) 7月1日(金)
(9月まで) 8月1日(月) 9月1日(木)

開催場所：広島市シルバー人材センター本部4階会議室



その他の行事予定

農園育成事業（5月～11月）



会員研修見学会（11月）



健康増進事業（11月）



会員作品展（3月）



今年度もたくさんの行事を計画しています！
会員の皆様のご参加をお待ちしています

家事援助

今回のお仕事訪問は家事援助で、従事しておられる会員の古谷俊子さんにお話を伺いました。待合せは当センターの本部ビルです。お会いすると、明るく自己紹介され、さすが対人サービスの業務を長年されている方と感じました。

古谷さんは現在、一人暮らしの方のマンションで、室内の掃除と整理整頓の仕事を毎週月曜日に約5時間されており、他に2か所、月に1～3回の家事援助業務を担当されています。



【古谷さん】

この仕事を選ばれた理由は、「主婦としての延長線上の仕事でノウハウがあるので、あまり抵抗なく選びました。」とのことでした。



家事援助の仕事は、他人のプライバシーの部分に関わるため、物を傷付けないことや作業時に大きな音を出さないなど、注意すべきことが多くあるとともに、依頼主の性格や意向を把握することに特に気を使っておられるようでした。

このように大変な仕事ではありますが、古谷さんは、「誠意をもって仕事をすれば、必ず通じますよ。今では仕事に行くのが楽しみになっています。」と生き生きと語っておられました。

この仕事で 頑張っています

広島スバル中広店 (洗車業務)

今回のお仕事訪問は、西区小河内町の広島スバル中広店サービス工場です。このサービス工場の一角に、自動洗車機を備えた洗車場があります。

訪問すると、会員の本田義光さんが迎えてくださいました。本田さんの役割りは、車両内外の洗車作業です。就業は、金、土、日の週3日、10時から17時の間の6時間勤務で、当センターから本田さん1名が派遣されているとのことでした。洗車作業は、多い時は1日20台位あるそうです。しかしながら、

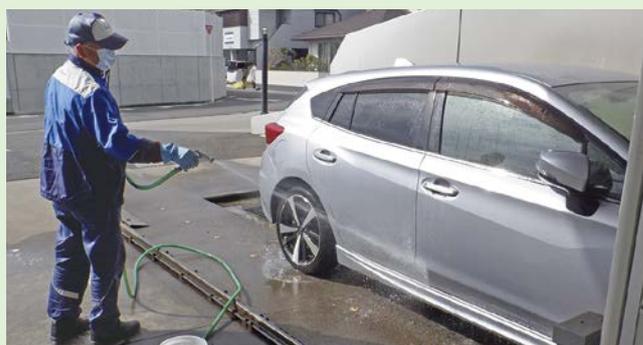


【本田さん】

そのような時にはサービス工場の従業員さんと一緒に作業するので、プレッシャーを感じることは無いようです。

作業にあたっては、高価な車を傷付けることの無いよう細心の注意をされており、腕時計は外して作業をされているそうです。そして、大変なのは屋外での作業のため、やはり冬の寒さと真夏の暑さとのことでした。

本田さんは、「この仕事、厳しい面も当然ありますが、若い年齢の従業員さんとの触れ合いがあり、元気をもらっています。又、年齢が高くなっても、体を動かすことが大事と感じています。」と明るく語っておられました。



会員のひろば

まちかど情報

宮島大聖院の地藏様の紹介をします
この時期はカーフのことが気になりますね〜

開幕は阪神戦だったですね
“いまは五月”何といっても**鯉のぼり**
カーフ昇りの季節じゃ〜ね
全部は勝たりゃーせんけえー
言いたいことがあったらお聞きます
[大聖院 愚痴聞き地藏より]



名付けて『**三地蔵様**』
偶然見つけてしばらく眺め
ていると、心が和みました。
カーフファンの令言葉
「最高で〜す」

情報提供：佐伯区 沖田 彰さん

同好会情報：ウォーク同好会では、年に3〜4回市内の名所を巡りながら、ウォーキングを楽しんでいます。住み慣れた地元の魅力を再発見でき、活動のたび新鮮な気持ちになれます。いっしょに歩いてみませんか。
参加希望者は企画係 上田まで

令和4年4月2日、新白島駅から牛田総合公園までの約2kmのコースを歩きました。公園内のバラ園では、満開の桜を堪能しました。



次回は5月下旬〜6月上旬に、宇品方面での活動を予定しています。



〜ハガキ絵〜

安佐南区 山崎香寿美さん



長年、ポップやイラストの仕事をしてきたとき、離れている親族や友人への手紙に季節の花等を描いていた事を思い出しました。近年のコロナ禍の中、電話やメールではなく、ハガキに絵を描いて何かひと言を添えると、心が和んでもらえるのではと「ハガキ絵」を始めました。顔彩や色エンピツを使い、送る人の事を考えて花やペット、その他色々、楽しく描いています。メッセージカード等も作成しています。



1月の交流カフェで「切り絵同好会」に参加しました。

懇切丁寧に教えていただきました。割と短時間でつくれましたよ。



出来上がった作品は見栄えも良く…と自己満足（笑）



次の作品はここを注意して…と日々楽しんでいきます。コロナ禍の中、自宅で有意義な時間を持つことができます。

西区 宮原真理子さん

なんだろう？コーナー



こども文化科学館寄りの太田川護岸に二本突き出ているものがあります。なんだろう？

〔答：最終ページ〕

次号作品募集！ 9月号は、写真・絵画・俳句・短歌・まちかど情報 etc、自由に投稿してください。

申込 本部事務局管理係 082 (223) 1156 Mail:hirosima@sjc.ne.jp (中野・真田まで)

特記 会員番号、氏名、住所、作品タイトルを明記。応募作品全てを掲載できない場合があります。

安全・適正就業部会報告

傷害事故及び賠償事故の発生状況

（各年度3月末現在）

	令和3年度	令和2年度	差
傷害事故	28件	24件	4件
賠償事故	17件	23件	△6件
計	45件	47件	△2件

傷害事故は、昨年度に比べて4件増加しました。

事故の内訳として、例年同様に転倒事故が最も多く11件発生しており、その中でも、就業途上における自転車での転倒事故が7件発生しています。また、大けがに繋がる転落事故が4件発生しています。そのほか、就業中に動作の反動や無理な動作による事故が4件発生しています。

賠償事故は、昨年度に比べて6件減少していますが、例年同様に除草と剪定作業中の事故が多く、刈払機による小石等の飛散による事故、使用中の道具を接触させた事故、そのほか、倒したり・ぶつけたりといった事故が発生しています。

令和3年11月～令和4年3月の事故の概要

傷害事故（就業中）

発生月	年代	事故の状況
1月	70代	清掃作業中、濡れた床面に滑って転倒し後頭部を打撲。持っていたハサミが当たり頭部右側を裂傷した。
1月	80代	トイレの清掃作業中、便器をかがんで磨き、立ち上がろうとした際に腰を痛めた。
2月	70代	屋外清掃中、熊手に小石が引っ掛かり、熊手を横に振ったときに右肩の腱が切れた。
2月	70代	2連梯子で枝打ちの作業中、枝が梯子に接触し一部が曲がった。梯子から降りる際、曲がった部分が折れ6～7段目から転落、フェンスに背中を強打し負傷した。
3月	60代	段ボールで型枠を作るため、カッターナイフで段ボールを切っていた際、誤って左手人差指を切った。
3月	70代	屋外清掃の作業中、階段の落ち葉を集める際、階段でバランスを崩して転倒した。

傷害事故（就業途上）

発生月	年代	事故の状況
1月	60代	就業場所への途上、自転車で走行中車道から歩道に上がるときバランスを崩し転倒した。
2月	80代	自転車で帰宅途中、右折したところ後ろから来た軽自動車と接触し救急搬送された。
2月	70代	就業場所から自転車で帰宅途中、駐車中の自動車の横を通り過ぎる際、車の扉が急に開き自転車と接触し転倒した。
3月	60代	就業場所から自転車で帰宅途中、向かいから来た自転車を避けようとしてバランスを崩し転倒した。

賠償事故

発生月	年代	事故の状況
11月	70代	草刈り作業中、走行中の車のフロントガラスに小石を飛ばして傷をつけた。
11月	70代	草刈り作業中、信号待ちの車の助手席側後部ガラスに小石を飛ばして破損させた。
11月	70代	剪定作業中、熊手で剪定ゴミを集めていた時、熊手の柄が後方の窓ガラスに当たり破損させた。
12月	60代	自転車を整理整頓中、誤って自転車のスタンドを地面に引っ掛け破損させた。
12月	70代	公民館管理業務で貸与されていたセキュリティカードを紛失した。
3月	70代	刈払機を使って除草作業中、誤って家の縦樋を破損させた。

万が一事故に遭ってしまったら

シルバー人材センターは、会員が就業中などに傷害を被った場合に補償を行う団体傷害保険に加入し、事故に備えています。

また、会員が就業活動の中で、偶然の事故により第三者に損害を与えた場合に補償を行う賠償責任保険にも加入しています。

事故を起こしてしまったら、まずは緊急措置を講じ、なるべく早く[シルバー人材センターへ報告](#)してください。

交通安全講習会

3月8日(火)と10日(木)の2日間、計36人の会員の皆さんに参加していただき、交通安全講習会を開催しました。今年度は、4会場で約100人の会員さんが受講する予定でしたが、1月に広島県への「まん延防止等重点措置」が発出された影響で開催できなくなり、3月6日(日)の解除後に2会場での開催が実現しました。



市道路交通局道路管理課の職員を講師に招いて、

- (1) 高齢運転者向けの交通安全講習、
- (2) DVDによる交通安全講習、
- (3) 反応速度、俊敏性測定を行いました。

高齢ドライバーによる交通事故が全体の件数の2割を占めており、事故の特徴として出会い頭の事故、追突事故、前方不注意や安全不確認が多い一方で、高齢歩行者の夜間横断中の死亡事故も多く発生しており、高齢者は身体機能が低下するということを認識することが大事であるという話があり、会員の皆さんは講師の具体的な指導に熱心に耳を傾けていました。

また、DVDによる講習では、事故の事例や運転中に注意すべきポイントについて紹介し、会員の皆さんは真剣に映像を見ていました。

今年度は3月末現在で、仕事の行き帰り中の事故が9件発生しており、うち4件が交通事故となっています。

会員の皆さん、くれぐれも交通ルールを順守して、安全就業に努めましょう。



反射材を活用し事故防止に努めましょう！

今年2月3日の夜、会員が就業場所から自転車で帰宅途中、右折する際に後ろから来た軽自動車と接触し救急搬送される事故がありました。

仕事に限らず日常生活においても自転車を運転する機会は多いと思います。

特に今回の事故のように夜間運転する場合には、自分が事故を起こさないことはもちろん、事故に遭わないように注意することも必要です。

自転車などに反射材を取り付けるなど対策を講じてみましょう。夜間歩行される際も、反射材を身に着けたりして、交通事故に遭わないように注意しましょう。



広島県警察反射材活用促進キャラクター
「キラリ☆マン」

「ひろしまシルバーだより 1月号」で募集しました「安全スローガン」と「ヒヤリ・ハット体験記」に多数のご応募をいただきましてありがとうございました。

「安全スローガン」には計 145 作品、「ヒヤリ・ハット体験記」には計 14 作品のご応募をいただき、安全・適正就業部会で厳正な審査をした結果、最優秀賞がそれぞれ下記のとおり決定しました。

令和4年度

最優秀賞

安全スローガン

南区 南林 敏之 会員

「手を抜くな 慣れた作業も 慎重に」

ヒヤリ・ハット体験記

南区 南林 敏之 会員

「一步 間違えば」

ヒヤリとかハットすることは多かれ少なかれ毎日起こっていますが、その度に「何もなくてよかった、次から気を付けよう」と思います。一般的に、1 件の重大事故の裏に、29 件の軽傷事故、300 件の無傷事故があると言われてい

ます。除草班で作業していると、刈り払い機の跳ねた小石が飛んできたり、法面で転びそうになったり、油断していると色んなことに出くわします。これらは些細なことですが、重大事故の裏にある事象ではないかと思

実は昨年、土手を送風機で吹かしていた時、足を踏み外して川に転落しました。土手の風向きが悪かったから後ずさりしながら吹かしていたので、土手が切れているのに気が付きませんでした。この時間は引き潮で 50 センチ位の水位だったので、これがクッションになり軽い打撲と擦り傷で済みました。川辺の状況や石垣に傾斜があった事など、運が良かったのか大事には至りませんでした。一步間違えると重大事故になっていました。

ベビーシッターの仕事を希望される方へのお知らせ

受講料 無料

「広島県子育て支援員研修」のご案内

このたび、法律の改正により、ベビーシッターの仕事をするには、**保育士、看護師、准看護師の資格があるか、子育て支援員研修の受講修了者であることが必要になりました。**資格は持っていないが、ベビーシッターの仕事がしたい方は、「子育て支援員研修」を是非、ご受講ください。



直近では、広島県主催の研修会が行われる予定です。ご希望の方には、この研修についての詳細をご通知いたしますので、ご連絡ください。

問合せ 業務第一係 坂井・谷中 電話 082 (223) 1156

福祉家事援助「初級研修」のご案内

これから福祉・家事援助サービスのお仕事をしてみたい方のための研修（受講料無料）です。就業前に必ず受講してください。

内 容	日 時	場 所	定 員
就業にあたっての説明、個別相談	毎月第3水曜日 9時30分～12時	本部4階 研修室	各回 18名



申込期間：随時（実施日の2日前までにご予約ください）

申込・問合せ 業務第一係 竹本・坂井 電話 082 (223) 1156

広島市消防局

火災から命を守るための基礎知識

《煙にまかれず、安全に避難するポイント》

火災で怖いのは炎より煙！

火災で犠牲になった人々のほとんどが、煙を吸ったことによる一酸化炭素中毒が死因です。煙には、一酸化炭素などの有毒ガスが含まれており、特に一酸化炭素は血液中のヘモグロビンと結合するため、体内に酸素が運ばれなくなってしまい呼吸困難になり、体の自由が効かなくなってしまいます。さらには、高温の煙を吸ってしまうと気道や肺などがやけどします。

空気中の一酸化炭素（CO）濃度割合による症状

空気中のCO濃度	呼吸時間と症状
0.02%	2～3時間で軽い頭痛がする
0.04%	1～2時間で軽い頭痛がする
0.08%	45分でめまい、痙攣を起こす
0.16%	20分で頭痛、めまい、2時間で致死
0.32%	5～10分で頭痛、30分で致死
0.64%	5～15分で致死
1.28%	1～3分で致死

煙は人が避難する速度より速い！？

煙が広がる速さは、垂直方向で毎秒約3～5mで、水平方向へは毎秒約0.5～1mといわれています。人が歩く速度を1分間に60～80mとすると秒速で1～1.3mとなり、階段などの垂直方向では人が逃げる速度より煙が上昇するスピードの方が速いので、特に注意が必要です。

煙はあなたよりも速い！



水平方向 毎秒約0.5～1m 垂直方向 毎秒約3～5m

避難通路は大丈夫？

避難経路となる階段、廊下に避難の支障となる物が置いてあると、避難に時間がかかるだけでなく、防火戸が閉まらず、階段に煙が充満するなど、安全に避難できる通路が無くなり大変危険です。

防火戸



避難時に命を守るポイント！

1. エレベーターは絶対に使用しない。
2. 通路誘導灯、避難口誘導灯は停電時も点灯するので、落ち着いて避難経路を確認する。
3. 深い呼吸をしまい煙を多く吸い込むことになるため、むやみに大きな声を出したり慌てて騒いだりせず歩行する。
4. ハンカチなどで口を覆い、煙を吸わないようする。ハンカチがない場合は、服の袖を口に当てても効果有！
5. 煙で充満した階段は使用しない。
6. できるだけ低い姿勢で避難する。
7. 貴重品などの忘れ物があっても、外に出てから再び火災建物には戻らない。

P6 なんだろう？コーナーの答え：水制工といい、川の流れを制御し護岸を守ります。江戸時代は沢山ありました。