



任せてね!! あなたと地域のお手伝い

# ひろしま シルバーだより

第123号

発行

公益社団法人  
広島市シルバー人材センター  
広島市中区西白島町 23-9  
☎082(223)1156  
<http://silver.hiroshima.jp/>  
会員数(令和4年7月31日現在)  
男 2,268人  
女 1,279人  
計 3,547人



議長の綿谷会員

## 令和4年度通常総会

【出席総数：2,335名】（内訳 当日出席：53名、委任：1,010名、議決権行使：1,272名）

令和4年度通常総会を、6月17日(金)西区民文化センターホールにて開催しました。

今年度も、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、多くの会員の皆様に書面による「議決権行使」や「委任状提出」にご協力いただき、ありがとうございました。当日もできる限りの感染対策にご協力いただき、無事に総会の審議を行うことができました。

「第五次基本計画」「令和3年度事業報告」「令和4年度事業計画」「令和4年度収支予算」についての4件の報告と「令和3年度決算報告」「役員（理事・監事）の選任」についての2件の議案が承認されました。

また、総会終了後の臨時理事会で、理事長及び常務理事が選任され、第22期役員が次の名簿のとおり就任されました。

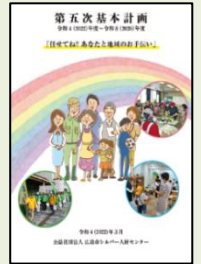
### 第22期役員名簿

区分	氏名	所属等	区分	氏名	所属等
理事長	建部賢次	広島市シルバー人材センター理事長	理事（会員）	池田悦子	地域世話人（安佐南区）
常務理事	笹口八恵美	広島市シルバー人材センター事務局長		木村訓弘	地域世話人（安佐北区）
理事	伊木剛二	広島商工会議所事務局長		大橋邦江	地域世話人（安芸区）
	小泉小夜子	広島市地域女性団体連絡協議会理事		高口武美	地域世話人（佐伯区）
	高橋博	広島市老人クラブ連合会会長		宮原眞理子	福祉家事（西区）
	武市浩二	連合広島広島地域協議会事務局長		岩田一典	施設管理（西区）
理事（会員）	保田卓己	学識経験者		望月豊博	剪定（中区）
	上田明	地域世話人（中区）		佐藤昌則	除草（佐伯区）
	蒲生健次	地域世話人（東区）		神庭充史	派遣事業（東区）
	濱野幸子	地域世話人（南区）		監事	中村光伸
	児島みつ子	地域世話人（西区）	岡島龍平		会員（中区）

## 第五次基本計画を策定しました

平成29年に策定した第四次基本計画の検証と評価を行い、残された課題や新たな課題等に適切に対応するため、令和4年度から令和8年度までの5年間の計画期間とする「第五次基本計画」を策定しました。

「第五次基本計画」の取組の柱は、「第四次基本計画」の取組を継承しつつ、取組内容を精査して再構築を図り、以下の4つに集約しました。



### 4つの取組の柱



1 会員の確保・環境等の整備



2 就業の拡大



3 安全・適正就業



4 経営及び事業運営の基盤整備

- 本計画に基づく各種事業の実施状況等については、外部委員（学識経験者及び関係団体）と当センターの会員で構成するシルバー活性化検討会議において専門的な立場から検証を行うとともに、次年度の方向性についてまとめ、その結果を理事会に報告し、翌年度以降の事業に反映させることにしています。
- 4つの取組の柱の下で実施する取組が、持続可能な開発目標（SDGs）のどの目標と関係しているかを明確にし、その達成に向けて推進していきます。

最終（令和8年度末）目標値

☆ 会員数…5,100人

☆ 契約金額（請負・委任事業＋派遣事業）…17億円

☆ 就業延人員（請負・委任事業＋派遣事業）…361,000人日

### 設立40周年記念誌を発行しました！

設立40周年記念事業の最後の仕上げとして、「設立40周年記念誌—銀の城—」を発行しました。「写真」「数字」「年表」を通して、40年のあゆみをまとめています。

また、関係各位の「祝辞」をはじめ、「役員・会員の声」として各区・各職群から多くのご寄稿をいただきました。



### 人事異動

「第五次基本計画」及び「設立40周年記念誌」は、当センターホームページに掲載しています。また、本部・支部・各出張所に配布用として置いていますので、事務所に来られた際は、職員にお声がけください。なお、無くなり次第終了となりますので、ご了承ください。

#### 【新任者の紹介】

7月1日付

企画係 主事

小川 智也



## シルバーだよりの発行方法の変更について

SDGsに貢献!

シルバーだよりは、1月、5月及び9月に会員の皆様に郵送で配付していますが、環境に配慮した紙の削減や経費節減に取り組むため、令和5年から発行方法の見直しを行います。

発行回数（年3回）は変わりませんが、郵送での配付は年2回（1月と9月）とし、5月はWeb配信のみに変更します。5月発行時には、登録されているスマホや携帯電話にお知らせメッセージを配信しますので、簡単にシルバーだよりにアクセスすることができます。

会員の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

### 動向調査にご協力をお願いします

皆さんの健康状態や就業状況を把握させていただき、一人でも多くの方の就業の機会を提供するなど会員の皆様のお役に立てるよう、動向調査を実施します。

10月から、会員と事務局のパイプ役である地域世話人が、皆様のご自宅へ電話をお掛けするなどして、簡単なお話をさせていただきます。数少ない機会ですので、貴重なご意見をお聞かせください。

### 未就業相談日

会員の皆さんの中には、「希望の仕事が無い」・「仕事の紹介はあったが、断った」等により未就業の方がおられます。このような方を対象に相談日を設けています。

- ・日時 毎月第三金曜日 13:30～15:30
- ・場所 本部、支部、各出張所、分室



## 就業会員向けスキルアップ研修会のお知らせ

受講料  
無料

研修名	介護研修会	おそうじ研修会
日 時	令和4年10月31日（月）10:00～16:00	令和4年11月28日（月）14:00～16:00
	令和4年11月1日（火）10:00～16:00	令和4年11月29日（火）14:00～16:00
内 容	介護の基本、生活援助技術、車いす・歩行介助	プロに学ぶお掃除技術
講 師	（株）B・O・H HAPPY CARE スクール 介護福祉士 長谷藤 珠実氏	一般社団法人 サニクリーンアカデミー
持参物	筆記用具 健康チェック表（受講者に事前送付します）	筆記用具 健康チェック表（受講者に事前送付します）
場 所	当センター本部 4階研修室	当センター本部 4階研修室
定 員	各回24名	各回24名
申 込	令和4年9月30日（金）～定員満了まで	令和4年11月1日（火）～定員満了まで
	受付電話番号 082（223）1156 ※ 研修内容は、両日とも同じです。申込時に受講希望日をお知らせください。	

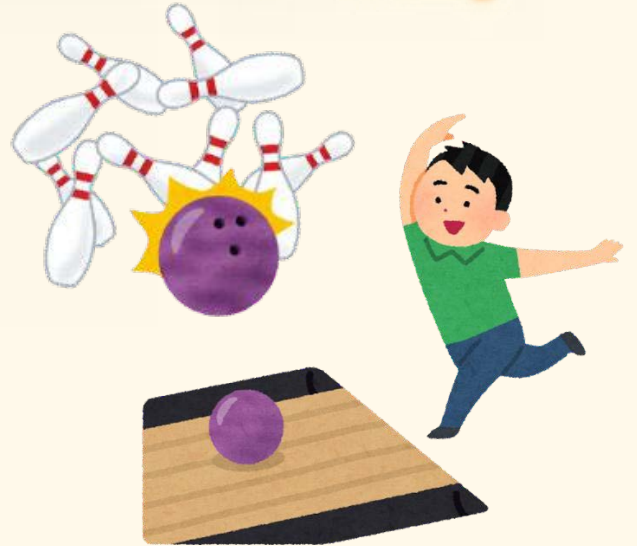
研修内容についてのお問い合わせは、業務第一係 坂井・竹本・谷中まで



**参加者募集!**

# ボウリング大会

開催日 令和4年11月19日(土)  
 時間 9:00~12:00  
 場所 広電ボウル(中区平野町10-16)  
 参加申込 電話 082(223)1156  
 参加人数 40名(先着順)  
 締切日 10月14日(金)までに



健康増進事業では、はじめてのボウリング大会開催です!!  
 みなさまのご参加をお待ちしています!

平成30年度 内閣府「社会参加章」受賞

会員部会 農園育成事業

## 「中野ふれあい農園」“サツマイモ”づくり

### ○サツマイモの苗の植え付け○ 5月10日(火)

今年度も安芸区にある「中野ふれあい農園」にて、農園育成事業が実施されました。

農園育成事業 11年目を迎える今年の作業も、広島市立中野小学校の2年生とともに、例年通りサツマイモの苗の植え付けからはじまりました。こどもたちは「楽しかった」「早く大きなサツマイモが見たい」と元気よく取り組んでいました。



### ○サツマイモのつる返し



昨年のつる返しの様子

7月につる返しを行う予定でしたが、例年より生育が遅れており、残念ながらこどもたちとつる返しを行うことはできませんでした。

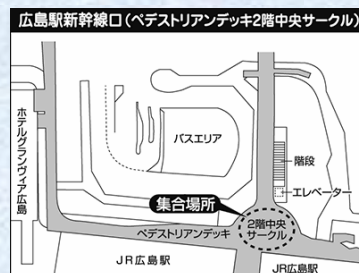
成長に合わせてつる返しを行い、大きなサツマイモに成長することを願いながら、秋がやってくることを楽しみにしています。

# 研修・見学会参加者募集

会員部会 研修事業

## 尾道市シルバー人材センター観光ガイドと巡る 文学のこみちと千光寺

- 日時 令和4年11月25日（金）雨天決行  
 集合 午前8：00 広島駅 新幹線北口「ペDESTリアンデッキ2階」（時間厳守）  
 出発 午前8：20 出発  
 帰着 午後5：00（予定）  
 参加費 4,000円  
 申込 広島市シルバー人材センター 本部  
 電話 082（223）1156  
 定員 20名  
 締切 令和4年10月3日（月）  
 申込多数の場合は抽選（当選・落選については、2週間以内に発送します）



8：20～	広島駅発	（府中 IC ～ 小谷 SA ～ 尾道 IC）
行 10：00～12：00	尾道市シルバー人材センター観光ガイドと巡る古寺巡り	
12：15～13：15	尾道ロイヤルホテル	（昼食）
程 13：30～14：40	千光寺<リニューアルした展望台とお参り>	（本郷 IC～西条 IC）
15：50～16：20	道の駅「西条のん太の酒蔵」（2022年7月15日オープン）	
～17：00	広島駅着	（志和 IC ～ 府中 IC）

※ 旅行会社の新型コロナウイルス感染症拡大防止対策に準じて、実施予定  
 新型コロナウイルス感染症の状況により、行程等の変更・中止の可能性あり



# 交流カフェ

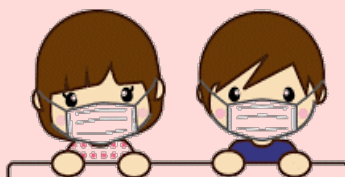
会員部会 交流事業



開催時間中は出入自由です。どなたもお気軽にお立ち寄りください！

- 開催日時：毎月最初の営業日 9：30～11：30  
 10月3日（月） 11月1日（火） 12月1日（木） 1月4日（水）
- 開催場所：広島市シルバー人材センター本部4階 会議室

※ 新型コロナウイルス感染拡大状況により中止する場合があります。  
 最新情報につきましては、ホームページ又はお電話にてご確認ください。



事務所へお越しの際は、  
 手指の消毒・マスクの着用等  
 ご協力お願い申し上げます。



会員さんの作品です

# 会員のひろば

私達が業務している下祇園駅駐輪場の入り口は、昨年からの駅舎ホームの工事現場に隣接し、工事フェンスに囲まれて狭隘になりました。

先日、利用者の人身事故にもつながると思えたヒヤリハット事象が発生したため、仲間とヒヤリ現場に「注意看板」とこの看板を注視して頂く狙いで「風車」を設置してみました。

## 駐輪場に「風車」



情報提供：安佐南区 上田正史さん

ある日、風車の回る“カラカラ音”が利用者の方への「危険予知音」として耳に聞こえただけではなく、風車の懐かしさとカラカラ音の心地よさが感じられたのでしようか・・・年配男性の方が風車の羽根を指先で止めてみたり、また女性の方はスマホで写真撮影をされたり・・・また立ち止まって見つめたり・・・。

私達もこのような様子を目にしますと、ほっと気持ちが和んでしまいました。

(JR 可部線下祇園駅第一駐輪場)

### ちょっと気になる!

## ～ 会員に聞きました ～ Q.「配分金をもらった時の楽しみはなんですか？」

● 交流カフェに参加していた皆さんに、配分金をもらった時の楽しみについてこっそり聞いてみました。

- 旅行・アルプス登山（山小屋の飲み物は2～3倍!）・小説本
- 断然野球チケット・やっぱりビール・もちろんケーキ・パソコン購入
- プリンターを買いました・いつの間になくなります(笑)

いろいろな答えが返ってきましたね。このバラバラ感は何とも言えません。



## まちかど情報 1

散歩道の途中に「キリシタン殉教の碑」があります。いつもは何げなく通り過ぎるのですが、説明書きを読むと江戸時代に弾圧が広島でも実際にあったことが伺えます。



この碑は、「己斐の歴史めぐり」の3コースのうちの一つである「西国街道歴史めぐりコース」の2番目の史跡です。このコースは、毛利時代に架橋された旧己斐橋から始まり、己斐松原跡を通り瀬切石（己斐村と古江村の境地点）までの約1kmの区間です。

情報提供：西区 家島保隆さん

## 「ウオーク同好会」からのお知らせ

### “ 皆さん一緒に歩いてみませんか ”

第4回目の今回は横川駅から三滝寺までの往復です。三滝で昼食をして帰ります。

多くの方々のご参加をお待ちしております。もちろん参加自由。いつも和気あいあいと楽しんでいますよ。



ふだらく 補陀落の庭(重森三玲改修)

実施日 11月12日(土) 片道約1時間半  
 集合 横川駅南口10時(弁当・飲物等持参)  
 申込 企画係 上田・小川まで

第1回 比治山

第2回 牛田バラ園

第3回 宇品灯台



### まちかど情報2

五日市（いつかいち）コイン通り  
「縁結び兎弁天」の石像

\*\*\*\*\*縁結び\*\*\*\*\*

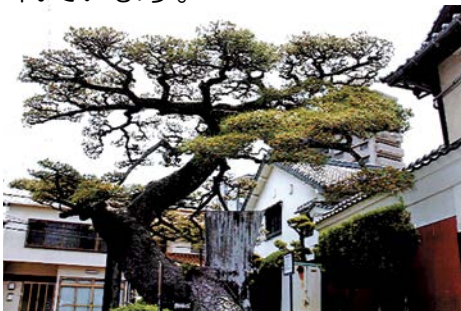
恋愛成就・夫婦円満  
ウサギの姿をした縁  
結びのパワーを授け  
る!!  
愛し愛され夫婦愛♡



情報提供：佐伯区 沖田 彰さん

### 光禅寺 誓いの松（佐伯区五日市二丁目）

備後国から来た石井兄弟の仇討ち成功を誓い、  
祈願して植樹され、見事成し遂げられたと伝えら  
れています。



樹齢 350 年のクロマツ

松の花言葉 「長寿」

「人生 100 年健康で楽しく過ごせるこ  
とに心願を立てる。」

情報提供：佐伯区 沖田 彰さん



### 読書クラブ（同好会）の メンバーを募集します！



読書クラブ（同好会）立上げ準備中です

### 読書好きな人集まれ!!

お気に入りの本について、語り合いなが  
ら、交流を深めませんか!!

月に1回程度、センター4階ロビーで、情  
報交換会を開く予定です。このスペースに  
は本棚が設置され、同好会発起人の大谷さ  
んから提供された本がぎっしり。自由に閲  
覧することができます。

### ＜大谷さんお薦めの一冊＞

- ① 講談社文庫「希望の糸」（東野圭吾著）  
広島 베스트セラー第1位になったそ  
うです。
- ② 二見書房「事故物件怪談 怖い間取り  
3」（松原タニシ著）  
暑い時期、寒くなるような本だそうです。
- ③ 幻冬舎文庫「野良犬の値段（上・下）」（百  
田尚樹著）  
エンタメ作家の百田直樹が書いた「ミス  
テリー」です。

※問合せ：企画係 上田・小川まで

### なんだろう？コーナー

どちらが、  
橋の入り口？  
〔答：最終ページ〕



Let's Try!

マクラメ編みで、  
携帯入れのバック作り  
に挑戦しました!

情報提供：東区 飯尾洋子さん

次号作品募集！ 写真・絵画・俳句・短歌・まちかど情報 etc、自由に投稿してください。

申込 本部事務局管理係 223-1156 Mail:hirosima@sjc.ne.jp（中野・真田まで）

特記 会員番号、氏名、住所、作品タイトルを明記。応募作品全てを掲載できない場合があります。

## 広島市立工業高校（施設管理）

今回のお仕事訪問は、大正13年に開校した歴史と伝統を誇る生徒数約700名の広島市立広島工業高等学校で、所在地は黄金山の北側、南区東本浦町です。

訪問すると、会員の柴田賢治さんが迎えてくださいました。当センターの役割は、学校全体の施設管理を中心とした施設管理で、就業は解錠時の朝6時30分～8時30分と施錠時の19時～21時の1日4時間です。この施設管理業務を、柴田さんを含め3名が日替わり



で交替し、就業されているとのことでした。

インタビューを通じて、学校のように大規模な施設管理は大変だと感じましたが、柴田さんは、「誰もいなくなった夜間の学校は不気味さを感じることもありますが、自分一人で担当するため、すべての作業をマイペースでできるところがいいですね。又、高齢になっても働くことで、日頃から健康管理に努めており、お蔭様で元気ですよ。」と明るく語っておられました。



【柴田さん】

この仕事で  
頑張っています

## 英語教室（講師）

～英字新聞に親しもう～

今回のお仕事訪問は、中区西白島町、広島市中央公民館の2階にある当センターの文化教室です。この教室は、書道や刺繍等いろいろな講座が用意されており、それぞれの講師は当センターの会員ですが、受講生は、会員のみならず一般市民の方も対象としているそうです。

訪問すると、英語教室の藤本規夫さんが迎えてくださいました。藤本さんは、長い間マツダ（株）で海外営業に携われた後、広島文教大学で英語の教授をされていたそうです。

退職後、英語教室をやりたいと当センターに相談され、会員になられたとのことでした。

この講座は、月に2回開かれ、毎回テーマを決めて英字新聞から資料作りをされるそうですが、藤本さんは、「教材作りは大変ですが、自分の勉強にもなり、緊張感があっていいですよ。」と語っておられました。又、最初から受講されている増川光三さんは、「英字新聞と言うと、レベルが高そうなので引いてしまいますが、先生が気さくで気取りが無く、受講生のレベルに配慮して講義されるので、お気軽に参加してみてください。」と語っておられました。



【藤本さん】



# 安全・適正就業部会報告

## 令和4年度 傷害事故及び賠償事故の発生状況

（各年度7月末現在）

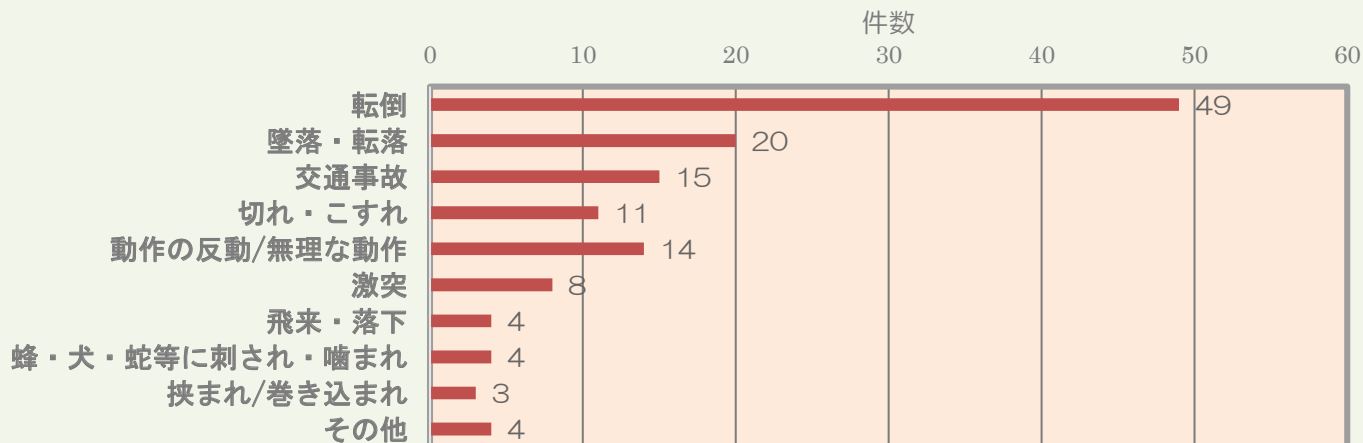
	今年度	前年度	差
傷害事故	9件	8件	1件
賠償事故	14件	8件	6件
計	23件	16件	7件

傷害事故は、前年度に比べて1件増加しています。

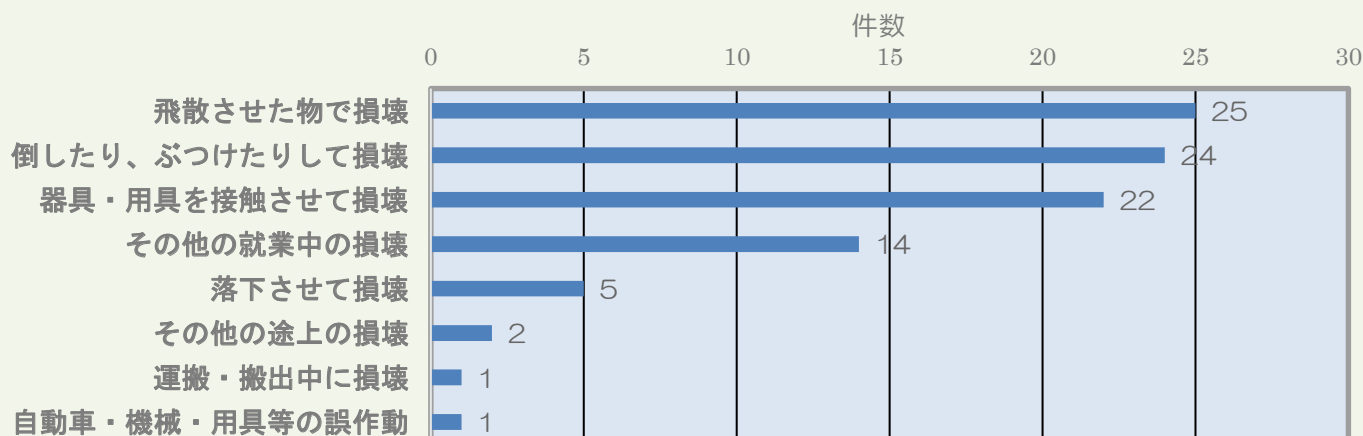
下記の「傷害事故の型別発生件数(過去5年)」でもわかるように「転倒」が最も多く発生しています。近年、就業途上で自転車での転倒が多く見受けられます。今年度は傷害事故9件のうち、「転倒」が3件で、うち就業途上で自転車での転倒が2件発生しています。行き帰りも就業のうち、自転車の運転にはくれぐれも注意しましょう。

賠償事故は、前年度に比べて6件増加しています。今年度は、草刈り作業中の刈払機による石を飛散させた事故が多く発生しています。飛散防止ネットを必ず張り、周囲に気をつけながら安全就業に取り組んでいきましょう。なお、飛散防止ネットを張らないなど、基本的な安全対策を怠って賠償事故を起こした場合、シルバーが加入している賠償責任保険の補償を受けることができません。安全対策は必ず行うようにしましょう。

### ○傷害事故の型別発生件数（過去5年：平成29年度から令和3年度）



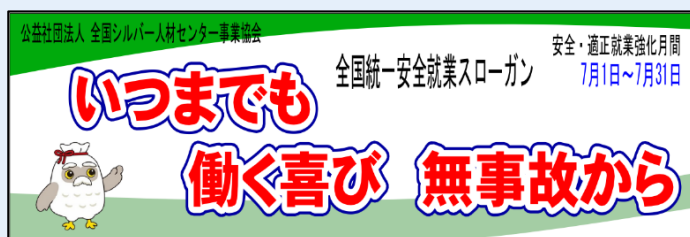
### ○賠償事故の型別発生状況（過去5年：平成29年度から令和3年度）



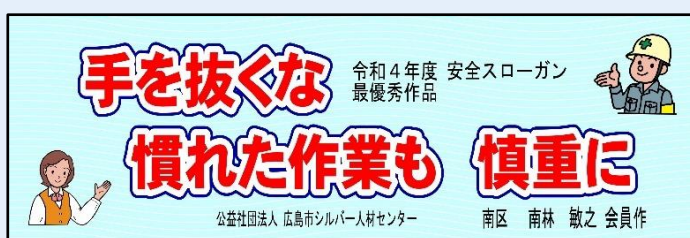
# 「安全・適正就業強化月間」の実施報告

令和4年7月27日（水）

## 1 横断幕の掲示



- 全国シルバー人材センター事業協会  
【令和2年度～令和4年度:全国統一安全就業スローガン】  
『いつまでも 働く喜び 無事故から』



- 広島市シルバー人材センター  
令和4年度 安全スローガン最優秀作品  
『手を抜くな 慣れた作業も 慎重に』  
南区 南林 敏之 会員作

## 2 就業現場の巡回

7月27日（水）、7月が「安全・適正就業強化月間」であることから、就業現場4か所を、理事長及び安全・適正就業部会の委員等が2班に分かれて巡回し、安全な就業や熱中症の予防など健康管理に努めるよう注意を呼びかけました。

皆さんは、それぞれの現場で安全と健康に留意しながら就業されていました。

（中区河岸緑地：草刈り業務）



中区河岸緑地の草刈り業務は、4月～11月の間に3回、草刈班が15名で就業されています。通行人がいる場合には作業を停止し、飛散防止ネットを張るなどの安全対策を行っています。また、休憩とこまめな水分補給を取るなどの熱中症対策も徹底しておられました。

（ヌマジ交通ミュージアム：おもしろ自転車貸出し業務）



おもしろ自転車貸出しの業務を6名の会員がローテーションで就業されています。主な業務は、貸出し時間の管理とおもしろ自転車の整備です。

当日は夏休みということもあり、利用者も多く見受けられましたが、一人ひとり丁寧に対応しておられました。

（学校受付・校内作業・園芸補助業務）



受付は、7名の会員がローテーションで6時30分から21時までを3つの時間帯に分けて各時間帯に1名就業しています。

校内作業は、3名の会員がローテーションで校内のごみ処分や施設の小修理を行っています。

園芸補助は、1名の会員が花壇の園芸管理補助や実習畑の耕作を行っておられました。各会員とも、この時期は熱中症対策として休憩とこまめな水分補給を心掛けているとのことでした。

（駐車場管理業務）



6名の会員がローテーションで7時30分から19時30分までを2つの時間帯に分けて各時間帯に1名就業しています。内容は立体駐車場の入出庫操作と利用者の受付精算で、入庫車両の車高確認を確実に行うことと利用者へ丁寧な対応を行うことを心掛けていると言っておられました。

毎年6月～9月が「熱中症対策取組強化期間」となっています。その横断幕を本部に掲出するとともに、熱中症対策チラシを各事務所に設置、熱中症予防のための飴を各事務所で配布するなど、注意喚起を行っています。

厚生労働省は、新型コロナウイルス対策として着用されているマスクについて、「夏期の気温や湿度が高い中でマスクを着用すると、熱中症のリスクが高くなる恐れがある」として、屋外でマスクの必要のない場面では、マスクを外すことを推奨しています。まだまだ暑い日が続きますので、自身の体調の変化に注意し、体調が良くないと感じた時には、就業を控えるなど無理をしないようにしましょう。



公益社団法人 広島市シルバー人材センター

# てごサポ会員募集中!!

## てごサポートサービス（てごサポ）

当センターでは、地域貢献活動として、朝のゴミ出しや電球の交換など日常生活のちょっとした困りごとを、ワンコイン（500円）でお手伝いする

「てごサポートサービス（てごサポ）」を始めます。

この事業に賛同し、協力していただく「てごサポ会員」に登録をお願いします。次のとおり登録説明会を開催しますので、ぜひご参加ください。

令和4年10月12日（水）10時～ 本部4階研修室

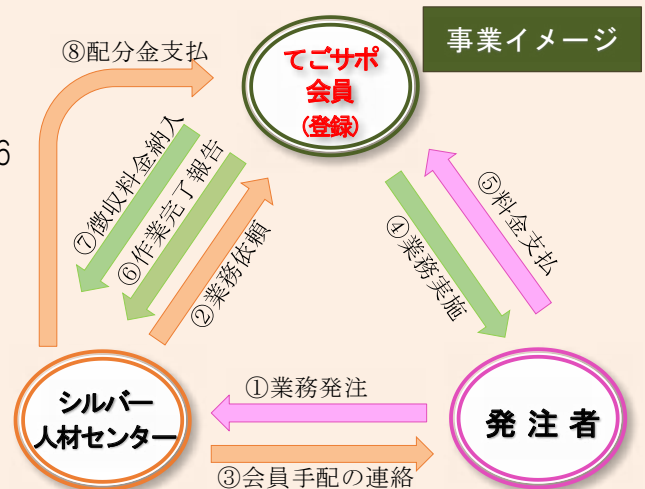
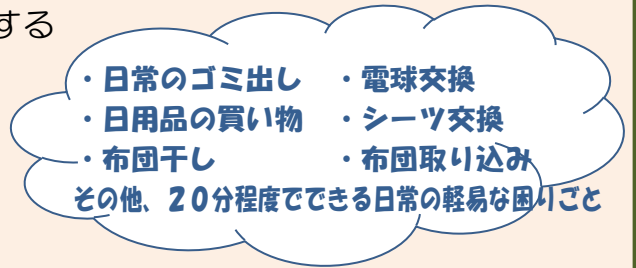
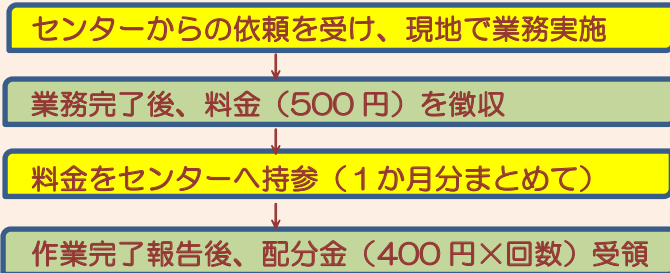
令和4年10月13日（木）10時～ 同上

※両日とも同じ内容です。

※会場の都合上、参加される方は事前にご連絡ください。（当日申込可）

申込：本部企画係 上田・小川まで TEL082(223)1156

### ●業務の流れ



くわしくは、てごサポ会員募集チラシをご覧ください。

## 10月第3土曜日はシルバーの日です

さわやかな秋の日、まちの環境美化とセンターのPRと一緒に取り組みませんか。  
参加ご希望の方は下記の電話にお申し出ください。  
申し込み締め切りは10月7日（金）です。

※新型コロナウイルス感染症の状況により変更・中止の可能性あり。



2時間程度です

高齢者いきいき活動ポイント対象事業（2ポイント）

●基町中央公園東側等（清掃）  
そごう広島店前（ビラ配り）  
日時 10月15日（土）9:30～  
集合場所 シルバー人材センター本部  
申込先 本部 082(223)1156

●安佐動物公園  
（剪定・塗装など）  
日時 10月15日（土）8:30～  
集合場所 安佐動物公園  
申込先 北支部 082(815)5251

●JR海田市駅前広場  
（清掃及びビラ配り）  
日時 10月15日（土）9:30～  
集合場所 JR海田市駅南側 ひまわり大橋  
申込先 安芸出張所 082(822)0300

●JR五日市駅南北駅前広場  
（清掃及びビラ配り）  
日時 10月15日（土）10:00～  
集合場所 JR五日市駅南口  
申込先 佐伯出張所 082(922)0520

P7の答え：基本的に「漢字名」が入口、「ひらがな名」が出口ですが、最近では両方が設置されたものも見受けられます。