

任せてね!! あなたと地域のお手伝い



ひろしま シルバーだより

第124号

発行

公益社団法人
広島市シルバー人材センター
広島市中区西白島町 23-9
☎082(223)1156
<http://silver.hiroshima.jp/>
会員数(令和4年11月30日現在)

男	2,259人
女	1,290人
計	3,549人



新年のごあいさつ

理事長 建部 賢次



明けましておめでとうございます。

会員の皆様におかれましては、ご健勝にて新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

皆様には、日頃から様々な業務に精励されるとともに、ボランティア活動や各種行事にご参加いただき、心より感謝申し上げます。また、皆様の仕事の出来栄や真摯な仕事ぶりについては、発注者様からも高く評価されており、改めて敬意を表しますとともに、厚くお礼申し上げます。

さて、今年は卯（うさぎ）年ですが、その跳躍する姿から「飛躍」「向上」の象徴といわれています。当センターにおいても、働く意欲のある高齢者がその能力や経験を活かして、いきいきと生涯現役で活躍し続けられる「シルバー人材センター」となるよう努めてまいります。

そのため、昨年3月には、「会員の確保・環境等の整備」「就業の拡大」「安全・適正就業」「経営及び事業運営の基盤整備」の4つを取組の柱とする第五次基本計画を策定しました。この新たな計画を指針として、会員、役員及び事務局が協力し、

目標に向けて取り組むとともに、センターのキャッチフレーズである「任せてね!! あなたと地域のお手伝い」を実践することで、多くの皆様からの期待に応えてまいりたいと考えています。

こうした取組の中で、特に地域貢献活動の一層の推進を図るため、元気で知識と経験が豊富な会員が、地域のご家庭の日常の軽易な困りごとをお手伝いする「てごサポートサービス（てごサポ）」を昨秋から始めました。活力ある地域社会の支え手として、地域に根差した取組であり、皆様にもぜひ「てごサポ会員」にご登録いただくなど、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

また、今年は、広島でG7サミットが開催されます。平和への想いや広島の魅力を発信することで、「広島に来てよかった」「広島で開催されてよかった」と思っただけのような、センターとしても平和関連施設の仕事等を通して応援していきたいと思っております。

結びになりますが、ウイズコロナとしての新たな日常の中、本年も会員の皆様が健康で、明るく希望に満ちた幸多い年となりますことを心から祈念いたしまして、新年のごあいさつとさせていただきます。

「シルバーの日」10月15日(土) 各地で清掃ボランティア活動！

●基町中央公園東側等清掃・チラシ配布 本部

会員21名と事務局職員でボランティア清掃と普及啓発活動を行いました。

9時40分に本部事務所を出発し、火ばさみでゴミを拾いながら、基町アパートや中央公園の横を歩いてクレビル前まで歩きました。

その後、そごう広島店の周辺で、道行く人へ「シルバー人材センターです。よろしくお願いします。」とこやかに声掛けしながら、チラシ入りティッシュを配付しました。皆様が熱心に配付していただいたおかげで、1,300個のティッシュを配り、市民の方に大いにPRすることができました。

参加された会員の皆様、ご協力ありがとうございました。来年も多数のご参加をお待ちしています。

(小畑業務第二係長)



●安佐動物公園剪定作業 北支部

広島市安佐動物公園において、ボランティア活動を行いました。

8時30分に集合し、園長さんからの挨拶と激励を受け、作業に取りかかりました。21名の参加者が二手に分かれ、駐車場のソテツや入場門付近から左の植込みの剪定作業を行いました。

ソテツのすぐ横に駐車している車に傷をつけないよう、また園内の樹木では足場等に注意しながら作業を行い、無事故で作業を終えることができました。事務局職員も剪定ゴミの運搬を手伝い、汗を流しました。

園の職員さんにも好評で、「来年も来てください。」との声を頂戴しました。

参加された会員の皆様、誠にありがとうございました。

(曲渕北支部長)



●JR海田市駅清掃・チラシ配布 安芸出張所

海田町シルバー人材センターと共同で、JR海田市駅前広場周辺のボランティア清掃と普及啓発活動を行いました。

令和元年度から始めたこの活動も、今年で3回目となり、当センターから22名、海田町から55名の会員の参加がありました。

9時30分にひまわり大橋で、当センターの小林事務局次長と海田町の角谷理事長が挨拶を行った後、駅の南口と北口、ひまわり大橋周辺でゴミ拾いを行うとともに、海田町と共同で作成した啓発チラシとグッズを配付しました。

参加者の皆様が熱心に配っていただいたおかげで、多くの市民・町民の方にPRができました。

会員の皆様には、多数ご参加いただき、誠にありがとうございました。

(江川安芸出張所長)



●JR五日市駅清掃・チラシ配布 佐伯出張所

JR五日市駅において、ボランティア清掃と普及啓発活動を行いました。

10時に19名の会員が駅南口広場に集合し、実施方法や道路に出ないなど注意事項の説明を行った後、南口と北口に別れて、シルバーの幟を設営し、軍手とゴミ袋を持って駅前広場のゴミを拾いました。

清掃終了後、通行人にシルバー人材センターのPRをしながら、チラシ入りティッシュ1,000個を配付しました。

参加者の皆様が熱心に配っていただいたおかげで、市民の方にも十分PRすることができ、有意義な啓発活動を行うことができました。

会員の皆様には、多数ご参加いただき、誠にありがとうございました。

(谷中佐伯出張所長)



令和4年度 地域世話人会議を開催しました

令和4年9月29日（木）、シルバー人材センター本部4階研修室において、令和4年度地域世話人会議を開催しました。

この会議は、小学校区単位に組織された地域班において、会員と事務局のパイプ役として活躍いただいている地域世話人の方々にお集まりいただき、事務局との情報交換等を行うもので、70名が出席されました。

建部理事長からシルバー人材センターを取り巻く環境と現状について報告した後、事務局から伝達事項の説明を行いました。



会議の様子



同好会活動の紹介

<伝達事項>

- ①第五次基本計画及び令和4年度事業概要
- ②地域世話人の役割 ③会員動向調査
- ④行事の開催等 ⑤同好会活動の紹介
- ⑥新規事業「てごサポートサービス（てごサポ）」の概要

てごサポ会員募集中!!

センターでは、地域貢献活動として、日常生活のちょっとした困りごとをワンコインでお手伝いする「てごサポートサービス（てごサポ）」を始めました。

この取組に賛同し、活動していただく「てごサポ会員」への登録をぜひお願いします。

●サービスの内容

- ・日常のゴミ出し
- ・電球、蛍光灯の交換
- ・日用品の買い物
- ・シーツ交換
- ・布団干し
- ・布団取り込み
- その他、概ね20分で出来る生活支援

●料金

1業務につき、一律500円
（会員への配分金は、400円）

「てごサポ会員」に登録するには…

- ・お電話いただければ、関係資料をお送りします。
- ・資料をご覧になり、登録を希望される場合は、同封の「てごサポ会員登録票」を提出してください。（郵送、FAX可）
- ・センター会員以外の方は、入会手続きが必要です。

担当：上田、小川 電話082（223）1156

未就業相談を実施しています

- 日時：毎月第3金曜日
13：30～15：30
- 場所：本部、支部、出張所、分室

未就業の会員を対象に、希望職種などの就業条件の見直しや、今ある仕事の紹介をしています。お気軽にご相談ください。



事前申込み
不要

次回（5月）のシルバーだよりは、WEB配信のみで、郵送による配付は行いません。（1月分、9月分は郵送します。）発行時には、スマホや携帯電話にお知らせメッセージを配信しますので、ホームページへアクセスしてください。会員の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。





交流カフェ



検温、手指の消毒、
マスクの着用等にご協力を！！

開催日

(9:30~11:30)

1月4日(水)

2月1日(水)

3月1日(水)

4月3日(月)

5月1日(月)

開催場所：本部4階 会議室

☆イベントのお知らせ☆

2月1日の交流カフェでは、特別イベントとして
女子会・フロアカーリングを実施します！
お誘い合わせの上、ぜひお立寄りください！
♪コーヒーやお菓子も用意しています♪



佐伯出張所でも、交流
カフェを始めました！

開催日

毎月第3金曜日

9:30~11:30

開催場所

佐伯出張所内会議室

新型コロナウイルス感染
拡大の状況により中止す
る場合があります。

高齢者いきいき活動ポイント対象事業（1ポイント）

いき
いき

会員作品展開催のお知らせ

日程 令和5年3月4日（土）～5日（日）（中央公民館まつりに合わせて開催します）

場所 中央公民館 2階 交遊館（中区西白島町 24-36）

出展作品募集！！（書、写真、絵画、手芸、生花など1人3点まで）

申込 令和5年2月17日（金）まで

持込 令和5年2月20日（月）～2月27日（月）まで

申込及び持込ともに当センター本部まで 電話 082（223）1156

新型コロナウイルス感染状況により中止する場合があります。



シルバーふれあい農園

サツマイモ収穫 会員部会「農園育成事業」

令和4年10月14日（金）、安芸区の「中野ふれあい農園」にて、
広島市立中野小学校の2年生児童とともにサツマイモの収穫を行
いました。

5月に植えたサツマイモの苗は、子どもたちや先生、シルバー会
員の協力のおかげで、夏の猛暑にも負けずに大きく成長しました。

農園事業に携わった会員は、大きく育った芋を見て一安心。
子どもたちの笑顔を見れて、大満足の様子でした。



会員部会「会員研修見学会」

令和4年11月25日（金）、尾道市シルバー人材センターの観光ガイドによる古寺巡りと千光寺を見学する「会員研修見学会」を開催しました。移動中の車内でシルバー人材センターの現状や、これからの取組について研修を行いながら目的地を目指しました。

現地では、尾道市のシルバー会員による「観光ガイド」を実際に体験し、意見交換しました。

参加者の皆さんは、大変勉強になり、有意義な一日を過ごせたと感想を述べられました。



会員部会「健康増進事業」

令和4年11月19日（土）、広電ボウルにて健康増進事業「ボウリング大会」を開催しました。35名の会員と13名の事務局職員が、12レーンに別れて2ゲームを行いました。

健康増進事業としては初めてのボウリング大会でしたが、会員同士の親睦も深まり、参加者全員けがなどもなく、楽しみながら健康増進を図ることができました。



広島市消防局 火災による逃げ遅れを防ぐため



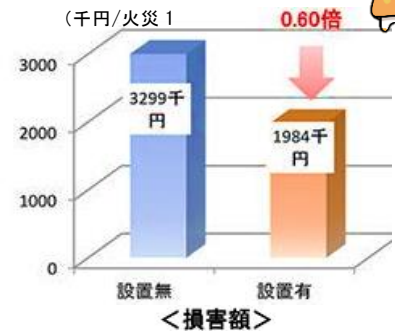
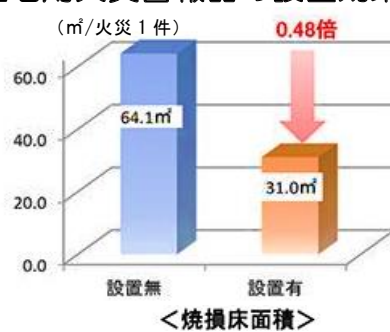
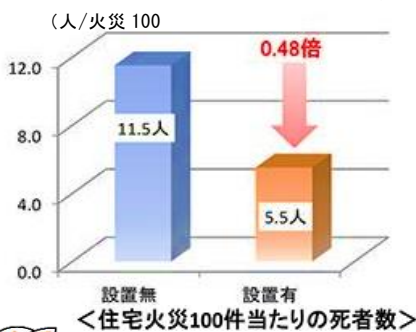
住宅用火災警報器

～ 10年経ったら交換を！！～



住宅用火災警報器は、火災発生を早期に気づくことができるため、火災の被害を軽減する効果があります。広島市消防局管内では、令和4年6月1日現在、約90%の住宅で設置されていますが、全ての住宅に設置されるよう、引き続き設置の呼びかけを行っています。

＜住宅用火災警報器の設置効果＞



※ 全国で平成30年～令和2年に発生した住宅火災の平均

住宅用火災警報器を設置している場合、設置していない場合に比べ、死者数と焼損床面積は半減、損害額は約4割減となっており、火災発生時の死亡リスクや損失拡大リスクの減少に効果的です！

住宅用火災警報器の点検は簡単です！定期的に点検して※約10年を目安に交換しましょう！



点検は簡単！
①「ボタンを押す」だけ
②「ひもを引っ張る」だけ

異常があれば、警報音や音声で教えてくれます。
異常があれば、すぐに交換しましょう！



取り外しは簡単！「左に回す」だけ
設置した時に記入した「設置年月日」
や「製造年」を確認してください。

※ 家電量販店などで本体を購入できます。消防署では販売等を行っていません。不適正販売にご注意ください。

会員のひろば



「会員のひろば」より

“新春のお喜びを申し上げます”



「春の気配」



暖かい日差しを受け、積もっている雪の下には大地より顔を出す時を今か今かと待っている草花。雪どけの冷たく透明な清らかな水はやがて川へと……。 “春を感じさせる日”。

長かった冬がようやく終わり、中国山地の雪も解け始めてきた2月半ば過ぎ、深入山へ行く途中の残雪風景を絵にしてみました。もうすぐ木々は芽を吹き始め、山は薄茶色からしだいに緑色に変わっていきます。

この色が変わる直前のわずかな瞬間を、残雪の白をメインにして雪解けの川と芽吹く前の寒さに耐えた木々をモチーフにしました。今年もこれからスタートです。

「水彩画」：安佐南区 清水 武さん

まらかど情報

『導き石』

佐伯区海老山町の塩屋神社で見つけました。八角形の石柱に触れて時計周りに回ると開運に導かれると言われています。



「写真」：佐伯区 沖田 彰さん

「図書コーナー」だより

コーナーは本部4階にあります。会員の皆様はご自由に利用できます。湯茶機も自由に利用可。



市立中央図書館より本の配架や貸出方法等についての助言を受けて図書コーナーの整備をする事になりました。(左写真)

～本の貸出ルール～

- ①本に挟んである葉を「しおり置き」に置いてから借りる。
 - ②返却時は、本を「返却コーナー」に置く。
- ※詳細は図書コーナーの掲示をご確認ください。



新刊は早く読みたいですね。人気作家の新刊も揃っています。

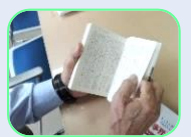
辻村深月、池井戸潤、東野圭吾、石田衣良、湊かなえ、原田ハマ、新川帆立、重松清、浅田次郎 など

『読書倶楽部』“活動開始”

倶楽部員を募集しています。まずは来ていただいて雰囲気を感じてください。毎週木曜日の終日、活動しています。

本の日

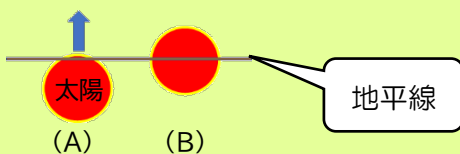
毎週木曜日



本を傷めないめくり方の実演

開運!! 新春お年玉プレゼントクイズ

抽選で図書カードが当たる!



【問題】「日の出」時刻はいつ?

- (A): 太陽が地平線から顔を出した瞬間
 - (B): 太陽が地平線から半分顔を出した瞬間
- (A)、(B)のいずれでしょうか?

ヒント

日没時刻は完全に沈んだ瞬間



(応募方法) はがきの裏面に、お名前・住所・年齢とクイズの答えをご記入のうえ応募ください。宛先〒730-0005 広島市中区西白島町 23-9 広島市シルバー人材センター お年玉プレゼント係 締切：令和5年1月20日(金)当日消印有効 正解者の中から抽選で、10名様に図書カード(1,000円)をプレゼント。

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

ウォーク同行会に参加しました《三滝寺》



小春日和に恵まれ、総勢 13 人で横川駅を出発。心地良い風を受けて軽快に歩き、行き交う人達とあいさつを交わしながら、目的地の「三滝寺」へ。紅葉真っ盛りの景色。カメラのシャッターも沢山押しました。外での食事も格別で、和やかな昼食会になりました。本当に心身共に良い素敵なウォーキングで、シルバー人材センター、お世話役の皆様へ感謝です。ぜひ、多くの方に参加して欲しいと思いました。

「体験談」：西区 仲間陽子さん



「翁」



「中将」

50歳の頃、能面と出会い、魅了されて教室に通い、個人指導も受けて作るまでになりました。四角柱の桧木からのみで掘り込み、ヤスリやペーパー等で表面を磨き、面の役割ごとの色づけ、それぞれの物語を表現できるよう気持ちをこめて作るよう心掛けました。1年に2面出来れば…

今年は体調を崩し中断していますが、以前作った作品を見て楽しんでいます。

「能面」：東区 温泉正博さん

★ Let's Try! ★

**皆さんの、日頃取り組んでおられる事など
お気軽にご紹介ください!!**



キーホルダ



タペストリー

ロープで材料も手軽にできるマクラメ編みで編んでみました。

「手芸」：東区 飯尾洋子さん



退職してから本格的に生け花に従事していますが、花とは『生きる力』だと思っています。手に入りにくいお正月の松や枝もの等、自宅の庭に植えたり、母の日の花、クリスマスアレンジメント等、イベントに協力したり活動しています。いつまでも気持ちも若くありたいと願っています。左の写真は、ある会社の正月用の玄関に活けた花です。

「生け花」：東区 村上滋子さん

次号作品募集！ 写真・絵画・俳句・短歌・まちかど情報 etc、自由に投稿してください。

申込 本部事務局管理係(中野・中田まで) 電話 082 (223) 1156 Mail:hirosima@sjc.ne.jp
会員番号、氏名、住所、作品タイトルを明記。応募作品全てを掲載できない場合があります。

被爆遺構展示館（施設管理）

今回のお仕事訪問は、平和記念公園の一角に今年3月新設された展示館です。

平和記念公園一帯は、被爆前、映画館や商店等が密集した繁華街でしたが、一発の原子爆弾によりがれきの町となりました。その後、がれきの上に盛り土をして平和記念公園が出来ました。

したがって、地面から数十センチ程度掘り下げると当時の町の遺構が出てきます。今では美しい公園ですが、77年前は地獄の惨状となっていました。



【展示場内部と西野さん】



訪問すると、会員の西野泰司さんが迎えてくださいました。当センターの役割りはこの施設の管理と受付で、6名のメンバーで交替し運営しているとのことでした。

西野さんは、「平和記念公園は、世界中から注目されており、来館者に好印象で帰っていただけるよう、神経を使っています。また、就業にあたり改めてふるさと広島歴史等を勉強しましたが、新たな発見も多くあり、自己研鑽にもなりました。」と語っておられました。

新しい展示館のため、多くのガイドブックにはまだ掲載されていませんが、ぜひ一度訪ねてみませんか。

この仕事で
頑張っています

文化教室（書道講師）

今回のお仕事訪問は、広島市中央公民館の2階にある当センターの文化教室です。この教室は、生け花や水彩画等いろいろな講座が用意されており、その講師は当センターの会員ですが、受講生は会員のみならず一般市民の方も対象としているそうです。

訪問すると、講師の三吉重三さんが迎えてくださいました。三吉さんは現在84才。小学3年から現在に至るまで継続して書道に打ち込まれ、今年、第44回全国公募千文字大会の篆刻の部で文部科学大臣賞を受賞されました。三吉さんは定年退職後、趣味を生かしたいと当センターの会員になられ、平成15年から書道の講座を始められたそうです。



【講師の三吉さん】



この講座は、月に2回の開催で、現在受講生は7名とのことです。

三吉さんは、「当センターのいいところは定年がないことで、百才まで現役を続けたいと思っています。そのためには今後も自分自身の勉強が必要です。また、この講座は、受講生の皆さんが楽しく継続して書に取り組まれることを第1目標にしていますので、皆さんお気軽に参加してみてください」と語っておられました。

安全・適正就業部会報告

傷害事故及び賠償事故の発生状況

（各年度 10 月末現在）

	4年度	3年度	差
傷害事故	(6件) 13件	(4件) 16件	(2件) △3件
賠償事故	21件	11件	10件
計	34件	27件	7件

() 内の数字は就業途上の事故件数



安全はすべてに
おいて優先する

傷害事故は、昨年同期と比べて3件減となっています。13件の内訳は、転倒が最も多く5件（就業中2件、就業途上3件）、交通事故が2件、その他（熱中症）が2件、転落・切れ・挟まれ・動作の反動が各1件です。

毎年、傷害事故のうち、転倒事故が4割を占めていますが、特に冬の季節は、気温が低くなり、寒さで体が思うように動かなくなるため、転倒事故が増えます。就業時に限らず、普段の生活においても、準備運動やストレッチをしっかりと行って事故を防ぎましょう。

賠償事故は、昨年同期と比べて10件増となっています。21件の内訳は、飛散による損壊が8件、器具・用具の接触による損壊が5件、倒したりぶついたりしたことによる損壊が5件、落下等による損壊が3件です。業種では、草刈り、除草、剪定での事故が多く発生しています。

今年度の安全スローガンは、「手を抜くな 慣れた作業も 慎重に」です。このスローガンのとおり、どんな作業も慎重に行い、今後の事故発生ゼロを目指しましょう。

安全な就業はすべてに優先します

●安全心得10ヶ条を守りましょう！

- 1 就業は安全第一を心がけ、急いだりあわてたりしないようにしましょう。
- 2 器具類は使用する前に必ず点検しましょう。
- 3 服装・履物は作業に合った動きやすいものにしましょう。
- 4 就業前は準備体操をして体をほぐしましょう。
- 5 加齢による諸機能の低下を十分に認識し、無理をしないようにしましょう。
- 6 就業現場は常に整理整頓を心がけましょう。
- 7 共同作業では、合図・連絡を正確に行いましょう。
- 8 帰宅するまでは就業のうち、交通事故に気をつけましょう。
- 9 健康には常に注意し、健康な状態で就業するようにしましょう。
- 10 就業する前日には、十分に睡眠をとるように心がけましょう。



「安全スローガン」と「ヒヤリ・ハット体験記」の募集

応募資格 当センターの会員

募集期間 令和5年1月4日(水)～令和5年2月3日(金)

応募方法 専用の応募用紙又は市販の原稿用紙などに、住所・氏名・電話番号・会員番号を明記し、郵便又はファクス等で応募してください。

「安全スローガン」は、ひとり3点以内

「ヒヤリ・ハット体験記」は、ひとり1点

宛 先 〒730-0005 広島市中区西白島町 23-9
広島市シルバー人材センター事務局 企画係
FAX：082（223）8528
e-mail：hirosima@sjc.ne.jp



【応募上の注意】

- ・ 自身で創作した未発表作品に限ります。応募作品は、返却しません。
- ・ 「ヒヤリ・ハット体験記」は、シルバー事業（就業中及び就業途上）での体験事例を400字以内で、タイトルをつけてください。
- ・ 最優秀作品は、会報誌「シルバーだより（令和5年5月号）」で発表するとともに、令和5年度通常総会で表彰します。
- ・ 「安全スローガン」の作品は、安全就業の啓発などで活用させていただきます。

記念品進呈

お問い合わせ 電話082（223）1156 企画係 上田・國崎

交通安全講習会の参加者募集

協力 広島市道路管理課安全対策係

【講習会の実施日と開催場所】

令和5年1月19日(木) 佐伯区地域福祉センター
23日(月) 安佐南区地域福祉センター
26日(木) 船越公民館
31日(火) 広島市シルバー人材センター本部
(時間は、いずれも 14：00～15：30)



広島県警察反射材活用促進
キャラクター『キラリ☆マン』

昨年度は「新型コロナ感染拡大防止集中対策実施中」により一部の会場で中止しましたが、毎年多くの方々に参加していただいている講習会です。近年発生している事故から学ぶ高齢ドライバーの安全運転について、DVD映像を活用した講習を予定しています。当センター会員以外の方も参加できますので、是非お誘いください。

*講習会へ参加される方へお願い

当日は、新型コロナ対策として、マスクの着用をお願いします。また、過去10日以内に、発熱や咳・咽頭痛など症状があった方は、参加を控えてください。なお、当日、37.5℃以上の熱がある場合は、入場をお断りする場合があります。

安全グッズ進呈

申込先 電話 082（223）1156
申込期限 令和5年1月13日(金)
お問い合わせ 企画係 上田・國崎

配分金に関わる確定申告について

シルバー人材センターの仕事をして得た『配分金』は所得税法では「雑所得」として取り扱われますので、課税対象者になると思われる会員の方は、各自において申告が必要となります。計算方法などは下記の事例を参考にしてください。※令和4年分の配分金支払証明書は、1月下旬に発行予定です。
なお、派遣労働については別途ご案内いたします。

〔例1〕：会員の収入が配分金の場合

$$\left(\text{配分金} - \text{配分金の特例控除(55万円)} - \text{基礎控除(48万)} - \text{その他所得控除} \right) \times \text{所得税率} = \text{所得税額}$$

※会員の所得が配分金の場合、103万円までの収入について所得税が課税されません。

〔例2〕：会員の収入が配分金と公的年金等複数ある場合

$$\left\{ \left(\text{配分金} - \text{配分金の特例控除(55万円)} \right) + \left(\text{公的年金等} - \text{公的年金等控除額} \right) - \text{基礎控除(48万円)} - \text{その他所得控除} \right\} \times \text{所得税率} = \text{所得税額}$$

※例1・例2ともに「配分金」が55万円未満の場合、その配分金の特例控除額は、「配分金相当額」になります。

配分金収入、公的年金収入以外の収入のある方は、事例の取り扱いと異なりますので、最寄りの申告会場またはe-Taxホームページをご確認ください。



老人クラブ入会のご案内

60歳以上の方なら、どなたでも参加できます。

クラブに参加すると友だちが増えます。
新しい世界が広がります。
知識や経験を活かす場があります。

あなたもクラブに参加し、仲間といっしょに
明日を実りあるものにしませんか。

体験参加や一般（未加入）の
高齢者を対象にした活動や事
業に取り組むクラブや者連も
増えています。
気軽に参加ください。



お問い合わせ

中区老人クラブ連合会	082 (246) 2550
東区老人クラブ連合会	082 (567) 7607
南区老人クラブ連合会	082 (284) 4331
西区シニアクラブ連合会	082 (233) 2929
安佐南区いきいきクラブ連合会	082 (876) 3877
安佐北区老人クラブ連合会	082 (814) 0396
安芸区老人クラブ連合会	082 (888) 6810
佐伯区シニアクラブ連合会	082 (943) 3357
(公財)広島市老人クラブ連合会	082 (207) 3850

♥ 広島市地域女性団体連絡協議会 ♥

広島市南区にありますBIG FRONT 5階にて
市女連文化教室を開催しております。

月曜日	17:00～	いけばな龍生派
水曜日	10:00～	あたたかい家庭料理
	11:00～	のばら会 呼吸と発声
	13:30～	フラワーアレンジメント
	13:30～	書道
	13:30～	書道(かな文字)
	14:00～	のばら会 シニアヨガ
木曜日	12:30～	いけばな小原流 かご編み
金曜日	13:00～	茶道裏千家
	13:30～	ヨガ
	14:30～	楽々書(自由創作書道)
土曜日	13:30～	書道

年齢や男女は関係なく入会できます。
見学も可能です。ぜひお立ち寄りください。

お問い合わせ：電話 082 (568) 0207
事務局の受付：10:00～16:00(月・水・金)

● 令和5年度「植木スクール」受講生大募集

● 事前説明会

日時：令和5年2月20日（月）10：00～12：00

場所：本部4階 研修室

対象：当センター会員（受講生は後日面談により決定）



● 植木スクール受講要件等

- ① 募集人員：20名程度
- ② 実施時期：5月上旬～7月上旬・9月上旬～10月上旬の間、延べ50日間
- ③ 受講場所：講義 本部4階研修室、実技 公共施設等
- ④ 受講料：無料（交通費・昼食代の支給なし）
- ⑤ 受講終了後は必ず当センターの剪定業務に就くこと。
- ⑥ 剪定道具（8尺の三脚等）を運搬できる車両を所有しているか、または所有できること。
- ⑦ 実習道具を準備できること。（新規購入の場合、3万円程度が必要）
- ⑧ 延べ50日間の講習を休まずに出席できること。

※ なお、剪定業務に従事を希望される会員の方は必須となっています。

◆申込先 電話 082（223）1156 ◆お問い合わせ 業務第二係 小畑・竹崎まで

研修当日は、マスクの着用をお願いします。なお、37.5℃以上の発熱や感冒症状のある方（過去10日以内を含む）は、参加を控えてください。安全に研修ができるように、ご協力ください。

家事援助サービス

受講料 無料

スキルアップ研修会（料理編）のお知らせ

今回は、作り置きアレンジレシピの紹介と、家庭での食品衛生管理についてのお話をします。現在、家事援助のお仕事をされている方はもちろん、興味はあるけれど、調理はちょっと不安。そんな貴方も研修に参加して家事援助のお仕事をしてみませんか。

研修名	作り置きアレンジレシピと食品の衛生管理について
日時	令和5年1月19日（木）10：00～12：00 令和5年1月23日（月）10：00～12：00
講師	広島県栄養士会
持参物	筆記用具、マスク 健康チェック表（受講者に事前送付します）
場所	中央公民館（調理室）
定員	各回24名
申込み	令和5年1月6日（金）～ ※定員になり次第締切 申込先：電話082（223）1156 受付時間：平日8：30～17：15 研修内容は、両日とも同じです。申込時に受講希望日をお知らせください。



※研修内容についてのお問い合わせは、業務第一係 竹本・谷中まで

※ 表紙の写真は、広報部会の会員が中区の江波山気象館から撮影したものです。