



任せてね!! あなたと地域のお手伝い

ひろしま シルバーだより

第 125 号

発行

公益社団法人
広島市シルバー人材センター
広島市中区西白島町 23-9
☎082(223)1156
<http://silver.hiroshima.jp/>
会員数(令和 5 年 3 月 31 日現在)

男 2,231 人
女 1,316 人
計 3,547 人

交流カフェを楽しもう!



毎月、最初の営業日に、シルバー人材センター本部 4 階研修室で「交流カフェ」をオープン! たくさんの会員の皆さんに参加していただけるよう、毎回様々なイベントを開催しています。おいしいコーヒーやお菓子を用意してお待ちしています♪

平成生まれのニュースポーツ『フロアカーリング』。木製のターゲットを的にキャスター付きの木製のフロッカーを送球し、得点を競います。ルールが分かってくると手に力が入り、自分の思うようには動いてくれず、会場には歓声と溜息が...



昔から馴染みのある『輪投げ』。的に投げ入れるだけの簡単なルールですが、投げる距離を調整することで誰でも楽しめます。投げるたびに会場は一喜一憂し、大変盛り上がりました。



交流カフェで仲間の輪を広げてみませんか!

『女子会コーナー』では、コーヒーとお菓子でリラックスしてトークも弾み、会話が盛り上がっていました。「新しい友達が出来て、参加してよかった。」との声も聞かれました。



切り絵同好会も同時開催

今後の開催予定

6月1日(木)
7月3日(月)
8月1日(火)
9月1日(金)

9:30~11:30

● 佐伯支部でも、毎月第3金曜日に開催中!! ●



今後の開催予定

6月16日(金)
7月21日(金)
8月18日(金)
9月15日(金)

9:30~11:30

令和 5 年度 通常総会開催のご案内

5月下旬に会員の皆様にご案内いたしますが、下記のとおり通常総会を開催します。案内が届きましたら、速やかに出欠の回答をご返送願います。また、他の方に委任される方は、「委任状」を提出してください。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

日 時：令和 5 年 6 月 1 6 日（金） 午後 1 時 3 0 分～
場 所：西区民文化センター ホール（西区横川新町 6 - 1）

駐車場は用意しておりませんので、公共交通機関をご利用ください。

議 題

報告事項

- 第 1 号 令和 4 年度事業報告
- 第 2 号 令和 5 年度事業計画
- 第 3 号 令和 5 年度収支予算

議決事項

- 第 1 号議案 令和 4 年度決算報告
- 第 2 号議案 新入会員の会費の取り扱い
- 第 3 号議案 役員（理事）の選任



元気じゃ健診を受けて「ぶち元気！」

人生 100 年時代、いつまでも元気であるために、今年も『元気じゃ健診』を受診しましょう。

受診により 20 以上の病気の
兆候を発見できる!!
しかも、
約 9,600 円相当の検査費用が
無 料!!



高齢者いきいき活動ポイント

2 ポイント

ポイント手帳を持参してください。

3 年連続で受診した方
抽選で 1,200 名に

3,000 円

Q u o カードプレゼント
(国民健康保険加入者のみ)

2 年連続で受診した方
抽選で 1,200 名に

2,000 円

Q u o カードプレゼント
(国民健康保険加入者のみ)

※健診会場では、感染症対策を実施しております。

＜お問い合わせ先＞

広島市健康福祉局保健部健康推進課 電話：082（504）2290

令和 5 年度 職員人事異動

退任者

お世話になりました



江川 寛
(安芸出張所長)



三浦 将喜
(業務第一係主事)



松岡 さつき
(湯来分室主事)



坂井 仁美
(業務第一係事務推進員)

昇格



菊池 亜矢子
(管理係長)

所属替



窪田 公明
(業務第二係長)

新任者



草本 二三夫
(安芸出張所長)



木下 哲之
(シルバー活性化推進室長)



小西 真央
(企画係主事)



中村 浩章
(業務第一係主事)



谷中 竜太郎
(佐伯支部長)



小畑 朋雅
(シルバー活性化推進室主査)

入会説明会を開催します

より多くの方に入会のきっかけを提供するため、下記日程により入会説明会を開催します。
お知り合いでシルバー事業に関心のある方がいらっしゃいましたら、ぜひご紹介ください。

日時	場所	定員
6月23日(金) 14:00~	シルバー人材センター本部 4階研修室 (中区西白島町23-9)	40名
6月28日(水) 14:00~	矢野公民館 研修室 (安芸区矢野西5-24-2)	20名
6月29日(木) 13:30~	佐伯区地域福祉センター ボランティア研修室 (佐伯区海老園2-5-28)	20名
6月30日(金) 14:00~	中野公民館 研修室1 (安芸区中野3-20-9)	20名
7月4日(火) 14:00~	安佐南区民文化センター 中会議室 (安佐南区中筋1-22-17)	20名
7月5日(水) 14:00~	西区地域福祉センター 大会議室 (西区福島町2-24-1)	40名
7月6日(木) 14:00~	東区地域福祉センター ボランティア研修室 (東区東蟹屋町9-34)	30名
7月13日(木) 14:00~	真亀公民館 研修室1 (安佐北区真亀1-3-27)	30名

女性限定入会説明会も開催します！ ※ミニ講座「健康な食事で美しく(レシピ付)」も同時開催

女性会員の拡大を目指して、女性の方がお一人でも、またお友だちと気軽にご参加いただけるよう、『女性限定入会説明会』を開催いたします。女性の視点からセンターの仕事への理解を深められたらと思っています。

開催日：6月19日(月) 10:00~

開催場所：安佐南区地域福祉センター会議室

定員：50名 申込：電話 082 (223) 1156 上田・小川



広島みなとフェスタに参加しました！

3月18日・19日、広島みなと公園で、「広島みなとフェスタ」が4年ぶりに本格的に開催されました。シルバー人材センターからも初めて参加し、会員と事務局職員が「会員募集」や「仕事発注のお願い」のパンフレット等を配り、シルバー事業のPRを行いました。

メインステージのほか、グルメゾーンや体験ゾーンがズラリと並び、小さな子供から高齢者まで多くの人々が来場され、当センターのブースにもたくさんの人に立寄っていただきました。



てごサポ本格運用開始！！

令和4年11月より試行的に実施してきた「てごサポートサービス（てごサポ）」ですが、おかげさまで徐々に依頼が増えています。お客様アンケートでも、「満足した」との回答をたくさんいただいております、4月から本格的に運用することになりました。

お仕事の依頼がありましたら、お近くの会員に業務を依頼することがありますので、ご協力をお願いします。（てごサポ会員に登録されていない方にもご連絡させていただくことがあります。）

また、お知り合いの方で、日常生活でのちょっとした困りごとのある方がいらっしゃいましたら、ぜひ「てごサポ」をご紹介します。

●サービスの内容

- ・日常のゴミ出し
- ・日用品の買い物
- ・布団干し
- ・電球、蛍光灯の交換
- ・シーツ交換
- ・布団取り込み
- その他、概ね20分で出来る生活支援

●料金

1業務につき、一律500円
（会員への配分金は、400円）



スマホ教室開催のお知らせ

参加費 無料

開催日	場所	講座内容	定員
6月20日（火）	佐伯区地域福祉センター小会議室	初めて触る！ スマートフォン体験講座	各日 先着20名
6月21日（水）	本部4階研修室		
8月 8日（火）	本部4階研修室		
8月 9日（水）	本部4階研修室	LINE とスマホ決済講座	

時 間 14：00～16：00

講 師 ソフトバンク株式会社

申 込 シルバー人材センター本部まで

電 話 082（223）1156



ソフトバンク以外の
方でも大丈夫です。



広島市植物公園（栽培管理）

今回の訪問は、佐伯区倉重の広島市植物公園です。この植物公園は大規模で、マツダスタジアムの約5倍の広さで、特に大温室は西日本最大級と言われています。

訪問すると、会員の斉藤央庸（てるのぶ）さんが迎えてくださいました。当センターの役割は、灌水、除草、花芽摘み、植え替え、施肥、用土づくり等の栽培管理で、公園の職員さんの指導の下、総数13名で担当場所を割り振り行っています。作業はすべて手作業で、高所作業はなく、危険を伴うことはないとのことでした。

また、勤務体制は、栽培管理という特殊性から、一日当たり6～7名出勤の変則勤務となっているそうです。



【斎藤さん】



【熱帯スイレン温室内】

斉藤さんは、「自然の中での作業のため、当然厳しい面もありますが、定年退職後は土に触れあう仕事にあこがれていたもので、満足していますよ。また、職員皆さんに良くしてもらっているのも、会員の方々の勤続年数が長いですよ」と明るく語っておられました。

この公園は、自然が美しく管理され、四季折々の花々が咲き魅力いっぱいですが、その裏方を会員の皆さんがしっかりと支えておられると感じました。

**この仕事で
頑張っています**

三篠保育園（清掃）

今回の訪問は、西区楠木町の広島市立三篠保育園です。「広島市の木」はクスノキですが、楠木町は、昔、クスノキの大樹があったことから名付けられたようです。現在では、JR横川駅から徒歩圏で大規模なマンションが多く、中学・高校があるなど、活気のある街である一方、静かな住宅地でもあります。こうした立地から、定員数が200名を超える大規模保育園とのことでした。

訪問すると、会員の仲間陽子さんが迎えてくださいました。当センターの役割は、この施設にある3か所のトイレの清掃で、2名の会員で



【仲間さん】

日替わりローテーションを組み、1日3時間就業をされているとのことでした。

仲間さんは、「1人で3か所の清掃ですが、自分のリズムのできるので気分は楽ですよ。短時間の就業ですが、しっかりと体を動かすので健康に良いし、なんといっても園児たちと触れ合うことで元気になりますね」と明るく語っておられました。

また、「この仕事、家から自転車で約3分と短いのがいいですね。そして、いつまでも働いて稼ぐことにより楽しく遊べるし、何かボランティアもやってみたい」と抱負を語っておられました。



会員のひろば

3月4日・5日、中央公民館で開催した「会員作品展」に出展された作品を紹介します。また文化教室の講師や受講生による作品展も同時開催されました。

写 真



安佐南区 香山 一三さん

雪と風景のコントラストが
とてもいいですね!!

会員作品展



シルクで作った花びらを一つ
一つピンセットでつまんで色
合いを見ながら貼り付けてい
くそうです。
とても繊細で手間のかかる
作業で感心しました。

つまみ絵



西区 熊地 妃和子さん

石粉粘土のかご



南区 濱野 幸子さん

フルーツなどを入れ
ると素敵ですね!!

刺繍・小物



中区 梶井 久美恵さん

キレイな刺繍作品やおしゃ
れな小物の数々も素晴らし
かったです。

切り絵



安佐北区 木建 佳子さん

普段より多趣味で手作業を
楽しんでおられるからか、初
めての作品とは思えない!
とてもかわいいですね。

切り絵



東区 三上 昌司さん

初めての作品で、交流カフェ
で気軽に楽しまれているご様
子です。根気よく取り組まれて
いますね!!

文化教室作品展



楽しい水彩画



ハーダンガー刺繍



フラワー
アレンジメント



書道・実用書道



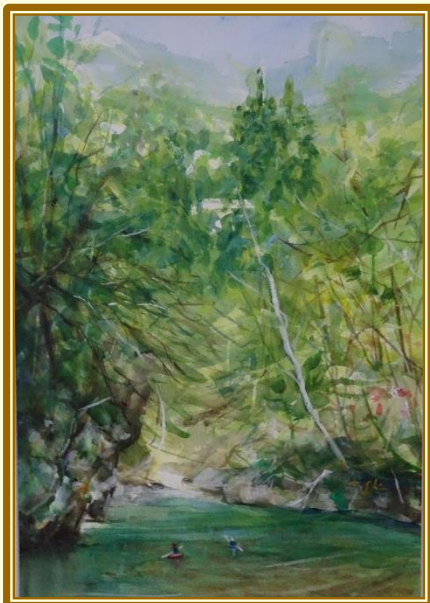
ハガキ絵



リフォーム洋裁

素晴らしい

作品ばかりですね♡



『新緑の三段峡』

三段峡の入口から遊歩道を少し歩いたところの川原に下りる。自然の景観や溪流のなかのせせらぎに癒されながら描いていると、二人の若い男女がカヤックをされていて、それを書き込んでみました。三段峡の自然とそのカヤックとの対比が、いっそうの深みと空気感を感じさせてくれました。

「水彩画」：安佐南区 清水 武さん

まちかど情報

太っ腹ほていさん



愛妻と「湯来幸せ観音」に手を合わせた後、偶然見つけ、しばらく眺め心が和みました。

佐伯区 沖田 彰さん

読書倶楽部

“『図書コーナー』をご利用ください！”

読書倶楽部が立ち上がって約半年、同好会活動に参加いただける会員も徐々に増えてきました。2月9日（木）に図書コーナーオープン式が開催されるなど、活動拠点としての環境整備も充実してきました。

当初は大谷代表からの寄付でスタートした蔵書も、有志の方々からの寄贈が増え、今では630冊を超え充実したものとなっています。また本の配架についても、市立中央図書館からのアドバイスで作家やシリーズごとに分類されており、使いやすくなっています。毎月第一木曜日の午後、集まって意見交換会を開催しているので、ぜひ参加してみたいはいかがでしょうか。



～会員に聞きました～

R5.1.30 交通安全講習会でアンケートをお願いしました

Q1 講習会への参加動機

シルバーでの仕事の関係や高齢・事故防止のためというのが多くありました。

Q2 運転中のヒヤリ体験

交差点での右左折時や並走していて急に進路を変更されるときなど、自転車やバイクとのヒヤリ体験が圧倒的に多くありました。

また仕事中は、車の発進は一声かけて行うようにしているなどの意見もありました。



運転前の肩のストレッチ体操

4月8日（土）、参加者 10 名で東区の「二葉の里歴史の散歩道」を散策しました。ボランティアガイドの方に案内してもらいながら、3時間かけてゆっくりと神社・仏閣等を巡り、一千年の歴史に触れ学ぶことができました。

ウォーク同好会



いっしょに歩いてみませんか

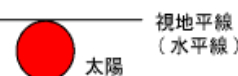
1月号のお年玉プレゼントクイズの解答

◎クイズは、「日の出」時刻の太陽の位置を問う問題でした。

正解は、(A) の「太陽が地平線から顔を出した瞬間」です。

◎応募総数 20 通（全員正解）で、抽選の結果、当選者 10 人に図書カードをお送りしました。

日の出入りの定義（国立天文台）



次号投稿記事募集！ 9月号の、写真・絵画・俳句・短歌・まちかど情報など気軽にお寄せください。

- ・申込 本部事務局管理係 tel: 223-1156 mail: hirosima@sjc.ne.jp（中野・中田まで）
- ・特記 会員番号、氏名、住所、作品タイトルを明記。応募作品全てを掲載できない場合があります。

安全・適正就業部会報告

傷害事故及び賠償事故の発生状況

（各年度 3 月末現在）

	4 年度	3 年度	差
傷害事故	26 件	28 件	△2 件
賠償事故	27 件	17 件	10 件
計	53 件	45 件	8 件



安全はすべてに
おいて優先する

傷害事故は、昨年度に比べて **2 件減少** しました。事故の内訳は、転倒事故が 11 件（就業中 5 件、就業途上 6 件）と例年同様最も多く、転落事故（5 件）、交通事故（4 件）、動作の反動・無理な動作による事故（2 件）などと続きます。幸い、今年度は重篤事故が発生していませんが、今後も一層の注意を払い、事故に遭わないよう気をつけましょう。

賠償事故は、昨年度に比べて **10 件増加** しました。例年同様、除草と剪定作業中の事故が 27 件中 16 件（59.3%）と大半を占めており、その中でも「刈払機による小石等の飛散による事故」、「使用中の道具を接触させた事故」など、倒したり・ぶつかったりといった事故が多く発生しています。

「安全はすべてにおいて優先する」を合言葉に、事故ゼロを目指しましょう！

自転車乗車時には、ヘルメットを着用しましょう！

改正道路交通法の施行により、令和 5 年 4 月から全国的に全世代で自転車利用者のヘルメット着用が努力義務化されました。併せて広島県では、自転車保険加入が義務化されました。

自転車事故においては、頭部損傷が重大な事故につながります。もしもの時、ご自身の被害軽減のためにも、自転車利用時にはヘルメットの着用をお願いします。

また、自転車保険についても、早めにご自身の加入状況を確認しましょう。



「ひろしまシルバーだより 1 月号」で募集しました「安全スローガン」と「ヒヤリ・ハット体験記」に多数のご応募をいただきましてありがとうございました。

「安全スローガン」には計 146 作品、「ヒヤリ・ハット体験記」には計 11 作品のご応募をいただき、安全・適正就業部会で厳正な審査をした結果、最優秀賞がそれぞれ下記のとおり決定しました。

令和 5 年 度



安全スローガン

安佐北区 田村 綾子会員

「思いこみ 知ったかぶりは 事故に続くよ」

ヒヤリ・ハット体験記

佐伯区 佐藤 昌則会員

「暗闇の路地から突然、出現」

12月中旬、早朝の自宅から集合場所の機材倉庫への就業途上での出来事です。

その日は、朝の気温が低く、車のフロントガラスに霜が降りており、早朝の薄暗い中での霜取りを行ない。思ったより時間が掛かり、少し焦りがある中、駐車場から道路へ出ようとした”瞬間！”突き当りの路地、右方向から軽自動車突然現れ、私は急ブレーキを掛けましたが、完全に相手の車に当たったと思います。目を開けると、相手の車に当たっている様な距離間でしたが、”衝撃音”が無く、当たって無いことに気付きました。無事、追突事故を回避出来たことに安心しましたが、相手の運転手は、睨みつけながら通過されました。後で思えば、①早朝の薄暗い時間帯、②突き当りの路地からの早朝の車通行が無い、③時間への焦り、④駐車場右方向に駐車車両が有り、視界が見難い。などが考えられ、今後は、ゆとりある時間・ゆとりの気持ちと天候等の状況による危機意識の重要性を意識しました。

交通安全講習会

1月19日(木)から、佐伯区地域福祉センターほか3会場で交通安全講習会を開催し、4会場で約110人の会員が受講されました。市道路交通局道路管理課の職員を講師に招いて、「高齢運転者向けの交通安全講習」と「座ってできるドライビングストレッチ」を行いました。

講習では、令和4年の広島市における交通事故死者数26人のうち、65歳以上の高齢者が13人と半数を占めている状況のほか、交通事故を起こしてしまったときにすべきことや問われる責任について説明がありました。

受講された皆さんは、講師の具体的な指導に熱心に耳を傾けていました。

交通ルールを順守して、安全就業に努めましょう。



ベビーシッターの仕事を希望される方へのお知らせ

受講料 無料

～「広島県子育て支援員研修」のご案内～

ベビーシッターの仕事をするには、保育士、看護師、准看護師の資格があるか、子育て支援員研修の受講修了者であることが必要です。資格は持っていないが、ベビーシッターの仕事がしたい方は、「子育て支援員研修」を是非、ご受講ください。

直近では、広島県主催の研修会が行われる予定です。ご希望の方には、この研修についての詳細をご通知いたしますので、ご連絡ください。

問合せ 業務第一係 中村 電話 082（223）1156

**～福祉家事援助「初級研修」のご案内～**

受講料 無料



これから福祉・家事援助サービスのお仕事をしてみたい方のための研修です。就業を希望される方は、必ず受講してください。

内 容	日 時	場 所	定 員
就業にあたっての説明、個別相談	毎月第3水曜日 9時30分～12時	本部4階 研修室	各回 18名

申込期間：随時（実施日の2日前までにご予約ください）

申込・問合せ 業務第一係 竹本・岩田 電話 082（223）1156

インボイス制度への対応について

令和5年10月に消費税法が改正され、インボイス制度（適格請求書等保存方式）が導入されます。

インボイス制度導入後も、課税売上金額が年間1,000万円以下であれば免税業者として取り扱われるため、ほとんどの会員の皆様は消費税を申告納税する必要はありません。

今回のインボイス制度の導入については、事務局での対応になりますので、会員の皆様への影響はほとんどないと思います。

しかしながら、年間1,000万円以上の課税売上があり、適格請求書発行事業者登録をされた会員の方は、経理上インボイス（適格請求書）が必要となりますので、事務局までご連絡ください。



インボイス発行 課税事業者

未就業相談を実施しています（事前申込みは不要です）

- 日時：毎月第3金曜日
13:30～15:30
- 場所：本部、支部、出張所

未就業の会員を対象に、希望職種などの就業条件の見直しや、今ある仕事の紹介をしています。お気軽にご相談ください。

