



任せてね!! あなたと地域のお手伝い

ひろしま シルバーだより

第112号

発行

公益社団法人
 広島市シルバー人材センター
 広島市中区西白島町23-9
 ☎082(223)1156
<http://silver.hiroshima.jp/>
 会員数(平成30年11月30日現在)

男	2,423人
女	1,334人
計	3,757人



新年のごあいさつ 理事長 山崎 昌弘



明けましておめでとうございます。
 会員の皆様には、平成最後の
 新年を、ご健勝にてお迎えのこと
 とお慶び申し上げます。

昨年中は、当センターの事業運
 営につきまして、深いご理解とご協
 力を賜わり誠にありがとうございました。また、会員の皆様には、当セ
 ンターでの就業にあたり、親切・丁寧で誠意ある

仕事ぶりが、発注者の皆様から多大な評価を受
 けておりますことに、重ねてお礼申し上げます。

去年は、平成30年7月豪雨災害により、広島
 市などにおいて、大きな被害が発生しました。亡く
 なられた方々のご冥福を心からお祈りいたします
 とともに、被災された皆様に心からお見舞い申し
 上げます。

また、昨年を振り返ってみますと、素晴らしい出
 来事もありました。「カープ」のV9、セ・リーグ3連
 覇です。残念ながら、34年ぶりの日本一は逃しま
 したが、日本シリーズ終了後も、広島は「感動を
 ありがとうセール」などで盛り上がり、広島の
 活力の源となっています。今年こそは、セ・リーグ4
 連覇、そして、日本一を勝ち取れるようより一層
 応援をしていこうと思います。

現在、当センターでは、昨年「第四次基本
 計画」の取組を着実に進めるため、大学教授、関

係団体・行政関係者等外部委員及び会員で構
 成する「シルバー活性化検討会議」を設置し、
 「会員拡大の取り組み」「就業開拓の推進」「会員
 とセンターの交流機会の充実」について協議を重
 ねていただき、昨年度末には、センターに対し「提
 言」をいただいたところです。

この提言を元に、昨年より実施しております
 様々な機会を活用した会員確保の取組、例えば
 「区民まつり」や「フラワーフェスティバル」への参
 加など、「いろんな媒体」、「あらゆる場面」を活用
 してのシルバー人材センターの露出の拡大、認知
 度向上の取り組みに加え、地域に出向いての入
 会説明会なども実施しました。おかげさまで、現
 在のところは昨年同期と比較しまして100人程度
 会員数が増加しており、このような取り組みの効
 果が出てきつつあると思っています。

近年、適正就業や受注の伸び悩みなどの諸
 課題が山積していますが、会員、役員の皆様と
 事務局が一丸となり、これまで以上に、明るく信
 頼されるセンターになるよう取り組んでいく所存で
 すので、今後とも皆様のお力添えを賜りますようお
 願い申し上げます。

最後に、本年が皆様にとって明るく、活力と希
 望に満ちた幸多い年となりますことを心から祈念
 しまして、新年のごあいさつとさせていただきます。

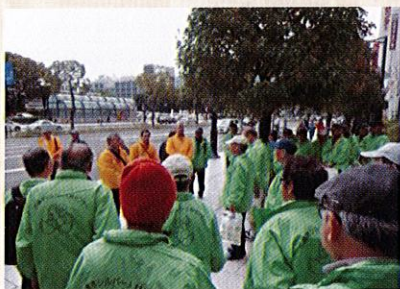
「シルバーの日」10月20日(土) 各地で清掃ボランティア活動!

基町中央公園東側等清掃

そごう広島店前チラシ配布 本部

10月27日(土)晴天の中、会員38名とシルバー職員・県連合会職員とで、ボランティア清掃とチラシ配布を行いました。当日は中央公園を中心としたフードフェスティバルが開催中で格好のPRができました。清掃活動は、交通安全に注意して本部から基町クレドまで、歩道や緑地帯のゴミを拾いました。そごう前では、「シルバー人材センターです!よろしく!」と明るく声をかけながら、1500個のチラシ入りティッシュの配布を行いました。

会員同士が協力しあい、当初の目的を達成することができました。



広島市安佐動物公園で作業 北支部

10月20日(土)、会員38名とシルバー職員4名とで、広島市安佐動物公園で作業しました。開会式が8時30分から始まり、毛利北支部長、三谷事務局次長に続いて園長さんのあいさつが行われ、それぞれに分かれて、剪定、除草、塗装をしました。入口のソテツが見違えるほどに、きれいに剪定されました。また、AsaZooと描かれたのり面の雑草をきれいに除草しました。又、ボランティアでは初めて塗装を行いました。

塗装が剥げ落ちていた、白熊が真っ白に化粧直しをされ、とてもきれいになりました。

11時には予定の作業が終わり支部長のあいさつで、解散しました。



中野東小学校 校庭の清掃 安芸出張所

天候に恵まれた10月27日(土)、剪定班・除草班を中心とした総勢30人の会員とシルバー職員・県連合会職員が集まり、保田事務局長の挨拶の後、参加者全員で準備体操をして体を解し、校門横の庭木の剪定作業や運動場横の花壇通路及び校舎下の除草と清掃作業に汗を流しました。作業が終わると、早々に学校のホームページを更新され感謝の意を示されました。

保護者の方々にも、シルバー人材センターを知って頂く良い機会になりました。



ボランティア清掃及び ポケットティッシュ配布 佐伯出張所

10月20日(土)さわやかな秋晴れの中、会員23名とシルバー職員・県連合会職員が、JR五日市南口広場に集合しました。10時に山崎理事長挨拶の後、南口と北口に別かれ、最初にシルバーの幟8本を設営し、南北の駅前広場のゴミ拾いを開始しました。清掃終了後、ポケットティッシュ1000個とエコバック600個、11月の入会説明会用チラシ600枚を、シルバー人材センターのPRをしながら配布しました。市民の方にPRができ、有意義な啓発活動ができました。

参加された皆さんには、ご多忙中にもかかわらず多数参加していただき、誠にありがとうございました。



平成30年度地域世話人会議を開催しました

平成30年9月28日（金）14時～15時30分、地域世話人会議を広島国際会議場で開催し、地域世話人68名が出席されました。

山崎理事長からシルバー人材センターを取り巻く環境と現状についての話の後、事務局より以下の事項について説明をしました。

1 伝達事項

- (1) 平成30年度事業概要について
- (2) 地域世話人の役割について
- (3) 会員動向調査について
- (4) 「シルバーの日」ボランティアについて
- (5) その他（グラウンド・ゴルフ大会）

2 講演

「会員拡大について」

講師：公益社団法人広島県シルバー人材センター連合会
常務理事（事）事務局長 天野 順治 様

地域世話人の皆さんは、熱心に講演を拝聴されており、今後の会員数の拡大に役立てていただけるものと期待しています。

各地区の世話人による会員の皆様の『動向調査』を行っております。ご協力をお願いします。



第2回シルバー活性化検討会議

日時：平成30年10月31日（水）10時～12時

議題：1 平成30年度事業進捗状況について

2 会員互助会の活性化について

3 先進シルバー人材センターの視察について



会員拡大、就業開拓及び会員互助組織の積極的な取組を行っている先進シルバー人材センターの調査研究を行うこととなりました。

先進他都市の調査を行いました

・調査研究先及び日程

《 1班 》 11月12日～13日
熊本市SC、北九州市SC、福岡市SC

《 2班 》 11月26日～27日
門真市SC、芦屋市SC、西宮市SC

視察は、検討会議の委員長、委員（会員）等で行い、訪問先のセンターの皆様と活発な意見交換をすることができました。

どのセンターも会員さんが活発に活動されており、参考になることが多くありました。

中国ブロックシルバー人材センター連絡協議会 平成30年度 役職員研修会に参加しました。

平成30年11月20日～21日、松江市のくにびきメッセで開催され、当センターから5名の役職員が参加しました。

研修会は「これからのシルバー人材センター」をテーマに、厚生労働省職業安定局高齢者雇用対策課 松岡課長補佐様と全国シルバー人材センター事業協会 村木専務理事様の基調講演をスタートに、「役員による勧誘・広報活動の展開」をテーマとしたパネルディスカッションと続き、充実した内容でした。



《くにびきメッセ・多目的ホール》

内閣府から「社会参加章」 をいただきました



左から 板木和幸中野小学校校長 小山巖リーダー 山崎昌弘理事長

このたび、当センターの「中野ふれあい農園」事業が、内閣府の社会参加活動事例の「社会参加章」に選考され（全国44団体）「社会参加章」と「楯」をいただきました。

これは、内閣府が「地域で社会活動を積極的に行っている高齢者グループ等（社会活動事例）」を毎年募集し、その中から選考した社会活動団体に「社会参加章」を交付するものです。

「中野ふれあい農園」

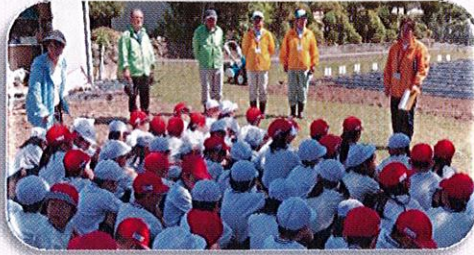
広島市シルバー人材センター会員互助会役員が中心となり、ボランティア意識を醸成し、農園近隣住民とともに「地域に密着したセンター」のイメージを作るため、平成24年度から広島市立中野小学校そばで広島市から農地を借りうけて「シルバー農園事業」を始めました。

現在は「中野ふれあい農園」として、中野小学校の児童（2年生）の学習活動を目的とする学校菜園として、サツマイモの植付けから収穫までを児童と会員が共働することにより、「命」の大切さを育むことを目的としています。

シルバーふれあい農園

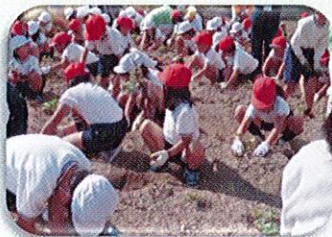
植 え 付 け 作 業

5月10日（木）保田副理事長他児童と共にサツマイモの植え付けを行いました。前日に床作りを会員さんが行い、きれいにビニールが張られた床に、小山会員から児童への植え方の説明があり、初めての作業が行われました。副理事長をはじめ、会員の指導の下、児童たちは大喜びで、無事植え付け作業を終了しました。



イ モ 掘 り 作 業

10月16日（火）待ちに待ったイモ堀です。好天に恵まれ児童たちは、手で一株ずつ掘っていきましました。大きなイモ、小さなイモといろいろ出るたび、歓声を上げて大喜びです。災害で水やりも難しく、気温も高かったせいもあり、収穫が少なかったようです。でも、大きく育ったイモもあり小山さんもホットされ、皆さんの笑顔が見られました。大変お疲れ様でした



11月28日（水）中野小学校で、「おいもパーティー」が開かれました。山崎理事長、保田事務局局長、三谷事務局次長や会員が招待され、校長、児童の感謝の言葉をいただきました。また、植え付けから収穫までの、児童たちが学んだことを、図と文章にして発表があり、とても素晴らしい観察力で、とても感心しました。父兄の方も多く参加されて、とても有意義な会でした。



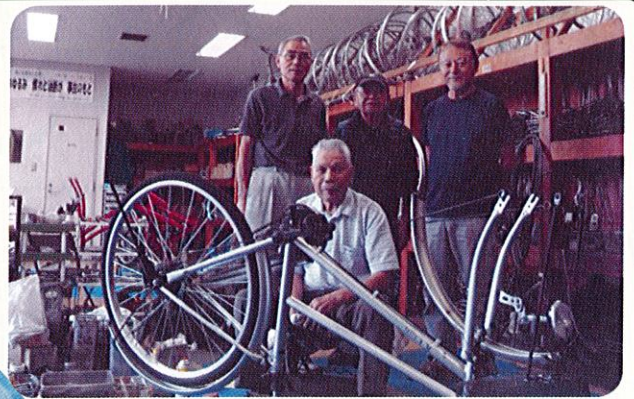
イモについてのクイズもあり、最後にはおいしいイモ料理までいただき、たいへん楽しい「おいもパーティー」でした。

自転車再生事業

自転車再生事業所は、西区商工センター西端の広島市西部リサイクルプラザの中にあり、放置された自転車が撤去され、市がごみ処理するに至ったものを一部引き取って再生し、販売するのが主な業務です。

再生業務に携わっておられる会員さんは、リーダーの猪足さん、超ベテランの大橋さん、自転車大好きの木村さん、手作業大好き新人の日浦さん、当日はお休みでしたベテランの小倉さんの5名です。

出来上がった自転車は、リサイクルプラザ1階の展示ホールで販売されていますが、「再生が追い付かないくらい売れ行きがよい」とにこやかに話されていました。



(前)大橋さん (後左から)日浦さん、木村さん、猪足さん

この仕事で
頑張っています

自転車再生事業にとって、たいへん名誉な出来事がありました。皇太子殿下が当プラザを御視察されたとき、就業歴 25 年の大橋さん(92歳)は、直接お会いする機会を得ることができました。そのことを思いだして、「この仕事をしていたおかげで、皇太子殿下にお会いすることができました。一生の大切な思い出であります。」と話されました。当事業所の皆さんには、これからも現役パワーで社会に貢献いただきたいと思います。

グラウンドゴルフ大会

- 2位 岩崎 守さん
- 3位 牛尾正則さん
- 25位 カ-7 新井賞
崎村登美子さん
- bb賞 岡原昇さん

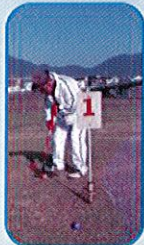


平成30年11月10日開催

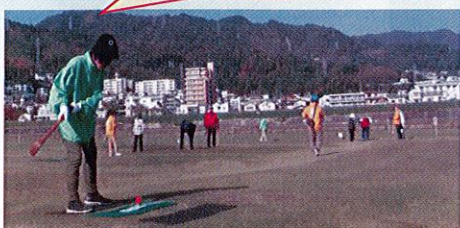
ナイス!フォロー
スイング



慎重にと...

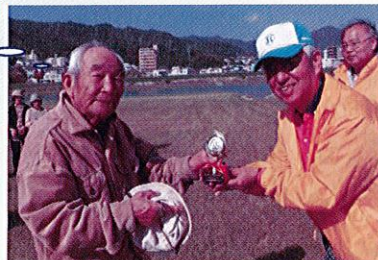


思いっきり打たなきゃ〜



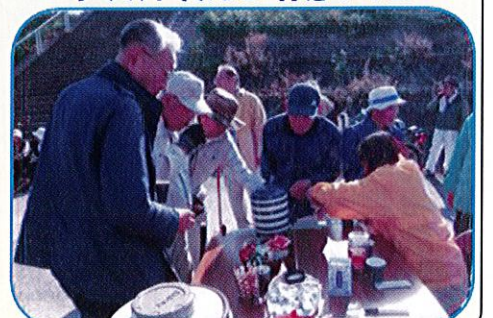
G・Gは毎日

優勝 北谷孝一さん



幸運で1位になりました
嬉しいです!!

1ラウンド終えて 休憩タイム



安全・適正就業部会報告

「ヒヤリ・ハット体験記」と「安全標語」の募集

- 応募資格 広島市シルバー人材センターの会員
 募集期間 平成31年1月4日(金)～平成31年2月8日(金)
 応募方法 同封の応募用紙又は市販の原稿用紙などに、住所・氏名・電話番号・会員番号を明記し、郵便、ファクス等で応募してください。
 (「ヒヤリ・ハット体験記」はひとり1点、
 「安全標語」はひとり3点以内。)



記念品進呈

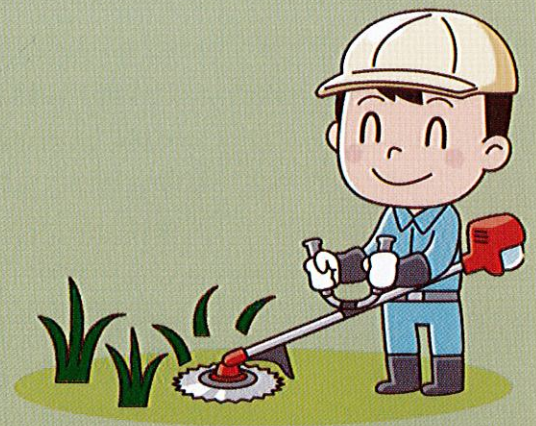
応募上の注意

- ・ 自身で創作した未発表作品に限ります。応募作品は、返却しません。
- ・ 「ヒヤリ・ハット体験記」は、300字以上500字以内で、タイトルをつけてください。「安全標語」は、20字以内とします。
- ・ 選考は、安全・適正就業部会で行うものとし、入賞者には通知するとともに、広報紙で作品を紹介させていただきます。また、最優秀作品については、総会で表彰します。
- ・ 安全標語作品は、毎月の安全目標などにも利用させていただくことがあります。

事故の発生状況について

(各年度 11月末現在)

	今年度	前年度	差
傷害事故	17件	17件	0件
賠償事故	18件	13件	5件
計	35件	30件	5件



傷害事故でほぼ毎年みられるのが、剪定や除草作業中の転落や転倒です。特に足元には、普段からの注意が必要です。

賠償事故は、除草作業中の刈払機によるものがやはり目立っています。

幸い、特に大きな事故は発生していませんが、とにかくあわてない、あせらない、急がないことを肝に銘じて行動しましょう。安全と健康、これ以上のものではありません。

平成30年度 傷害及び賠償事故の発生状況

傷害事故(就業中)

平成30年11月30日 現在

No.	発生月 性別 年齢	事故の状況
1	4月 女性 73歳	屋内の清掃業務でスノコの上をまたぐ際に転倒して右ひざに打撲を負い通院。
2	4月 女性 74歳	外出介助の業務に就業中に歩道上で転倒し、左膝蓋骨を骨折して通院。
3	5月 男性 76歳	駐輪場の整理等業務で転倒して右ひざに挫傷を負い通院。
4	5月 男性 67歳	剪定作業中に刈った葉が眼に入り通院。
5	6月 女性 77歳	除草作業で石垣の上から転落し、右踵骨などを骨折して入院。
6	7月 男性 77歳	剪定作業中に脚立から転落して脊髄を圧迫骨折し通院。
7	8月 男性 75歳	宿直業務で歩いている際につまずき、頭部に打撲等を負って通院。
8	8月 女性 69歳	公園の清掃中に落下した木の枝が顔面を直撃し、外傷性くも膜下出血等を負って入院。
9	8月 男性 71歳	屋外作業でつまずいて転倒し、右肩の腱を損傷するなどして通院。
10	9月 男性 72歳	屋内作業のベルトコンベアーで足元が不安定になり、右下腿打撲挫創で通院。
11	10月 男性 70歳	剪定作業中の脚立から降りる際、トリマーで左手の指に切傷を負い、通院。
12	11月 男性 69歳	清掃中の家具が台車から落ちそうになった際、右手の指を骨折するなどして通院。
13	11月 男性 76歳	マンション管理の業務中に駐輪場で顔面に打撲等を負い通院。

傷害事故(就業途上)

No.	発生月 性別 年齢	事故の状況
1	4月 女性 79歳	屋内清掃の就業先にバイクで向かう途中に乗用車と接触して転倒し、左鎖骨遠位端骨折等を負って通院。
2	5月 男性 79歳	公園清掃の就業先に自転車に向かう途中に転倒し、多発肋骨骨折等で入院。
3	6月 男性 68歳	公園清掃の就業先から自転車で帰宅する途中に転倒し、左上腕骨を骨折して入院。
4	6月 女性 69歳	配膳等の業務の就業先から徒歩で帰宅する途中に右足首付近をくじき、通院治療。

賠償事故

No.	発生月 性別 年齢	事故の状況
1	4月 男性 83歳	除草作業中に刈払機のはねた小石が住宅の窓ガラスを破損させた。
2	4月 男性 68歳	除草作業中に刈払機のはねた小石が駐車中の乗用車の窓ガラスを破損させた。
3	5月 男性 76歳	刈払機による除草作業中に、駐車場の洗車機のコードを切断した。
4	5月 男性 70歳	剪定作業中に脚立を移動する際、個人宅のカーブミラーに接触して破損させた。
5	6月 男性 67歳	草刈機による刈込作業中に、駐車中の乗用車のボディを損傷させた。
6	7月 男性 70歳	剪定作業中に民家の周辺のツルを除去する際、電話線に接触して損傷させた。
7	7月 男性 69歳	剪定作業中にN T Tの電話線を切断した。
8	8月 男性 66歳	草刈機による刈込作業中に、駐車中の乗用車の窓ガラスを損傷させた。
9	9月 男性 76歳	剪定作業中に民家の門柱のブロックを損傷させた。
10	9月 男性 73歳	除草作業中に刈払機のはねた小石が、住宅の窓ガラスを破損させた。
11	9月 男性 66歳	剪定作業中に民家の周辺のツルを除去の際、エアコン室外機に接触して損傷させた。
12	9月 男性 76歳	剪定作業中に民家の塀の上の瓦を破損させた。
13	9月 男性 73歳	駐輪場の管理業務中に、駐車中のバイクを転倒させて損傷させた。
14	10月 女性 67歳	家事手伝いの掃除中、テーブル上の花瓶を落下させて破損させた。
15	11月 女性 64歳	家事手伝いで、物干し竿を室内に入れる際に室内の扉と障子を破損させた。
16	11月 男性 76歳	剪定作業中にビニールパイプの水道栓の蛇口を踏板で破損させた。
17	11月 男性 69歳	刈払機による除草作業中にはねた小石により車2台及び住宅の窓を破損させた。
18	11月 男性 72歳	トリマーで剪定作業中に電話線を切断した。

交通安全講習会の参加者募集

後援 広島市道路管理課

安全グッズ進呈



平成31年1月18日(金) 佐伯区役所
 24日(木) 船越公民館
 29日(火) シルバー本部
 31日(木) 可部公民館
 (時間は、いずれも 14:00~15:30)

毎年多くの方々に参加していただいている講習会です。今回は、ドライブレコーダー映像による指導や、認知・判断力の診断、DVDなどを予定しています。日々の交通安全のため、楽しく学んでみませんか。会員以外の方の参加もできますので、是非お誘いください。

お申込みは、1月15日(火)までにシルバー本部(電話 082-223-1156)へ。

家庭で血圧を測りましょう

家庭での血圧測定を習慣づけ、しっかりしたデータをとって自分自身で健康管理をしましょう。仕事に出かける時には血圧を測り、もしも異常値が出たらすぐに受診しましょう。

★朝と晩の2回、時間を決めて測りましょう。

★食事や運動、入浴後は、1時間以上経って
 から測りましょう。

★測る前には、気持ちをリラックスさせましょう。

★測定した結果を、毎日記録しましょう。

～「シルバー世代の健康管理」から抜粋～



平成31年度「植木スクール」受講生募集

● 事前説明会

日時：平成31年2月19日(火) 10時～12時
 場所：本部4階 研修室
 対象：当センター会員 (受講生は後日面談により決定)



● 植木スクール受講要件等

- ① 募集人員：20名程度
- ② 実施時期：5月中旬～7月中旬・9月中旬～10月上旬の間、延べ50日間
- ③ 受講場所：講義 本部4階研修室、実技 公共施設等
- ④ 受講料：無料(交通費・昼食代の支給なし)
- ⑤ 受講終了後は必ず当センターの剪定業務に就くこと。
- ⑥ 剪定道具(8尺の三脚等)を運搬できる車両を所有しているか、または所有できること。
- ⑦ 実習道具を準備できること。(新規購入の場合、3万円程度が必要)
- ⑧ 延べ50日間の講習を休まずに出席できること。

※ なお、剪定業務に従事を希望される会員の方は受講が必須となっています。

◆ お問い合わせ先 電話 082(223)1156 本部 業務第二係 担当：曲淵・市川

福祉家事援助初級研修会のお知らせ

福祉家事援助の仕事(家事援助、介護、ベビーシッター等)を希望されている会員さんを対象に右記のとおり研修会を行います。

まだ受けていない方は、必ず一度受講して下さい。

※この研修を受講されないと福祉家事援助の仕事の紹介は出来ません。

※5年以上前に受講された方はルールが変わっていますので、できるだけ、もう一度受講してください。

※以前から就業中の方で、まだ受講していない方は必ず一度受講してください。

場所	シルバー人材センター 本部4階研修室
時間	9時30分～12時
開催日	下記のとおり
内容	①就業にあたっての説明 ②個別面談
持参品	筆記用具・会員証



◆お問い合わせ先 電話 082(223)1156
 本部 業務第一係 担当：井澤・加鳥

開催日(参加申し込みは不要)
 平成31年 1月16日(水)
 2月20日(水)
 3月20日(水)
 ※ご都合の良い日に受講してください。
 1日で終了です。

未就業相談日

会員の皆さんの中には、「希望の仕事が無い」・「仕事の紹介はあったが断った」等により未就業の方がおられます。このような方を対象に相談日を設けています。ご利用ください。

日時 毎月 第三金曜日
 午後1時30分～3時30分
 場所 本部、支部、各出張所、分室

「交流カフェ」開催します

会員相互の交流の場づくりのための交流カフェを開催します。お飲み物を用意してお待ちしています。ぜひお越しください。

- 【第1回】1月8日(火) 10時～12時
 - 【第2回】2月5日(火) 10時～12時
 - 【第3回】3月5日(火) 10時～12時
 - 【第4回】4月2日(火) 10時～12時
 - 【第5回】5月7日(火) 10時～12時
- 場所：広島市シルバー人材センター
 本部4階ロビー交流スペース



※ 本部4階ロビーは会員の交流スペースとして、常時開放しています。給茶機も設置していますので、会員の皆様の業務の打ち合わせや、情報交換などにご利用ください。