

公益社団法人 広島市シルバー人材センター

令和5年度



# 事務局だより 1月号

## 会員部会「農園育成事業」

### おいもパーティ

12月20日(水)、広島市立中野小学校で、2年生児童による「おいもパーティ」が開かれ、中野ふれあい農園に携わったシルバーの会員と役職員が招待されました。

お芋クイズや歌とダンスで歓迎して下さったほか、農園で収穫したサツマイモで作ったマフィンや感謝のお手紙もいただきました。

素敵な発表とプレゼントに、会員の皆さんも大変喜んでおられました。



《お芋クイズ》 どれでしょう?

#### 《お芋クイズ》

- ① さつまいもは、ある花の仲間です。その花とは次のどれでしょう。  
1 アサガオ 2 ひまわり 3 アジサイ
- ② さつまいもの花言葉は、次のどれでしょう。  
1 情熱 2 幸運 3 刺激的



児童の皆さんによる歌とダンスの発表!



楽しいおいもパーティをありがとうございました

心のこもった感謝の手紙のプレゼント

お芋クイズの答え: ①1 アサガオ ②2 幸運

# 会議開催報告

## 理事会専門部会 安全・適正就業部会

12月21日(木)、第3回安全・適正就業部会を開催しました。事務局から「事故発生状況」、「会員の指導措置」、「就業現場視察の実施」、「草刈り業務『シルバー危険予知(SKY)』シートの作成」等について説明し、委員の皆さんに協議していただきました。

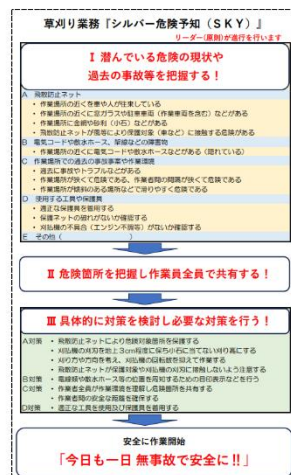
その結果、会員の指導措置については、2件すべて「口頭指導」とすることとなりました。

また、草刈り業務で飛び石事故が多く発生していることから、KY活動(※)に取り組むこととし、令和5年6月から本部会で「草刈り業務『シルバー危険予知(SKY)』」シートの作成を検討していただきましたが、今回その内容が決定しました。

作成に当たっては、同部会での意見交換、事務局での検討、就業現場でのモデル実施を繰り返しました。今後、除草班連絡会議で実施について説明して、新年度から本格実施します。

その他、事務局から、交通安全講習会の実施、「安全スローガン」「ヒヤリ・ハット体験記」の募集、「安全就業情報」の発行など、安全就業への取組を報告しました。

※KY活動：作業を始める前に、どのような危険が潜んでいるかを確認して、必要な対策を検討・実施し、事故防止等につなげる取組。KYは危険予知の略。



## 理事会専門部会 業務推進部会

12月22日(金)、第2回業務推進部会を開催しました。

事務局から「令和5年度主要事業の実施状況」、「てごサポートサービスの実施状況」、「シルボン又全国大会の参加報告」、「協同労働の普及・促進」について説明し、委員の皆さんに協議していただきました。

会議では、本格始動から8か月を迎え、実績も伸びている「てごサポートサービス」について、具体的な業務の内容や作業を実施する会員の活動範囲など、熱心な質疑応答・意見交換が行われました。

また、シルボン又全国大会への参加については、視察された委員の方から「参加してよかった。鹿児島市の会員による未就業対策が参考になった」などの報告をしていただきました。

業務推進部会では、これからも引き続き会員の拡大・就業機会の拡大等に取り組んでいきます。



## 理事会

12月26日（火）、令和5年度第2回理事会を開催しました。

今回の会議では、事務局から「会員の入会状況」「事業実績の現況」「傷害・賠償事故発生状況及び会員指導措置」について報告した後、「見積基準配分金単価の改定」「職員の給与規程の一部改正」等について審議していただきました。

審議事項の「見積基準配分金単価の改定」については、令和6年度4月就業分から、全ての配分金単価を最低賃金の増加割合を乗じた額に改定することとなりました。

理事からは、「女性会員の拡大に取り組み、会員数が増加している点は素晴らしい」「退会した会員の退会理由は何か?」「情報発信が強化されていると感じる」「ホームページのアクセス数が把握できないか?」「協同労働の活動の具体例は?」「商工会議所への加入は良い考えだと思う」等の意見があり、活発な議論が行われました。



### <議 題>

#### (1) 職務の執行状況の報告

#### (2) 報告事項

第1号 新入会員について(令和5年5月~11月)

第2号 事業実績の現況報告について(令和5年11月末現在)

第3号 傷害・賠償事故発生状況及び会員指導措置について(令和5年11月末現在)

第4号 協同労働の普及・促進について(本書 P7 に資料を掲載しています。)

第5号 各部会からの報告

#### (3) 審議事項

第1号 見積基準配分金単価の改定について

第2号 「公益社団法人広島市シルバー人材センター職員の給与に関する規程」の一部改正について

第3号 理事長に対する権限委任について

## 理事会専門部会 総務部会

12月25日（月）、令和5年度第2回総務部会を開催しました。

12月26日（火）の理事会へ上程する議案について協議していただいた結果、原案どおり上程することになりました。





## 会員拡大の取り組み

### 老人クラブ連合会指導者研修

12月15日（金）、広島市総合福祉センターで開催された『広島市老人クラブ連合会指導者研修会』に出席しました。（参加者約90人）

事務局からセンターの概要を説明した後、綿谷会員からセンターでの体験談を話していただきました。

綿谷会員からは、「収入はもちろんだが、地域社会に貢献することや会員同士の交流や親睦により充実した生活が送れている。ぜひシルバー人材センターへの入会を検討していただきたい。」と語っていただきました。



### 入会説明会

12月21日（木）、佐伯区地域福祉センターで入会説明会を開催し、当センターの概要や入会方法を説明しました。5人の参加があり、そのうち1人の方に入会していただきました。



広島市在住の60歳以上の方なら、どなたでも入会できます。ただいま新規入会者の方は、初年度会費は無料です。今後も入会説明会を開催しますので、ぜひお気軽にお立ち寄りください。

入会動機で最も多いのが、友人・知人からの紹介です。

お知り合いでセンターに興味をお持ちの方や入会をお考えの方がいらっしゃいましたら、随時、各事務所でも入会受付を行っていますので、ぜひお近くの事務所に立ち寄っていただくようご紹介ください。

## 就業機会拡大の取り組み

### 新サッカースタジアムでの就業確保

12月21日（木）、サンフレッチェ広島から新サッカースタジアムでの試合開催業務の委託を受けている株式会社エヌユーを訪問して、試合前の座席拭き業務の受注について協議を行いました。

業務内容について協議を進める中、詳細についてはJリーグの試合日程が出てから詰めることとなりました。



# 交流カフェ

日時：2024年 2月 1日 (木) 9:30~11:30

場所：広島市シルバー人材センター 本部4階研修室  
女子会・ニュースポーツ・切り絵同好会などのイベント実施予定

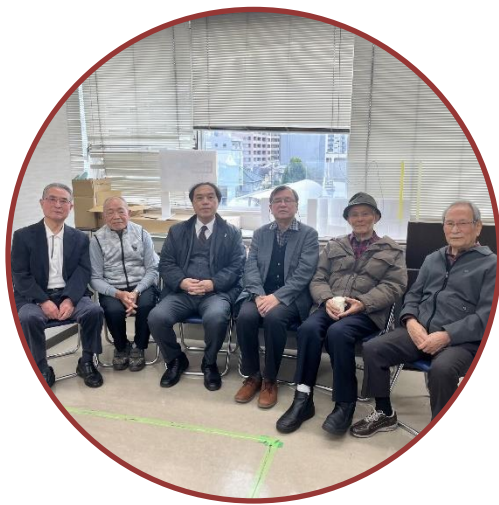
日時：2024年 1月 19日 (金) 9:30~11:30

場所：広島市シルバー人材センター 佐伯支部  
会員相互の交流・情報交換

高齢者いきいき活動ポイント対象事業 (1ポイント)

いき  
いき

会員交流の場です。ぜひお越しください！



# 事故発生状況

(各年度12月末現在)

区分	令和5年度	令和4年度	差
傷害事故	20件	20件	0件
賠償事故	16件	25件	△9件
計	36件	45件	△9件

安全はすべてにおいて優先する



昨年は凍結した路面で滑って転倒し、骨折する傷害事故が3件発生しました。これから冬本番に入り、地面が凍結することが予想されます。天気予報に気を配り、時間に余裕を持って行動するなど、転倒事故を防ぎましょう。



## ★損害賠償事故 令和5年度の事故事例★

公益社団法人全国シルバー人材センター事業協会が発行している「安全就業ニュース(2023年12月)」に、令和5年度の事故事例が下記のとおり掲載されておりましたのでご紹介します。

- シルバー人材センターで草刈り作業中、草刈り機で飛ばした石が30m以上離れたところにいた軽トラック2台に当たり、いずれも窓ガラスを損傷した。
- 除草作業中、飛び石をさせ、同じ場所にいた別の会員の耳に当たった。耳のケガはない様子だが、付けていた補聴器がバラバラに損傷した。飛び石が補聴器に当たって耳から外れ、地面に落ちた衝撃で破損したものと思われる。
- 草刈り作業中、刈払い機で石が飛び、道路をはさんだ北側の車庫に停めていた軽自動車の後部ガラスを損傷させた。現場の東西南側は石垣、コンクリートの擁壁に囲まれていたので、ネット不要と思ったため設置しなかった。

### ★1月の安全スローガン

**安全は 時間のゆとりと 心のゆとり**



12月の安全就業情報を次のページに掲載しています。ホームページでもご覧になれます。







## 令和5年度広島市「協同労働」促進事業

### 1/16(火)「協同労働」学習会 ～地域に役立つ仕事おこし～(佐伯区)のご案内

#### 「協同労働」学習会

市民等を対象に、協同労働の仕組みや実際に取り組んでいる団体の代表者の事例発表により、協同労働について、わかりやすく学ぶ学習会です。

「協同労働」学習会を、令和6年1月16日(火)10時から広島市佐伯区地域福祉センターで開催します。

地域課題の解決に向けて、仲間と取り組む働き方を学んでみませんか。西区で活動されている団体「みんなのわいわい広場」の活動内容をご紹介します。

関心のある方はご参加ください。

定員：20名

参加費：無料

申込及び問い合わせ先

協同労働プラットフォーム

〒730-0005 広島市中区西白島町23-9 広島市シルバー人材センター内4階

TEL 082-554-4400 FAX 082-554-4401

E-mail [platform-hiroshima@roukyou.gr.jp](mailto:platform-hiroshima@roukyou.gr.jp)

HP 「協同労働」学習会 ～地域に役立つ仕事おこし～(佐伯区)を開催します。 | お知らせ | 協同労働 ([kyodo-rodo.jp](http://kyodo-rodo.jp))

令和5年度広島市「協同労働」促進事業



# 「協同労働」学習会

1月16日(火) 10時～12時  
～地域に役立つ仕事おこし～

会場：広島市佐伯区地域福祉センター 6階大会議室  
(広島市佐伯区海老園1-4-5 佐伯区役所別館)



地域課題の解決に向けて、仲間と取り組む働き方を学んでみませんか？  
この度は、西区で活動されている団体「みんなのわいわい広場」の代表をお招きして、活動内容を紹介いたします。

- どなたでもお気軽に参加いただけます。
- 公共交通機関でお越しください。



## みんなとわいわい楽しむ食堂

地域への恩返しをしたい！を形にした居場所

- ゲストスピーカー みんなのわいわい広場  
松田 恵美子さん 代表(西区大芝)  
高齢者の孤食を何とかしたい。ご近所さんで、ご飯を囲んで笑顔でいっしょになれるようにという思いで、手作りご飯をみんなでわいわい食べられる食堂を立ち上げました。  
イベントとして、100歳のお誕生日をお祝いしたり、年末には年越しそばを提供するなど、皆さんに楽しんでもらっています。



※本申込書にご記入の上、「協同労働」プラットフォームまで、FAXまたは郵送でお送りください。  
電話、E-mail、下記QRコード(ホームページ)からでも申込みいただけます。

参加申込書	
お名前	所属
住所(〒 - )	※勤務先や地域活動団体、グループ等があれば記入(任意)
連絡先	E-mail
TEL	
FAX	
年代	～20代 30代 40代 50代 60代 70代 80代～ ※〇印をつけてください

※ご記入いただきました個人情報は個人情報保護方針に基づき厳重に取扱い、「協同労働」促進事業に関する事項以外には使用いたしません。  
※会場は、新型コロナウイルス感染症の感染予防に努めます。参加の皆さまには、マスク着用等の感染対策へのご協力をお願いします。

来場者には「高齢者いきいき活動ポイント」、または「広島広域都市圏ポイント」をプレゼント！

住み慣れた地域でいきいきと安心して暮らし続けるために、日々の生活の困りごとを助け合う地域づくりを、「協同労働」プラットフォームがサポートします。

みんなが対等な立場でアイデアを出し合い、地域に役立つ仕事に取り組む「協同労働」。  
まずは、あなたの地域の課題を見つけ、話し合うことから始めませんか。  
一人ひとりができる範囲で出陣し、地域に役立つ仕事をつくり、身近な問題を解決する喜びを分かち合ひましょう。

問合せ先：広島市「協同労働」プラットフォーム  
(実施主体：広島市 委託団体：労働者協同組合ワークス・センター事業団)  
〒730-0005 広島市中区西白島町23-9 シルバー人材センター内4階 (土日祝を除く10:00～18:00)  
TEL:082-554-4400 FAX:082-554-4401 E-mail [platform-hiroshima@roukyou.gr.jp](mailto:platform-hiroshima@roukyou.gr.jp)



たすけあい、ささえあう地域へ。  
協同労働ひろしま



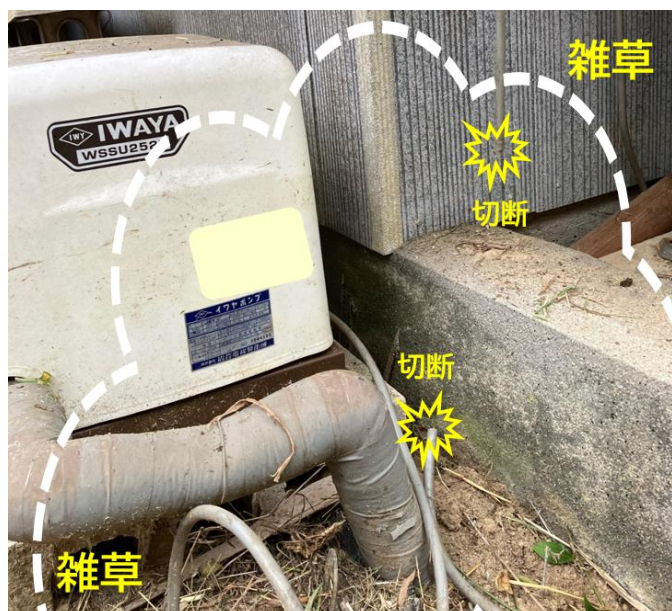
これまでも毎年数回、剪定・除草作業中に誤って物陰にあるコードや設置物を損壊する事案が発生しておりますが、つい先日も同様の事案が発生してしまいました。

現場においては、雑草・枝葉の中やその裏側、また頭上など、自分の視界に入らないエリアにある物件について、「何かあるかもしれない！！」と想定し、その有無を確認してから作業に入るよう気を付けてください。

また一旦確認していても、作業に集中するあまり、うっかりその存在を失念してしまうこともありますので、慎重な作業、お互いの声掛けなどで危険防止に努めてください。



頭上の電話線に気づかず切断(>\_<)



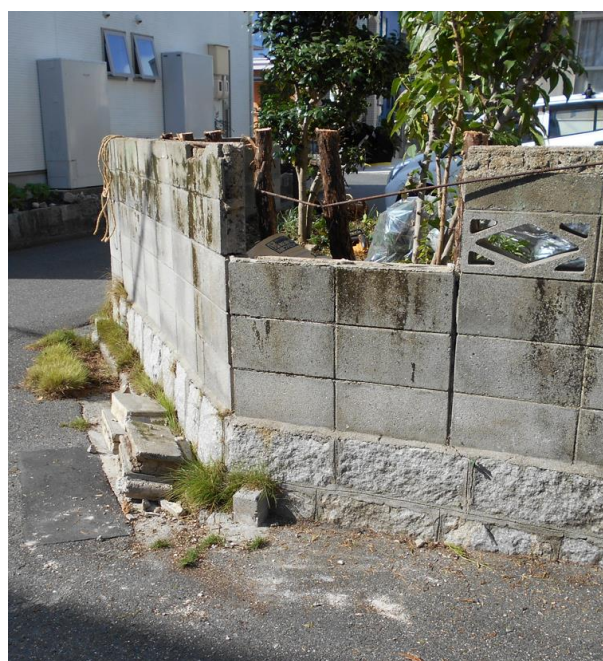
雑草の陰の電源コードに気づかず切断(>\_<)



先日、一般家屋の現場において会員が剪定作業中、会員の腰がブロック塀に触れただけで、突然、塀のコンクリートブロック4個が崩れ落ちるといふ賠償事故が発生しました。

幸いにも、会員にケガはなく、また、通行人や通行車両にも被害はなく大事には至りませんでした。悪条件が重なれば、深刻な事態になりうる事案でした。

作業現場には、老朽化した建造物等、潜在的な危険箇所がありますので、十分な事前確認、発注者からの情報収集等で作業リスクを認識し、事故防止に努めてください。



先日、会員がガラス戸近くの植栽を剪定作業中、一時的にその場を離れた際、立てていた8尺の脚立(4本足)が倒れ、ガラス戸及び網戸を壊す賠償事故が発生しました。

作業に当たっては、現場の状況を事前に把握したうえで、用具の設置、運搬等に十分注意してください。

**倒れるかも？ 倒すかも？**

**ぶつかるかも？ ぶつけるかも？**

**引っかかるかも？ 引っかけるかも？**



剪定現場では、**三脚の脚立**を使用してください。



# 「安全スローガン」・「ヒヤリ・ハット体験記」

応募された方に記念品進呈



募集  
します

## 令和6年度の 「安全スローガン」と「ヒヤリ・ハット体験記」を募集します。

応募資格 広島市シルバー人材センターの会員

募集期間 令和6年1月4日(木)～令和6年1月31日(水)

応募方法 専用の応募用紙などに、住所・氏名・電話番号・会員番号を明記し、郵便、ファックス等で応募してください。  
「安全スローガン」は、ひとり2点以内  
「ヒヤリ・ハット体験記」は、就業中または就業途上で体験した危なかった体験をひとり1点

### 「ヒヤリ・ハット体験記」の応募要件

- ① シルバーでの就業中または就業途上の体験談であること。
- ② 事故にはならなかったけれど危なかった体験談であること。

あて先 広島市シルバー人材センター 企画係  
〒730-0005 広島市中区西白島町23番9号  
☎(082)223-1156 Fax(082)223-8528

### 応募上の注意

- ・自身で創作した未発表作品に限ります。応募作品は返却しません。
- ・安全スローガンの作品(最優秀作品及び優秀作品)は、安全就業の啓発で活用させていただきます。
- ・「ヒヤリ・ハット体験記」は、シルバーでの就業中または就業途上で、事故にはならなかったけれど危なかった体験談を400字以内で、タイトルをつけてください。
- ・最優秀作品は、会報誌「ひろしまシルバーだより(令和6年5月号)」で発表します。

令和5年度『安全スローガン』最優秀作品 **「思いこみ 知ったかぶりは 事故に続くよ」**

令和5年度『ヒヤリ・ハット体験記』最優秀作品タイトル **「暗闇の路地から突然、出現」**





# ● 令和6年度「植木スクール」受講生大募集

植木スクール受講のための事前説明会を次のとおり開催します。

※ 剪定業務に従事する会員は受講し修了することが必須です。

## ● 事前説明会

### 会員向け

日時：令和6年2月19日（月）10：00～12：00

場所：本部4階 研修室



### 入会予定の方向け

日時：令和6年2月20日（火）10：00～12：00

場所：本部4階 研修室



◆ 申込先 電話 082 (223) 1156

◆ お問い合わせ 業務第二係 竹崎・窪田まで

## ● 植木スクール受講要件等

- ① 募集人員：20名程度
- ② 実施時期：5月上旬～7月上旬・9月上旬～10月上旬の間、延べ50日間
- ③ 受講場所：講義 本部4階研修室、実技 公共施設等
- ④ 受講料：無料（交通費・昼食代の支給なし）
- ⑤ 受講終了後は必ず当センターの剪定業務に就くこと。
- ⑥ 剪定道具（8尺の三脚等）を運搬できる車両を所有しているか、受講までに所有できること。
- ⑦ 実習道具を準備できること。（新規購入の場合、3万円程度が必要）
- ⑧ 延べ50日間の講習に出席できること。

◆ 受講申し込みは別途受け付けます（受講生は、後日面談後に決定します。）





# 会員専用サイト

## Smile to Smile に登録しましょう！

Smile to Smile (スマイル トゥ スマイル) は、  
シルバー人材センターと会員とのコミュニケーションツールです。  
「センターからのお知らせ」や「就業情報」、「配分金明細の確認」など、  
センターからの情報をいち早く受け取ることができます。  
登録を希望される方は、センターまでご連絡ください。(Tel223-1156)

サービス利用までの流れ(概要)



### 就業情報



### 配分金明細の確認



Smile to Smile の登録方法の説明を行っています

交流カフェやスマホ教室で、Smile to Smile の登録作業をお手伝いしています。事務局の職員が対面で、一つずつ作業を進めていきますので、ご自分のペースでゆっくりと行うことができます。(下の写真は、交流カフェでの様子です。)



登録に来られる際は、スマホの「ID」と「パスワード」を持ってきていただくと、作業がスムーズにできます。(メールの受信設定などが必要な場合に使います。)



# ごえん 誤嚥に注意

東北大学大学院医学系研究科内部障害学分野 教授 海老原 覚

企画：  
日本医師会

No. 573

## 誤嚥とは

食べたり飲んだりしたものが誤って気管に入ってしまうことを「誤嚥」といいます。年齢を重ねると飲み込みに関わる筋肉や感覚が衰えて、誤嚥を起こしやすくなります。40歳代になると飲み込む力が衰え始めるといわれています。また、脳梗塞やパーキンソン病、認知症の人なども誤嚥のリスクが高くなります。誤嚥すると、食べ物や唾液に含まれる細菌が肺に入り、誤嚥性肺炎を起こす可能性があります。また、食べ物がのどに詰まって窒息する恐れがあります。

## 誤嚥・誤嚥性肺炎のサイン

誤嚥すると、むせる、咳き込むといった症状が出ます。痰がのどに絡み、呼吸がゼロゼロする場合があります。しかしながら、飲み込んだり、咳をしたりするための筋肉や神経が衰えていると、咳などの症状が出ないことがあります。本人も周囲も気づかないまま食事を続けてしまうと危険です。高齢者では、誤嚥性肺炎を起こしても、熱や咳などの症状が現れにくいので、呼吸が浅く速い、何となく元気がないなど、いつもと違う様子があれば、周囲の人が誤嚥性肺炎を疑うことが大切です。

## 日常生活の工夫で誤嚥を防ぐ

誤嚥を防ぐのに効果的な食事の工夫(表)を紹介します。飲み込む力を鍛えるトレーニング(図)をするのも良いでしょう。誤嚥しても誤嚥性肺炎を起こさないために、食後の正しい歯磨きで、口の中の細菌を減らすことも忘れないでください。

表 誤嚥を防ぐ食事の工夫

- 良い姿勢(両足を床につけ、背筋を伸ばす)で食べる。
- 元気なうちは固いものを食べる。(噛み応えのある食材を取り入れる。)
- ゆっくり、よく噛んで食べる。
- 「ながら食べ」をしない。
- 食後すぐに横にならない。
- 体温と温度差のある食べ物(温かいもの、冷たいもの)を摂る\*1。
- 香辛料やハーブを上手に取り入れる\*2。

\*1: 体温と食べ物の温度差が大きいほど、飲み込む反射が強くなりやすい。  
\*2: 香辛料やハーブがのど粘膜にある温度センサーを刺激し、飲み込む反射を促す。



### えんげ 嚥下\*3おでこ体操

- 1 おへそを覗き込むようにして、あごを引く。額に手のひらを当てる。
- 2 のどぼとけ周辺に力を入れることを意識して、手と額で5秒間押し合う。

\*3: 嚥下: 飲み込むこと。

### あご持ち上げ体操

- 1 思い切りあごを引いて、あごの下に両手の親指を当てる。
- 2 親指を上へ、あごを下へ、押し合うように力を入れ、5秒間保つ。のどぼとけ周辺に力を入れるよう意識して行う。



図 飲み込む力を鍛えるトレーニング

