

公益社団法人 広島市シルバー人材センター

令和6年度



事務局だより 6月号

植木スクールの実技講習が始まりました

4月24日(水)から第25期植木スクールの実技講習を行っています。研修場所は、例年どおり市内の小・中学校、植物公園などを使わせていただいています。

8人の会員が、樹木医の堀口先生の指導の下、道具を握り、真剣に樹と向き合い、慎重に枝をせん定していきます。

会員の皆さんは、「働くなら、これまでと全く別の業種に挑戦しようとスクールに応募した」「体力的にはハードだが、毎日新たな発見があり、新鮮な気持ちで楽しく過ごしている」「庭木を大切にされているお客様の気持ちに応えられるよう、せん定の知識・技術の向上に努めたい」などそれぞれの思いを胸に、笑顔で取り組んでいました。

植木スクールでは、道具の使い方など植木せん定の技術的な面はもちろんのこと、仕事に対する心構え、施主との接し方、安全確保など、当センターのせん定業務に就業するために必要なあらゆることを習得していきます。



堀口講師

植木スクールで習得した知識と技術を活かし、シルバー人材センターのせん定班として活躍してほしいです。



会議開催報告

理事会専門部会 総務部会

5月20日（月）、令和6年度第1回総務部会を開催しました。

令和6年度第1回理事会へ上程する議案について協議していただいた結果、原案どおり上程することになりました。（下記参照）

理事会

5月21日（火）、令和6年度第1回理事会を開催しました。

以下の内容について協議・検討し、審議事項については全会一致で承認されました。

（報告事項）

第1号 新入会員について（令和6年3月～4月）

第2号 傷害・賠償事故発生状況及び会員指導措置について（令和6年3月～4月）

第3号 令和5年度収支予算の流用について

第4号 役員（理事・監事）候補者について

（審議事項）

第1号 令和5年度事業報告（案）

第2号 令和5年度決算報告（案）

第3号 会員表彰について

第4号 令和6年度通常総会等日程及び招集について

第5号 令和6年度通常総会提出議案について

第6号 「公益社団法人広島市シルバー人材センター役員の報酬等に関する規程」の一部改正について

第7号 「公益社団法人広島市シルバー人材センター職員就業規則」の一部改正について

第8号 「公益社団法人広島市シルバー人材センター職員の給与に関する規程」の一部改正について

第9号 理事長に対する権限委任について

令和6年度通常総会

下記日程により、令和6年度通常総会を開催いたします。

日時：令和6年6月18日（火） 午後1時30分～

場所：西区民文化センター ホール（西区横川新町6-1）

（報告事項）

第1号 令和5年度事業報告

第2号 令和6年度事業計画

第3号 令和6年度収支予算

（議決事項）

第1号議案 令和5年度決算報告

第2号議案 定款の一部変更

第3号議案 一般会員（協同労働会員）の会費

第4号議案 役員の報酬等に関する規程の一部改正

第5号議案 役員（理事・監事）の選任

5月末に開催案内を送付させていただきましたので、まだ出欠回答を返送されていない方は、速やかに提出をお願いいたします。

ご欠席される場合は、書面による「議決権行使」または「委任状」を提出してください。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

会員拡大の取組

各区公衆衛生推進協議会理事会

活力ある地域社会の担い手となるシルバー会員の拡大に取り組むため、5月13日（月）から28日（火）にかけて、各区の公衆衛生推進協議会理事会に出席し、区や地域の会議、行事等の機会にシルバー人材センターの会員募集パンフレットを配付する、または職員や会員が出席して説明させていただくなどの協力をお願いしました。



就業機会拡大の取組

広島市医師会・安佐医師会

5月13日（月）に広島市医師会を、14日（火）に安佐医師会を訪問し、当センターの活用について協議しました。医師会からは、医療機関の待合室や廊下、トイレ等の掃除のほか、院内での待合時の保育業務や事務員の派遣についてもニーズがあるのでは等の意見がありました。

協議の結果、6月に各医師会から各医療機関に送付する「医師会だより」に当センターの活用依頼文を同封していただくことになりました。

入会説明会＆スマホ教室を開催しました

5月24日（金）、本部4階研修室において、「入会説明会＆スマホ教室」を開催し、14人が参加しました。ソフトバンク(株)様を講師としてお招きし、「LINEとスマホ決済」をテーマに分かりやすく説明していただきました。

併せて、シルバー人材センターの事業説明も行い、うち7人が当日入会されました。



スマホ教室 今後の開催予定（参加費無料）

日程	講座内容	場所	定員
7月24日（水） 14：00～16：00	応用編「LINE とスマホ決済講座」	本部4階研修室	20人

申 込：シルバー人材センター本部まで ☎082（223）1156



入会説明会を開催します

より多くの方に入会のきっかけを提供するため、下記日程により各区で入会説明会を開催します。

- 対象 広島市在住で、満60歳以上で働く意欲のある方
- 内容 シルバー人材センターでの仕事について説明します。
- 申込 広島市シルバー人材センター本部 電話：082（223）1156

お知り合いに関心のある方がいらっしゃいましたら、ぜひご紹介ください。



入会説明会日程

入会初年度は年度会費(1,800円)が無料！(再入会を除く)

日時	場所	定員
7月 5日(金) 14:00～	シルバー人材センター本部 4階研修室 (中区西白島町23-9)	50人
7月 8日(月) 14:00～	段原公民館 会議室2 (南区段原山崎二丁目7-4)	20人
7月 9日(火) 14:00～	西区民文化センター 工作実習室 (西区横川新町6-1)	20人
7月10日(水) 14:00～	宇品公民館 研修室2 (南区宇品御幸四丁目1-2)	20人
7月12日(金) 13:30～	安芸区役所 第一会議室 (安芸区船越南三丁目4-36)	20人
7月17日(水) 14:00～	祇園公民館 第二研修室 (安佐南区西原一丁目13-26)	20人
7月19日(金) 14:00～	佐伯区地域福祉センター ボランティア研修室 (佐伯区海老園一丁目4-5)	20人

※説明会は1時間程度で終わります。

入会御希望の方には、引き続き入会受付を行いますので、次のものをご用意ください。

- ・写真2枚 (最近撮影したもの 縦3cm × 横2.5cm)

各日定員を設けておりますので、ご参加の際は本部事務所へお電話にて申し込みをお願いします。また、今回の入会説明会に参加できないという方も、各事務所で随時、入会説明及び受付を行っておりますので、お近くの事務所にお立ち寄りください。

★オンラインでも申込できます！

オンラインにより24時間入会の申込ができます。
お申し込み後、センターからご連絡します。
お申し込みは、当センターのホームページから ⇒



女性限定入会説明会も開催します！

～健康運動指導士による「いきいきストレッチ教室」も同時開催～



女性会員の拡大を目指して、女性の方がお一人でも、またお友だちとお気軽に参加いただけるよう、『女性限定入会説明会』を開催いたします。入会後の就業イメージを掴みやすくなるよう、女性会員の体験談や女性が多く就業している仕事の説明を中心に行います。

開催日：6月26日(水) 13:30～

開催場所：シルバー人材センター本部 4階研修室

定員：30人

※対象、内容、申込については、上記と同じ



いきいきストレッチ教室の様子

平和関連施設の業務を受託しました

G7広島サミット記念館

G7 首脳などが実際に訪れた平和記念公園内に、「G7 広島サミット記念館」が5月19日に開館しました。

この記念館には、G7 首脳などが記帳した芳名録（レプリカ）や首脳会議で実際に使用された円卓・椅子、被爆樹木を活用したロゴオブジェなど、サミットの開催を思い起こさせる品々が展示されています。

開館に伴い、センターでは当施設の運營業務を受託し、12人の会員がローテーション（午前と午後に2人ずつのシフト）で就業し、来館者への案内、問合せ・写真撮影依頼などの対応、施設内の清掃やパンフレット等の整理など、来館者に気持ちよくかつ安全に見学してもらえるよう取り組んでいます。



平和記念資料館

令和6年3月1日から広島平和記念資料館の開館延長、WEBを活用したチケット事前購入・予約受付が始まり、センターでは延長時の音声ガイド貸出し業務を受託しました。音声ガイドは、被爆資料を詳しく説明しており、一つひとつの資料に込められた思いを感じ取ることができ、被爆の実相をより理解することができます。

13人の会員がローテーション（朝夕毎に2人ずつのシフト）で就業し、音声ガイド等の受け渡し・使用方法の説明、貸付料の収受・返金、音声ガイド予約システムの予約画面の確認・消込作業など、来館者へのサービスと円滑な運営に取り組んでいます。

また、4月27日～5月6日のゴールデンウィーク中には、入口周辺における、WEBチケット事前購入者と窓口でのチケット購入者等の誘導・整理や入館待ち列に並んでいる来館者に対するWEBチケット購入の案内など、来館者の円滑な入館整理業務に、8人の会員がローテーション（午前と午後に2人ずつのシフト）で臨時的に就業しました。



傷害事故、賠償事故の発生状況

(各年度 5 月末現在)

区分	令和6年度	令和5年度	差
傷害事故	2件	3件	△1件
賠償事故	1件	5件	△4件
計	3件	8件	△5件

安全はすべてに
おいて優先する



令和6年度も 2 か月が過ぎましたが、すでに傷害事故が2件発生しています。内容は転倒が2件となっています。

賠償事故は1件ですが、毎年草刈り作業で石の飛散による物損事故が多発しています。飛散防止ネットを設置するとともに、周辺の通行車両や歩行者に注意しながら作業を行いましょう。特に夏に向けては草刈りの依頼が多く、注意が必要です。

「安全はすべてにおいて優先する」を合言葉に、無事故を目指しましょう！

★6月の安全スローガン

大敵は 慣れと 油断と 気の緩み

熱 中 症 に 気 を つ け ま し ょ う ！

熱中症の予防には、水分補給と暑さを避けることが大切です。
高齢者は特に注意が必要です。



1 体内の水分が不足しがちです。

高齢者は若年者よりも体内の水分量が少ない上、体の老廃物を輩出する際にたくさんの尿を必要とします。

2 暑さに対する感覚機能が低下しています。

加齢により、暑さやのどの渇きに対する感覚が鈍くなります。

3 暑さに対する体の調節機能が低下します。

高齢者は体に熱がたまりやすく、暑いときには若年者よりも循環器系への負担が大きくなります。

暑さを避け、こまめに水分補給を



※ 心臓や腎臓の悪い方や持病をお持ちの方は、かかりつけの医師にご相談ください。熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。



交流カフェ

日時：2024 年 7 月 1 日 (月) 9:30～11:30

場所：広島市シルバー人材センター 本部4階研修室

女子会・ニュースポーツ・切り絵同好会などのイベント実施予定

日時：2024 年 6 月 21 日 (金) 9:30～11:30

場所：広島市シルバー人材センター 佐伯支部

高齢者いきいき活動ポイント対象事業（1ポイント）

いきいき



6月27日「協同労働」学習会(中区)のご案内

「協同労働」学習会が、令和6年6月27日(木) 10時から広島市シルバー人材センター本部4階 研修室で開催されます。学習会では、西区で活動されている団体『Ohana』の活動内容の紹介などがあります。この機会に、地域課題の解決に向けて仲間と取り組む働き方について、学んでみませんか。

ホームページ：[「協同労働」学習会 ～住民が支え合うまちづくり～ \(中区\) を開催します。 | お知らせ | 協同労働 \(kyodo-rodo.jp\)](https://kyodo-rodo.jp)

令和6年度広島市「協同労働」促進事業

住民が支え合うまちづくり



Cafe & Studio
Ohana

「協同労働」学習会

6/27 (木) 10時～12時

会場：広島市シルバー人材センター 4階 研修室
(広島市中区西白島町23-9)



地域課題の解決に向けて、仲間と取り組む働き方を学んでみませんか？
この度は、西区で活動されている団体『Ohana』の代表をお招きして、活動内容をご紹介します。

- どなたでも気軽に参加いただけます。
- 公共交通機関でお越しください。

広島市
The City of Hiroshima



心と身体の踊り場

● ゲストスピーカー
代表 井上 理子さん
Ohana (西区己斐上)

近隣のスポーツジム閉鎖の危機や2021年の豪雨災害をきっかけに、地域の人が心躍る大切な場所を増やしたいと2022年に地域のサロンとして立ち上げました。cafe事業やエクササイズ事業の他、さまざまなイベントを通じて、小学生から90代まで多世代が同じ時間を共有し共感する場となっています。



定 員：20人

参加費：無料

※ 参加をご希望の方は、「協同労働」プラットフォームまでお申し込みください。

5月31日「協同労働」学習会が開催されました

5月31日(金)、東区地域福祉センターで「協同労働」学習会が開催されました。学習会では、20人の参加者の中、住民の困りごと支援を中心に活動している協同労働団体『牛田サポートネット「ほおずき」』による活動内容の紹介や、質疑応答などがありました。



広島市「協同労働」プラットフォーム

受託団体：労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団

〒730-0005 広島市中区西白島町23-9 広島市シルバー人材センター内4階

電話番号 082-554-4400 (土日祝を除く10時～18時) F A X 082-554-4401

ホームページ <https://kyodo-rodo.jp>

E-mail platform-hiroshima@roukyou.gr.jp

※協同労働について詳しく知りたい方は、広島市「協同労働」プラットフォームまでお問い合わせください。

会員専用サイト

Smile to Smile に登録しましょう！

Smile to Smile (スマイル トゥ スマイル) は、
シルバー人材センターと会員とのコミュニケーションツールです。
「センターからのお知らせ」や「就業情報」、「配分金明細の確認」など、
センターからの情報をいち早く受け取ることができます。
登録を希望される方は、センターまでご連絡ください。(Tel223-1156)

サービス利用までの流れ(概要)



就業情報



配分金明細の確認



の登録方法の説明を行っています

交流カフェやスマホ教室で、Smile to Smile の登録作業をお手伝いしています。事務局の職員が対面で、一つずつ作業を進めていきますので、ご自分のペースでゆっくりと行うことができます。(下の写真は、交流カフェでの様子です。)



登録に来られる際は、スマホの「ID」と「パスワード」を持ってきていただくと、作業がスムーズにできます。(メールの受信設定などが必要な場合に使います。)

健康 ぷらざ

パーキンソン病

一薬と運動は車の両輪

指導：公立学校共済組合関東中央病院 神経内科統括部長 織茂 智之

企画：
日本医師会

No. 526

パーキンソン病の運動症状

パーキンソン病では、「手足がふるえる」、「筋肉がこわばり硬くなる」、「動作が遅く動きが少なくなる」、「姿勢のバランスがうまく保てない」という症状が起こります。これらを4大運動症状(図)といいます。



図 パーキンソン病の4大運動症状

ほかの症状にも注意

パーキンソン病ではそのほかに、便秘、立ちくらみや失神、頻尿などの自律神経症状、嗅覚の低下、うつや幻覚などの精神症状、認知症、不眠や、眠っているのにはっきりしゃべったり暴れたりするなどの睡眠障害に伴う症状などが起こります。これらの症状は運動症状より先に現れることがあり、パーキンソン病の早期診断につながる重要な手がかりになると考えられています。

パーキンソン病の診断

運動症状のうち、動作が遅く動きが少なくなる症状があり、椅子に座ってくつろいでいる時に手足がふるえる症状と、筋肉がこわばり硬くなる症状のどちらかあるいは両方があれば、パーキンソン病の症状があると考えられます。その上で、病歴や服薬歴、脳のMRI画像などを参考に検討し、最終的には運動症状を改善させる薬を服薬してみて十分な効果が得られれば、パーキンソン病であると診断します。

パーキンソン病の治療と経過

パーキンソン病は、脳内で作られるドパミンという物質が不足して起こる病気です。現時点では根本的な治療法はありません。しかし、脳内のドパミンを増やす薬を服用して運動症状を改善させ、運動療法を併用すれば、健康的な状態を長く保ち、天寿をほぼ全うできます。

