



任せてね!! あなたと地域のお手伝い

ひろしま シルバーだより

第129号

発行

公益社団法人
広島市シルバー人材センター
広島市中区西白島町 23-9
☎082(223)1156
<http://silver.hiroshima.jp/>
会員数(令和6年7月31日現在)

男 2,296 人
女 1,491 人
計 3,787 人

重要

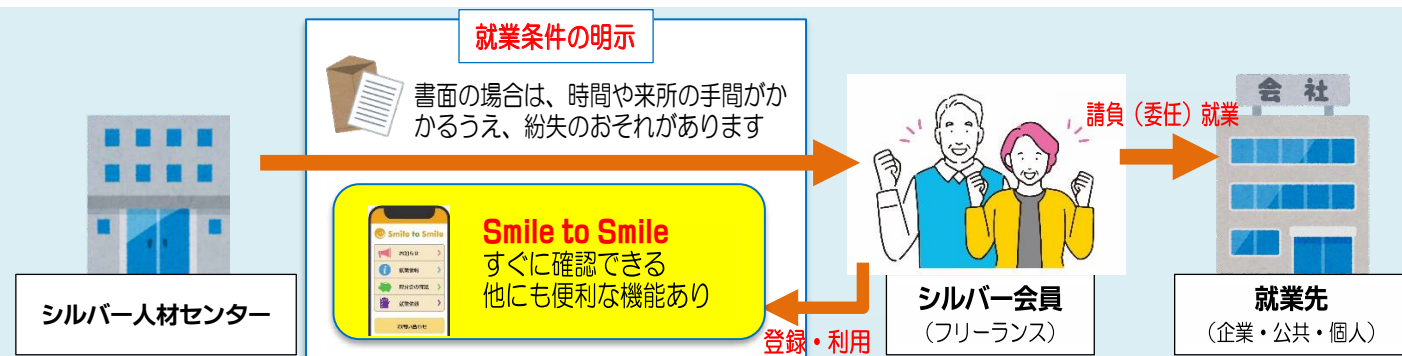
会員専用サイト「Smile to Smile」 スマートフォン・パソコンへの登録をお願いします!!

当センターでは、11月に施行されるフリーランス法（※）に対応するため、会員の皆様の仕事の内容などの就業条件は、原則として会員専用サイト「Smile to Smile」でお知らせすることになります。

「Smile to Smile」を利用するには、あらかじめ会員の皆様ご自身での登録が必要です。

登録をすると、センターから依頼した仕事の内容をいつでもスマホ等で確認ができるうえ、配分金の明細や、センターからのお知らせなどをご覧ください。

未登録の場合は、書面での郵送や手渡しとなり、時間や来所の手間がかかりますので、できるだけ早く「Smile to Smile」の登録をお願いします。 ※フリーランス法については同封チラシをご覧ください。



8月末現在で「Smile to Smile」の登録がお済みでない方には、登録に必要なログインID・仮パスワード及び登録手順書を同封していますので、お早めにご登録をお願いします。

登録方法がわからない方は、「スマホ講座～Smile to Smile 登録&使い方～（同封チラシ参照）」にご参加いただくほか、最寄りの事務所でもサポートが可能ですので、お気軽にご相談ください。

配分金明細書（派遣就業分の給与明細書を除く）の郵送廃止について

情報伝達のデジタル化及び郵便料金の負担増に対応するため、令和7年4月から、配分金明細書の郵送を廃止し、「Smile to Smile」によりご確認ください方法へと移行します。



令和7年4月(令和6年3月就業分)以降、配分金明細書は、ご自宅へは届きません。

※1年間の配分金合計額を証明する配分金支払証明書は、現行どおり郵送します。

※派遣就業分の給与明細書は、現行どおり郵送します。なお、将来的には、配分金明細と同様に「Smile to Smile」で確認できるよう検討されています。

「Smile to Smile」の会員サポーターになってみませんか？

当センターの会員を対象に「Smile to Smile」の登録相談を行う会員サポーターを募集します。詳細は、令和6年10月以降に「Smile to Smile」を通じてお知らせします。



令和6年度通常総会を開催しました

令和6年度通常総会を、6月18日(火)西区民文化センターホールにて開催しました。

【出席総数：2,839名】（内訳 当日出席：91名、委任：1,239名、議決権行使：1,509名）



会員の皆様には、ご出席いただいたほか、書面による議決権行使や委任状の提出にご協力いただき、ありがとうございました。

当日は、桜木広島市経済観光局次長にもご臨席いただきました。

「令和5年度事業報告」「令和6年度事業計画」「令和6年度収支予算」の3件の報告と、「令和5年度決算報告」「定款の一部変更」「一般会員（協同労働会員）の会費」「役員の報酬等に関する規程の一部改正」「役員（理事・監

事）の選任」の5件の議案が承認されました。

また、総会終了後の臨時理事会において、理事長及び常務理事が選任され、前期に引き続き、建部理事長、笹口常務理事が就任されました。

協同労働の普及・促進に向けて

令和7年度からの当センターの新体制への再編や協同労働の普及等に係る新たな事業展開に向けて、上記のとおり、通常総会において、定款に定める法人の名称、目的、事業及び会員の種類の変更等について承認をいただいたところです。

また、次のとおり、令和7年度に向けた諸準備等に、鋭意取り組んでいますので、引き続き、会員の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

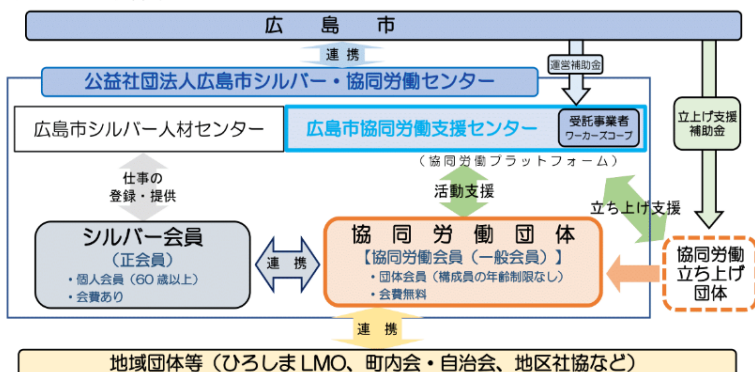
協同労働団体への新たな支援体制等の説明

協同労働団体交流会の場や団体への個別訪問等により、令和7年度以降の「新たな支援体制」（下図参照）や一般会員としての当センターへの加入などについて説明を行っています。

協同労働団体を対象とした研修の実施

令和7年度からの本格実施に向けた試行的な取組として、広島市等と連携し、シルバー事業のノウハウを活用した研修を実施しました。

新たな支援体制



刈払機講習 （令和6年6月）



剪定講習 （令和6年7月）



こうした取組のほか、市民等を対象に開催される「協同労働」学習会（各区開催）や取組事例発表会への事務局職員の参加などにより、令和7年度からの新たな事業に向けた準備等に取り組んでいます。（取組状況等については、今後も引き続き、「事務局だより」等で会員の皆様にお知らせします。）

研修見学会参加者募集

会員部会 研修事業



伯方の塩工場見学



開催日 令和6年11月8日（金）雨天決行

集合 午前8：15 広島駅

帰着 午後5：15（予定）

参加費 5,000円

申込 広島市シルバー人材センター 本部

電話 082（223）1156

定員 40人

締切 令和6年10月4日（金）



申込多数の場合は抽選（当選・落選については、2週間以内に通知します）

行程

08:30	広島駅発
10:45~11:45	伯方の塩工場見学
12:15~13:05	道の駅 よしうみいきいき館（昼食）
17:15	広島駅帰着

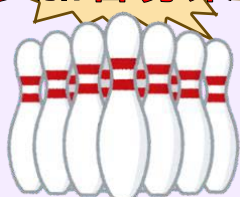


伯方の塩工場

会員部会 健康増進事業

参加者募集!

ボウリング大会



昨年に引き続いての開催です！
皆様のご参加をお待ちしています！！

開催日 令和6年12月13日（金）

時間 9：00～12：00

場所 広島パークレーン(中区八丁堀 11-6)

参加費 1,000円

申込 広島市シルバー人材センター 本部

電話 082（223）1156

定員 40人

締切 令和6年11月15日（金）

先着順です。

お早めにお申し込みください！



会員のひろば

☆Let's Try☆会員の皆様が取り組んでおられる事や楽しい話題を紹介するコーナーです。

秋色（水彩画）

実り豊かな秋にふさわしい果実の代表の一つに柿の実があります。

枝付きの色づいた柿の実と、枯れた柿の葉を床に配してみました。

枯れた柿の葉が、熟した柿の実（柿色）をきわ立たせ、深まっていく秋を一層感じさせるようにし、背景はあえて白地のままで、柿色を引き立てるようにしました。

安佐南区 清水 武さん

帯広の白樺林（水彩画）

北海道帯広の白樺林の景色です。

自家用車で北海道を一周した時の1コマです。舞鶴港から小樽港へ日本海フェリーに乗って、ゆっくり旅でした。

安佐北区 石橋 譲さん



定年無き、楽学活動

以前、転勤先々で音楽活動をしていましたが、チューバという楽器を担当しているので、なかなかオーディションがありませんでしたが、今回、吹奏楽団教室に入団することができました。

幅広い年齢層（最高80歳台）の方々がおられ、生涯学習を志して楽団の一員になりました。今後は、楽しみながら頑張りたいです。



佐伯区 村上 浩己さん



中区 中野 妙子さん

「時差有るも 観たい眠たい パリ五輪」
「君が代に 孫ではないが 貰い泣き」
「異常気象 これまでの つけでしょうかね」

「川柳」

種田山頭火

山口県防府市で生まれ、熊本市の曹洞宗報恩寺で出家得度し、その後、放浪しながら一万二千余の句を詠む。

自由律俳句（五七五にこだわらない）の代表的俳人と云われている。（本名 種田正一）

山頭火（かな書道）



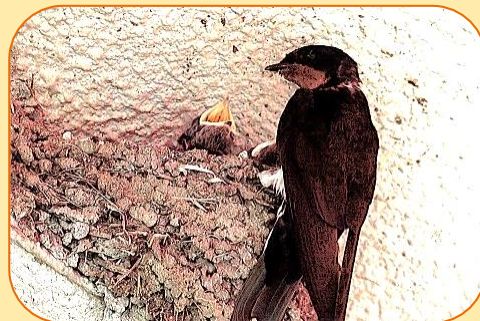
安佐南区 石橋佳子さん

ほんに小春のあたたかいてふてふ

山頭火の句

つばめの親子（写真）

軒下のツバメの巣から、ヒナが7月4日に元気に巣立ちました。来年も帰ってきてほしいですね。



佐伯区 沖田 彰さん

ウォーク同好会からのお知らせ



日時 令和6年10月5日（土）（雨天中止）
場所 似島ウォーキングコース
（似島港をスタートし、島の南側の海沿いの景色を楽しみながら、学園桟橋までウォーキングします）
集合場所 広島港（似島行きフェリー乗り場）
集合時間 9時 飲物・昼食を持参
申込み 参加希望の方は、企画係までお気軽にお申込みください。（082（223）1156）

読書倶楽部 話題のコーナー



部員の会員が、新聞の切り抜きなど、いろいろと工夫して、見て楽しめる話題作の紹介をしています。

まちかど情報

エディオン ピースウイング 広島



“エディオンピースウイング広島”の名には「恒久平和と、夢や希望を持って明るい未来へ羽ばたく」との願いが込められているといわれています。屋根はまさに翼（ウイング）を感じさせます。人が集い、楽しみ、歓喜し、憩う、まちなかスタジアムをコンセプトとして、都心型のスタジアムパークとして、もちろんサンフレッチェの本拠地として、また多目的な機能をもっています。

感想ですが、オープンでわくわく感があり、行ってみたい気がしますね。

ひとつ隠されたもの？を持っていますが、ご存じでしょうか。それは平和記念公園の建設と深い関係があります。当時、丹下健三が平和記念公園を基軸に平和都市を提案したとき、この場所にスタジアムがあったんですね。まさにそれが、75年経た今年、実現しました。

（編集委員）

投稿募集中！

写真・絵画・俳句などの作品のほか、日常のちょっとした出来事、発見、エピソードなど、お気軽にご紹介ください。（情報提供だけでもOK。編集者で取材・作成を行います。）

申込 本部事務局管理係 082（223）1156 Mail:hirosima@sjc.ne.jp（中野・中田まで）
会員番号、氏名、住所、作品タイトル等を明記。応募作品全てを掲載できない場合があります。

“ありがとう”は魔法の言葉



会員、利用者をはじめ、すべての皆さんから「ありがとう」と言ってもらえるシルバー人材センターを目指します。



高齢者施設の洗濯

ポスターを見たり、知人から勧められたりして、何か仕事ができればいいなと思って入会しました。二人で就業していますが、仲良くお互い手伝いながら頑張っています。月10日程度の仕事なので、余った時間は趣味などの楽しみに使え、生活にリズムも生まれてちょうどよく働いています。働くことが健康に繋がるので、これからも続けていきたいと思っています。

（左）岡本 陽子さん（会員歴13年）（右）和田 正子さん（会員歴13年）

放課後児童クラブ

友人が入会していたこともあり、何か役に立ちたいと思い、入会しました。放課後児童クラブの仕事では、子どもたちとふれあう中で勉強になることも多く、楽しく毎日に張りが生まれました。切り絵同好会に参加し、趣味が一つ増えました。仕事がお休みの日は、ボランティアでこども食堂を頑張っています。

木建 佳子さん（会員歴2年）



高齢者施設での配膳

親と同世代の利用者さんにおやつを配膳したり、話し相手になっています。長く働いていると、利用者さんと多くの感情を共有するように。昨日と変わらない顔に会えることを楽しみに、続けています。

大西 寿美子さん（会員歴9年）

リサイクルショップ

週2回ショップで働いています。販売の仕事なので、言葉使いや服装には特に気を使っており、心に張りが生まれ、健康維持にも繋がっています。お休みの日には、友だちとランチや小旅行へ行ったりリフレッシュ。孫の成長を見るのも楽しみです。

広実 節子さん（会員歴12年）



★ 輝き シルボ

広島市シルバー人材センターでは、多くの女性会員が元気に働き、生涯現役を実践しています。

仕事や活動を通して体と心を動かすことで、生き活きと輝き続ける皆さんを紹介します。

シルバー人材センターの女性会員数
（令和6年3月末現在）

広島市 1,397人 （39.0%）

全 国 236,281人 （34.9%）

※（ ）は全会員に対する女性会員の割合

続ける ン又たち

【シルボンヌ】とは、
シルバー人材センターで働く女性会員の愛称です。
「シルバー（Silver）」と「女性のお手伝い・親切
（フランス語の bonne）」の意味を合わせた造語です。

交流カフェでの女子会

会員の交流や情報交換の場として、本部と佐伯支部で毎月交流カフェを開催しています。コーヒーやお茶とお菓子を用意してお待ちしています。開催中は出入り自由ですので、お気軽にご利用ください。

本 部：毎月最初の平日 9:30～11:30

佐伯支部：毎月第3金曜日 9:30～11:30



家事援助

経験を活かしながら、好きな仕事をしたいと思い、週に2回、家事援助の仕事をしています。お客さんの笑顔は自分を元気にしてくれます。シルバールの行事では、たくさんの会員と仲よくなれますよ。

熊地 妃和子さん（会員歴20年）



音声ガイド貸出し

広島平和記念資料館で音声ガイドの貸出業務をしています。夕方の2時間、3人体制で、忙しいときも協力し合って頑張っています。外国人の対応をするときは緊張することありますが、楽しく働いています。お休みの日は、ネットサーフィンを楽しんでいます。

畑岡 美保子さん（会員歴1年）



本川小学校平和資料館

戦争の悲惨さや平和の尊さを学べるこの場所で働けることをとても有り難く幸運だと思っています。平和学習の小学生など多くの来館者があり、とてもうれしく思っています。センターの読書倶楽部に参加し、本好きの仲間と話をするのも楽しみです。

橋本 睦子さん（会員歴9年）



保育園清掃

週3回保育園の清掃をしています。先生や子どもたちから、「きれいにしてくれてありがとう」と声をかけてもらい、社会参加している充実感があります。身体を動かすことで健康になり、ボウリングやフィットネスなど、プライベートな時間も楽しんでいます。

沖 美佐子さん（会員歴3年）

剪 定

剪定の仕事は、工具の重たさや暑さなど、大変なこともあります。作業後にお客さんから感謝されるのはうれしいですね。好きな仕事なので、体が動けるうちは少しずつでも続けていきたいです。

藤島 京子さん（会員歴12年）

シルバー人材センターでは、一緒に働く会員を募集しています



G7広島サミット記念館 （施設管理）

今回の訪問は、5月19日に、中区の平和記念公園内にオープンしたG7広島サミット記念館です。

当記念館は、参加各国の首脳が対話を重ねるとともに、被爆の実相に触れ、平和への願いを込めたメッセージを残したG7広島サミットを振り返るために設置されたもので、記帳した芳名録（レプリカ）をはじめ、首脳会議に使用された円卓や椅子、被爆樹木を活用したロゴオブジブエ、写真パネルなどが展示されており、国内外から多くの人々が来館しています。



【左から永田さん 来山さん】

訪問すると、会員の来山敏彦さんと永田猛さんが迎えて下さいました。

当センターの役割は、来館者の案内や施設管理で、12人の会員が二人一組・半日単位のローテーションで就業しています。

来山さんは特技の英会話を生かしたい、また永田さんは平和関連の施設で働きたいとの理由から、オープンと同時に就業されており、「貴重な展示物の棄損・汚損等がないよう気を付けながら、来館者の心に残る親切丁寧な対応に努めています」と異口同音に話されていました。

お二人とも、「この記念館で働けることを誇りに思い、今後も語学に磨きをかけ、世界の平和に貢献したい」と、これからの抱負を語っておられました。



**この仕事で
頑張っています**

広島市立基町高等学校 （食堂での配膳サービス）

今回の訪問は、中区西白島町の広島市立基町高等学校です。エスカレーターや吹き抜けを備えた超近代的なデザインの明るい校舎で、1,084人（5月1日現在）の生徒さんが学業や部活動に励んでいるそうです。県内屈指の進学校で、きめ細かい進路指導で高い進学実績を上げていると言われています。

北棟にある生徒・教職員用の食堂を訪問すると、会員の井上久美子さんが、エプロン姿で満面の笑顔で迎えて下さいました。

井上さんは、就業の場所や時間が希望に合



【井上さん】

っていることから、昨年の6月から週3日就業されています。お仕事の内容は、食堂内の清掃と弁当の配膳です。あらかじめ注文を受けた業者から配達された弁当をクラスごとにテーブルに配膳し、生徒さんたちに渡しているとのことでした。

特に注文の多い日は大忙しだそうです、「たくさんの生徒さんの笑顔を見ることができ、とても嬉しいです」と笑っておられました。

また、「仕事をする事で日々の生活にリズムがつくとともに、生徒さんと触れ合うことで元気をもらって帰ることができます」と語っておられました。

平成30年度 内閣府「社会参加章」受賞

会員部会 農園育成事業

「中野ふれあい農園」 “サツマイモ”作り

5月8日(水) サツマイモの苗の植え付け

今年度も安芸区にある「中野ふれあい農園」にて、農園育成事業が実施されました。農園育成事業13年目を迎える今年の作業も、広島市立中野小学校の2年生とともに、サツマイモの苗の植え付けからはじまりました。元気にぎやかな子どもたちが、真剣な表情で植え付け作業に取り組む姿が印象的でした。



7月10日(水) サツマイモのつる返し



つる返しは、サツマイモを大きく成長させるための大切な作業です。子どもたちは会員や先生方の声掛けのもと、ひとつひとつ丁寧につるを返し、大きなサツマイモに成長することを願いながら、笑顔で取り組んでいました。

子どもたちが笑顔で収穫する姿を思い描き、秋がやってくることを楽しみに、みんなで力を合わせて頑張っています。

交 流 カ フ ェ



会員部会 交流事業

★高齢者いきいき活動ポイント
対象事業(1ポイント)です。

毎月、本部と佐伯支部で開催しています。本部では室内カーリングなどのニュースポーツを楽しんだり、切り絵同好会も活動しています。普段の就業の現場とは違う雰囲気、多くの会員の交流の場となっています。開催時間中は出入り自由です。どなたもお気軽にお立ち寄りください！

広島市シルバー人材センター 本部4階 研修室

開催日時：毎月最初の営業日
9:30～11:30
10月1日(火) / 11月1日(金)
12月2日(月) / 1月6日(月)

広島市シルバー人材センター 佐伯支部

開催日時：毎月第三金曜日
9:30～11:30
10月18日(金) / 11月15日(金)
12月20日(金) / 1月17日(金)



室内カーリング



切り絵作品

安全・適正就業部会報告

1 令和6年度 傷害事故及び賠償事故の発生状況

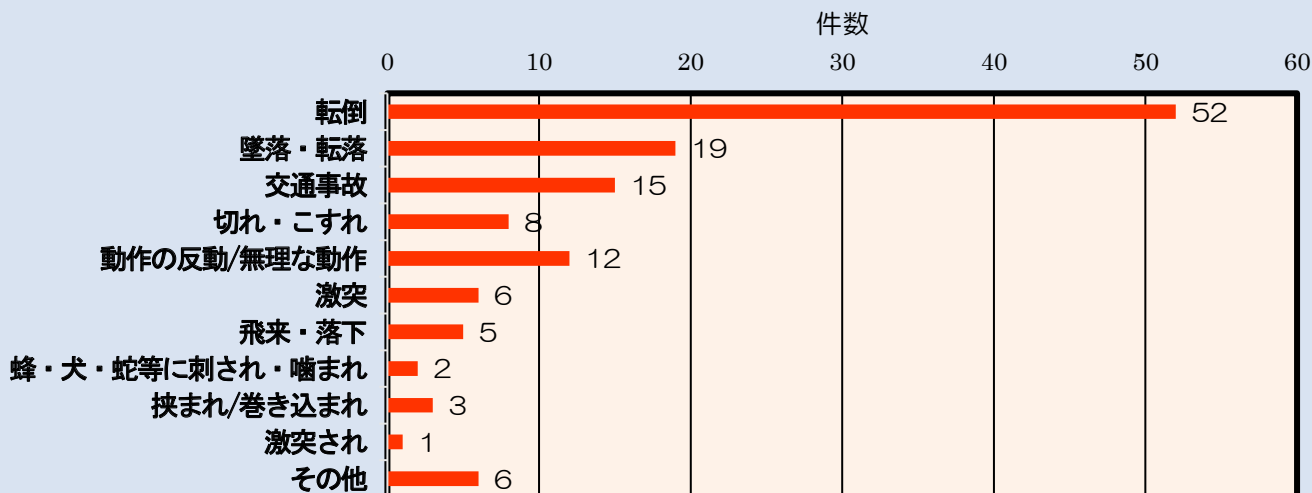
（各年度7月末現在）

	今年度	前年度	差
傷害事故	5件	8件	▲3件
賠償事故	6件	10件	▲4件
計	11件	18件	▲7件

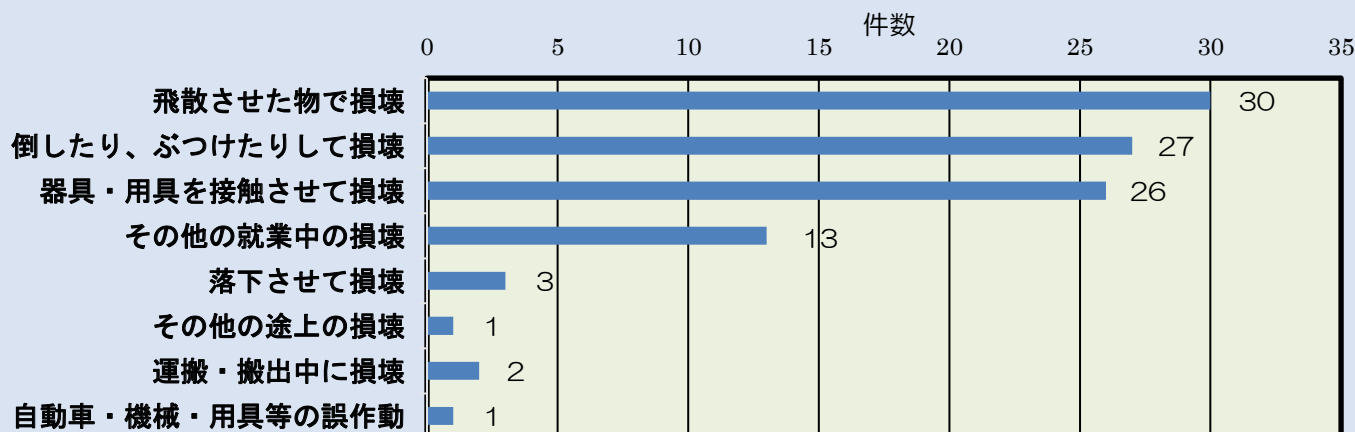
傷害事故は、前年度に比べて3件減少していますが、5件のうち、2件が就業中の「転倒」です。下記の「傷害事故の型別発生件数（過去5年）」でもわかるように、近年は「転倒」が最も多く発生しています。また、就業途上の自転車の転倒事故も多く発生していますので、行き帰りの運転には注意しましょう。

賠償事故は、前年度に比べて4件減少していますが、今年度も、6件のうち2件が、草刈り作業中の刈払機による飛び石事故です。飛散防止ネットを必ず張り、周囲に気をつけながら安全就業に取り組んでいきましょう。

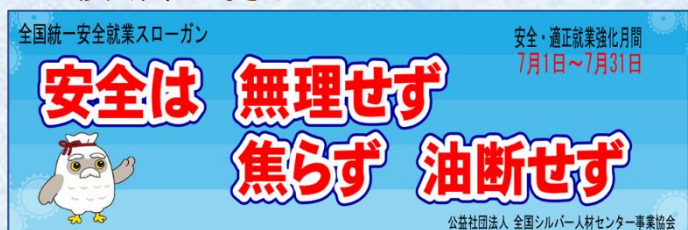
○傷害事故の型別発生件数（過去5年：令和元年度から令和5年度）



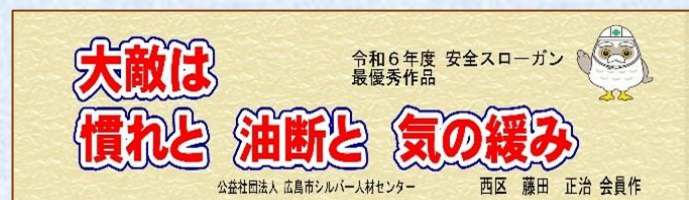
○賠償事故の型別発生状況（過去5年：令和元年度から令和5年度）



2 横断幕の掲示



- ・全国シルバー人材センター事業協会
【令和5年度～令和7年度:全国統一安全就業スローガン】
『安全は 無理せず 焦らず 油断せず』



- ・広島市シルバー人材センター
令和6年度 安全スローガン最優秀作品
『大敵は 慣れと 油断と 気の緩み』
西区 藤田 正治 会員作

3 熱中症対策の啓発

毎年6月～9月が「熱中症対策取組強化期間」となっています。
横断幕を本部に掲出するとともに、熱中症対策チラシを各事務所に設置、熱中症予防のための飴を配布するなど、注意喚起を行っています。



横断幕

まだまだ暑い日が続きますので、会員の皆さん、熱中症にならないよう気をつけましょう。

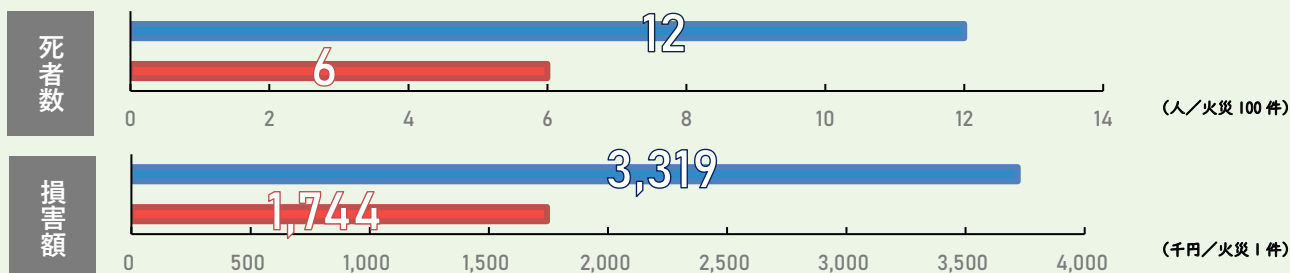


鳴りますか？ 住宅用火災警報器

広島市消防局

住宅用火災警報器の設置効果

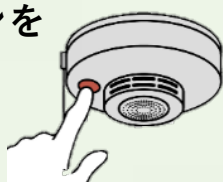
■ 設置なし ■ 設置あり
<消防庁 HP: 令和2年から令和4年までの失火を原因とした住宅火災の分析結果>



設置ありの場合、死者数及び損害額が半減

住宅用火災警報器の点検方法

ボタンを



押す

ヒモを



引く

正常に作動するかどうか、
定期的に点検しましょう
(交換の目安は10年!)

広島市消防局
マスコットキャラクター
「もみみん」



10月はシルバー事業普及啓発促進月間です

さわやかな秋の日、まちの環境美化とセンターのPRと一緒に取り組みませんか。

参加ご希望の方は、下記の申込先にお電話ください。
申し込み締め切りは**10月18日（金）**です。

2時間程度です

高齢者いきいき活動ポイント対象事業（2ポイント）

◆ 基町中央公園東側等（清掃）
そごう広島店前（ビラ配り）

日 時 10月26日（土）9:30～
集合場所 シルバー人材センター本部
申込先 本部 082(223)1156

◆ 安佐動物公園
（樹木せん定）

日 時 10月26日（土）8:30～
集合場所 安佐動物公園第一駐車場
申込先 北支部 082(815)5251

◆ JR 海田市駅 南北駅前広場・ひまわり大橋
（清掃及びビラ配り）

日 時 10月19日（土）9:30～
集合場所 JR 海田市駅南側 ひまわり大橋
申込先 安芸出張所 082(822)0300

◆ JR 五日市駅 南北駅前広場
（清掃及びビラ配り）

日 時 10月26日（土）10:00～
集合場所 JR 五日市駅南口（歩道内）
申込先 佐伯支部 082(922)0520



就業会員向けスキルアップ研修会のお知らせ

受講料
無料

研修名	日 時	内 容	場 所	定 員
介護研修会	10月24日（木） 10：00～16：00	・生活援助技術や介護におけるコミュニケーションの取り方等のポイント ・車いす・歩行介助の実技	広島市シルバー人材センター本部 4階 研修室	20人
		講師：(株)B・O・H 福祉開発事業部 HAPPY CARE		
料理研修会	①11月13日（水） 10：00～12：00	作り置きアレンジレシピと食品の衛生管理について	中区西白島町 24 番 36 号 広島市中央公民館 2階調理室 （センター本部の隣です）	各回15人 ①②とも同じ内容です。
	②11月21日（木） 10：00～12：00			
申し込み	受付期間：令和6年9月26日（木） ～ 定員満了まで 電話番号 082（223）1156 （広島市シルバー人材センター本部 業務第一係 中村・林）			

未就業相談日（日時：毎月第三金曜日 13:30～15:30 場所：本部、支部、出張所）

会員になったが就業のチャンスがまだない方のために、毎月就業相談会を設けております。

事前予約は不要です。直接各事務所へお越しください。（先着順となります。）

