

公益社団法人 広島市シルバー人材センター

令和6年度



# 事務局だより 9月号

## 入会説明会を開催します

より多くの方に入会のきっかけを提供するため、下記日程により各区で入会説明会を開催します。

- 対象 広島市在住で、満60歳以上で働く意欲のある方
- 内容 シルバー人材センターでの仕事について説明します。
- 申込 広島市シルバー人材センター本部 電話：082（223）1156

お知り合いに関心のある方がいらっしゃいましたら、ぜひご紹介ください。



### 入会説明会日程

入会初年度は年会費(1,800円)が無料!(再入会を除く)

開催日時	場所	定員
9月19日(木) 14:00~	広島市シルバー人材センター本部(中区西白島町23-9)	50人
9月24日(火) 13:30~	安芸区役所 第一会議室(安芸区船越南三丁目4-36)	20人
9月25日(水) 14:00~	西区地域福祉センター 大会議室(西区福島町二丁目24-1)	20人
9月27日(金) 14:00~	吉島公民館 会議室(中区吉島西三丁目2-10)	15人
10月1日(火) 14:00~	広島市総合福祉センター 5階会議室1(南区松原町5-1)	20人
10月11日(金) 14:00~	八幡公民館 研修室1(佐伯区八幡三丁目23-22)	20人
10月16日(水) 13:30~	佐東公民館 第4研修室(安佐南区緑井六丁目29-25)	15人

※説明会は1時間程度で終わります。

入会御希望の方には、引き続き入会受付を行いますので、次のものをご用意ください。

- ・写真2枚(最近撮影したもの 縦3cm×横2.5cm)(お持ちでない場合は、会場での撮影も可)
- 各日定員を設けておりますので、ご参加の際は本部事務所へお電話にて申し込みをお願いします。また、今回の入会説明会に参加できないという方も、各事務所で随時、入会説明及び受付を行っておりますので、お近くの事務所にお立ち寄りください。

### ★オンラインでも申込できます!

オンラインにより24時間入会の申込ができます。  
お申し込み後、センターからご連絡します。  
お申し込みは、当センターのホームページから ⇒



### 女性限定入会説明会も開催します!

~健康運動指導士による「いきいきストレッチ教室」も同時開催~

女性会員の拡大を目指して、女性の方がお一人でも、またお友だちとお気軽に参加いただけるよう、『女性限定入会説明会』を開催いたします。入会後の就業イメージを掴みやすくなるよう、女性会員の体験談や女性が多く就業している仕事の説明を中心にを行います。

開催日：10月22日(火) 13:30~  
開催場所：広島市シルバー人材センター本部  
定員：30人  
(対象・内容・申込は上記と同じ)



# 会員拡大の取組

## ハローワーク広島「シニア就職サポートセミナー」

8月20日（火）、ハローワーク広島が開催した「シニア就職サポートセミナー」へ参加し、シルバー事業について説明しました。

当日は、30人の参加があり、説明後3人が相談に来られ、1人が入会されました。

今後も、毎月このセミナーに参加させていただき、会員確保に努めたいと思います。



## 第41回広島市老人福祉大会

9月5日（木）、広島市老人福祉大会に参加し、来場者約1千人に会員募集チラシ等を配布し、シルバー事業をPRしました。



# 就業拡大の取組

## 小規模多機能事業所連絡会総会

8月20日（火）、小規模多機能事業所連絡会の総会にZOOMで参加し、広島市内所在の事業所に対し、当センターの活用について周知していただくよう依頼しました。

## 広島県スーパーマーケット協会

9月3日（火）、広島県スーパーマーケット協会を訪問しました。こちらはすでに広島市内のスーパーマーケットに対し、当センターの活用について周知していただいています。今回はそのお礼と、今後も引き続き当センターを活用していただくよう依頼しました。

## 西区民生委員児童委員協議会 研修会

9月4日（水）、西区民生委員児童委員協議会の研修会に参加し、「てごサポートサービス」について説明し、シルバー事業の活用について周知していただくよう依頼しました。



## 広島市北部地区学校給食センター

9月6日（金）、広島市北部地区学校給食センターの運営事業者を訪問し、シルバー事業を説明し、当センターを活用していただくよう依頼しました。

# 事故発生状況



安全はすべてにおいて優先する

(各年度8月末現在)

区分	令和6年度	令和5年度	差
傷害事故	9件	13件	▲4件
賠償事故	9件	11件	▲2件
計	18件	24件	▲6件



今年度の8月末現在の事故発生件数は、昨年度の同時期と比較して6件（傷害事故4件、賠償事故2件）減少しています。

しかし賠償事故については、草刈り機によって飛散した石が車などを傷つける事案が多発しています。草刈り作業では必ず飛散防止ネットを張りましょう。

また、作業前には、メンバー全員で危険個所をチェックし事故防止に努めましょう！



## 熱中症を防止しましょう



暑い日が続いています。引き続き熱中症に注意してください。就業の際は屋内外を問わず、こまめに水分を補給するようにしましょう。また、体調が悪いときは、休養をとるなど無理しないようにしましょう。

熱中症は予防が大切です。熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

日常生活のなかでできる熱中症対策を3つご紹介します。



### ① 食事をきちんと摂る

水分を一度にたくさん飲んでも体内に貯めることはできません。体内に貯めることができるのは食物から得られる水分です。

### ② 運動で筋肉量を増やす

筋肉には水分が多く含まれます。運動をして体の筋肉量を増やしましょう。

### ③ こまめな水分補給

目安としてコップ1杯程度（180～200ml）の水分を1日8回ほど摂りましょう。

# 交流カフェ

日時 2024年 **10**月 **1**日(火) 9:30~11:30

場所 広島市シルバー人材センター 本部4階研修室

女子会・ニュースポーツ・切り絵同好会などのイベント実施予定

日時 2024年 **9**月 **20**日(金) 9:30~11:30

場所 広島市シルバー人材センター 佐伯支部

会員相互の交流・情報交換



会員交流の場です。ぜひお越しください!

高齢者いきいき活動ポイント対象事業(1ポイント)

いき  
いき



 Smile to Smile の登録をサポートしています

「Smile to Smile (スマイル トゥ スマイル)」は、シルバー人材センターと会員とのコミュニケーションツールです。

「センターからのお知らせ」や「就業情報の確認」、「配分金明細の確認」、「就業依頼の確認」など、センターからの情報をスマホ等から確認することができ、とても便利です。

「Smile to Smile」を利用するには、あらかじめ会員ご自身での登録が必要です。本部、各事務所では、「Smile to Smile」の登録作業をお手伝いしています。事務局の職員が対面で、一つずつ作業を進めていきますので、ご自分のペースでゆっくりと行うことができます。(お越しの際は事前にご連絡ください。)



## 9月26日「協同労働」取組事例発表会のご案内

「協同労働」取組事例発表会が、令和6年9月26日(木) 13時30分から合人社ウエンディひと・まちプラザ（広島市まちづくり市民交流プラザ）〔中区袋町〕で開催されます。

発表会では、島根大学の作野広和教授による講演や、協同労働団体として活動されている『牛田サポートネット「ほおずき」』と『暮らしの保健室亀山』による取組事例の発表などがあります。

地域が抱える課題の解決や、新しい働き方に興味のある方は、ぜひこの機会にご参加ください。

ホームページ：[「協同労働」取組事例発表会 ～広島をもっと元気に！～を開催します。](https://kyodo-rodo.jp) | [お知らせ | 協同労働 \(kyodo-rodo.jp\)](https://kyodo-rodo.jp)

定員：100名（先着順）

参加費：無料

※参加をご希望の方は、「協同労働」プラットフォームまでお申し込みください。



定員 100名  
定員になり次第締切  
無料

広島をもっと元気に!  
令和6年度

# 協同労働

## 取組事例発表会

### 9月26日 木

13:30～15:30

合人社ウエンディ ひと・まちプラザ  
北棟 6階マルチメディアスタジオ

地域の課題解決につながる仕事をつくり  
地域の人がつながりながら地域を元気にしてみませんか?  
協同労働について興味のある方  
地域活動をやりたい方、自分らしく働きたい方  
どなたでも大歓迎です

**プログラム**

13:00 開場	
13:30～開会挨拶	広島市長 松井 一貴（ビデオメッセージ）
13:40～講演	島根大学教育学部教授 作野 広和さん
14:40～事例発表	牛田サポートネットほおずき 暮らしの保健室亀山
15:30 閉会	

**プロフィール**

**作野 広和さん**  
1968年5月 松江生まれ  
島根大学教育学部教授  
地域コミュニティのあり方や  
地域運営組織の構築に関する  
研究を行っています。学生と  
ともに現場に赴き、ヒアリン  
グ調査などを通して、地域と  
向き合っています。

**牛田サポートネットほおずき**  
2020年度立上げ  
学区社協、町内会と協力して  
障りごと支援サービス提供し、  
住民同士が共に支え合う仕組み  
づくりを行っています。

**暮らしの保健室亀山**  
2022年度立上げ  
医療・介護・福祉の専門家が  
集まり、サロン運営を  
行い、地域の保健室として  
お困りごとにお応えします。

主催：広島市（経済観光局雇用推進課）

## 8月26日「協同労働」学習会が開催されました

8月26日（月）、安佐南区地域福祉センターで「協同労働」学習会が開催されました。

学習会では、約30名の参加者の中、住民の困りごとと支援を中心に活動されている協同労働団体『タウン・サポート平和台』による活動内容の紹介や、質疑応答などがありました。



### 広島市「協同労働」プラットフォーム

受託団体：労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団

〒730-0005 広島市中区西白島町23-9 広島市シルバー人材センター内4階

電話番号 082-554-4400（土日祝を除く10時～18時） F A X 082-554-4401

ホームページ <https://kyodo-rodo.jp>

E-mail [platform-hiroshima@roukyou.gr.jp](mailto:platform-hiroshima@roukyou.gr.jp)

※協同労働について詳しく知りたい方は、広島市「協同労働」プラットフォームまでお問い合わせください。

シルバー人材センター

# 文化教室受講生募集

講師は経験豊富なシルバー人材センターの会員です。気になる講座がありましたらお気軽にお問い合わせください。  
16歳以上の方ならどなたでも受講できます。

10月～12月開設予定の講座

新設講座  の講座は満席です

講座名	曜日	回数	時間	金額 (3か月分)
わが家の耐震診断	1・3月	6	10:00～12:00	8,220円
初めての韓国語	2・4月	6	10:00～12:00	8,220円
いすで茶の湯 裏千家	2・4月	6	10:00～12:00	8,220円
気軽に始める油絵	2・4月	6	13:00～15:00	8,220円
季節の生け花	第2月	3	13:00～15:00	4,110円
シニアのための健康フラ	2・4月	6	13:30～15:30	8,220円
座ってイスダンス	2・4水	6	13:00～15:00	8,220円
日常英語を楽しむ	1・3水	6	10:00～11:30	8,220円
リフォーム洋裁	1・3水	6	13:00～15:00	8,220円
	2・4水	6	13:00～15:00	8,220円
	1・3土	6	10:00～12:00	8,220円
着物着付け	1・3木	6	10:00～12:00	8,220円
	1・3木	6	13:00～15:00	8,220円
書道	1・3木	6	13:00～15:00	8,220円
	2・4木	6	13:00～15:00	8,220円
ハガキ絵&筆文字	第1木	3	13:30～15:30	4,110円
楽しいウクレレ教室	2・4木	6	10:00～12:00	8,220円
大人のピアノ	1・3水	6	13:00～15:00	8,220円
	2・4金	6	10:00～12:00	8,220円
	 2・4土	6	10:00～12:00	8,220円
英字新聞に親しもう	2・4金	6	10:30～12:00	8,220円
	1・3土	6	13:30～15:00	8,220円
楽しい水彩画	1・3金	6	10:00～12:00	8,220円
	 1・3金	6	13:30～15:30	8,220円
ハーダンガー刺しゅう	2・4金	6	13:00～15:00	8,220円
まったく初めての川柳	2・4金	6	13:30～15:30	8,220円
フラダンス	 1・3土	6	10:00～12:00	8,220円
実用書道	2・4土	6	10:00～12:00	8,220円
フラワーアレンジメント	2・4土	6	13:00～15:00	8,220円

- ◆ 場所 中区西白島町24-36 広島市中央老人福祉センター（中央公民館）2階
- ◆ 申込み・お問合せ シルバー人材センター TEL 223-1156 FAX 223-8528
- ◆ 別途材料費が必要な講座があります。詳細はお問合せください

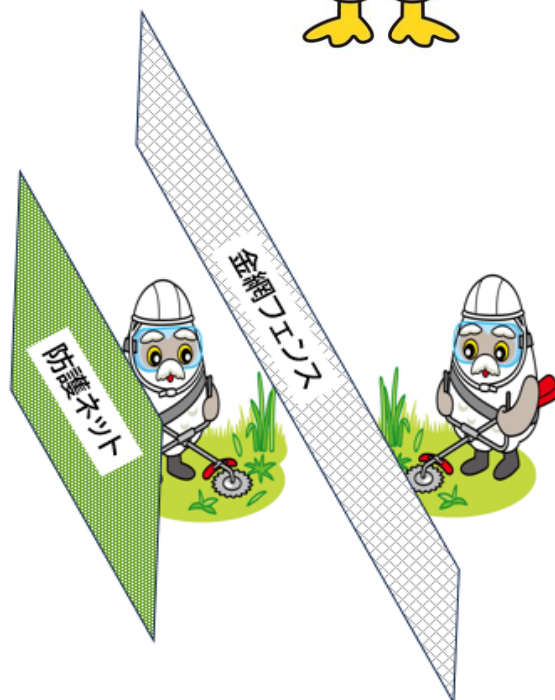
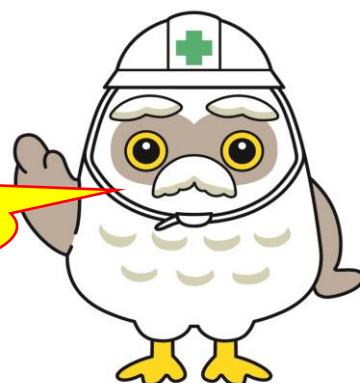


先日、刈払機(チップソー)を使用し草刈り作業をしている際、飛散防護ネットを張っていたにもかかわらず、石もしくはチップソーの刃が飛散し、近隣に駐車中の車の窓ガラスを割ってしまう事案が発生しました。

飛散物は、防護ネットを飛び越えたか突き抜けたものと思われます。

作業前の危険箇所チェック、刈払機と防護ネットの距離、方向、高さ等、個々の現場の実態に応じた作業方法を検討選定し、会員相互の連携を密にして賠償事故・傷害事故の防止に努めてください。

シルバー危険予知(SKY)の徹底



先日、飛散防護ネットを張らないまま刈払機(ナイロンコード)で草刈り作業をし、その飛び石で通行車両のフロントガラスを割る事案が発生しました。

飛び石事故の防止を徹底するため、安易な判断や慣れを払拭し、防護ネットの展張、警笛の吹鳴による作業の一時停止、会員同士の声掛けによる注意喚起等を励行するようお願いします。





先日、刈払機(ナイロンコード)を使用し、アスファルト舗装の隙間に生えている雑草を除草している際、防護ネットを張っていたにもかかわらず小石が飛散し、約5メートル先に駐車中の車両の窓ガラスを割ってしまう事案が発生しました。

小石は、防護ネットを飛び越えたものと思われます。

作業前の危険箇所チェック、刈払機と防護ネットの距離、方向、高さ等、個々の現場の実態に応じた作業方法を検討選定し、会員相互の連携を密にして賠償事故・傷害事故の防止に努めてください。

シルバー危険予知(SKY)の徹底



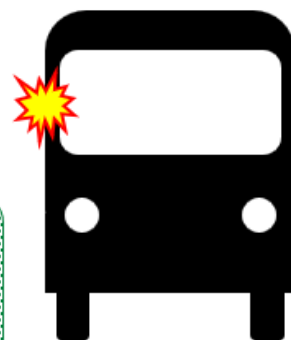
約5m



アスファルトの隙間の草



植込み



# 健康 ぷらざ

## グリーフケア・ 大切な人を亡くした時

前 淀川キリスト教病院精神神経科 部長 久保田 拓志

企画：  
日本医師会

No. 581

### グリーフとはケアされるべきもの

グリーフという言葉は、馴染みが薄いと思いますが、そこにケアがつくとピンとくる方も多いのではないのでしょうか。グリーフ(悲嘆)とは、ケアされるべきものという前提がそこにはあるからだと思います。



### 大切な人を亡くすことは大きなストレス要因

大切な人を亡くすことは、この世に生を享けた限りは、避けがたい出来事です。死者を弔い、嘆き悲しむ者の傍らに寄り添うことは、人間らしさが最も現れる営みの一つです。同時に、大切な人を亡くすことは、非日常的な出来事であり、大きなストレス要因ともなります。

### 悲嘆のあらゆる段階で 心身の不調が起こる

親しい一体感を感じている人を亡くすことによって、心身の不調をきたすことは容易に想像できます。不眠や食欲不振、頭痛や胃腸障害といった症状や、落ち込み、不安、絶望感といった心理的な変調をきたす方は少なくありません。そのような心身の不調は、悲嘆反応のあらゆる段階\*1で起きてきます。

\*1：大切な人の死に直面し、衝撃を受ける、死を受け入れられず否定する、死の原因に対し怒りを感じる、などいくつかの段階を経て、やがて事実を受け入れる、大切な人がいない環境に適応していく、など悲嘆反応には段階・過程がある。



### その人の悲しみが尊重されることが大切

大事なことは、グリーフケアとは、治療モデル\*2の中で理解するべきではないということです。いわゆる「立ち直り」や「前を向いて」といった周囲の期待や願望は、当事者の方々を苦しめることとなります。悲嘆反応は個人差が非常に大きいので、ほかの人の体験が参考にならないことが多いことにも留意する必要があります。大切なのは、当事者の方が安心して悲しみを表に出すことができ、その悲しみが尊重される経験を重ねることができるような時と場所を、第三者\*3が保証し、提供することだと思います。

\*2：「治療モデル」とは、病気の原因を特定し、その原因の解決や解消を目指して、介入する、という考え方。

\*3：臨床心理士、グリーフケアアドバイザー(看護師の資格)、僧侶や牧師などの聖職者、遺族会のネットワークなど。

日本医師会ホームページでは、健康ぷらざのバックナンバーがご覧いただけます。



健康ぷらざ  
バーコード読み取り機能付き  
携帯電話もしくはスマートフォン  
でご利用いただけます。