

広島市シルバー人材センター

入会説明会 & ミニ講習

11/15

13:30~15:00

「いきいきストレッチ教室」

(株)広島元氣いっぱいプロジェクト 岩崎浩美

11/22

10:00~12:00

「あなたにもできる植木の手入れ講習」

剪定技術顧問 堀口 力

11/27

10:00~11:30

「栄養講座～わくわく健康教室～」

マイライフ(株) 高野 裕英

対象

広島市在住の60歳以上の方

定員

先着30名 ※要事前申込

費用

無料

場所

広島市中区西白島町23-9

広島市シルバー人材センター本部 4階研修室



【申込先】

広島市シルバー人材センター ☎082-223-1156

広島市シルバー人材センター 入会説明会

あなたの知識や経験を活かして、いっしょに働きませんか？

開催日	開始時間	場 所	定 員
11月22日(金)	14:00	広島市シルバー人材センター本部	50名
11月25日(月)	13:30	安芸区役所 3階第5会議室	20名
11月25日(月)	14:00	佐伯区地域福祉センター 小会議室	20名
11月27日(水)	14:00	南観音公民館 第2研修室	20名
11月28日(木)	14:00	東区地域福祉センター 小会議室	30名
12月6日(金)	14:00	草津公民館 研修室1	20名
12月12日(木)	14:00	沼田公民館 会議室3	20名
12月20日(金)	13:30	広島市シルバー人材センター本部	(女性限定) 30名

働 き 方 の 一 例



家事援助(掃除等)

月額 約23,400円

2時間/日 週3日



会館の管理

月額 約41,900円

5時間/日 月9日



スーパー等の品出し

月額 約22,400円

2時間/日 週3日



学童保育の指導補助

月額 約33,500円

3時間/日 週3日

資格
不要

対 象：広島市在住で、年齢が満60歳以上の働く意欲のある方

※ 説明会后、入会希望者は引き続き入会手続きを行います。

入会希望の方は写真2枚(3cm×2.5cm)をご用意ください。

(お持ちでない場合は、会場での撮影もできます。)

年度会費(年1,800円)は**初年度無料**です。(再入会者は除く)

女性限定
イベント

イキイキ働きたい女性を大募集！ シルバー人材センター 入会ガイダンス

参加費
無料

12月20日（金）13：30～15：00

特別開催！  広島元氣いっぱいプロジェクト

ベテラン女子力を活かして活動してみませんか？新しい人生の舞台がここに！



第1部 いきいきストレッチ教室

やってみよう！椅子に座ったままできる簡単ストレッチ！

講師：(株)広島元氣いっぱいプロジェクト

健康運動指導士 岩崎浩美氏



第2部 シルバー人材センター

入会ガイダンス

女性会員体験談

就業案内（家事援助、清掃、放課後児童クラブ補助員など）

希望者への登録手続き

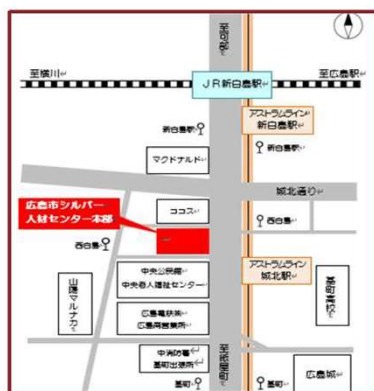
対象 ➡ 広島市在住の60歳以上の女性

シルバー人材センターに関心のある方

定員 ➡ 30名 ※要事前申込（定員になり次第締切）

場所 ➡ 広島市シルバー人材センター本部

（広島市中区西白島町23-9）



主催
申込先

広島市シルバー人材センター

☎ 082-223-1156