

広島市シルバー人材センター (公益社団法人広島市シルバー・協同労働センター)



事務局だより 6月号

令和7年度

令和7年度 通常総会のご案内について

令和7年度の通常総会を下記の日程により開催いたします。

会員の皆様には、6月上旬にご案内を郵送しております。出欠表の提出がお済みでない方は、速やかにご返送願います。ご欠席される方は、書面による「議決権行使」または「委任状」を提出してください。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

日 時 : 令和7年6月18日(水) 午後1時30分～

場 所 : 広島国際会議場 大会議室ダリア(中区中島町1-5)

※今年度から会場を変更しています。ご注意ください。

議 題

報告事項

- ・令和6年度事業報告
- ・令和7年度事業計画
- ・令和7年度収支予算

議決事項

- ・令和6年度決算報告



駐車場は用意しておりませんので、公共交通機関をご利用ください。

会員表彰のご案内

通常総会の開会前の午後1時20分から、同会場にて、シルバー事業の推進に顕著な功績があった会員、安全スローガン及びヒヤリ・ハット体験記最優秀作品入選者の表彰式を行います。



会議開催報告

理事会専門部会 総務部会

5月20日（火）、令和7年度第1回総務部会を開催しました。令和7年度第1回理事会へ上程する議案について協議していただきました。

（下記参照）



理事会

5月21日（水）、令和7年度第1回理事会を開催しました。
以下の内容について協議・検討し、審議事項については全会一致で承認されました。

（報告事項）

- 第1号 新入会員について（令和7年2月～4月）
- 第2号 傷害・賠償事故発生状況及び会員指導措置について（令和7年2月～4月）
- 第3号 令和6年度収支予算の流用について
- 第4号 各部会からの報告

（審議事項）

- 第1号 令和6年度事業報告（案）
- 第2号 令和6年度決算報告（案）
- 第3号 会員表彰について
- 第4号 令和7年度通常総会等日程及び招集について
- 第5号 令和7年度通常総会提出議案について
- 第6号 「公益社団法人広島市シルバー・協同労働センター職員就業規則」の一部改正について
- 第7号 理事長に対する権限委任について



ごみゼロ・クリーンキャンペーンに参加しました

6月8日（日）、ひろしまスタジアムパーク周辺で開催された「ごみゼロ・クリーンキャンペーン」に参加しました。シルバー人材センター職員と17名のシルバー会員が参加し、主に広島城南側の歩道のゴミを拾いながら歩きました。参加者の皆様に熱心に活動いただき、大変有意義な時間となりました。



会員拡大の取組

市公衆衛生推進協議会理事会

活力ある地域社会の担い手となるシルバー会員の拡大に取り組むため、5月30日（金）に市公衆衛生推進協議会理事会へ出席し、区や地域の会議、行事等の機会にシルバー人材センターの会員募集パンフレットを配付する、または職員や会員が出席して説明させていただくなどの協力をお願いしました。



女性限定入会説明会

5月16日（金）に中央公民館で開催しました。株式会社広島元氣いっぱいプロジェクトの岩崎様による「いきいきストレッチ教室」を同時開催し、終始和やかな雰囲気となりました。また、現役の女性会員から、シルバーに登録してよかったことなどの体験談を語っていただき、参加者が頷きながら耳を傾けておられる姿が印象的でした。ご参加いただいた24名のうち、15名の方が入会されています。



ショッピングセンターでの出張入会相談会

5月20日（火）イオンモール広島祇園にて出張入会相談会を開催しました。今回は(株)ワーキンプランニング主催の「お仕事相談会」にブース出店する形での実施となりました。18名の方にご相談いただき、3名に入会していただきました。多くの方が利用する商業施設でシルバー事業をPRすると同時に、会員拡大に取り組むことができました。



就業機会拡大の取組

介護・保育・医療サービス業等への活用依頼文の送付

当センターではより多くのお仕事を受注するために、様々な団体へセンターの活用を依頼する文書を送付しています。令和7年5月には、広島市内の高齢者施設、幼稚園や保育園、医療関係施設など、1000を超える施設・事業所へ依頼文を送付しました。

また、広島商工会議所や五日市商工会、広島中小企業家同友会にセンター役職員と広島市職員が訪問し、活用を依頼しました。

より多くの方がシルバーパワーを発揮できるよう、当センターでは会員の拡大と並行して、より多く、より多様なお仕事を受注するための取り組みを行っています！

広島城アソシエイツ(RCC)

6月6日（金）、広島城アソシエイツ(RCC)を訪問しました。令和9年3月に開館予定の三の丸歴史館にてお仕事を受注させていただけるよう依頼しました。

入会説明会を開催します

より多くの方に入会のきっかけを提供するため、下記日程により各区で入会説明会を開催します。

- 対象 広島市在住で、満60歳以上で働く意欲のある方
- 内容 シルバー人材センターでの仕事について説明します。
- 申込 広島市シルバー人材センター本部 電話：082（223）1156

お知り合いに関心のある方がいらっしゃいましたら、ぜひご紹介ください。



入会説明会日程

入会初年度は年度会費(1,800円)が無料！(再入会を除く)

日 時	場 所	定員
6月23日(月) 14:00～	佐伯区地域福祉センター 5階 ボランティア研修室 (佐伯区海老園一丁目4-5)	20名
6月24日(火) 14:00～	安佐南区役所 3階 第7会議室 (安佐南区古市一丁目33-14)	20名
6月25日(水) 14:00～	シルバー人材センター本部 4階 研修室 (中区西白島町23-9)	30名
6月26日(木) 14:00～	安佐北区役所 3階 入札室 (安佐北区可部四丁目13-13)	20名
6月27日(金) 14:00～	安芸区民文化センター 4階 会議室B (安芸区船越南三丁目2-16)	30名
7月1日(火) 14:00～	東区地域福祉センター 3階 大会議室1 (東区東蟹屋町9-34)	30名
7月2日(水) 14:00～	己斐公民館 3階 研修室2 (西区己斐中一丁目15-3)	20名
7月4日(金) 14:00～	南区地域福祉センター 3階 ボランティア研修室 (南区皆実町一丁目4-46)	30名

※説明会は1時間程度で終わります。

入会御希望の方には、引き続き入会受付を行いますので、次のものをご用意ください。

- ・写真2枚(最近撮影したもの 縦3cm × 横2.5cm)
- (お持ちでない場合は、会場での撮影も可)

ご参加の際は本部事務所へお電話にて申し込みをお願いします。また、今回の入会説明会に参加できないという方も、各事務所で随時、入会説明及び受付を行っておりますので、お近くの事務所にお立ち寄りください。

★オンラインでも申込できます！

オンラインにより24時間入会の申込ができます。
お申し込み後、センターからご連絡します。
お申し込みは、当センターのホームページから ⇒



女性限定入会説明会も開催します！

～健康運動指導士による「いきいきストレッチ教室」も同時開催～



女性会員の拡大を目指して、女性の方がお一人でも、またお友だちとお気軽に参加いただけるよう、『女性限定入会説明会』を開催いたします。入会後の就業イメージを掴みやすくなるよう、女性会員の体験談や女性が多く就業している仕事の説明を中心に行います。

開催日：7月25日(金) 13:30～
開催場所：シルバー人材センター本部 4階研修室
定 員：30人

※対象、内容、申込については、上記と同じ



いきいきストレッチ教室の様子

地域を支える仕事の紹介

白島小学校 畑の耕運業務

白島地区青少年健全育成連絡協議会様からご依頼をいただき、「白島小学校の畑を耕す業務」を受託しました。今回は、4人の会員が手作業で小さな草やゴミをとった後、熊手や耕運機を使用して土を平らにしました。先生方の負担を少しでも減らせるようお手伝いをしています。

耕運後の畑は、子どもたちの学びの場に利用される予定です。



傷害事故、賠償事故の発生状況

(各年度 5 月末現在)

区分	令和7年度	令和6年度	差
傷害事故	2件	2件	0件
賠償事故	3件	3件	0件
計	5件	5件	0件

安全はすべてに
おいて優先する



令和7年度も2か月が過ぎましたが、すでに傷害事故が2件発生しています。内容は転倒、切れ・こすれが各1件ずつとなっています。

賠償事故は3件発生しており、今年度はすでに草刈り作業中の飛び石事故が1件発生しています。毎年草刈り作業で石の飛散による物損事故が多発しています。飛散防止ネットを設置するとともに、周辺の通行車両や歩行者に注意しながら作業を行いましょう。特に夏に向けては草刈りの依頼が多く、注意が必要です。

★6月の安全スローガン

油断するな 慣れた仕事に 危険が潜む

熱中症に注意しましょう

厚生労働省は、6月1日から労働安全衛生規則の一部を改正し、熱中症の対処など、熱中症対策等の徹底を図っています。つきましては、会員の皆様には、熱中症を生ずるおそれのある際には、

- ① 作業からの離脱
 - ② 身体のコレ
 - ③ 必要に応じて医師の診察又は処置を受ける
- など、細心の注意をお願いします。

今後も、会員の皆様の熱中症予防等に関し、「Smile to Smile」などにより適宜情報発信を行ってまいりますので、参考にしていただき健康にご留意願います。

以下、公益社団法人全国シルバー人材センター事業協会の安全就業ニュース5月号の記事を参考に掲載いたしますのでご覧ください。

熱中症

熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者です。昨年度は、全国のシルバー人材センターにおいて、3件の熱中症による死亡事故が発生しています。

●熱中症はなぜ起こる？

人は運動や仕事などで体を動かすと、体内で熱が作られて体温が上昇します。体温が上がった時は、汗をかくことや心拍数の上昇等によって体の表面から空気中に熱を逃すことで、体温を調整しています。この体温調整がうまくできなくなると、体の中に熱が溜まって体温が上昇し、熱中症が引き起こされます。

●暑熱順化とは？

体が暑さになれることです。暑い日が続くと、体は次第に暑さに慣れて、暑さに強くなります。暑熱順化には個人差がありますが数日から2週間程度かかるそうです。実際に気温が上がり、熱中症の危険が高まる前に、日常生活の中で運動や入浴をすることで汗をかき、体を暑さに慣れさせましょう。

夏のヒューマンエラー

他の季節なら正常に動くはずの判断力、注意力、集中力も、暑さによる体調不良により、意識や警戒力が低下し、**作業中の「スイッチを押したつもりが押していなかった」等の単純ミスや、「段差に気づかず転倒」、「聞き間違い、思い込み」も起きやすくなり、思わぬ事故につながります。**

夏型交通事故

交通事故の発生が最も多いのが12月、そしてその次に多いのが7月だと言われているそうです。

暑さによるぼんやり運転(漫然運転)や気の緩み、疲労による居眠り運転が増えることで、自分の走るべき車線から逸脱し対向車と正面衝突や、電柱などに衝突する単独事故が多く発生し、死亡や重症という重大事故に発展しやすい特徴があります。

また、夏場は梅雨や台風などの天候の急変や、夏休みシーズンの渋滞も事故に遭いやすい理由として挙げられます。

夏型交通事故は、日差しが強く暑さや疲労が溜まりやすい、昼過ぎから午後3時頃までの時間帯が特に発生しやすいそうです。就業先への自転車・バイク、徒歩での移動の際も、交通事故には十分に注意しましょう。

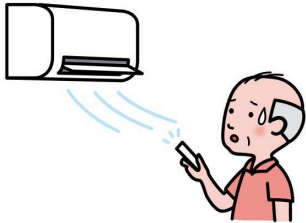
これらの事故を防ぐ為には、日々の体調管理と、こまめな休息、水分・塩分補給を意識的に取ることが必要です。睡眠時はエアコンを使用するなどして十分な睡眠をとり、日常生活を整え、疲労を溜めないようにしましょう。また、**自分の小さな体調の変化も気につけ、絶対に無理をしないことが大切です。**

↓こちらは厚生労働省が作成したリーフレットです。併せてご覧ください。

熱中症予防のために

暑さを避ける！

エアコン等で
温度をこまめに調節



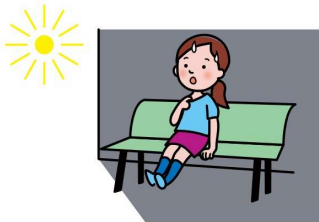
遮光カーテン・すだれの
利用、打ち水の実施



外出時には日傘の使用、
帽子の着用



天気の良い日は
日陰の利用、こまめな休憩



吸湿性・速乾性のある
通気性のよい衣服を着用



保冷剤、氷、冷たいタオル
などで、からだを冷やす



『熱中症警戒アラート』発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう

こまめに水分を補給する！

室内でも、外出時でも、
のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分を補給



熱中症
とは

「熱中症」は、高温多湿な環境下で、発汗による体温調節等がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、場合によっては死亡することもあります。熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

熱中症予防のための
情報・資料サイト

https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/kenkou/nettyuu/nettyuu_taisaku/

厚労省 熱中症予防



スマートフォンでも見られます



熱中症の症状

- めまい
- 立ちくらみ
- 生あくび



- 大量の発汗
- 筋肉痛
- 筋肉のこむら返り

病状がすすむと

- 頭痛
- 嘔吐
- 倦怠感



- 判断力低下
- 集中力低下
- 虚脱感

応急処置をしても症状が改善されない場合は医療機関を受診しましょう

熱中症が疑われる人を見かけたら（主な応急処置）

エアコンが効いている
室内や風通しのよい日陰
など涼しい場所へ避難



衣服をゆるめ、
からだを冷やす
（首の周り、脇の下、脚の付け根など）



経口補水液を補給※



※経口補水液を一時に大量に飲むと、ナトリウムの過剰摂取になる可能性があります。腎臓、心臓等の疾患の治療中で、医師に水分の摂取について指示されている場合は、指示に従ってください。

自力で水が飲めない、応答がおかしい時は、ためらわずに救急車を呼びましょう！

暑さの感じ方は、人によって異なります

その日の体調や暑さに対する慣れなどが影響します。
体調の変化に気をつけましょう。

室内でも熱中症予防！

暑さを感じなくても室温や外気温を確認し、エアコン等を使って温度調節するよう心がけましょう。

高齢者や子ども、 障害のある方は、特に注意が必要！

高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しており、暑さに対するからだの調節機能も低下しているので、注意が必要です。子どもは体温の調節能力がまだ十分に発達していないので気を配る必要があります。
また、障害のある方には、体温調節が難しい場合や、のどが渇いても気づかない、自分で水分がとれない等の場合がありますので、介助者やまわりの方は注意しましょう。



厚生労働省

ひと、暮らし、みらいのために
Ministry of Health, Labour and Welfare

交流カフェ

高齢者いきいき活動ポイント対象事業（1ポイント）

いきいき

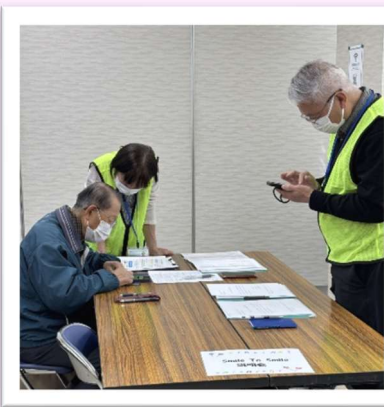
毎月、第1営業日に本部事務所にて交流カフェを開催しています。

女子会やニュースポーツ、切り絵同好会などのイベントも実施しておりますので、皆様ぜひお気軽にご参加ください。

（佐伯支部は第3金曜日にカフェのみ開催しています）



切り絵が大変好評です！
是非ご参加ください！



また、Smile to Smile 相談会も同時開催しております。

- ◎ 登録したいけど登録方法が分からない
- ◎ 数年前に登録して以降操作していないため、ログイン方法やパスワードを忘れた

その他ご質問等ありましたら、お気軽にお立ち寄りください。

次回開催日

本部

日時:2025年7月1日(火) 9:30~11:30

場所:広島市シルバー人材センター 本部4階研修室

佐伯支部

日時:2025年6月20日(金) 9:30~11:30

場所:広島市シルバー人材センター 佐伯支部

「Smile to Smile」
未登録の方へ

スマイル トゥ スマイル

会員専用サイト「Smile to Smile」 相談会を開催しています!!



《その場ですぐ登録できます》

登録方法や使い方が分からない方は、ぜひご参加ください

- ・「Smile to Smile」の登録や使用方法を支援する**会員サポーター**が懇切丁寧に対応します。
- ・相談会は、以下のとおり各事務所で開催します。来所される場合は、事前にご連絡いただくとスムーズにご案内できます。

開催場所	開催日	時間
本部	7月 1日(火)、 3日(木)	9時～12時 ※佐伯支部 6/20のみ 13時～16時 7/9のみ 14時30分～16時30分
北支部	6月30日(月)、7月 1日(火)、31日(木)	
佐伯支部	6月20日(金)、7月 1日(火)、 9日(水)	
安芸出張所	6月13日(金)、16日(月)、7月14日(月)	

《会員サポーターが登録を支援します》

これまで本部および各支部・出張所で、あわせて
40回開催し、**100名**を超える会員さんに
登録や使い方のサポートをしています。



- 当センターでは、フリーランス法に対応するため、会員の皆様の仕事の内容などの就業条件は、原則として会員専用サイト「Smile to Smile」でお知らせすることになります。
- 「Smile to Smile」を利用するには、あらかじめ会員の皆様ご自身での登録が必要です。登録をすると、センターから依頼した仕事の内容をいつでもスマホ等で確認ができるうえ、配分金の明細(※)や、センターからのお知らせなどをご覧いただけます。
- 未登録の場合は、書面での郵送や手渡しとなり、時間や来所の手間がかかりますので、できるだけ早く「Smile to Smile」の登録をお願いします。
- 登録のための関係資料について、令和6年8月末時点で未登録の会員には、【**ひろしまシルバーだより第129号**】(令和6年9月送付)に同封しています。また、令和6年9月以降に入会された方には、**会員証に同封する**形でお送りしています。

※ 配分金の明細は、令和7年4月以降の郵送を廃止し、「Smile to Smile」によりご確認ください方法へと移行しています。

※ 未登録の場合でも、就業などの会員活動に影響はありません。

7月9日 協同労働取組事例発表会のご案内

協同労働取組事例発表会を、令和7年7月9日（水）14時から、シルバー・協同労働センターの4階研修室で実施します。前福山市まちづくりサポートセンター長の中尾圭さんの講演や、協同労働団体「タウン・サポート平和台」「キッズスポーツレクリエーションクラブ」による取組事例の発表があります。

今年度は広島市協同労働支援センター開設記念行事として開催します。シルバー会員の皆様も、ぜひお誘い合わせの上、お越しください。



●講演講師 中尾 圭さん

テーマ：「自分たちの生きがいを自分たちでつくろう」

千葉県出身。まちづくり会社でコミュニティデザインに従事し、広島県のプロジェクトを主に担当。広島に関わり続けるために福山市地域起こし協力隊として2016年に福山市内海町横島に移住。

「港の編集室」を設立し、様々なプロジェクトを複数進行中。

6月20日 協同労働学習会(西区)のご案内

協同労働学習会を、令和7年6月20日（金）10時から西区地域福祉センターで開催します。南区で活動されている協同労働団体『広島らくえん会』の活動内容の紹介などがあります。

ホームページ：<https://kyodo-rodo.jp/news/details/000497.html>



●ゲストスピーカー

広島らくえん会 代表 太田 広実さん（南区段原）
南区を中心に、高齢者、障がい者の困りごとを解決し、普通の生活を送るための手助けをします。
そして地域で働きづらさを感じる若者の社会参加の機会や地域の繋がりを支援します。

令和7年度広島市協同労働促進事業

「協同労働」学習会

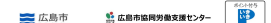
～住民が支え合うまちづくり～



6月20日（金）10時～12時

会場 西区地域福祉センター3階 大会議室
（広島市西区福島町2丁目24-1）

地域課題の解決に向けて、仲間と取り組む働き方を学んでみませんか？
この日は、困りごと支援を行う協同労働団体『広島らくえん会』の活動内容を紹介します。



参加費：無料

※協同労働取組事例発表会・協同労働学習会に参加をご希望の方は、広島市協同労働支援センターまでお申し込みください。（定員あり。詳しくはお問い合わせください。）

5月23日 協同労働学習会(東区)が開催されました

5月23日（金）、東区地域福祉センターで協同労働学習会を開催しました。

学習会では、約30名の参加者の中、困りごと支援とサロンを中心に活動されている安佐南区の協同労働団体『すまいるワーク』による活動内容の紹介や、質疑応答などがありました。



広島市協同労働支援センター

〒730-0005 広島市中区西白島町23-9

電話番号 082-554-4400（土日祝を除く8時30分～17時15分）FAX 082-554-4401

ホームページ <https://kyodo-rodo.jp>

E-mail kyodo-shien@sjc.ne.jp

健康 ぷらざ

乳がん検診・子宮頸がん検診 を受けましょう！

横浜市立大学医学部産婦人科 主任教授 宮城 悦子

企画：
日本医師会

No. 589

死亡率低下を目指した 女性のがんの検診

がんのなかには、無症状のうちに早期発見できれば治癒率の高いものがあります。これらのがんを早期発見するために、各自治体で住民検診としてがん検診が行われています。女性のがんでは、乳がんと子宮頸がんが対象です。この2つのがんは、検診を受けることで早期発見につながり死亡率が減少することが証明されています。

乳がん検診 —40歳以上でマンモグラフィ撮影

乳がん検診は、40歳以上で、2年に1回のマンモグラフィ撮影が推奨されています。乳房を機械で挟みX線撮影を行います。小さな腫瘍を検出でき、早期乳がんの発見に有効な反面、乳腺が多い高濃度乳房の人は検出されにくいこともあります。最近は、自己触診で乳房を意識する習慣(ブレスト・アウェアネス)も重要といわれています。

子宮頸がん検診—20歳代は細胞診、30歳以上はHPV検査へ移行可能

これまで日本では、20歳以上で2年に1回の子宮頸部細胞診(子宮頸部から細胞を採取して形態異常を検出する方法)が推奨されてきました。しかし、子宮頸がんのほとんどはヒトパピローマウイルス(HPV)持続感染によることから、30歳以上では、HPV検査*1単独検診が、2024年度から自治体の検診として実施できるようになりました。特に30～60歳で、5年に

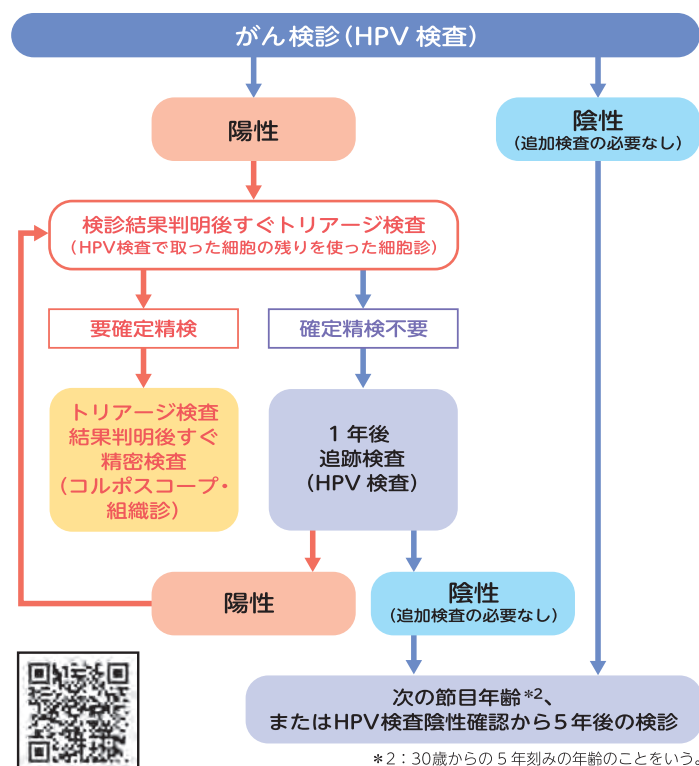
1回受けることが推奨されていますが、検診の流れが複雑なため(図1)、十分な準備ができた自治体から順次導入されています。

*1：発がん性の高いHPV13～14種類のいずれかに感染していれば陽性。



早期発見して、早期治療へ

乳がん検診・子宮頸がん検診の日本での受診率は、国民生活基礎調査によると約40～50%で、欧米先進国の70～80%に比べて低い状況です。対象年齢になったら積極的に検診を受けて、早期発見・早期治療につなげましょう。



日本医師会ホームページ
「知っておきたいがん検診」子宮頸がん検診の検査方法

図1 子宮頸がん検診の流れ(HPV検査単独法の場合)
(日本医師会ホームページ「知っておきたいがん検診」より、一部改変)

