



任せてね!! あなたと地域のお手伝い

ひろしま シルバーだより

第132号

発行

公益社団法人
広島市シルバー・協同労働センター
広島市中区西白島町 23-9
☎082 (223) 1156

<https://silver.hiroshima.jp/>

会員数(令和7年7月31日現在)

男 2,419 人
女 1,641 人
計 4,060 人

会員現況調査 & 会員アンケートにご協力ください!

このたび、広島市シルバー人材センターのすべての会員の皆様を対象として、会員現況調査および会員アンケートを実施させていただきます。

- ・ 会員現況調査：会員の緊急連絡先等、会員の現況を正しく把握するために行うもの
- ・ 会員アンケート：今後の事業推進に活かすための基礎資料を得るために行うもの

つきましては、同封の「会員現況調査票（別紙1）」および「会員アンケート（別紙3）」をご確認の上、返信用封筒にてご回答ください。

なお、会員現況調査票につきましては、同封の記載例および「希望する仕事の内容一覧（別紙2）」をご確認いただき、記載事項に訂正等がありましたらご記入ください。

会員現況調査票(別紙1)



①連絡先 ②緊急

連絡先については、

特に重要です。

必ずご確認ください。

会員アンケート(別紙3)

会員現況調査の内容に
変更がない場合でも、
必ず2枚セットで
ご返送ください!!

※調査票提出後も、住所等の変更がありましたら、
その都度、事務所へ届出をお願いいたします。

◎返送するもの：会員現況調査票（別紙1）、会員アンケート（別紙3）

◎返信用封筒（茶封筒 長3）にて、シルバー人材センター本部まで必ずご返送ください。

提出期限 10月31日(金)



「会員紹介特典制度」のお知らせ



会員紹介カードをご利用の上、ご家族、お友達を紹介いただいた会員の方には、**500円のクオカード**
をプレゼントいたします! 皆様ぜひご紹介ください!!

会員紹介カードはこちらから⇒



転倒防止講座初開催!! 詳細は、次ページをご確認ください。⇒

令和7年度通常総会を開催しました

令和7年度通常総会を、6月18日(水)広島国際会議場大会議室（ダリア）にて開催しました。

【出席総数：2,826人】（内訳 当日出席：83人、委任：1,062人、議決権行使：1,681人）



当日は、桜木・広島市経済観光局次長にもご臨席いただきました。

総会では、「令和6年度事業報告」「令和7年度事業計画」「令和7年度収支予算」の3件が報告された他、「令和6年度決算報告」の1件の議案が承認されました。

会員の皆様には、ご理解・ご協力をいただき、誠にありがとうございました。

令和7年度会員表彰

● 個人表彰 1名

● 団体表彰 同好会3団体

● 安全スローガン最優秀賞

● ヒヤリ・ハット体験記最優秀賞

大谷 諭

ウォーク同好会 切り絵同好会 読書倶楽部

『油断するな 慣れた仕事に 危険が潜む』 竹本 博行

『通勤コースの設定により事故の未然防止』 向山 順雄

※ 敬称略

初開催!!

転倒防止講座を開催します

【共催：広島市中保健センター】

近年、就業中および就業途上の転倒事故が多く発生していることから、会員の皆様を対象として、以下の日程で転倒防止講座を開催します。

	日 時		場所
①	令和7年11月 4日（火）	14：00 ～16：00	シルバー人材センター本部 4階研修室
②	令和7年11月11日（火）		
③	令和7年11月25日（火）		
※ <u>3回で完結する内容のため、全回出席可能な方優先</u>			

受講料
無料お～



○定 員 30人

○内 容 講義、歩行測定、体力などの各種測定、歩行実技（屋外ウォーキング含む）

○持参物 飲み物、タオル、帽子（屋外ウォーキング用）

※ 動きやすい服装、靴でお越しください。

※ 正確な歩行測定を行うため、なるべく**明るめの服装**でお越しください。

○申 込 シルバー人材センター本部 082（223）1156 （担当：企画係 中村、野村）



会員専用サイト



Smile to Smile に登録しましょう!



当センターでは、フリーランス法に対応するため、依頼する仕事の内容などの就業条件は、原則として会員専用サイト「**Smile to Smile**」でお知らせしています。また登録すると、配分金明細※やセンターからのお知らせなどをいつでもスマホ等でご覧いただけます。

※令和7年4月から配分金明細の郵送を廃止しています。

「**Smile to Smile**」を利用するには、あらかじめ会員の皆様ご自身で登録が必要です。登録や使用方法が分からない方については、各事務所で丁寧にサポートいたします。相談会も開催（開催日等については、右表参照）していますので、ぜひご相談ください。

場所	開催日	時間
本部	①毎月第1営業日	① 9時～12時
	②毎月第2木曜日	②14時～16時
北支部	毎月第2水曜日	14時～16時
佐伯支部	毎月第3水曜日	9時～12時
安芸出張所	毎月第2水曜日	14時～16時

★未登録の場合でも、就業などの会員活動に影響はありません。

研修見学会参加者募集

会員部会 研修事業



みね
美祢市（山口県）

シルバー就業現場見学

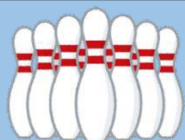
開催日 令和7年11月18日（火）雨天決行
集合 8:30 広島駅北口
帰着 18:10（予定）
参加費 6,000 円
申込 シルバー人材センター本部
電話 082(223)1156
定員 40 人
締切 令和7年10月21日（火）

●申込多数の場合は抽選（当選・落選については、後日通知します）

※ご参加いただく方の氏名等の個人情報を、必要の範囲内で旅行会社等に提供させていただきます。あらかじめご了承ください。

行程

- ① 9:00 広島駅発
- ② 11:35～12:35
山口県美祢市（秋芳洞）のシルバー会員の就業現場を見学
- ③ 12:40～13:50 安富屋（昼食）
秋吉台カルスト展望台、
別府別天地（15:05 まで）
- ④ 18:10 広島駅帰着



ボウリング大会

会員部会 健康増進事業

★参加者募集！

開催日 令和7年12月18日（木）
時間 9:00～12:00
場所 広島パークレーン（中区八丁堀 11-6）
参加費 1,000 円
申込 シルバー人材センター本部
電話 082(223)1156
定員 40 人 先着順です。
締切 令和7年11月20日（木）



※ご参加いただく方の氏名等の個人情報を、必要の範囲内で会場等に提供させていただきます。あらかじめご了承ください。



交流カフェ

会員部会 交流事業

★高齢者いきいき活動ポイント
対象事業(1ポイント)です。

毎月、本部と佐伯支部で開催しています。本部ではペタンクなどのニュースポーツを楽しんだり、切り絵同好会も活動しています。

シルバー人材センター 本部4階 研修室

開催日時：毎月最初の営業日
9:30～11:30
10月1日(水) / 11月4日(火)
12月1日(月) / 1月5日(月)

シルバー人材センター 佐伯支部

開催日時：毎月第三金曜日
9:30～11:30
10月17日(金)/11月21日(金)
12月19日(金)/1月16日(金)

切り絵同好会（本部）

佐伯支部の皆さん



会員のひろば

“盆栽とともに”

〔佐伯区 塚田 明夫〕

「この津山檜は、5cmくらいの挿し木から育てました」樹齢は？と尋ねると「56年です」「転勤に伴いあちこちと、ずーっと一緒にというか、持って周りました」塚田さんにとって盆栽は？とお聞きすると、「気持ちが落ち着いて、心が和みます」、また葉を手でつまながら「津山檜は小枝が密集しやすいです」と云われました。その自然な所作の中に、津山檜を56年間育てられ、共に過ごしてこられたことが伝わってきました。実際に測らせてもらうと、幹の直径が10cm、高さが50cm、枝の幅が45cmありました。

「バランスでしょうか、安定感のある形が良い」と云われました。



他に育てられている主な盆栽は、愛好家から譲り受けた樹齢164年の「杜松」(としよう)が二鉢(単幹(左写真)と双幹(中写真))や、樹齢80年のどっしりとした「五葉松」(右写真)などがあります。

杜松は古木で枯れた部分と生きた部分が共にあり、生きている部分は細い「水すい」、すな

わち水を吸い上げる細い木質部が生命線となっているとのことでした。塚田さんの丁寧で静かな語り口での落ち着いた説明は、まさに盆栽との共通点を感じました。大変ありがとうございました。

(文:広報部会編集者)



被爆80年 鎮魂の夏



願い



祈りをつなぐ

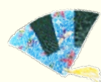


川柳

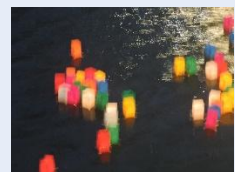
日本の真ん真ん中に夏がある
暑すぎる九月も欲しい夏休み
米よりも今は身近な麵にパン
備蓄米ゲットしましたありがとうございます
さわやかな朝は声まで透き通る

羽城 裕子
はじょう

波長合い感銘受けたハーモニー
穏やかな心顔にも表れる
優しさの中にちいさな鬼も住む
暑すぎて向日葵とうに種の顔
ボランティアバナナ一房ハイ百円
中野 妙子



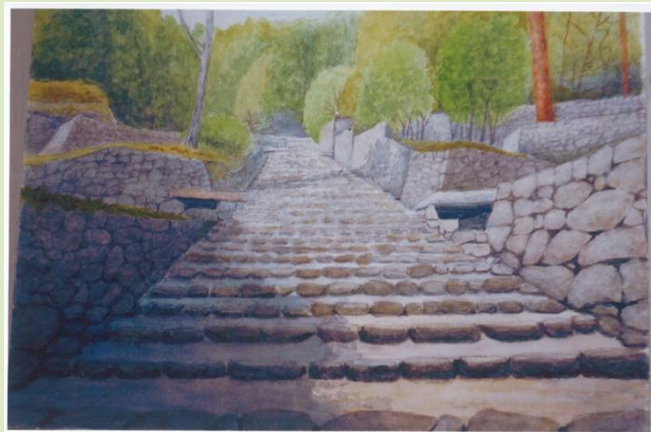
寄り添う灯笼



被爆80年目の8月6日の夕べ、原爆、戦災、一般死没者の霊を慰めるとともに、広く世界恒久平和を願い、元安川で、「とうろう流し」が行われました。



(広報部会撮影)



『安土城の階段』

せん定会員の仲間と城廻をした時の景色です。
滋賀県の安土城跡で、長い石段が印象に残り素晴らしい空間でした。【水彩画】安佐南区 石橋 譲さん



『カービング』 安佐北区 岡本 欣弥さん

『百舌鳥とムベ』
ハードカービングを始めて、5年。時間の余裕のある時に取り組んでいます。私にとっては、「未知の世界」なので考えることも多く、夢もあり、結構楽しんでます。

『廿日市市宮島』



『広島城』



2025年3月27日（カープ開幕試合前日）、JR広島駅からマツダスタジアムに続くカープロードに、新たなデザインマンホール蓋が4枚設置されました。

カープロードの選手パネルを撮影している時に発見し、撮影しました。

【カープ新マンホール蓋】 ボランティアカメラマン 佐伯区 沖田 彰さん



ウォーク同好会 参加者募集！



日時 令和7年11月1日(土) 雨天中止
場所 ひろしまスタジアムパーク
(広島駅 → 縮景園 → 広島城
→ 広島スタジアムパーク)
集合場所 広島駅中央改札口前
集合時間 10時 飲物・昼食を持参
申込 シルバー人材センター本部（企画係）
082(223)1156

図書コーナーだより



＜今月のおすすめ＞

- ・「架空犯」東野圭吾
- ・「国宝」（上、下）吉田修一
- ・「祝祭のハングマン」中山七里

話題作など、沢山ありますので是非ご利用ください！

会員の皆様からの投稿を募集しています



趣味、旅、近所の情報など、どんな事でも大歓迎です。お気軽にお寄せ下さい。
ご希望により、取材にも行きます。

申込 シルバー人材センター本部（管理係）082（223）1156 E-mail:hirosima@sjc.ne.jp

広島競輪場 （管理エリアの清掃）

今回の訪問は、広島競輪場（南区宇品海岸）です。同競輪場は1952年にオープンし、競輪の他、アジア大会や国体の自転車競技に使用されましたが、施設の老朽化等のため再整備が進められ、今年6月には4階建てのスタンド棟が完成しています。2026年春にはアーバンサイクルスポーツが楽しめるエリアや公園、ホテルのオープンが予定されており、賑わいと憩いの場として期待されています。

ここでは当センターの会員5人が就業しており、2人1組になって交替で8時30分から



【スタンド棟】



【左から清水さんと下田さん】

3時間程度、棟内管理エリアの廊下、階段、トイレ等の清掃業務に就いています。対応された下田正江さんと清水美鈴さんは、『冷暖房が完備されたシルバー控室もあり、会員同士の協力関係も良好で楽しい職場です。職員の方も優しく親切で、利用される時間帯に配慮して清掃していますと「細かい配慮、有難うございます」との言葉をいただき、喜びを感じています。

来春、全てが完成し新しい景色が見られるのが楽しみです。』と笑顔で語っておられました。

**この仕事で
頑張っています**

JR 芸備線の戸坂駅駐輪場 （駐輪場の管理）

今回の訪問は、JR 芸備線戸坂駅に隣接する東区の戸坂駅駐輪場です。同駐輪場は平屋から鉄筋2階建てに変わって、1階が自転車とバイク、2階が自転車専用となっています。同駐輪場には、会員2人が交替で午前7時から9時まで駐輪場の管理をしているとのことでした。米浦政之さんに話を伺うと『以前は自転車とバイクが混在して置かれていたことから出入りに苦労し、また駐輪場にはゴミのポイ捨てが目立ちました。



【米浦さん】



そこで自転車とバイクの置場を区分して駐輪の整頓に注力をしていくと、いつからか混在もなくなり、ゴミをポイ捨てする人もいなくなりました。駐輪場内外の清掃を行いながら「気をつけて行ってらっしゃい」と声をかけると、利用者の方から「暑いですから気をつけて下さい」というあたたかい言葉が返ってきて、毎日の励みになっています。駐輪場を利用される方は年々増えてきておりますので、これからも熱中症対策をしっかり行い、利用者の方々に喜んでいただけるよう清掃と整頓に努めます』と話しておられました。

安全・適正就業部会報告

令和7年度 傷害事故及び賠償事故の発生状況

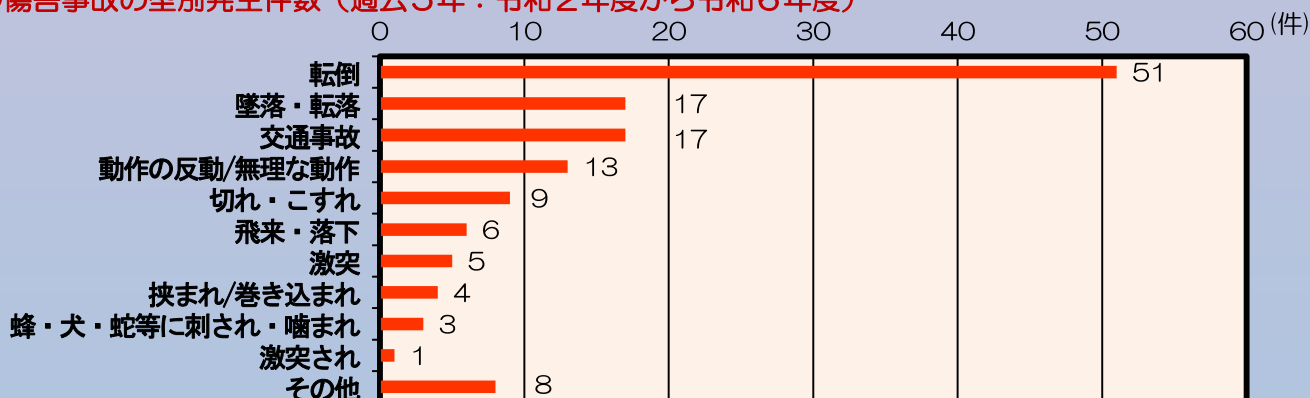
（各年度7月末現在）

	今年度	前年度	差
傷害事故	10件	6件	4件
賠償事故	7件	8件	▲1件
計	17件	14件	3件

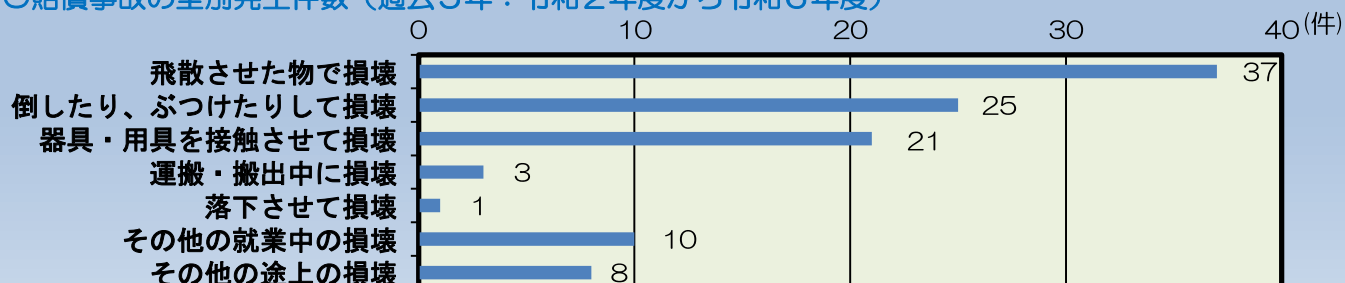
傷害事故は、前年度に比べて4件増加して10件発生していますが、そのうち、2件が就業途上の「交通事故」となっています。就業中のけがに加え、行き、帰りでけがをする事故も毎年多く発生しています。就業中だけでなく、その道中でもけがをしないよう、安全第一を心がけましょう。

賠償事故は、前年度に比べて1件減少していますが、今年度もすでに草刈り作業中の飛び石事故が2件発生しています。飛散防止ネットを必ず張り、周囲に気をつけながら安全就業に取り組んでいきましょう。

○傷害事故の型別発生件数（過去5年：令和2年度から令和6年度）



○賠償事故の型別発生件数（過去5年：令和2年度から令和6年度）



就業現場視察実施報告

シルバー会員の就業現場を視察しました

7月が安全・適正就業強化月間であることから、理事長及び安全・適正就業部会の委員、事務局職員で就業現場視察を行いました。今回の視察ではシルバー会員を派遣している企業、本川河岸の草刈り現場を視察しました。

現場では安全な就業や熱中症予防など、健康管理に努めるよう呼びかけました。



就業現場視察の様子

熱中症対策について

厳しい残暑にご注意ください

10月にかけても厳しい暑さが続くことが予想されます。気象庁は11月までの平均気温の予報を発表し、平均気温が全国的に平年より高くなると予想しています。そして、暦の上では秋ですが、当面の間は引き続き熱中症への対策を行うよう呼びかけています。

会員の皆様には、引き続き健康面に注意を払っていただき、「秋の熱中症」にも気をつけていただきますようお願い申し上げます。

広島市のホームページで、熱中症に関する様々な情報をご覧いただけます。熱中症の発生状況や、効果的な予防法等も掲載されていますので、ぜひご覧ください。

（広島市 HP > くらし・手続き > 消防 > 救急 > 熱中症に注意しましょう）

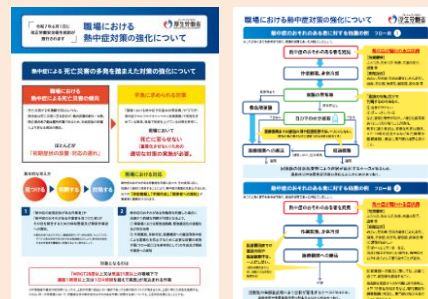


熱中症に関する注意喚起を行いました

厚生労働省による労働安全衛生規則の一部改正を受けて、広島県シルバー人材センター連合会は、センターから派遣でお仕事をさせていただいている各事業所に対して、熱中症の重篤化を防止するための措置を講じていただくようお願いしました。

加えてセンターでは、派遣や請負で就業されている会員の皆さまにも、電子媒体（Smile to Smile、ホームページ等）を通じて、熱中症に充分注意していただくよう、注意喚起を行いました。

広島市シルバー人材センターでは、今後も皆様が長くシルバーパワーを発揮できるように、様々な情報をお届けします！



未就業相談会

（日時：毎月第三金曜日 13：30～15：30 場所：本部、支部、出張所）

会員になったが就業のチャンスがまだない方のために、毎月未就業相談会を実施しております。事前予約は不要です。直接各事務所へお越しください。（先着順となります。）



協同労働の普及・促進について

広島市協同労働支援センター

広島市協同労働支援センターでは、令和7年4月1日の開設以降、協同労働の普及・促進に取り組んでいます。今回は、当センターの活動をご紹介します。

協同労働の周知・啓発

リーフレットの配付やホームページ・SNSでの情報発信に加え、協同労働についての説明と協同労働団体の活動紹介を行う「協同労働学習会」を市内8区で順次開催しています。

7月9日（水）には、当センター開設記念行事として「取組事例発表会」を開催しました。当日は、多くのシルバー会員の皆様にもご参加いただき、ありがとうございました。



協同労働団体の立ち上げ・活動支援

6月2日（月）に総合相談窓口を設置し、既存団体の方や立上げを検討している方への相談対応や情報提供を行っています。

また、当センターのコーディネーターによる支援に加え、既存団体のニーズに応じた専門家の派遣も行います。



シルバー人材センター事業との連携

協同労働団体を対象に、シルバー人材センター事業でのノウハウを活用した研修を実施しています。8月8日（金）には、「刈払機取扱研修会」を実施し、参加された皆様から好評をいただきました。今後も同様に、様々な研修を実施する予定です。



広島市協同労働支援センター

〒730-0005 広島市中区西白島町 23-9(広島市シルバー・協同労働センター内)

TEL : 082(554)4400 FAX : 082(554)4401

E-mail : kyodo-shien@sjc.ne.jp

HP はこちら



シルバー事業普及啓発促進月間 ボランティア募集！！

さわやかな秋の日、まちの環境美化とセンターのPRと一緒に取り組みませんか。

参加ご希望の方は、下記の申込先にお電話ください。
申し込み締め切りは**10月10日（金）**です。

2時間程度です

高齢者いきいき活動ポイント対象事業（2ポイント）

◆ 基町中央公園東側等（清掃）
そごう広島店前（ビラ配り）

日 時 10月25日（土）9:30～
集合場所 シルバー人材センター本部
申込先 本部 082(223)1156

◆ スポーツ・レクリエーションフェスティバル会場
広島広域公園（清掃）

日 時 10月12日（日）8:30～
集合場所 広島広域公園第一駐車場公衆トイレ付近
申込先 北支部 082(815)5251
※ 駐車場はご利用できません。

◆ JR 海田市駅 南北駅前広場・ひまわり大橋
（清掃及びビラ配り）

日 時 10月18日（土）9:30～
集合場所 JR 海田市駅南側 ひまわり大橋
申込先 安芸出張所 082(822)0300

◆ JR 五日市駅 南北駅前広場
（清掃及びビラ配り）

日 時 10月25日（土）10:00～
集合場所 JR 五日市駅南口（歩道内）
申込先 佐伯支部 082(922)0520



就業会員向けスキルアップ研修会のお知らせ

受講料
無料

研修名	日 時	内 容	場 所	定 員
介護研修会	10月24日（金） 10：00～16：00	・生活援助技術や介護におけるコミュニケーションの取り方等のポイント ・車いす・歩行介助の実技	中区西白島町 24 番 36 号 広島市中央公民館 3 階大集会室 1 （センター本部の隣です）	20人
		講師：(株)B・O・H 福祉開発事業部 HAPPY CARE		
おそうじ 研修会	①10月29日（水） 14：00～15：30	おそうじの基本と水回り掃除のコツについて	シルバー人材センター本部 4階 研修室	各回25人 ①②とも同じ 内容です。
	②10月30日（木） 14：00～15：30	講師：一般社団法人 サニクリーンアカデミー		
料理研修会	①11月14日（金） 10：00～12：00	作り置きアレンジレシピと食品の衛生管理について	中区西白島町 24 番 36 号 広島市中央公民館 2 階調理室 （センター本部の隣です）	各回15人 ①②とも同じ 内容です。
	②11月28日（金） 10：00～12：00	講師：公益社団法人 広島県栄養士会		
申込	受付期間：令和7年10月17日（金） ～ 定員満了まで シルバー人材センター本部 082（223）1156 （担当：業務第一係 柏木）			