

任せてね!! あなたと地域のお手伝い



ひろしま シルバーだより

第 133 号

発行

公益社団法人
広島市シルバー・協同労働センター
広島市中区西白島町 23-9
☎082(223)1156

<https://silver.hiroshima.jp/>

会員数(令和 7 年 11 月 30 日現在)

男	2, 4 0 2 人
女	1, 6 8 1 人
計	4, 0 8 3 人



新 年 の ご あ い さ つ



明けましておめでとうございます



理事長 建部 賢次

会員の皆様におかれましては、
ご健勝にて新年をお迎えのこと
とお慶び申し上げます。

また、日頃から当法人の事業
運営に格別のご理解とご協力
を賜り、厚く御礼申し上げます。

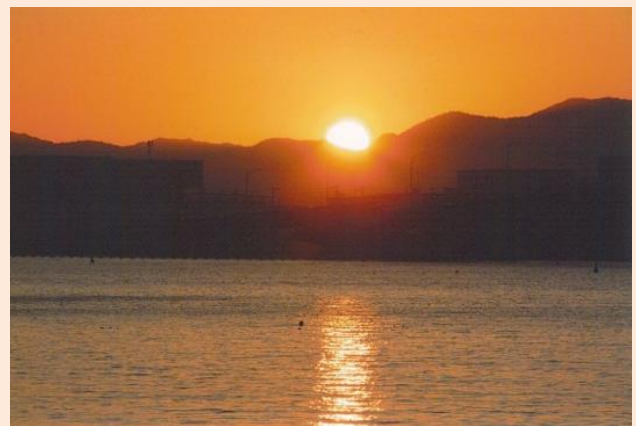
昨年を振り返りますと、4月に「広島市シルバー人材センター」と「広島市協同労働支援センター」の二つの機能を有する新組織に再編し、当法人の名称を「広島市シルバー・協同労働センター」に変更したことは、当法人発足以来の大きな節目となりました。

協同労働支援センターの開設に当たっては、7月に記念行事として、広島市長をお迎えし、「取組事例発表会」を開催しました。まちづくりに関する講演や、協同労働団体による事例発表を行い、協同労働の意義や可能性について広く発信する機会となりました。

また、当法人が所管する2つの事業のうち「シルバー人材センター事業」においては、4月から新たな契約方法への移行を開始したところであり、会員の皆様には会員専用サイト Smile to Smile への登録にご協力いただきました。

続いて、9月には来年度設置予定の女性活躍推進部会を実効性のある部会にするため、その準備委員会を立ち上げ、具体的な事業内容の検討を行うなど、準備を進めてまいりました。

さらに、今年度から開始した新規会員紹介特典制度や入会初年度の会費免除、女性に焦点を当てた事業など、入会促進の継続的な取り組みが成果として現れ、会員数がコロナ前の水準まで回復する兆しが見えてまいりました。



写真提供：佐伯区 沖田 彰さん

一方の「協同労働支援センター事業」においては、6月に「総合相談窓口」を設置し、協同労働に係る各種相談へのワンストップでの対応や、コーディネーターによる伴走型のきめ細かな支援を行っています。その結果、センターへの来訪者数や相談件数はいずれも増加しています。

こうした中、今年度は、新たに3つの協同労働団体が立ち上がり、現在、広島市内で38団体、約500人が地域課題の解決に向けた活動を行っています。また、38団体のうち、31団体が当法人の一般会員として、入会していただいています。

協同労働支援センターの設置は全国的にも初の取組であることから、厚生労働省や他都市からの視察も多く受け入れました。

今後とも、両センターの事業を一層推進し、相互に連携することで多様な就業機会を創出し、活力ある地域社会づくりに貢献してまいります。

結びになりますが、会員の皆様のご健勝とご活躍を願い、新しい年が皆様にとって幸多き素晴らしい一年となりますことを心から祈念いたしまして、新年のごあいさつとさせていただきます。

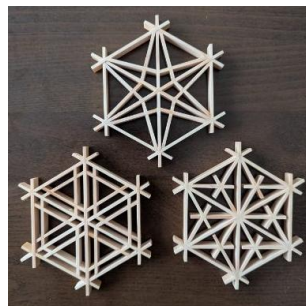
ワークショップ（体験型講座）・交流会のご案内

女性会員を対象に、ワークショップを開催します。
参加費無料！講座後にはお茶会も予定しておりますので、お気軽にご参加ください。

- ◆日時：令和8年 **2月19日(木)** 14:00～15:30
- ◆対象：女性会員
- ◆定員：各10人(先着順)
- ◆会場：シルバー人材センター本部 4 階研修室
- ◆申込方法：参加希望の講座を、お電話でお申込みください。082(223)1156

組子細工のコースター

組子細工は、くぎを使わず手作業で組み合わせ
美しい幾何学模様を作り上げる伝統技法です。
お好きなモチーフ2個を作ります。



※モチーフには、健康祈願、
子どもの成長祈願などの
意味があります。

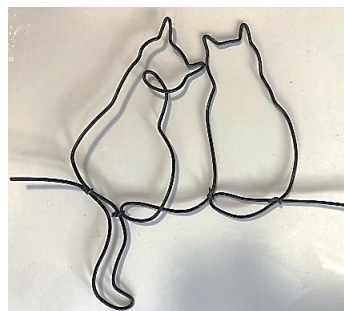
フェルトで作るチエブクロー

シルバー人材センターのキャラクター・
チエブクローをフェルト生地でボンドを使って
作ります。



ワイヤーアートに挑戦

ワイヤーアートは、針金を使って作る
クラフトです。
今回は、ネコをモチーフに作ります。



※来年度の女性活躍推進部会設置に向けて、準備委員会が主催します。
今回は、試行実施のため、参加費無料とさせていただきます。

＜お問い合わせ・申込先＞
シルバー人材センター本部
082(223)1156（担当 柏木）

講座のご案内

知らんとソんじゃろ!!

仕事と暮らしの

知恵ブクロ講座

ワシはチエブクロー
なんじゃけど...① だまされんための
デジタル教室令和8年2月16日（月）
14:00～16:00場所：シルバー人材センター本部
4階研修室内容：インターネットで気を付けること、
特殊詐欺への備え、迷惑メールの見分け方、
AI やフェイクの見分け方講師：広島市電子メディア協議会
インストラクター 内海 祐一郎 氏② 知って備える
認知症教室

（広島市認知症サポーター養成講座）

	日	時	場所
1	2月17日 （火）	14:00 ～ 15:30	安芸区地域福祉センター 3階 小会議室
2	2月24日 （火）		シルバー人材センター本部 4階 研修室
3	3月3日 （火）		佐伯区地域福祉センター 5階 ボランティア研修室
4	3月4日 （水）		安佐北区役所 2階 第3会議室

内容：認知症を知る、認知症の人への対応、
認知症予防講師：広島市内の認知症アドバイザー
※ どの会場でも内容は変わりません。
（講師は変わります）

《申込先》

シルバー人材センター本部 082(223)1156（担当 中村）

※ ①と②は、どちらか一方だけのお申込みでも構いません。

※ 参加は無料です。

令和 7 年 4 月～

重要

発注者・センター・会員間の 契約関係の見直しについて

当センターでは、令和 6 年 11 月のフリーランス法施行に伴い厚生労働省から示された「シルバー人材センターにおける契約方法の見直しに関する基本方針」に基づき、**会員の皆様が請負・委任の形態で就業する場合の契約方法**について、見直しを行っております。

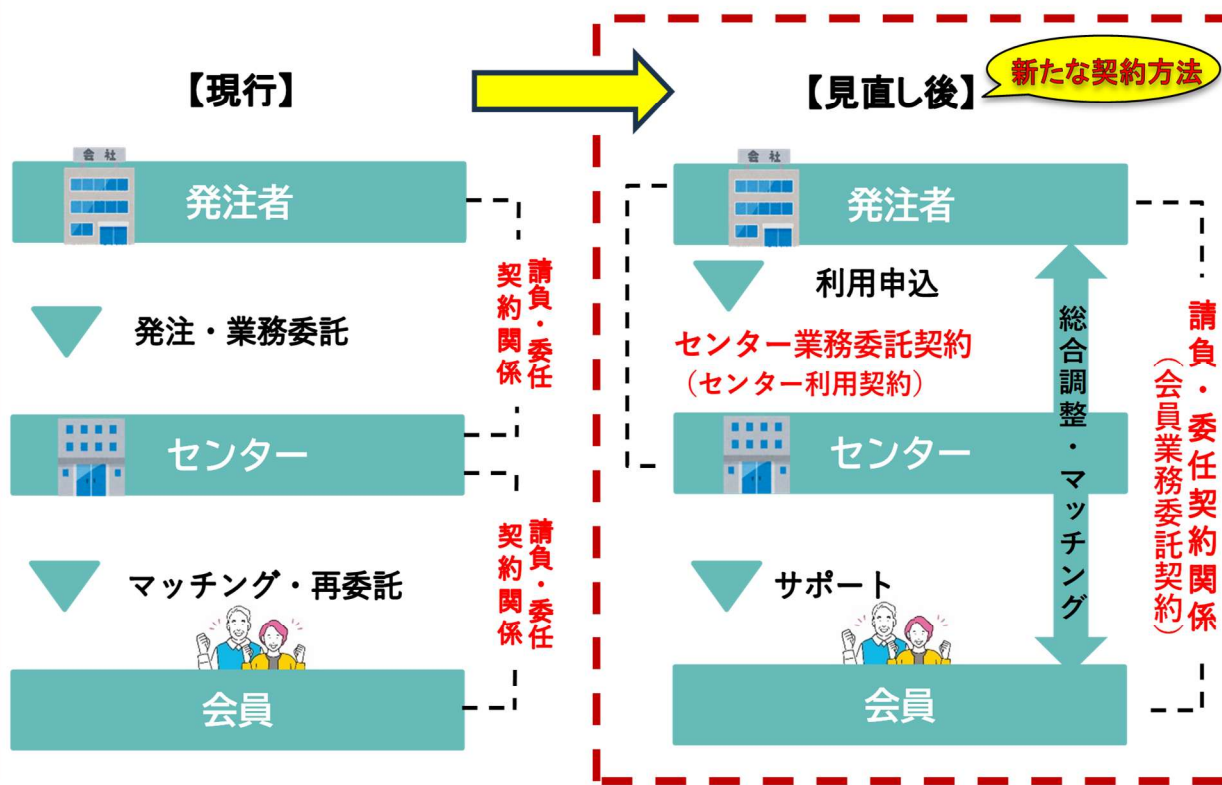
具体的には、会員の皆様がフリーランス法の下で、安心・安全に就業できるよう、発注者・センター・会員間の契約関係を見直し（下図参照）、発注者から会員に対して直接業務委託が行われる形式とします。

この見直しにより、形式的には発注者と会員との間で契約関係が生じることになりますが、**実務面では現在と基本的に変わるところはありません。**

なお、この新たな契約方法は、令和 7 年度から一部の契約で適用しており、令和 8 年度から民間企業も対象になります。

発注者	見直し時期	会員への送付物
公共	令和 7 年 4 月	会員業務仕様書
個人・家庭		
民間	令和 8 年 4 月	

見直しのイメージ



会員の皆様におかれましては、ご理解いただきますようお願いいたします。

会員専用サイト「Smile to Smile」 未登録会員の皆様へ



スマートフォン・パソコンへの登録をお願いします!!

おかげさまで、会員専用サイト「Smile to Smile」の登録者数が 2,600 人を突破いたしました。（令和 7 年 11 月末時点）

当センターでは、引き続き、フリーランス法に対応するため、会員の皆様の仕事内容などの就業条件は、原則として「Smile to Smile」でお知らせすることになります。

未登録の場合は、書面での郵送や手渡しとなり、時間や来所の手間がかかりますので、**できるだけ早く「Smile to Smile」の登録をお願いします。**

- 「Smile to Smile」を利用するには、あらかじめ会員の皆様ご自身での登録が必要です。登録をすると、センターから依頼した仕事の内容をいつでもスマホ等で確認ができるうえ、配分金の明細や、センターからのお知らせなどをご覧いただけます。
- 未登録であったとしても、就業などの会員活動ができなくなるわけではありませんが、登録すればセンターからのお知らせや就業情報、配分金明細書等を確認することができますので、是非この機会にご登録をご検討ください。

登録について

令和 6 年 8 月末時点で未登録の会員には、【ひろしまシルバーだより第 129 号】（同年 9 月送付）に登録のための関係資料（登録に必要なログイン情報を含みます。）を同封していますので、ご確認ください。

また、令和 6 年 9 月以降に入会された方には、**会員証に同封する**形で、同様の資料をお送りしています。

【登録方法が分らない場合は】

「Smile to Smile」相談会にご参加ください!!

- 「Smile to Smile」の登録や使用方法を支援する会員サポーターが懇切丁寧に対応します。
（実施日については、以下のとおり）
- また、最寄りのシルバー事務所にて、職員が登録のお手伝いをいたします。来所される場合は、事前にご連絡いただくとスムーズです。



開催場所	開催日	時間
本部	①毎月第 1 営業日 ②毎月第 2 木曜日	① 9 : 00 ~ 12 : 00 ② 14 : 00 ~ 16 : 00
北支部	毎月第 2 水曜日	14 : 00 ~ 16 : 00
佐伯支部	毎月第 3 水曜日	9 : 00 ~ 12 : 00
安芸出張所	毎月第 2 水曜日	14 : 00 ~ 16 : 00

接遇マナーについて

～ 会員の皆様お一人お一人がシルバー人材センターの代表です ～

日頃よりお仕事にご精励いただき、ありがとうございます。

接遇・マナーを守ってお仕事に取り組んでいただくことで、皆様の印象や信頼度が高まるとともに、シルバー人材センターのイメージや信頼度も高まります。自分がどのように行動すれば、相手が「心地よく感じられる」のか考えて、安心・理解・納得・協力につながる対応を心がけましょう。

あいさつの基本

あいさつは、相手との関係を良好にするための大切なコミュニケーションツールです。

ポイント

- ・相手の目を見て あかるく 元気に
- ・いつでも どこでも 誰にでも
- ・自分から先に声をかけ
- ・継続して バラツキなく



もう一言を添えて、相手への心配りを伝えましょう。

感じの良いあいさつは、会話と人間関係をスムーズにする大切な瞬間です。

トラブルへの対応

相手にもトラブルの原因があったとしても、対応する側の言葉遣いや態度が不適切だと、相手に対して理解・納得・協力をしてもらうことはできません。

- ・まずは、不快な思いをさせたことに対して謝りましょう（お詫び）
- ・状況を把握しましょう（聴く・訊く）
相手の話をしっかり聞く
- ・相手に敬意をもって説明しましょう
- ・シルバー人材センターの担当者へつなぎましょう



聞き方と伝え方

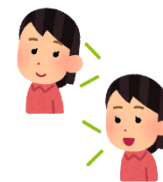
「聞き方」や「伝え方」は、お互いのコミュニケーションを円滑にし、相手に「安心感」や「満足感」を感じてもらえる大事な要素です。正確な仕事にもつながります。

聞くときは 相手の目を見て あいづちを打ちながら 関心を持って

伝えるときは 丁寧に ゆっくり はっきりと

誤解をされないように あいまいな言葉は使わないで

※ 聞くとき、伝えるときは、いずれもしっかり確認しましょう



説明が同じでも、表現のしかたで印象が大きく変わります。言葉を選んで伝えましょう。

	×	○
否定形 ⇒ 肯定形	そこには止めないでください	奥の左側に お願いします
命令形 ⇒ 依頼形	もっと大きな声で話してください	もう一度 お願いできますか
可能な限り具体的に	ちょっと待ってください	確認してまいります 少々お待ちいただけますか

「できません」「ダメです」「違います」など禁止用語は使わないようにしましょう。

「お手数ですが…」「恐れ入りますが…」などクッション言葉を使いましょう。

適正な情報の取り扱いをお願いします。

就業中に知り得た内容（情報・知識・資料など）は、就業中はもとより、退会後でも、一切漏らさないでください。

配分金に関わる確定申告について

シルバー人材センターの仕事をして得た『配分金』は所得税法では「雑所得」として取り扱われますので、課税対象者になると思われる会員の方は、各自において申告が必要となります。計算方法などは下記の事例を参考にしてください。

※ 令和 7 年分の配分金支払証明書は、1 月下旬に発行予定です。

※ 派遣労働については別途ご案内いたします。

〔例 1〕：会員の収入が配分金の場合

$$\left(\text{配分金} - \text{配分金の特例控除(65 万円)} - \text{基礎控除} - \text{その他所得控除} \right) \times \text{所得税率} = \text{所得税額}$$

※ 会員の所得が配分金の場合、160 万円までの収入について所得税が課税されません。

〔例 2〕：会員の収入が配分金と公的年金等複数ある場合

$$\left\{ \left(\text{配分金} - \text{配分金の特例控除(65 万円)} \right) + \left(\text{公的年金等} - \text{公的年金等控除額} \right) - \text{基礎控除} - \text{その他所得控除} \right\} \times \text{所得税率} = \text{所得税額}$$

※ 基礎控除額については、合計所得金額により異なります。

※ 例 1・例 2 ともに「配分金」が 65 万円未満の場合、その配分金の特例控除額は、「配分金相当額」になります。

配分金収入、公的年金収入以外の収入のある方は、事例の取り扱いと異なりますので、**最寄りの申告会場または e-Tax ホームページ**をご確認ください。



年会費の支払いは、配分金からの控除が便利です！

会員の年会費は、事前に登録することで、配分金（4 月～6 月に支給する配分金）から控除することができます。振り込みの手間や手数料が不要となり、とても便利です。まだ手続きをされていない方は、ぜひこの機会に登録をお勧めします。

希望される場合は、**控除承諾書**の様式を送付しますので、事務局 ☎082(223)1156 までお問い合わせください。

令和 8 年度会費控除の締め切りは 2 月 13 日（必着）です。

なお、派遣就業の場合は、「配分金」ではなく「給料」となるため**控除できません**ので、ご了承ください。

様式は QR コードからもダウンロードできます



未就業相談日について

（日時：毎月第三金曜日 13：30～15：30 場所：本部、支部、出張所）

会員になったが就業のチャンスがまだない方のために、毎月就業相談会を設けております。事前予約は不要です。直接各事務所へお越しください。（先着順となります。）



会員のひろば



新春のお喜びを
申し上げます

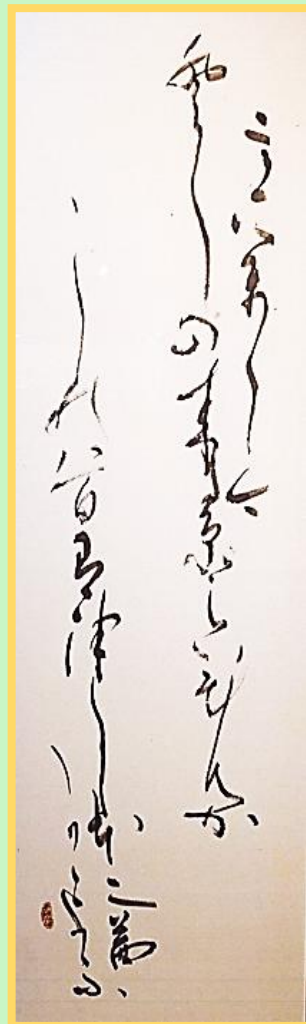


（作品の説明）
ああ今こそ新しい年が明けようとして
東方の遙かな海の沖に茜色
かがよい始めているの意
新しい年を迎え皆さんが平和に
暮らせるようにと歌を選び揮毫しました



いましいまとしの来たるとひむがしの
八百うづ潮にあかねかがよふ

斎藤茂吉



『かな書道』 安佐南区 石橋佳子さん

『川柳』

・ 添え書きが昨年と同じ年賀状
・ 馬の目になろう優しい目になろう
・ どうしても見たい明日の戸を開ける
・ 若駒に並走できる気力持つ
・ 草原に駿馬育つ北の国
・ 体力に維持懸命に草を食む

中区 中野妙子さん

中区 羽城裕子さん



開運!! 新春お年玉プレゼントクイズ

問題:お正月に子どもにあげるお年玉の由来は
なんでしょうか?

- ① 年神様の贈り物・魂
- ② 中国から由来し、龍が落とした玉
- ③ 子供が遊ぶ丸いおもちゃ

※はがきの裏面に、お名前・住所・年齢とクイズの答えをご記入のうえご応募ください。

宛先〒730-0005 広島市中区西白島町 23-9
広島市シルバー人材センター お年玉プレゼント係
正解者の中から抽選で、10名様に図書カード(1,000円)
をプレゼント。締切:令和8年1月23日(金)必着



※ 門松と馬は、熊地妃和子さん(西区)の「切り絵」作品です

【楽しい水彩画】安佐南区 清水 武さん

2 月半ば、深入山から三段峡水梨口へ向かう途中の残雪風景です。

雪解け水となって勢いよく流れる溪流の響きと透き通った水、わずかに残った残雪を押しわけ厳しい冬に耐えた木々が、空に向かって伸びていました。自然の生命力を強く感じ、作品にしました。

今年もこれから身体に気をつけて元気にスタートです。



希望の息吹



2026 年が、笑顔いっぱいの良い年になりますように！

【ハガキ絵・イラスト】

安佐南区 山崎香寿美さん



【切り絵同好会紹介】安佐北区 木建佳子さん



切り絵同好会は約 4 年前に 3 名で発足しました。熊地会員をリーダーとし徐々に人数も増えて、今では 12 人で活動。3 月の公民館まつりへの出展で、「私も作ってみたい～」と入会してくださっています。会員同士で教え合い、作品を見せ合い、「私も作りたい～」、「色入ると雰囲気変わるよね～」など和気あいあいのおしゃべりが弾みます。準備は Cutter、カッティングマットと黒・白の画用紙。新しい趣味と仲間が増えますよ。月に一度の『交流カフェ』にお茶を飲みながら、お喋りしに来てください。隣で楽しそうな様子の『切り絵同好会』を見たら、きっと貴方も切り絵をやってみたくくなりますよ！

『ウォーク同好会紹介』中区 福田純子さん

今回、わくわく感と少しの不安が入り混じった気持ちの中で初めて申込をしました。実際に参加してみると、当日参加された 10 人の方は皆さん気さくに接してくださり、すぐになじむことができました。

当日は縮景園→広島城→エディオン・ピースウィングまでの道のりを、約 2 時間かけておしゃべりを楽しみながら散策しました。

お昼ご飯は、ピクニックのようにみんなでお弁当を広げ、小学生の頃の遠足のように楽しみました。

お腹いっぱい、笑顔いっぱいの時間はあっという間で、みんな「次回も楽しみだね」と言いながら家路につきました。



「ひろしまシルバーアンサンブル」に参加して

佐伯区 村上浩己さん

一昨年、高齢者作品展(9 月)で思いがけなく、「ひろしまシルバーアンサンブル～もみじ～」との出会いがありました。おどろいたのは、平均年齢 75 歳で団員は 45 人。

楽器演奏は昭和歌謡ばかりで、楽器編成はヴァイオリン、サクソ、チューバーはともかく、リコーダー、ハーモニカ、ギターなど楽器なら何でもあり。こんな楽団は見たことがありませんでしたが、MC（番組進行役）も軽快な進行で、楽しい演奏でした。さっそく、10 月には、私も、楽器のユーフォニウムで入会しました。



ひろしまシルバーアンサンブル～もみじ～

創立 25 周年記念コンサート



場所 / 広島市佐伯区公民館 2 階ホール
日時 / 令和 7 年 5 月 25 日 (日)
開場 13 時 開演 13 時 30 分

昨年(2025)、5 月「創立 25 周年コンサート」、9 月には「高齢者作品展」、10 月には「ねんりんピック壮行会」で演奏しました。一般の吹奏楽団にも所属していますが、技術的に難しい曲が多い反面、「もみじ」は高齢者ならではのマイペースな部分もあり、音楽を楽しんでのびのびした演奏ができました。

“会員の皆様からの投稿を募集しています”



趣味、旅、近所の情報など、どんな事でも大歓迎、お気軽にお寄せ下さい。取材にも行きます。

申込 シルバー人材センター本部 082 (223) 1156 Mail:hirosima@sjc.ne.jp

「シルバー事業普及啓発促進月間」の取組結果

参加者の皆様に熱心に活動していただいたおかげで、とても有意義なボランティア活動・PR活動ができました。誠にありがとうございました。



●基町中央公園東側等清掃・チラシ配布

本部

10月25日（土）、中央公園周辺でボランティア清掃と普及啓発活動を行いました。

笹口常務理事の挨拶と実施方法等の説明後、午前9時40分に本部事務所を出発し、29人の会員と職員が2コースに分かれて、クレドビルまでゴミを拾いながら歩きました。その後、そごう広島店の周辺で、街ゆく人へ声掛けをしながら、チラシ入りティッシュ 1,300 個を配付しました。当日はひろしまフードフェスティバルが開催されていたこともあり、普段なじみのない方にも、知っていただくことができました。



●スポーツ・レクリエーションフェスティバル会場清掃

北支部

10月12日（日）、広島市スポーツ・レクリエーションフェスティバルの開催に合わせ、会場周辺にて清掃活動を実施しました。台風の接近が心配されましたが、当日は見事な秋晴れ。建部理事長の挨拶と実施方法等の説明後、ゴミ拾いを行いました。参加者は会員・職員あわせて11人と少数精鋭でしたが、その分一人ひとりの頑張りが光りました。汗ばみながらの作業となりましたが、秋晴れの暑さと我々の熱意が競い合うような1日となり、清掃後には心も空もすっきり晴れ渡りました。



●JR 五日市駅前広場清掃・チラシ配布

佐伯支部

10月25日（土）、JR五日市駅の駅前広場で、ボランティア清掃と普及啓発活動を行いました。

午前10時に南口に集合し、曲淵支部長の挨拶と実施方法等の説明後、20人の会員と職員が南口と北口に分かれてセンターの幟を設置し、軍手とゴミ袋を持って駅前広場のゴミを拾いました。その後、通行人へ声掛けをしながらチラシ入りティッシュ 1,000 個を配布し、シルバー人材センターについてPRしました。

参加者の皆様の熱心なご協力により、有意義な普及活動を行うことができました。



●JR 海田市駅前広場周辺清掃・チラシ配布

安芸出張所

10月18日（土）、JR海田市駅前広場周辺で、海田町シルバー人材センターとの共同イベントとしてボランティア清掃と普及啓発活動を行いました。

午前9時30分に集合し、海田町理事長及び小林センター長の挨拶と実施方法等の説明後、2センター合わせて49人の会員と職員が南口と北口、ひまわり大橋周辺でゴミ拾いを行うとともに、啓発チラシとグッズを配布し、シルバー人材センターについてPRしました。心配された雨も朝には上がり、充実した清掃活動及び普及啓発活動となりました。





シルバーふれあい農園

会員部会「農園育成事業」

サツマイモ収穫レポート

10月15日（水）、農園育成事業を実施している安芸区の「中野ふれあい農園」において、広島市立中野小学校の2年生児童とともに、サツマイモの収穫を行いました。

児童、先生方、シルバー会員が協力し、5月に苗の植え付けを行い、7月のつる返しや真夏の水やりを経て、夏の暑さを乗り越え、今年も大きなサツマイモを育てることができました。



子どもたちは一生懸命に土を掘り、大きく育ったサツマイモの収穫を喜ぶ声が上がりました。「見て！こんなに大きいのが採れたよ！」と嬉しそうにシルバー会員に話しかける子どもたちも多くいました。

この事業を通じて、子どもたちに命の大切さを伝えることが出来るとともに、シルバー会員も子どもたちから元気もらっています。



会員部会「会員研修見学会」

11月18日（火）、山口県美祢市にて、会員研修見学会を開催しました。移動中の車内で、当センターの現状や今後の取組について研修を行い、目的地を目指しました。

最初に訪れた「秋芳洞」では、美祢市シルバー人材センターの就業現場を見学して、同センターから取組等をご説明いただきました。

途中の「秋芳台カルスト展望台」では、日本とは思えない広大な石灰岩の高原、草原が一望でき、360度の大パノラマを堪能しました。

この研修見学会を通じて、シルバー会員の知見を広げるとともに、会員同士の交流も生まれ、充実した一日となりました。



会員部会「健康増進事業」

12月18日（木）、広島パークレーンにて健康増進事業「ボウリング大会」を開催しました。27人の会員と3人の職員が、10レーンに分かれて2ゲームを行いました。

参加者は、マイボール・マイシューズをお持ちの方から、ボウリングは何年ぶりかしらという方まで様々でしたが、始終和気あいあいと楽しい雰囲気の中で、参加者全員けがもなく、健康増進を図ることができました。

今後も、シルバー会員の皆様が楽しく交流できる行事を企画していきます。



交流カフェ

1 月～5 月の実施予定です。どなたもお気軽にお立ち寄りください！

★高齢者いきいき活動ポイント対象事業(1 ポイント)

本部4階 研修室

毎月最初の営業日 9:30～11:30

1月5日(月) 2月2日(月)

3月2日(月) 4月1日(水)

5月1日(金)

ニュースポーツ、切り絵同好会も活動中!!



佐伯支部

毎月第三金曜日 9:30～11:30

1月16日(金) 2月20日(金)

4月17日(金) 5月15日(金)

会員相互の交流・情報交換



会員作品展開催のお知らせ

書、写真、絵画、手芸、生花など 1 人 3 点まで

日程 令和 8 年 2 月 28 日（土）・3 月 1 日（日）

（中央公民館フェスティバルに合わせて開催します）

場所 中央老人福祉センター（中央公民館）2 階 文化教室（中区西白島町 24-36）

申込・持込 令和 8 年 2 月 26 日（木）まで

シルバー人材センター本部 082(223)1156 （担当 野村）

**出展作品
募集!!**



～「会員紹介特典制度」のお知らせ～

会員紹介カードをご利用の上、ご家族、お友達を紹介いただいた
会員の方には、**500 円のクオカードをプレゼントいたします!**
皆様ぜひご紹介ください!!

会員紹介カードはこちらから ⇒



文化教室 （はじめての顔ヨガ講師）

中区西白島の中央公民館では、シルバー会員による各種の文化教室が開催されており、昨年10月からは、新たに11の教室が開設されました。今回は、第一、第三金曜日の10時30分から1時間ほど行われている「はじめての顔ヨガ」を訪ねました。講師は、会員の高尾祐美さんで、10年前から顔ヨガを行ってきたキャリアから、昨年7月に当教室を開設されました。ヨガの種類は、顔のシミやしわ、眼瞼下垂予防、ほうれい線改善のためのトレーニングや誤嚥



【高尾祐美さん】

1日講座開催

1/9(金)10:30~11:30

顔ヨガ

～ほうれい線・たるみ改善～

参加募集中!!(要予約)



防止のための舌筋強化ストレッチ等があり、実際に実技指導をされています。高尾さんは、「受講生の皆さんは、『目がパッチリして、フェイスラインがすっきりし、顔が若返ります』と喜びの声をあげておられます。受講生の皆さんの喜びは私の喜びでもあります」と話しておられました。また『毎日3分実践してマイナス5才を目指しましょう』と強調され、「顔ヨガは人の健康増進はもとより、その人の心を豊かにする効果を持っていますのでこれからもヨガ講座を更に活性化していきたいです」と満面の笑顔で語られ、老若男女を問わず多数の参加を期待されておられました。

この仕事で
頑張っています

シルバーリサイクルショップ （衣類の仕分け販売業務）

今回の訪問は、西区の西部リサイクルプラザ内にある当センター運営のシルバーリサイクルショップです。訪ねると会員の小川啓子さんが笑顔で迎えて下さいました。ここでは、会員3人が交替で各々週に2日就業され、市民から無償で提供された婦人服や背広等の仕分け、アイロンがけ、綻び直しはもとより、季節ごとに衣類を替えて展示したり、会員手作りの帽子、巾着袋、布草履等の販売と簿冊管理、さらには再生自転車の販売に従



【小川啓子さん】



事し、充実した日々を送っておられました。

小川さんは「ショップは1階が小物と婦人服、着物を、2階では背広等を展示販売しております。特に1階には会員手作りの作品が沢山ありますので、資源の有効活用のためにも触れてみて、購入していただければ、作られた会員の励みにもなります。購入された方から『良いものが安く購入でき大変嬉しいです』との言葉をいただき、私自身喜んでいきます。これからも洋裁師としての経験を生かし、お客様との触れ合いを大事にして仕事を継続していきたいです」と笑みを浮かべながら語っておられました。

安全・適正就業部会報告

傷害事故及び賠償事故の発生状況

（各年度 1 1 月末現在）

	7年度	6年度	差
傷害事故	(6件) 22件	(8件) 17件	(△2件) 5件
賠償事故	15件	17件	△2件
計	37件	34件	3件

（ ）内の数字は就業途上の事故件数で内数



安全はすべてに
おいて優先する

令和7年11月末現在、傷害と賠償を合わせると、昨年度の同時期と比較して事故件数が3件増加しています。

傷害事故22件の内訳は、転倒が最も多く6件、次いで高所からの転落によるけがが4件、就業途上の交通事故が3件、電動の剪定ばさみでの負傷、熱中症が各2件。その他のけがが5件となっています。

毎年、傷害事故のうち転倒事故が約4割を占めており、今年度も例年のように転倒事故が散見されました。転倒による骨折がきっかけで寝たきりになってしまうこともあります。転倒事故は就業場所だけでなく家の中でも起こりますので、周囲の危険な箇所をチェックして事故にあわないように注意しましょう。

賠償事故15件の内訳は、飛散させたもので損壊が6件、その他就業中の不注意で備品等を破損させるなど、様々な事故が発生しました。

業種では、例年同様、草刈りによる飛び石事故が多発しています。作業前には危険箇所をチェックし、メンバー全員で作業方法等を確認して作業に入りましょう。



安全な就業はすべてに優先します

●安全心得10ヶ条を守りましょう！

- 1 就業は安全第一を心がけ、急いだりあわてたりしないようにしましょう。
- 2 器具類は使用する前に必ず点検しましょう。
- 3 服装・履物は作業に合った動きやすいものにしましょう。
- 4 就業前は準備体操をして体をほぐしましょう。
- 5 加齢による諸機能の低下を十分に認識し、無理をしないようにしましょう。
- 6 就業現場は常に整理整頓を心がけましょう。
- 7 共同作業では、合図・連絡を正確に行いましょう。
- 8 帰宅するまでは就業のうち、交通事故に気をつけましょう。
- 9 健康には常に注意し、健康な状態で就業するようにしましょう。
- 10 就業する前日には、十分に睡眠をとるように心がけましょう。

「安全スローガン」作品募集

募集中!

シルバー会員の健康維持や安全意識の高揚を図るための「安全スローガン」を募集します！
就業中の事故やけが、体調管理に関する注意喚起をテーマにした作品をご応募ください。
皆様のオリジナリティあふれる作品をお待ちしています。

応募資格 広島市シルバー人材センターの会員

募集期間 令和 7 年 12 月 10 日(水)～令和 8 年 1 月 30 日(金)

応募方法 ①会員番号、②氏名、③お住まいの区、④スローガンの作品（2 点まで）をご記入の上、
次の方法でご応募ください。

郵送、Fax、メール、事務所への持参、Smile to Smile のアンケート機能への回答
※様式の定めはありません。

下の『「安全スローガン」応募様式』をご利用いただくことも可能です。
ホームページにも掲載しています。

応募先 〒730-0005 広島市中区西白島町 23-9
広島市シルバー人材センター
Fax: 082(223)8528
Mail: kikaku-hsc@sjc.ne.jp

記念品を
贈呈します



問い合わせ シルバー人材センター本部 電話 082(223)1156（担当 野村・谷中）

【応募上の注意】

- ・ 自身で創作した未発表作品に限ります。応募作品は返却いたしませんのでご了承ください。
- ・ 「安全スローガン」の作品（最優秀作品及び優秀作品）は、安全就業の啓発などで活用させていただきます。
- ・ 最優秀作品は、会報誌「ひろしまシルバーだより（令和 8 年 5 月号）」で発表します。

～昨年度の最優秀作品～ 油断するな 慣れた仕事に 危険が潜む

「安全スローガン」応募様式

会員番号：_____

氏 名：_____

お住まい：(_____)区

～昨年度の最優秀作品～
油断するな 慣れた仕事に
危険が潜む

スローガン①

スローガン②

交通安全講習会の参加者募集

【講習会の実施日と開催場所】

令和8年1月20日(火) シルバー人材センター本部
22日(木) 安佐南区地域福祉センター
26日(月) 佐伯区地域福祉センター
27日(火) 安芸区地域福祉センター
(時間は、いずれも 14:00～15:00)

近年発生している事故から学ぶ高齢ドライバーの安全運転について、DVD映像を活用した講習を実施します。皆様の参加をお待ちしております。



- ◆ 申込・お問い合わせ
シルバー人材センター本部
082 (223) 1156
(担当：野村・谷中)
- ◆ 申込期限
令和8年1月9日(金)

令和8年度「植木スクール」受講生大募集

● 受講説明会

日 時：令和8年2月19日（木）10：00～ 1時間程度（会員向け）
令和8年2月20日（金）10：00～ 1時間程度（入会予定者向け）
場 所：シルバー人材センター本部4階 研修室

● 植木スクール受講要件等

- ① 募集人員：20人程度（受講生は後日面談により決定）
 - ② 実施時期：4月～7月・9月～10月の間、延べ50日間
 - ③ 受講場所：講義 シルバー人材センター本部4階研修室、実技 公共施設等
 - ④ 受講料：無料（交通費・昼食代の支給なし）
 - ⑤ 受講終了後は必ず当センターの剪定業務に就くこと。
 - ⑥ 剪定道具（8尺の三脚等）を運搬できる車両を所有しているか、または所有できること。
 - ⑦ 実習道具を準備できること。（新規購入の場合、3万円程度が必要）
 - ⑧ 延べ50日間の講習に出席できること。
- ※ 剪定業務に従事を希望される会員の方は、植木スクールの受講が必須条件となっています。



◆ 申込・お問い合わせ シルバー人材センター本部 082(223)1156（担当 船本・上田）



老人クラブに加入しませんか？

地域の仲間と生きがいづくり！

老人クラブは、地域での仲間づくりを通して、健康づくり、生きがいづくり、地域づくりを進める幅広い活動を行っています。ともに楽しみ、支え合い、喜びを分かち合う仲間がいる場所、老人クラブ活動を皆さんも一緒に始めませんか？

体験参加や一般（未加入）の高齢者を対象にした活動も増えています。認知症予防や高齢者いきいき活動ポイント増加の機会もあります。お気軽にご参加ください。



お問い合わせ

中区老人クラブ連合会	082 (246) 2550
東区老人クラブ連合会	082 (567) 7607
南区老人クラブ連合会	082 (284) 4331
西区シニアクラブ連合会	082 (233) 2929
安佐南区いきいきクラブ連合会	082 (876) 3877
安佐北区老人クラブ連合会	082 (814) 0396
安芸区老人クラブ連合会	082 (888) 6810
佐伯区シニアクラブ連合会	082 (943) 3357
(公財)広島市老人クラブ連合会	082 (207) 3850

♡ 広島市地域女性団体連絡協議会 ♡

広島市南区にあります BIG FRONT 5階にて市女連文化教室を開催しております。

月曜日	17:00～	いけばな龍生派
火曜日	12:30～	いけばな小原流
水曜日	13:30～	書道 竹田教室
金曜日	12:00～	茶道裏千家
	13:30～	ヨガ
土曜日	09:30～	書道 松口教室
	13:30～	書道 的場教室
日曜日	13:00～	フラワーアレンジメント

年齢や男女は関係なく入会できます。見学も可能です。ぜひお立ち寄りください。

お問い合わせ：電話 082 (568) 0207

事務局の受付：10:00～16:00（月・水・金）

広島市消防局からのお知らせ

その電池大丈夫ですか？

広島市消防局

～ 本当は怖い！リチウムイオン電池の話 ～

リチウムイオン電池？

?

- 軽量・小型でありながら、高容量・高出力の電池
- 大量の電力を必要とする製品に使用されています



こんな製品に！

モバイルバッテリー



スマートフォン



充電式掃除機



リチウムイオン電池からこんな火災が...



水没

水没により水が内側に染み込み、通電時にショートして発火



廃棄

電池を捨てる際に適切に処理せず、電池同士が接触し発火



高温

暖房器具で暖められ、内部に熱がこもり、電池を損傷させ発火



衝撃

落下などによる衝撃で電池内部の損傷や変形により発火



正しい廃棄方法

家庭の場合



事業所の場合



火災を防ぐために！



- ① 取扱説明書をよく読む
- ② 正規品(PSE表示)を使用する
- ③ 高温環境下で放置しない
- ④ 異常(膨張等)があれば使わない

協同労働の普及・促進について

広島市協同労働支援センター

協同労働支援センターが発足して9か月が経ちました。当センターの主な事業として、協同労働団体の立ち上げを支援していますが、今年度はこれまでに3団体が新たに立ち上がりましてご紹介します。

また、シルバー人材センターと連携した事業にも取り組んでおり、これまでの主な連携事例をご紹介します。

今年度、新たに設立した協同労働団体

設立日	団体名（所在地）	構成員	事業内容
令和7年 8月10日（日）	t o m o - n i （西区大芝）	11人	【フリーマーケット運営事業】 ・フリーマーケット運営 ・服の無料交換会の運営 ・居場所づくり
令和7年 10月1日（水）	お祭りワッショイ （南区霞）	8人	【イベント運営支援事業】 ・お祭りやイベントの機材の貸出しと人員の派遣 ・イベント企画（町内の子ども祭り等） ・自主イベントの開催
令和7年 12月10日（水）	フレンドリーともにし （安佐南区伴西）	8人	【地域の困りごと支援事業】 ・屋内外作業に関する困りごと支援 ・居場所づくり

～「t o m o - n i」のイベント紹介～

「t o m o - n i」さんは、毎月第1日曜日に楠木会館（西区大芝公園2-1）でフリーマーケットと服の無料交換会を開催していますので、ぜひお越しください。



※その他の団体については、こちらをご覧ください。 <https://kyodo-rodo.jp/cmn/pdf/machishigoto.pdf>

シルバー事業との連携事例

・業務の相互補完での連携

シルバーと協同労働団体で、双方に共通する業務（剪定・除草など）の依頼を受けた際、作業を行う会員（メンバー）がいない、あるいは該当する受注業務がない場合に、相互に紹介することとしています。



シルバー
人材センター



協同労働
ひろしま
支援センター

・研修での連携

今年度から、介護研修・おそうじ研修・転倒防止講座などの一部のシルバー会員向け研修に協同労働団体の方も参加できるようになりました。

参加された方からも、「とても良い研修だった」などの好評をいただいています。



広島市協同労働支援センター

〒730-0005 広島市中区西白島町 23-9（広島市シルバー・協同労働センター内）

TEL：082（554）4400 FAX：082（554）4401

Email：kyodo-shien@sjc.ne.jp

HP はこちら

