

# 春号

# シルバー人材センター 文化教室受講生募集

4～6月 令和8年

新 設 講 座

## ジュリーさんの ネイティブ英会話入門

第1・3土曜  
13:00～14:30  
8,940円/6回



## 夢誘う灯 ステンドグラス ～小物・アクセサリ～

第2・4木曜  
10:00～12:00  
8,940円/6回



## 英語で平和公園ガイドにトライ!

第2・4水曜  
13:30～15:00  
8,940円/6回



## クラフトテープ ～バッグ・小物づくり～

第1・3木曜  
10:00～12:00  
8,940円/6回



## ハーブ・アロマ

～生活の中で活用しよう～

第1・3水曜 13:30～15:00  
8,940円/6回



## 写真～一眼レフ・デジカメ・スマホ～

第3土曜  
15:30～17:00  
4,470円/3回



## 自然観察～樹木・草花・生き物の関わり合いを知る～

第3水曜  
10:00～12:00  
4,470円/3回



【現地講座】

元ラジオパーソナリティが伝授

人前での話し方・声に自信がない方対象レッスン

第1・3土曜  
10:30～12:00  
8,940円/6回



## 楽譜の読み方・書き方 入門

～短いメロディー作りにもトライ!～

第2・4水曜  
10:00～11:30  
8,940円/6回



【講師】経験豊富なシルバー人材センターの会員 【対象】16歳以上

【見学・体験】無料（一部講座を除く）【材料費】別途必要な講座あり

場所 中区西白島町24-36 広島市中央老人福祉センター（中央公民館）2階

申込み・お問合せ シルバー人材センター TEL 082(223)1156 FAX 082(223)8528

E-mail hirosima@sjc.ne.jp



講座名	曜日/時間	受講料/回数		講座名	曜日/時間	受講料/回数																																																																																																																																																															
まったく初めての川柳	2・4金	8,940円		日常英語を楽しむ	1・3水	7,450円																																																																																																																																																															
	13:30~15:30	全6回			10:00~11:30	全5回		英字新聞に親しもう	2・4金 10:30~12:00	8,940円 全6回		学び直し英語	2・4水	8,940円		1・3土 13:30~15:00	8,940円 全6回	10:00~11:30	全6回	英語で被爆樹木・広島 の歴史ガイドにトライ!	2・4水	8,940円		韓国語入門	2・4月	8,940円		10:30~12:00	全6回	13:00~15:00	全6回	いすで茶の湯 裏千家	2・4月	8,940円		韓国語中級	2・4月	8,940円		10:00~12:00	全6回	10:00~12:00	全6回	いすで茶の湯 入門	2・4月	8,940円		水彩色鉛筆で 小さな絵を描こう	1・3木	8,940円		13:30~15:00	全6回	14:30~16:00	全6回	パーソナルカラー	2・4水	8,940円		書道	1・3木 13:00~15:00	8,940円 全6回		13:00~15:00	全6回	2・4木 13:00~15:00	8,940円 全6回	はじめての顔ヨガ	1・3金	8,940円		実用書道	2・4土	8,940円		10:30~11:30	全6回	10:00~12:00	全6回	楽しい水彩画	1・3金 10:00~12:00	8,940円 全6回		布ぞうりを編む	1・3金	8,940円		1・3金 13:30~15:30	8,940円 全6回	10:00~12:00	全6回	植物画	2・4木	8,940円		着物着付け	1・3木 10:00~12:00	8,940円 全6回		10:00~12:00	全6回	1・3木 13:00~15:00	8,940円 全6回	ハーダンガー刺繍	2・4金	8,940円		フラワーアレンジ	2・4土	8,940円		13:00~15:00	全6回	13:00~14:30	全6回	歌声広場	1・3水	8,940円		楽しいウクレレ教室	2・4木	8,940円		13:30~15:00	全6回	10:00~12:00	全6回	リフォーム洋裁	1・3水 13:00~15:00	8,940円 全6回		大人のピアノ	1・3水 10:00~12:00	8,940円 全6回		2・4水 13:00~15:00	8,940円 全6回	2・4金 10:00~12:00	8,940円 全6回	1・3土 10:00~12:00	8,940円 全6回	2・4土 10:00~12:00	8,940円 全6回	シニアのための 健康フラ	2・4月	8,940円		筋力アップ& 腰痛改善トレーニング	1・3金	8,940円		13:30~15:30	全6回	13:00~14:30	全6回	フラダンス	1・3土	8,940円						10:00~12:00	全6回
英字新聞に親しもう	2・4金 10:30~12:00	8,940円 全6回		学び直し英語	2・4水	8,940円																																																																																																																																																															
	1・3土 13:30~15:00	8,940円 全6回			10:00~11:30	全6回		英語で被爆樹木・広島 の歴史ガイドにトライ!	2・4水	8,940円		韓国語入門	2・4月	8,940円		10:30~12:00	全6回	13:00~15:00	全6回	いすで茶の湯 裏千家	2・4月	8,940円		韓国語中級	2・4月	8,940円		10:00~12:00	全6回	10:00~12:00	全6回	いすで茶の湯 入門	2・4月	8,940円		水彩色鉛筆で 小さな絵を描こう	1・3木	8,940円		13:30~15:00	全6回	14:30~16:00	全6回	パーソナルカラー	2・4水	8,940円		書道	1・3木 13:00~15:00	8,940円 全6回		13:00~15:00	全6回	2・4木 13:00~15:00	8,940円 全6回	はじめての顔ヨガ	1・3金	8,940円		実用書道	2・4土	8,940円		10:30~11:30	全6回	10:00~12:00	全6回	楽しい水彩画	1・3金 10:00~12:00	8,940円 全6回		布ぞうりを編む	1・3金	8,940円		1・3金 13:30~15:30	8,940円 全6回	10:00~12:00	全6回	植物画	2・4木	8,940円		着物着付け	1・3木 10:00~12:00	8,940円 全6回		10:00~12:00	全6回	1・3木 13:00~15:00	8,940円 全6回	ハーダンガー刺繍	2・4金	8,940円		フラワーアレンジ	2・4土	8,940円		13:00~15:00	全6回	13:00~14:30	全6回	歌声広場	1・3水	8,940円		楽しいウクレレ教室	2・4木	8,940円		13:30~15:00	全6回	10:00~12:00	全6回	リフォーム洋裁	1・3水 13:00~15:00	8,940円 全6回		大人のピアノ	1・3水 10:00~12:00	8,940円 全6回		2・4水 13:00~15:00	8,940円 全6回	2・4金 10:00~12:00	8,940円 全6回		1・3土 10:00~12:00	8,940円 全6回			2・4土 10:00~12:00	8,940円 全6回		シニアのための 健康フラ	2・4月	8,940円		筋力アップ& 腰痛改善トレーニング	1・3金	8,940円		13:30~15:30	全6回	13:00~14:30	全6回	フラダンス	1・3土	8,940円						10:00~12:00	全6回								
英語で被爆樹木・広島 の歴史ガイドにトライ!	2・4水	8,940円		韓国語入門	2・4月	8,940円																																																																																																																																																															
	10:30~12:00	全6回			13:00~15:00	全6回		いすで茶の湯 裏千家	2・4月	8,940円		韓国語中級	2・4月	8,940円		10:00~12:00	全6回	10:00~12:00	全6回	いすで茶の湯 入門	2・4月	8,940円		水彩色鉛筆で 小さな絵を描こう	1・3木	8,940円		13:30~15:00	全6回	14:30~16:00	全6回	パーソナルカラー	2・4水	8,940円		書道	1・3木 13:00~15:00	8,940円 全6回		13:00~15:00	全6回	2・4木 13:00~15:00	8,940円 全6回	はじめての顔ヨガ	1・3金	8,940円		実用書道	2・4土	8,940円		10:30~11:30	全6回	10:00~12:00	全6回	楽しい水彩画	1・3金 10:00~12:00	8,940円 全6回		布ぞうりを編む	1・3金	8,940円		1・3金 13:30~15:30	8,940円 全6回	10:00~12:00	全6回	植物画	2・4木	8,940円		着物着付け	1・3木 10:00~12:00	8,940円 全6回		10:00~12:00	全6回	1・3木 13:00~15:00	8,940円 全6回	ハーダンガー刺繍	2・4金	8,940円		フラワーアレンジ	2・4土	8,940円		13:00~15:00	全6回	13:00~14:30	全6回	歌声広場	1・3水	8,940円		楽しいウクレレ教室	2・4木	8,940円		13:30~15:00	全6回	10:00~12:00	全6回	リフォーム洋裁	1・3水 13:00~15:00	8,940円 全6回		大人のピアノ	1・3水 10:00~12:00	8,940円 全6回		2・4水 13:00~15:00	8,940円 全6回	2・4金 10:00~12:00	8,940円 全6回		1・3土 10:00~12:00	8,940円 全6回			2・4土 10:00~12:00	8,940円 全6回		シニアのための 健康フラ	2・4月	8,940円		筋力アップ& 腰痛改善トレーニング	1・3金	8,940円		13:30~15:30	全6回	13:00~14:30	全6回	フラダンス	1・3土	8,940円						10:00~12:00	全6回																				
いすで茶の湯 裏千家	2・4月	8,940円		韓国語中級	2・4月	8,940円																																																																																																																																																															
	10:00~12:00	全6回			10:00~12:00	全6回		いすで茶の湯 入門	2・4月	8,940円		水彩色鉛筆で 小さな絵を描こう	1・3木	8,940円		13:30~15:00	全6回	14:30~16:00	全6回	パーソナルカラー	2・4水	8,940円		書道	1・3木 13:00~15:00	8,940円 全6回		13:00~15:00	全6回	2・4木 13:00~15:00	8,940円 全6回	はじめての顔ヨガ	1・3金	8,940円		実用書道	2・4土	8,940円		10:30~11:30	全6回	10:00~12:00	全6回	楽しい水彩画	1・3金 10:00~12:00	8,940円 全6回		布ぞうりを編む	1・3金	8,940円		1・3金 13:30~15:30	8,940円 全6回	10:00~12:00	全6回	植物画	2・4木	8,940円		着物着付け	1・3木 10:00~12:00	8,940円 全6回		10:00~12:00	全6回	1・3木 13:00~15:00	8,940円 全6回	ハーダンガー刺繍	2・4金	8,940円		フラワーアレンジ	2・4土	8,940円		13:00~15:00	全6回	13:00~14:30	全6回	歌声広場	1・3水	8,940円		楽しいウクレレ教室	2・4木	8,940円		13:30~15:00	全6回	10:00~12:00	全6回	リフォーム洋裁	1・3水 13:00~15:00	8,940円 全6回		大人のピアノ	1・3水 10:00~12:00	8,940円 全6回		2・4水 13:00~15:00	8,940円 全6回	2・4金 10:00~12:00	8,940円 全6回		1・3土 10:00~12:00	8,940円 全6回			2・4土 10:00~12:00	8,940円 全6回		シニアのための 健康フラ	2・4月	8,940円		筋力アップ& 腰痛改善トレーニング	1・3金	8,940円		13:30~15:30	全6回	13:00~14:30	全6回	フラダンス	1・3土	8,940円						10:00~12:00	全6回																																
いすで茶の湯 入門	2・4月	8,940円		水彩色鉛筆で 小さな絵を描こう	1・3木	8,940円																																																																																																																																																															
	13:30~15:00	全6回			14:30~16:00	全6回		パーソナルカラー	2・4水	8,940円		書道	1・3木 13:00~15:00	8,940円 全6回		13:00~15:00	全6回	2・4木 13:00~15:00	8,940円 全6回	はじめての顔ヨガ	1・3金	8,940円		実用書道	2・4土	8,940円		10:30~11:30	全6回	10:00~12:00	全6回	楽しい水彩画	1・3金 10:00~12:00	8,940円 全6回		布ぞうりを編む	1・3金	8,940円		1・3金 13:30~15:30	8,940円 全6回	10:00~12:00	全6回	植物画	2・4木	8,940円		着物着付け	1・3木 10:00~12:00	8,940円 全6回		10:00~12:00	全6回	1・3木 13:00~15:00	8,940円 全6回	ハーダンガー刺繍	2・4金	8,940円		フラワーアレンジ	2・4土	8,940円		13:00~15:00	全6回	13:00~14:30	全6回	歌声広場	1・3水	8,940円		楽しいウクレレ教室	2・4木	8,940円		13:30~15:00	全6回	10:00~12:00	全6回	リフォーム洋裁	1・3水 13:00~15:00	8,940円 全6回		大人のピアノ	1・3水 10:00~12:00	8,940円 全6回		2・4水 13:00~15:00	8,940円 全6回	2・4金 10:00~12:00	8,940円 全6回		1・3土 10:00~12:00	8,940円 全6回			2・4土 10:00~12:00	8,940円 全6回		シニアのための 健康フラ	2・4月	8,940円		筋力アップ& 腰痛改善トレーニング	1・3金	8,940円		13:30~15:30	全6回	13:00~14:30	全6回	フラダンス	1・3土	8,940円						10:00~12:00	全6回																																												
パーソナルカラー	2・4水	8,940円		書道	1・3木 13:00~15:00	8,940円 全6回																																																																																																																																																															
	13:00~15:00	全6回			2・4木 13:00~15:00	8,940円 全6回		はじめての顔ヨガ	1・3金	8,940円		実用書道	2・4土	8,940円		10:30~11:30	全6回	10:00~12:00	全6回	楽しい水彩画	1・3金 10:00~12:00	8,940円 全6回		布ぞうりを編む	1・3金	8,940円		1・3金 13:30~15:30	8,940円 全6回	10:00~12:00	全6回	植物画	2・4木	8,940円		着物着付け	1・3木 10:00~12:00	8,940円 全6回		10:00~12:00	全6回	1・3木 13:00~15:00	8,940円 全6回	ハーダンガー刺繍	2・4金	8,940円		フラワーアレンジ	2・4土	8,940円		13:00~15:00	全6回	13:00~14:30	全6回	歌声広場	1・3水	8,940円		楽しいウクレレ教室	2・4木	8,940円		13:30~15:00	全6回	10:00~12:00	全6回	リフォーム洋裁	1・3水 13:00~15:00	8,940円 全6回		大人のピアノ	1・3水 10:00~12:00	8,940円 全6回		2・4水 13:00~15:00	8,940円 全6回	2・4金 10:00~12:00	8,940円 全6回		1・3土 10:00~12:00	8,940円 全6回			2・4土 10:00~12:00	8,940円 全6回		シニアのための 健康フラ	2・4月	8,940円		筋力アップ& 腰痛改善トレーニング	1・3金	8,940円		13:30~15:30	全6回	13:00~14:30	全6回	フラダンス	1・3土	8,940円						10:00~12:00	全6回																																																								
はじめての顔ヨガ	1・3金	8,940円		実用書道	2・4土	8,940円																																																																																																																																																															
	10:30~11:30	全6回			10:00~12:00	全6回		楽しい水彩画	1・3金 10:00~12:00	8,940円 全6回		布ぞうりを編む	1・3金	8,940円		1・3金 13:30~15:30	8,940円 全6回	10:00~12:00	全6回	植物画	2・4木	8,940円		着物着付け	1・3木 10:00~12:00	8,940円 全6回		10:00~12:00	全6回	1・3木 13:00~15:00	8,940円 全6回	ハーダンガー刺繍	2・4金	8,940円		フラワーアレンジ	2・4土	8,940円		13:00~15:00	全6回	13:00~14:30	全6回	歌声広場	1・3水	8,940円		楽しいウクレレ教室	2・4木	8,940円		13:30~15:00	全6回	10:00~12:00	全6回	リフォーム洋裁	1・3水 13:00~15:00	8,940円 全6回		大人のピアノ	1・3水 10:00~12:00	8,940円 全6回		2・4水 13:00~15:00	8,940円 全6回	2・4金 10:00~12:00	8,940円 全6回		1・3土 10:00~12:00	8,940円 全6回			2・4土 10:00~12:00	8,940円 全6回		シニアのための 健康フラ	2・4月	8,940円		筋力アップ& 腰痛改善トレーニング	1・3金	8,940円		13:30~15:30	全6回	13:00~14:30	全6回	フラダンス	1・3土	8,940円						10:00~12:00	全6回																																																																				
楽しい水彩画	1・3金 10:00~12:00	8,940円 全6回		布ぞうりを編む	1・3金	8,940円																																																																																																																																																															
	1・3金 13:30~15:30	8,940円 全6回			10:00~12:00	全6回		植物画	2・4木	8,940円		着物着付け	1・3木 10:00~12:00	8,940円 全6回		10:00~12:00	全6回	1・3木 13:00~15:00	8,940円 全6回	ハーダンガー刺繍	2・4金	8,940円		フラワーアレンジ	2・4土	8,940円		13:00~15:00	全6回	13:00~14:30	全6回	歌声広場	1・3水	8,940円		楽しいウクレレ教室	2・4木	8,940円		13:30~15:00	全6回	10:00~12:00	全6回	リフォーム洋裁	1・3水 13:00~15:00	8,940円 全6回		大人のピアノ	1・3水 10:00~12:00	8,940円 全6回		2・4水 13:00~15:00	8,940円 全6回	2・4金 10:00~12:00	8,940円 全6回		1・3土 10:00~12:00	8,940円 全6回			2・4土 10:00~12:00	8,940円 全6回		シニアのための 健康フラ	2・4月	8,940円		筋力アップ& 腰痛改善トレーニング	1・3金	8,940円		13:30~15:30	全6回	13:00~14:30	全6回	フラダンス	1・3土	8,940円						10:00~12:00	全6回																																																																																
植物画	2・4木	8,940円		着物着付け	1・3木 10:00~12:00	8,940円 全6回																																																																																																																																																															
	10:00~12:00	全6回			1・3木 13:00~15:00	8,940円 全6回		ハーダンガー刺繍	2・4金	8,940円		フラワーアレンジ	2・4土	8,940円		13:00~15:00	全6回	13:00~14:30	全6回	歌声広場	1・3水	8,940円		楽しいウクレレ教室	2・4木	8,940円		13:30~15:00	全6回	10:00~12:00	全6回	リフォーム洋裁	1・3水 13:00~15:00	8,940円 全6回		大人のピアノ	1・3水 10:00~12:00	8,940円 全6回		2・4水 13:00~15:00	8,940円 全6回	2・4金 10:00~12:00	8,940円 全6回		1・3土 10:00~12:00	8,940円 全6回			2・4土 10:00~12:00	8,940円 全6回		シニアのための 健康フラ	2・4月	8,940円		筋力アップ& 腰痛改善トレーニング	1・3金	8,940円		13:30~15:30	全6回	13:00~14:30	全6回	フラダンス	1・3土	8,940円						10:00~12:00	全6回																																																																																												
ハーダンガー刺繍	2・4金	8,940円		フラワーアレンジ	2・4土	8,940円																																																																																																																																																															
	13:00~15:00	全6回			13:00~14:30	全6回		歌声広場	1・3水	8,940円		楽しいウクレレ教室	2・4木	8,940円		13:30~15:00	全6回	10:00~12:00	全6回	リフォーム洋裁	1・3水 13:00~15:00	8,940円 全6回		大人のピアノ	1・3水 10:00~12:00	8,940円 全6回		2・4水 13:00~15:00	8,940円 全6回	2・4金 10:00~12:00	8,940円 全6回		1・3土 10:00~12:00	8,940円 全6回			2・4土 10:00~12:00	8,940円 全6回		シニアのための 健康フラ	2・4月	8,940円		筋力アップ& 腰痛改善トレーニング	1・3金	8,940円		13:30~15:30	全6回	13:00~14:30	全6回	フラダンス	1・3土	8,940円						10:00~12:00	全6回																																																																																																								
歌声広場	1・3水	8,940円		楽しいウクレレ教室	2・4木	8,940円																																																																																																																																																															
	13:30~15:00	全6回			10:00~12:00	全6回		リフォーム洋裁	1・3水 13:00~15:00	8,940円 全6回		大人のピアノ	1・3水 10:00~12:00	8,940円 全6回		2・4水 13:00~15:00	8,940円 全6回	2・4金 10:00~12:00	8,940円 全6回		1・3土 10:00~12:00	8,940円 全6回			2・4土 10:00~12:00	8,940円 全6回		シニアのための 健康フラ	2・4月	8,940円		筋力アップ& 腰痛改善トレーニング	1・3金	8,940円		13:30~15:30	全6回	13:00~14:30	全6回	フラダンス	1・3土	8,940円						10:00~12:00	全6回																																																																																																																				
リフォーム洋裁	1・3水 13:00~15:00	8,940円 全6回		大人のピアノ	1・3水 10:00~12:00	8,940円 全6回																																																																																																																																																															
	2・4水 13:00~15:00	8,940円 全6回			2・4金 10:00~12:00	8,940円 全6回																																																																																																																																																															
	1・3土 10:00~12:00	8,940円 全6回			2・4土 10:00~12:00	8,940円 全6回																																																																																																																																																															
シニアのための 健康フラ	2・4月	8,940円		筋力アップ& 腰痛改善トレーニング	1・3金	8,940円																																																																																																																																																															
	13:30~15:30	全6回			13:00~14:30	全6回																																																																																																																																																															
フラダンス	1・3土	8,940円																																																																																																																																																																			
	10:00~12:00	全6回																																																																																																																																																																			