

春号

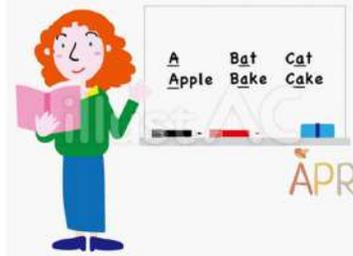
シルバー人材センター 文化教室受講生募集

4～6月 令和8年

新 設 講 座

ジュリーさんの ネイティブ英会話入門

第1・3土曜
13:00～14:30
8,940円/6回



夢誘う灯 ステンドグラス ～小物・アクセサリ～

第2・4木曜
10:00～12:00
8,940円/6回



英語で平和公園ガイドにトライ!

第2・4水曜
13:30～15:00
8,940円/6回



クラフトテープ ～バッグ・小物づくり～

第1・3木曜
10:00～12:00
8,940円/6回



ハーブ・アロマ ～生活の中で活用しよう～

第1・3水曜 13:30～15:00
8,940円/6回



写真～一眼レフ・デジカメ・スマホ～

第3土曜
15:30～17:00
4,470円/3回



自然観察～樹木・草花・生き物の関わり合いを知る～

第3水曜
10:00～12:00
4,470円/3回



【現地講座】

元ラジオパーソナリティが伝授

人前での話し方・声に自信がない方対象レッスン

第1・3土曜
10:30～12:00
8,940円/6回



楽譜の読み方・書き方 入門

～短いメロディー作りにもトライ!～

第2・4水曜
10:00～11:30
8,940円/6回



【講師】経験豊富なシルバー人材センターの会員 【対象】16歳以上

【見学・体験】無料（一部講座を除く）【材料費】別途必要な講座あり

場所 中区西白島町24-36 広島市中央老人福祉センター（中央公民館）2階

申込み・お問合せ シルバー人材センター TEL 082(223)1156 FAX 082(223)8528

E-mail hirosima@sjc.ne.jp



講座名	曜日/時間	受講料/回数		講座名	曜日/時間	受講料/回数	
まったく初めての川柳	2・4金	8,940円		日常英語を楽しむ	1・3水	7,450円	
	13:30~15:30	全6回			10:00~11:30	全5回	
英字新聞に親しもう	2・4金 10:30~12:00	8,940円 全6回		学び直し英語	2・4水	8,940円	
	1・3土 13:30~15:00	8,940円 全6回			10:00~11:30	全6回	
英語で被爆樹木・広島 の歴史ガイドにトライ!	2・4水	8,940円		韓国語入門	2・4月	8,940円	
	10:30~12:00	全6回			13:00~15:00	全6回	
いすで茶の湯 裏千家	2・4月	8,940円		韓国語中級	2・4月	8,940円	
	10:00~12:00	全6回			10:00~12:00	全6回	
いすで茶の湯 入門	2・4月	8,940円		水彩色鉛筆で 小さな絵を描こう	1・3木	8,940円	
	13:30~15:00	全6回			14:30~16:00	全6回	
パーソナルカラー	2・4水	8,940円		書道	1・3木 13:00~15:00	8,940円 全6回	
	13:00~15:00	全6回			2・4木 13:00~15:00	8,940円 全6回	
はじめての顔ヨガ	1・3金	8,940円		実用書道	2・4土	8,940円	
	10:30~11:30	全6回			10:00~12:00	全6回	
楽しい水彩画	1・3金 10:00~12:00	8,940円 全6回		布ぞうりを編む	1・3金	8,940円	
	1・3金 13:30~15:30	8,940円 全6回			10:00~12:00	全6回	
植物画	2・4木	8,940円		着物着付け	1・3木 10:00~12:00	8,940円 全6回	
	10:00~12:00	全6回			1・3木 13:00~15:00	8,940円 全6回	
ハーダンガー刺繍	2・4金	8,940円		フラワーアレンジ	2・4土	8,940円	
	13:00~15:00	全6回			13:00~14:30	全6回	
歌声広場	1・3水	8,940円		楽しいウクレレ教室	2・4木	8,940円	
	13:30~15:00	全6回			10:00~12:00	全6回	
リフォーム洋裁	1・3水 13:00~15:00	8,940円 全6回		大人のピアノ	1・3水 10:00~12:00	8,940円 全6回	
	2・4水 13:00~15:00	8,940円 全6回			2・4金 10:00~12:00	8,940円 全6回	
	1・3土 10:00~12:00	8,940円 全6回			2・4土 10:00~12:00	8,940円 全6回	
シニアのための 健康フラ	2・4月	8,940円		筋力アップ& 腰痛改善トレーニング	1・3金	8,940円	
	13:30~15:30	全6回			13:00~14:30	全6回	
フラダンス	1・3土	8,940円					 
	10:00~12:00	全6回					

春の一日講座



ハーブ・アロマ～入浴剤づくり～

3/18 (水) 13:30～15:00

清涼感のあるティートリーのバスボブを作ります。
※材料費/200円



短いメロディー作りにトライ!

3/25 (水) 10:00～11:30



短い言葉にメロディーを付けて楽しみましょう。楽譜が読めなくても大丈夫です。

クラフトテープ～ミニかご～

3/26 (木) 10:00～12:00



手のひらサイズのミニかご作り。テープを切ったり割いたりして、編み上げていきます。
※材料費/500円



植物画～春の花を描く～

3/26 (木)

10:00～12:00

透明水彩絵の具を使って、チューリップを精密に描きます。
※材料費/500円



シニア世代の発声・ボイストレーニング

くせ字を直して自分の名前を美しく書こう

3/28 (土) 10:30～11:30



口や舌のストレッチを通じて年齢による声の出にくさや話すことの苦手意識を減らし、話すことを楽しみましょう。

3/28 (土) 13:00～15:30



筆、ボールペン、鉛筆なんでもOK! 日常で書く機会が多い"自分の名前"をとことん美しく! 名前の見本をプレゼント!

生米から作るグルテンフリー丸パン

麴を使って調味料を作ろう!

4/11 (土) 10:00～12:00



米粉ではなく、米粒から作ります。生米パンの味わいをお楽しみに!
※材料費/2,500円

5/13 (水) 10:00～12:00



塩こうじ、醤油こうじ、酢こうじを作ります。毎日の暮らしに取り入れてみませんか。
※材料費/1,000円

■参加費：各1,490円（教材費別途必要な講座あり）

■講師：シルバー会員 ■受講場所：中央公民館2F

【お申込み・お問い合わせ】広島市シルバー人材センター

☎082-223-1156 FAX: 082-223-8528

✉ hirosima@sjc.ne.jp

