

任せてね!! あなたと地域のお手伝い

令和8年10月9日発行

公益社団法人広島市シルバー・協同労働センター



事務局だより

令和8年度

10月号

ホームページ



Instagram



facebook



新たな独自事業「会員の手づくり作品販売事業」

手づくりマルシェ「シル・ベル△」がオープンしました!!

🔔 ぜひ、お立ち寄りください 🔔

10月1日(木)に「シル・ベル△」のオープン式を開催し、広島市経済観光局の山縣次長をはじめ、多くの皆さまにご参加いただきました。式では、参加者の皆様で「オープン・ベル」を奏で、華やかにオープンを祝いました。

ショップでは、会員の皆様がお心を込めて制作した作品を販売しています。

(P2~P3に特集記事掲載)

これからも、女性活躍推進部会の皆さんと一緒に、「シル・ベル」の活動を通して、地域とのつながりを広げていきます。



高石理事長



広島市経済観光局 山縣次長



女性活躍推進部会 熊地部会長

10月1日発行の市民と市政に 手づくりマルシェ『シル・ベル』と、『文化教室』の記事が掲載されました。





手づくりマルシェ シル・ベル

会員が心を込めて制作した作品を販売しています。
(バック、アクセサリ、飾り物、工芸品、小物など)
是非、お気軽にお立ち寄りください!!



2026.10.1
New Open!

広島市シルバー人材センター『シル・ベル』
(広島市中区西白島町 24-36 「広島市中央公民館」2階)

月・水～金 10:00～15:00

第1・3月曜、祝日、毎月29～31日を除く

ご来場の際は、公共交通機関をご利用くださいますようお願いいたします。



広島市シルバー人材センター
広島市中区西白島町 23-9

TEL 082-223-1156
8:30～17:15 (土・日曜・祝日を除く)



売り切れの際はご容赦くださいますようお願い申し上げます。



第27期 植木スクール修了式

9月30日（水）、シルバー人材センター本部4階研修室において、令和8年度（第27期）植木スクールの修了式を行いました。

4月から9月までの約50日間にわたり、樹木医である堀口力講師の講義・実技指導などの研修を受けた受講生8人に、笹口事務局長から修了証が手渡され、「安全就業と健康管理に深く留意して、せん定作業で活躍してください」と挨拶がありました。

また、堀口講師からは「せん定会員は植木を好きになり、楽しく仕事をしてください」と激励していただきました。

修了生の皆様は、これまで学んだことを活かして、早速10月からせん定業務に従事されます。



令和9年度「植木スクール」受講生募集！！

令和9年度の植木スクールの受講説明会を開催予定です。
植木せん定に関心のある方は、ぜひご参加ください。

日時 令和9年2月ごろ

場所 本部4階研修室

受講要件等、詳しくは令和9年1月発行の「ひろしまシルバーだより」
（ホームページ）に掲載します。

電話 082(223)1156

担当 業務第二係 野村、小林

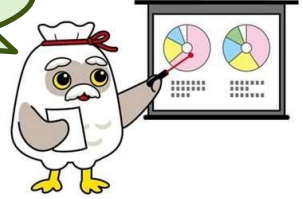
ご興味がある方には
詳細を直接ご案内し
ます。ぜひ一度お電
話ください。 野村



講座のご案内

シルバー

参加無料なのじゃ!!



知恵ブクロ講座

10月「デジタル」

だまされんための デジタル教室

令和8年10月15日（木）

14:00～16:00

○場所：広島市シルバー人材センター本部
4階 研修室

○内容：インターネットで気を付けること、
迷惑メールやフェイクの見分け方、
特殊詐欺への備え

○講師：広島市電子メディア協議会
インストラクター 内海 祐一郎 氏

○定員：40人

11月「感染症」

感染症の正しい 理解と防ぎ方

令和8年11月25日（水）

14:00～15:00

○場所：中区地域福祉センター
5階 ボランティア研修室

○内容：感染症の基礎知識、
自分でできる感染症対策

○講師：広島赤十字・原爆病院
看護師

○定員：30人

【申込先】 シルバー人材センター本部
082(223)1156 （担当 企画係 中村）

シルバー知恵ブクロ講座『防犯』を開催しました

第2回目のシルバー知恵ブクロ講座は、『高齢者をねらう犯罪被害の防ぎ方』を題材として開催しました。

3人の会員が参加され、身近に潜む特殊詐欺の手口や見破るポイントなどを、安佐北警察署の遠田様から、実例を交えて教えていただきました。

参加した会員からは、「詐欺に関して色々なケースの話があり参考になった」、「気になっていたことを質問できてよかった」などの声をいただきました。



会員いきいき部会「農園育成事業」

「いもほり」を行いました

10月6日（火）、農園育成事業を実施している安芸区の「中野ふれあい農園」において、広島市立中野小学校の2年生児童とともに、「いもほり」を行いました。

5月に苗の植え付けを行ってから約5か月間、小学校の子どもたちや先生方、そしてシルバー会員が協力して、7月のつる返しや真夏の水やりを経て、大きく立派なサツマイモを育てることができました。

子どもたちからは、掘り出すたびに、「大きいのがとれた！」とサツマイモの成長と収穫を喜ぶ声上がり、シルバー会員からも笑顔があふれていました。

この事業では、シルバー会員が子どもたちから元気をもらいながら、地域に根差した活動を通じて、会員のボランティア意識の醸成を図っています。



5月の植え付け



7月のつる返し



10月の収穫



広島市高齢者作品展に参加しました



9月5日（土）～12日（土）、広島市まちづくり市民交流プラザで、「高齢者作品展 達人たちの夢 2026」が開催されました。

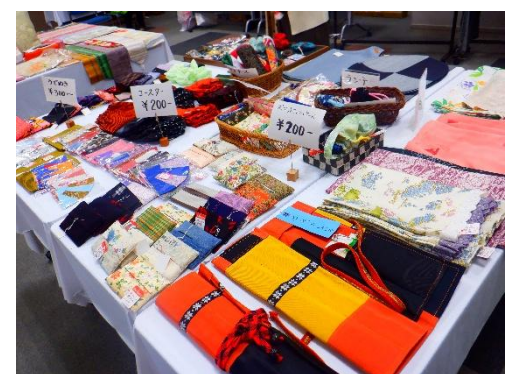
当センターからは、9月12日（土）にソーイング班の会員が参加し、手作り作品の展示・販売を行いました。

会場には、小物をはじめ、帽子やエプロンなどの服飾品、着物や帯をリメイクした華やかなバッグなど、会員一人ひとりの個性が光る多彩な作品が並びました。

作品を手に取りながら楽しそうに選ばれるお客様の姿も多く見られ、会場はにぎやかな雰囲気になっていました。

ソーイング班では、今後もさまざまなイベントへの参加を予定しています。

これからも、会員の皆さんが心を込めて制作した作品を、ぜひお楽しみください！



◆次回ソーイング班出展予定◆ 安佐南区民まつり

日 時： 11月1日(日)

10:00～15:00

場 所： 安佐南区民文化センター

皆様ぜひお誘いあわせの上
お越しください！



またまた

転倒防止講座を開催します

【共催：広島市中保健センター】

近年、就業中および就業途上の転倒事故が多く発生していることから、会員の皆様を対象として、以下の日程で転倒防止講座を開催します。

昨年度も開催しており、受講者にとって満足度の高い講座でした。

受講料
無料お～



	日 時	場所
①	令和8年11月10日（火）	シルバー人材センター本部 4階研修室
②	令和8年11月17日（火）	
③	令和8年11月24日（火）	
※ 3回で完結する内容のため、全回出席可能な方優先 ※ 昨年度受講された方も参加可能		

○定 員 30人

○内 容 講義、歩行姿勢・体力などの各種測定、歩行実技（屋外ウォーキング含む）
転倒防止プランの作成、アンケート調査（7～8月実施）の結果報告

○講 師 広島大学大学院人間社会科学研究科 特任助教 小野 晃路 氏

○持参物 飲み物、タオル、帽子（屋外ウォーキング用）

※ 動きやすい服装、靴でお越しください。

※ 正確な歩行測定を行うため、なるべく**明るめの服装**でお越しください。

○申 込 シルバー人材センター本部 082(223)1156 （担当：企画係 中村）

交流カフェ

高齢者いきいき活動ポイント対象事業（1ポイント）

いき
いき

ボードゲームやニュースポーツ、切り絵同好会などのイベントも実施しておりますで、皆様ぜひお気軽にご参加ください。

（佐伯支部は第3金曜日にカフェのみ開催）



本 部



佐伯支部

次回開催日

本部4階研修室

日時: 11 月 2 日(火) 9:30～11:30

佐伯支部

日時: 10 月 16 日(金) 9:30～11:30



会 員 拡 大 の 取 組

全国の多くのシルバー人材センターにおいて、会員数の減少が課題となっている中、当センターの会員数は、様々な事業を展開することにより5年連続で増加しています。

こうした状況を受け、他のセンターからの講演依頼や新聞等メディアからの取材依頼などが続き、当センターの取組が注目されています。

会員拡大にご協力いただいた会員の皆様や関係者の皆様に感謝申し上げます。

全国シルバー人材センター事業協会 新任事務局長研修へ講師として参加

全国シルバー人材センター事業協会から、8月27日(木)・9月17日(木)の新任事務局長会議の開催にあたり、当センターに講演依頼がありました。

これを受け、当センター事務局長が会員拡大・就業拡大のための取組等に関する講演を行いました。



ハローワーク広島シニア就職サポートセミナー

9月14日(月)、28日(月)に「ハローワーク広島シニア就職サポートセミナー」に参加し、セミナー受講者の皆様にシルバー人材センターでの働き方を紹介しました。

2日間で合計100人の参加があり、説明後に1人の入会説明会の予約をお受けしました。



当センターでは、フルタイムではなく週2、3日程度で働きたい方や、短時間で軽易な就業を希望される方に向けてPRしています。

受講者の中には当センターに興味を持っていただき、その後の入会説明会に参加される方もおられます。

今後も様々な機会にPRを行っていきます。

協同労働学習会

9月16日(水)、佐伯区地域福祉センターで開催された「協同労働学習会」に参加し、シルバー人材センターと協同労働の違いなどについて説明しました。

今後も、各区で開催される学習会に参加し、シルバー人材センターのPRに力を入れていきます。



就 業 拡 大 の 取 組

就業開拓推進会議

9月11日（金）、各事務所の就業開拓推進員が一堂に会する会議を行いました。今回の会議では、就業機会の拡大に向けた今後の事業展開についての方向性や、職員間で共有する就業開拓方針などについて協議しました。

今後もより多くのお仕事を会員の皆様に提供できるよう、センター一丸となって就業機会の拡大に取り組めます。

就業機会の拡大に向けた各所への訪問

当センターでは、就業機会拡大のため、高石理事長を陣頭に職員が一丸となって訪問活動を活発化させております。9月は既存の発注者を中心に訪問し、シルバー人材センターのさらなる活用について依頼しました。

訪問先については以下のとおりです。

9月 8日（火）	学校法人法輪学園（ほうりんこころ幼稚園）
9月 8日（火）	社会福祉法人 IGL 学園福祉会
9月10日（木）	住田株式会社
9月10日（木）	有限会社クリーンワークス
9月11日（金）	学校法人修道学園
	広島市私立幼稚園協会理事会
9月18日（金）	広島市私立保育協会・広島市保育連盟理事会
9月24日（金）	株式会社サンフレッチェ広島

会 議 開 催 報 告

理事会専門部会 広報部会

10月7日（水）、第4回広報部会を開催しました。

「ひろしまシルバーだより136号」の編集について事務局から説明し、委員の皆様に協議していただきました。

紙面構成（会員のひろば、お仕事紹介など）と担当者を決めて、11月中旬を目途に原稿を作成することになりました。



傷害事故、賠償事故の発生状況

(各年度9月末現在)

区分	令和 8 年度	令和 7 年度	差
傷害事故	12件	20件	▲8件
賠償事故	11件	10件	1件
計	23件	30件	▲7件

★10月の安全スローガン

過信・慢心、
おごり・あせりは
事故のもと

令和8年度の4月からの累計は、傷害事故が12件、賠償事故が11件、合計23件発生しておりますが、合計件数は、昨年に比べ大幅に下回っています。9月については、下旬まで傷害事故・賠償事故とも発生しておらず「事故ゼロ」でしたが、あと少しで9月が終わるという所で、傷害事故が2件、賠償事故が1件、続けざまに発生しました。再び「事故ゼロ」の日が長く続くことを願っています。

幸いにも、9月末現在、熱中症により重症にいたったとの報告は入っておりません。会員の皆さんが、水分補給等こまめな熱中症対策を行っていただいた結果だと思えます。引き続きよろしくお願いします。



せん定・草刈り作業用の SKY シートを
活用し、安全就業に努めましょう！

当センターでは、せん定や草刈り作業における傷害・賠償事故が多いことから、安全対策の徹底を図るため「シルバー危険予知（SKY）」シートを作成しています。

SKY シートとは、作業前に危険を予測し、対策をとるためのチェックシートです。

事故やトラブルをなくすため、せん定や草刈り作業を行う際は、このシートを活用し、安全就業に努めましょう。

【せん定 SKY】

[illegible]

【草刈り SKY】

[illegible]

元気スイッチ体操

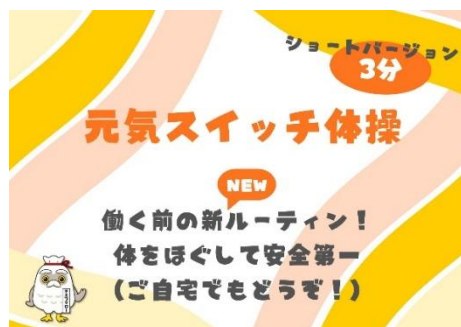
働く前の新ルーティン！ 体をほぐして安全第一

会員の皆様の「安全」と「健康増進」のために

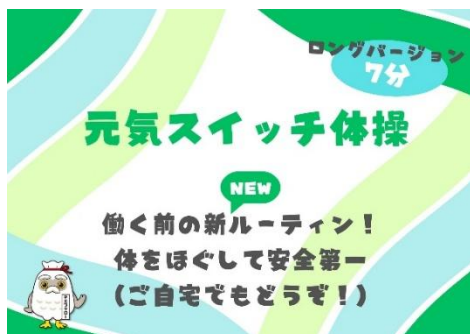
「元気スイッチ体操 ～カラダ応援プログラム～」を作成しました。

出演・指導・監修（健康運動指導士「岩崎浩美」先生）

- ・動画を見ながら一人で手軽にできる！
- ・インストラクターが模範のストレッチ紹介！
- ・当センターHPに3分ショートバージョンと7分フルバージョンを掲載！（「会員の方はこちら」に掲載）



1. 姿勢の確認
2. 肩を安定させるトレーニング
3. 胸のストレッチ
4. 背伸び・脇腹のストレッチ
5. ふくらはぎ、指、手首のストレッチ
6. 太もも裏のストレッチ
7. 深呼吸



元気のポイントは3つ、「運動、栄養、そして社会参加！」です。
皆様のやりたいことを、やり続けられる体づくりと、そして仲間づくりのために、ぜひ、一緒にやってみましょう。

『笑顔と元気で心豊かにお過ごしください！』

元気スイッチ体操の動画は、ホームページでご覧いただけます。

元気スイッチ体操
(3分)



元気スイッチ体操
(7分)

元気スイッチ体操の動画は、ホームページでご覧いただけます。

元気スイッチ体操
(3分)



元気スイッチ体操
(7分)

3分

元気スイッチ体操

働く前の新ルーティン！体をほぐして安全第一

準備

手足を横に振る



1. 姿勢の確認

足は腰幅、
かかとの上に、
骨盤、胸、肩、頭が来るように
お腹と背中をスーッと
伸ばすように



2. 肩を安定させるトレーニング



両手をななめ下に
腕を内側、外側にひねりましょう。

3. 胸のストレッチ (4回程度)



息を吸いながら腕を体より後ろへ、
軽く胸を張ります。
視線は、ななめ上、遠くをご覧ください。
腕をひねって、戻しながら息を吐きます。

4. 背伸び・脇腹のストレッチ



両手ななめ下、
体より少し前から、
ゆっくりと頭の上の方へ



軽く指を組んだら、
足の裏をしっかり
踏ん張り、



ひじを伸ばし、
けんこう骨、ろっ骨
を伸ばします。



④ 伸びた状態で、
少し右へ倒します。

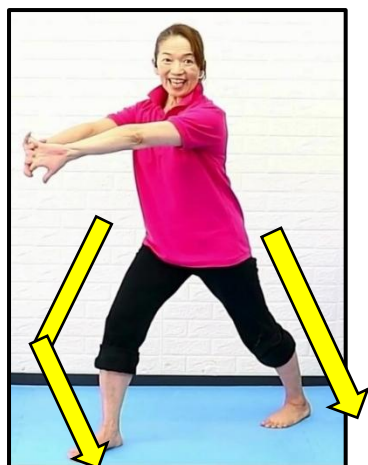


⑤ 手を骨盤に当てます。
息を吸って、伸ばしている手をもっと遠くへのばします。



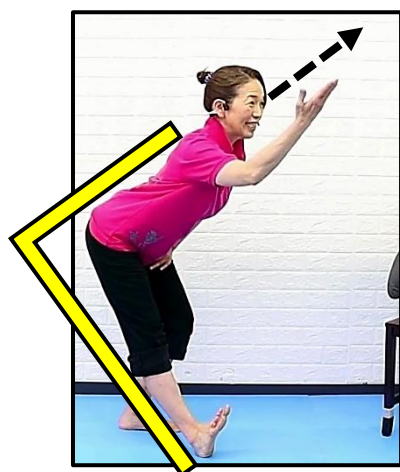
⑥ ゆっくり手を下ろしながら息を吐きます。
(反対側を①から)

5. ふくらはぎ、指、手首のストレッチ



片足を後ろへ、両足のかかとを
しっかり床につけてください。
手を組んで、前方へ伸ばします。
前の足は曲げて、後ろの足はしっかり伸ばしてください。
(反対の足も)

6. 太もも裏のストレッチ



かかとを半歩前へ
つま先を上に、背筋を伸ばします。
軸足を曲げながら、体を前へ倒します。
「く」の字のイメージです。
(反対の足も)

7. 深呼吸

腕を上げながら息を吸って、
下ろしながら吐きます。



『笑顔と元気で心豊かにお過ごしください!』

！注意！

- ・体調に不安を感じたときには無理をせず運動を中止してください。
- ・立って行う動作に不安がある場合は、安定したものに手を添えて行ってください。
- ・安定した椅子を使用し、呼吸を止めずに無理のない範囲で行ってください。

広島市シルバー人材センター様の会員向け配付、
および現場での活用に限定的にご使用ください。
「元気スイッチ体操／監修：株式会社広島元氣い
っぱいプロジェクト／無断転載・転用禁止」

健康に役立つサイトをまとめました！

健康情報リンク集

当センターのホームページに、広島市と厚生労働省のホームページの「健康情報」を掲載しています。皆さんの健康維持・増進にお役立てください。



健康情報リンク集は、
ホームページでご覧
いただけます。
「会員の方はこちら」
に掲載しています。



〔掲載の例〕

① 栄養・食生活

①	栄養・食生活	食事バランスの達人
		フライパンづかいの達人
		レンジ・トースターでチン！の達人
		栄養士おすすめレシピ【動画】

リンクをクリック
してください

ご覧になりたい項目をクリックください。

広島市公式 YouTube チャンネルの
動画をご覧になれます。



② 身体活動・運動

②	身体活動・運動	いきいき百歳体操
		ひざ
		とく
		スリ

リンクをクリック
してください

ご覧になりたい項目をクリックください。

広島市ホームページの PDF（画像）を
ご覧になれます。





健康情報の掲載一覧（広島市）

項目	参考
栄養・食生活	食事バランスの達人
	フライパンづかいの達人
	レンジ・トースターでチン！の達人
	栄養士おすすめレシピ【動画】
身体活動・運動	いきいき百歳体操
	ひろしましゃんしゃんバランス体操
	とし歩deヘルスケア
	スキマ時間に「おひとレ」にチャレンジ！
	ウォーキングマップ
喫煙	禁煙
歯・口腔の健康	はじめよう！口腔ケアで介護予防
	健口体操・歯や入れ歯の清掃
	かみかみ百歳体操
健診・検診	元気じゃ健診・がん検診
	節目年齢歯科健診・診療
	骨粗しょう症検診
	在宅訪問歯科健診
感染症	インフルエンザ定期接種
	新型コロナウイルス感染症定期接種
	高齢者肺炎球菌ワクチン定期接種
	带状疱疹ワクチン定期接種
	マダニ注意喚起
熱中症	熱中症の予防
認知症	しゃきしゃき百歳体操

健康情報の掲載一覧（厚生労働省）

項目	参考
休養・睡眠	健康づくりのための睡眠ガイド
	高齢者のためのGood Sleepガイド
飲酒	あなたが決める、お酒のたしなみ方（男性編）
	あなたが決める、お酒のたしなみ方（女性編）
骨粗しょう症	骨活のすすめ【動画】
健康日本21アクション支援システム ～健康づくりサポートネット～	生活習慣病
	栄養・食生活
	飲酒
	休養・こころの健康
	喫煙
	身体活動・運動
	歯・口腔の健康
	健康イベント＆コンテンツ

会員専用サイト「Smile to Smile」 スマートフォン・パソコンへの登録をお願いします!!

当センターでは、会員の皆様の仕事の内容などの就業条件は、原則として会員専用サイト「Smile to Smile」でお知らせしています。

- 「Smile to Smile」を利用するには、あらかじめ会員の皆様ご自身での登録が必要です。登録をすると、センターから依頼した仕事の内容をいつでもスマホ等で確認ができるうえ、配分金の明細や、センターからのお知らせなどをご覧いただけます。
- 未登録の場合は、書面での郵送や手渡しとなり、時間や来所の手間がかかりますので、できるだけ早く「Smile to Smile」の登録をお願いします。

「Smile to Smile」の便利な機能

- ① センターからのお知らせ
センターからの最新情報や会報「シルバーだより」を確認できます。
- ② 就業情報の確認
募集しているお仕事に申込ができます。
- ③ 配分金明細の確認
毎月の配分金明細を確認できます。（※派遣の給与は除きます。）
- ④ 就業条件明示の確認
仕事の内容など就業条件が確認できます。

登録について

登録に必要なログイン情報等の関係資料をお渡ししますので、事務所へ来所又はお電話にてご連絡をお願いします。

新規入会の方には、**会員証に同封する**形で、資料をお送りしています。

未登録であっても、就業などの会員活動ができなくなるわけではありませんが、登録すればセンターからのお知らせや就業情報、配分金明細書等を確認することができますので、是非この機会に登録をご検討ください。

登録方法や使い方が
分からない方は次頁へ

「Smile to Smile」相談会のご案内です



「Smile to Smile」
未登録の方へ

スマイル トゥ スマイル
会員専用サイト「Smile to Smile」
相談会を開催しています!!



《その場ですぐ登録できます》

登録方法や使い方が分からない方は、ぜひご参加ください

- 「Smile to Smile」の登録や使用方法を支援する**会員サポーター**が懇切丁寧に対応します。
- 相談会は、以下のとおり各事務所で開催します。来所される場合は、事前にご連絡いただくとスムーズにご案内できます。

※ 令和8年10月～

開催場所	開催日	時間
本部	11月12日、12月10日	14時～16時
北支部	10月14日、11月11日	14時～16時
佐伯支部	10月21日、11月18日	9時～12時
安芸出張所	10月14日、11月11日	14時～16時

※ 上記開催日については、新人研修の日程により追加、変更となる場合があります。

《会員サポーターが登録を支援します》

本部および各支部・出張所で、令和7年2月から令和8年9月まで合わせて161回開催し、
512人の会員さんに対し、登録や使い方のサポートを行いました。



連絡先等の変更について(お願い)

会員の皆様の「住所」や「電話番号」、就業中の怪我など緊急の際に使用する「緊急連絡先」などの登録内容に変更がありましたら、速やかにお近くの事務所へお届け出をお願いします。



健康 ぷらざ

成人の健康のための良い睡眠

— 睡眠は心身に影響します —

学校法人久留米大学 理事長 / 久留米大学 学長 内村 直尚

企画：
日本医師会

No. 605

不眠や睡眠不足が健康に及ぼす影響

世界の中でも日本人が最も睡眠時間が短く、生活習慣や環境・状況要因によって、睡眠リズムも乱れ、睡眠の質も低下しています。実際、日本では5人に1人が不眠や日中の眠気、朝の起床困難など何らかの睡眠問題を抱えています。

不眠や睡眠不足は免疫力の低下、交感神経の興奮や認知機能の低下を引き起こし、仕事上の集中力や能率などの生活の質(QOL)が低下します。また、肥満の他、高血圧症や糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病、心血管系疾患、がん、うつ病、認知症などを引き起こしたり、これらの増悪因子になります(図)。

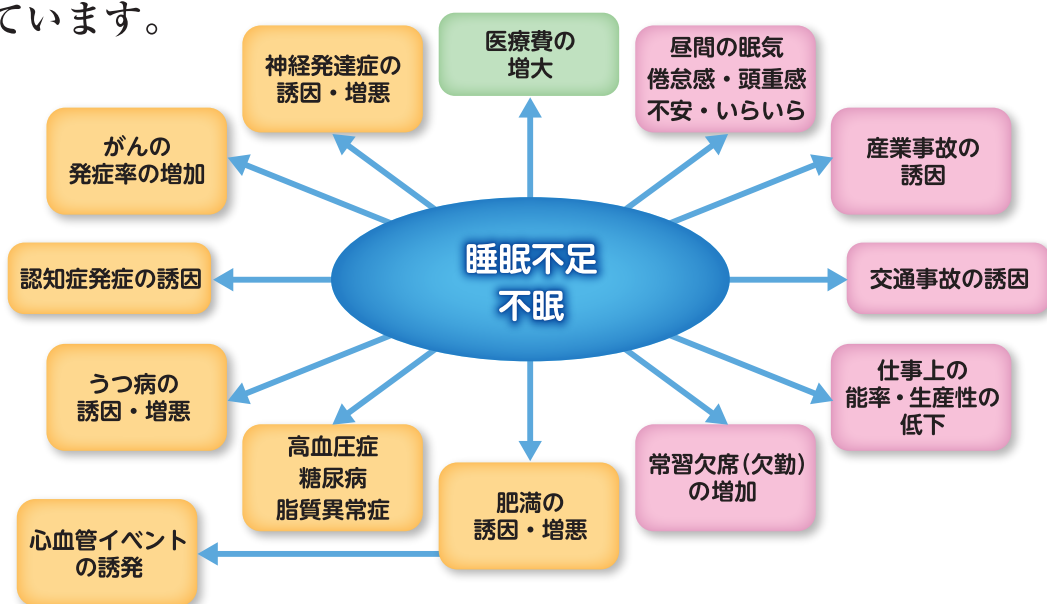


図 睡眠不足や不眠が及ぼす悪影響

(大川匡子：睡眠医療，1(2)：37-43，2007.より作図)

良い睡眠の指標

成人にとっての良い睡眠は、睡眠の量を示す「睡眠時間」と、睡眠の質を反映する、目覚めたときに心身が休まったと感じる「睡眠休養感」が、重要な指標になります。成人では、少なくとも6時間以上(6～9時間)の睡眠時間が必要であり、食生活や運動などの生活習慣や、寝室などの生活環境を見直して、睡眠休養感を高めることが推奨されています。



良い睡眠のために

まず、朝は一定の時刻に起床し、朝食を摂り、光を浴び、夕方は散歩などの運動を行い、就寝前は眠りを妨げるアルコール、カフェイン、喫煙は控え、寝室の照明を落とし、パソコンやスマホなどの明るい光(ブルーライト)を避けてください。一方、リラックスするための音楽、香り(アロマ)やヨガ、ストレッチ、就寝1時間前の入浴は眠りを促します。寝室は暑すぎず、寒すぎない程度の温度で、暗く、静かにして、適切な睡眠時間を確保し、睡眠休養感を高めましょう。もし、生活習慣や寝室環境を改善しても睡眠の不調が続く場合は、かかりつけ医等に相談してください。

日本医師会LINE公式アカウントでは、健康に関する情報やプレゼント企画を定期的に配信しています。

友だち
募集中

友だち登録をお願いします。

LINEの友だち登録にはLINEアカウントが必要です。
LINEアカウントの作成方法は、LINE公式サイトをご覧ください。



協同労働学習会(中区)のご案内

協同労働学習会を、令和8年10月24日(土)10時から合人社ウェンディひと・まちプラザで開催します。

今回は、中区を中心に多文化共生事業を実施している協同労働団体『協同労働「まねき広島」』の活動内容の紹介などがあります。

地域課題の解決に向けて仲間と取り組む働き方について、一緒に学んでみませんか。

※今年度初めての土曜日開催です。平日出席できない方もぜひお越しください。

ホームページ：<https://kyodo-rodo.jp/news/536/>



仲間とともに地域のために働く新しい選択肢

「協同労働」学習会

学習ポイント

- ・協同労働って何？
- ・どんな働き方なの？
- ・地域課題の解決につながる仕組み
- ・地域の課題解決に貢献できる
- ・実際に活動している団体の事例

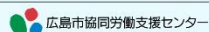


2026年(令和8年)

10月24日(土) 10時～12時

合人社ウェンディひと・まちプラザ 北棟5階 研修室A・B
(広島市中区袋町6番36号)

参加費：無料



ゲストスピーカー

『協同労働「まねき広島」』

代表

ネイサン・リチャンさん

リ イル
李 宜儒さん

中区を中心に、広島在住の外国人の生活支援やイベント開催、翻訳事業を実施しています。

言葉の壁を越え、多様なつながりをいろいろな形で築き、誰もが広島を満喫できる地域づくりに取り組みます。

参加費：無料

※ 参加をご希望の方は、広島市協同労働支援センターまでお申し込みください。



高齢者いきいき活動ポイント対象事業(1ポイント)

協同労働団体学習会を開催しました

9月16日(水)、佐伯区地域福祉センターで協同労働学習会を開催し、約30人の皆様にご参加いただきました。

今回は、南区の協同労働団体「広島らくえん会」の太田代表をお迎えして、設立の経緯や活動内容についてご紹介いただきました。参加者からは、「協同労働が働き方の一つとして地域に定着し、住民が互いに支えあう地域が増えるとよい」などの意見が聞かれ、協同労働について理解を深めていただくよい機会となりました。

学習会の最後には、シルバー人材センターの事業紹介も行いました。



協同労働団体紹介コーナー

元気で楽しい 東山をつくろう会

活動地域:東区東山町
設立年度:平成28年度



完成から20年以上が経過する東区東山町のマンション群で、住民同士のつながりの希薄化を防ぎ、高齢化に対応するため立ち上がりました。

サロンやイベント開催、困りごと支援などを通じ、子どもから高齢者まで住民の幅広いネットワークを確立し、安心して暮らしていける地域を目指して活動しています。

フレンドリーともし

活動地域:安佐南区伴西
設立年度:令和7年度



安佐南区の伴西地区は周辺地域と比較して高齢化が進んでおり、自宅の庭や田畑の手入れのできない高齢者が増えているため、住民が高齢化しても住みやすい地域づくりを目指して設立されました。

草刈り・剪定・清掃・付き添い支援など、屋内外の困りごと支援の実施を中心に活動しています。

協同労働団体イベント情報

おいでよ うおきり「サツマイモと落花生の収穫体験」

日時:10月18日(日)9時~(受付8:30~) ※雨天決行

参加費:1家族3000円 ※サツマイモ3株・落花生1株程度をお持ち帰りいただけます。

持参物:軍手・長靴・収穫物を入れるバケツ(もしくは袋)

場 所:安佐北区安佐町久地 「魚切橋」バス停付近

参加をご希望の方は当センターまでお問い合わせください。(締切:10月13日(火))

広島市協同労働支援センター

〒730-0005 広島市中区西白島町23-9

電話番号 082(554)4400

(土日祝を除く 8:30~17:15)

FAX 082(554)4401

E-mail kyodo-shien@sjc.ne.jp



ホームページ



Facebook



Instagram