



任せてね!! あなたと地域のお手伝い

ひろしま シルバーだより

第121号

発行

公益社団法人
広島市シルバー人材センター
広島市中区西白島町 23-9
☎082(223)1156
<http://silver.hiroshima.jp/>
会員数(令和3年11月30日現在)
男 2,386人
女 1,310人
計 3,696人



新年のごあいさつ

理事長 建部 賢次



明けましておめでとうございます。

会員並びに関係者の皆様におかれましては、ご健勝にて新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、一昨年からの「新型コロナウイルス感染拡大」による「緊急事態宣言」が発出され、日常生活のさまざまな場面で制約を受けるなど、いまだかつて経験したことのない状況が続きました。

当センターにおいても、感染予防・感染防止の観点から、予定していた行事やイベントの大半が中止又は延期となりましたが、通常総会は一昨年に引き続き少人数で開催させていただき、併せて「設立40周年記念式典」を実施し、永年にわたりシルバー事業に貢献された方々を表彰させていただいたところでございます。

会員の皆様には、いつにも増して何かとご負担をおかけしましたが、格別のご理解とご協力を賜り、円滑な事業運営ができましたことを心より感

謝申し上げます。

さて、当センターの現況ですが、こうしたコロナ禍の影響により「会員数」「契約金額」とともに減少するなど、非常に厳しい時を迎えています。

幸いにも、「感染者数」は昨年の秋以降減少していますが、先行きは決して楽観できるものではありません。しかしながら、これまで永年培ってきたものを活かすためにも、待ちの姿勢ではなく、攻めの姿勢を継続し、今後も会員の拡大に努めるとともに、「同世代を支える事業」「次世代を支える事業」「地域社会を支える事業」「地域経済を支える事業」の各分野において、会員の皆様の活躍の場を提供できるよう努めてまいりますので、今後とも皆様のお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

最後に、今年2022年（令和4年）こそはコロナ禍が収束し、一日も早く元の日常を取り戻し、明るく、活力に満ちた幸多い年となりますことを心から祈念いたしまして、新年のごあいさつとさせていただきます。

「シルバーの日」10月16日(土) 各地で清掃ボランティア活動！

●基町中央公園東側等清掃・チラシ配布 本部

会員27名と事務局職員でボランティア清掃と普及啓発活動を行いました。

9時30分すぎに本部事務所を出発し、火ばさみでゴミを拾いながら、基町アパートや中央公園の横を歩いてクレドビル前まで歩きました。

その後、そごう広島店の周辺で、道行く人へ「シルバー人材センターです。よろしくお願いします。」とこやかに声掛けしながら、チラシ入りティッシュを配付しました。皆様が熱心に配付していただいたおかげで、1,750個のティッシュを配り、市民の方に大いにPRすることができました。

参加された会員の皆様、ご協力ありがとうございました。来年も多数のご参加をお待ちしています。



●安佐動物公園剪定・塗装作業 北支部

広島市安佐動物公園において、ボランティア活動を行いました。

9時に集合し、園長さんからの挨拶と激励を受け、作業に取りかかりました。30名の参加者が「剪定」と「塗装」に分かれ、駐車場のソテツや入場門付近から左の植込みの剪定と、入場門付近のベンチに防腐剤を塗る作業を行いました。

剪定では、ベンチからサル山がよく見えるようにとの要望を受け、みんなで力を合わせてしっかり視界の確保を行いました。

塗装では、作業のスピードが速く、施工を指示されていたベンチが足りなくなるほどでした。

園の職員さんにも好評で、「来年も来てください。」との声を頂戴しました。参加された会員の皆様、誠にありがとうございました。



●JR海田市駅清掃・チラシ配布 安芸出張所

海田町シルバー人材センターと共同で、JR海田市駅前広場周辺のボランティア清掃と普及啓発活動を行いました。

昨年は雨で中止となり、2年ぶりの活動となりましたが、当センターから18人、海田町から58人の会員の参加がありました。

午前10時にひまわり大橋で、当センターの建部理事長と海田町の角谷理事長が挨拶を行った後、海田市駅の南口と北口、ひまわり大橋周辺でゴミ拾いを行うとともに、海田町と共同で作成した啓発チラシとグッズを配付しました。

参加者の皆様が熱心に配っていただいたおかげで、多くの市民の方にPRができました。

会員及び県連合の皆様には、多数ご参加いただき、誠にありがとうございました。



●JR五日市駅清掃・チラシ配布 佐伯出張所

コロナ禍にもかかわらず、23名の会員に参加していただき、無事に実施することができました。

10時に五日市駅南口広場に集合し、実施方法や道路に出ないなどの注意事項の説明後、南口と北口に分かれ、軍手とゴミ袋を持って駅前広場のゴミを拾いました。ゴミの分別収集にも快く対応していただき、ありがとうございました。

清掃終了後、通行人にシルバー人材センターのPRをしながら、チラシ入りティッシュを配付しました。

コロナの影響で例年より人通りが少ない感じでしたが、参加者の皆様が熱心に取り組んでいただいたおかげで、1,000個のティッシュを配ることができ、有意義な啓発活動を行うことができました。

会員及び県連合の皆様には、多数ご参加いただき、誠にありがとうございました。



令和3年度 地域世話人会議を開催しました

緊急事態措置の適用により、9月の開催を延期されていた地域世話人会議を、令和3年11月19日(金)14時から広島国際会議場で開催し、地域世話人53名が出席されました。

この会議は、小学校区単位に組織された地域班において、会員と事務局のパイプ役として活躍いただいている地域世話人の方々にお集まりいただき、事務局との情報交換等を行うものです。

建部理事長からシルバー人材センターを取り巻く環境と現状について報告した後、事務局からの伝達事項と「協同労働」についての講演を行いました。



会議の様子

1 伝達事項

- ①令和3年度事業計画 ②地域世話人の役割
- ③会員動向調査
- ④その他
 - ・会員のひろばへの投稿募集
 - ・同好会活動の紹介（カラオケ、ウォーク、切り絵）



同好会活動の紹介

2 講演『協同労働について』

講師：広島市「協同労働」プラットフォーム 統括コーディネーター 小暮 航 様



広島市では、就労や社会参加を希望する意欲と能力のある60歳以上の方が中心となって、地域課題の解決のために「協同労働」という働き方で取り組むことを推進するためのモデル事業を実施しています。住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために、日々の生活の困りごとを助け合う地域づくりをサポートします。

地域世話人の皆様は、熱心に講演を聴かれていました。

『会員動向調査』にご協力をお願いします

地域班の活動として、各地区の地域世話人に会員の皆様の「動向調査」をお願いしています。これは、会員の皆様の健康状態や就業状況を把握させていただき、一人でも多くの方の就業の機会を提供することや、会員相互のコミュニケーションをはかることを目的としています。

今年度は地域世話人会議の開催延期に伴い、調査期間を11月下旬～2月末までとしています。地域世話人が、会員の皆様にお電話をお掛けするなどして簡単なお質問をさせていただいています。これからお電話する場合がありますので、その際はご協力をよろしくお願い致します。

未就業相談を実施しています

日時：毎月第3金曜日 午後1時30分～3時30分

場所：本部、支部、各支部出張所、分室

未就業の会員を対象に、希望職種などの就業条件の見直しや、今ある仕事の紹介をしています。お気軽にご相談ください。

事前申込み不要



シルバーふれあい農園

サツマイモ収穫

会員部会「農園育成事業」

令和3年10月13日(水)、安芸区の「中野ふれあい農園」にて、広島市立中野小学校の2年生児童とともにサツマイモの収穫を行いました。

5月に植えたサツマイモの苗は、近年激しさを増す猛暑や大雨にも負けず、立派に成長しました。近所の山林から降りてくるイノシシなどの野生動物対策に電気柵も設置しました。子ども達と先生方、そしてシルバー会員が手塩にかけて育てた証です。

子ども達の笑顔と喜びの声が溢れるたび、これまでの努力が報われるようで、半年間農園を見守り続けた会員たちも、どこかホッとした表情を見せていました。



10月13日の収穫の様子



交流カフェ



会員相互の交流のための「交流カフェ」を毎月1回開催しています。開催時間中は出入り自由となっておりますので、お出かけのついでに「ちょっと寄ってみたい」という方も気軽にお立ち寄りください。



交流カフェ開催日

- 令和4年1月4日(火)
- 2月1日(火)
- 3月1日(火)
- 4月1日(金)
- 5月2日(月)

本部の担当者や職員にも出席いただき、いろいろ質問したり相談したりして、楽しいひとときを過ごしませんか？

場 所 本部4階 会議室いずれも 9:30~11:30

新型コロナウイルス感染拡大の状況により中止する場合があります。最新情報はホームページ又はお電話にてご確認ください。

検温、手指の消毒、マスクの着用等にご協力を！！

三次市シルバー人材センター「よりんさい」と八天堂工場見学

会員部会「会員研修見学会」

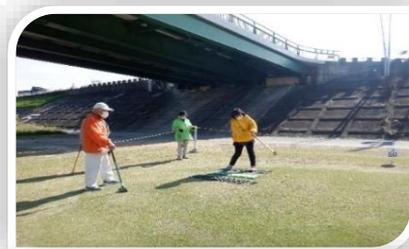
令和3年11月9日（火）、三次市シルバー人材センターが運営する店舗型交流施設「よりんさい」と広島空港に隣接する八天堂の工場を見学する「会員研修見学会」を開催しました。移動中の車内でシルバー人材センターの取組について研修を行いながら、目的地を目指しました。コロナウイルス感染症対策に配慮しての実施となりましたが、参加者の皆様は有意義な時間を過ごすことができたようです。



グラウンドゴルフ大会

会員部会「健康増進事業」

令和3年10月30日（土）、新庄橋下グラウンドゴルフ場にて健康増進事業「グラウンドゴルフ大会」を開催しました。25名の会員と13名の事務局職員が、8グループに別れて合計16ホールのコースを楽しみました。好天に恵まれ、ケガなどもなく参加者全員が無事に楽しい1日を終えることができました。



伸び伸びとゲームを楽しむ皆さん、今日も頑張りました。

楽しく和気あいあいとコースを回り気持ち新たに、これからも元気で頑張りましょう

会員のひろば

あけましておめでとうございます。
「会員のひろば」より新春のお喜びを申し上げます。



絵画：水彩画「椿」
清水 武(安佐南区)

新しくできた「会員のひろば」その最初に掲載していただき大変光栄に思っています。

「椿」の花言葉には、「控えめな優しさ」「誇り」などがあるようです。主に冬から春に咲き、お茶席にも飾られる上品な茶花で花言葉どおりです。

冬空の雪の積もる中、寒きに耐えて凜と咲いている姿は、春を呼んでいるようです。今年もきっと良いことがありそうです。

水彩画と出会って18年、日本水彩画会の会友として活動をしています。東京都美術館にも出品したことがあります。

月に数回グループで日曜日に写生に出かけています。



写真：「春の陽に」
志賀義博(安芸区)

山歩き同好会の方々との休息時。一息ついた、ほのぼのとした友人の後ろ姿にシャッターを…。

山に行くときはいつもカメラを持ち、山野草の話を楽しんでいます。



写真：「バラの写真」
沖田 彰(佐伯区)

まちかど情報

平和大通りで見つけた灯籠たち
(情報提供：家島保隆さん)



(写真提供：家島保隆さん・宮原真理子さん)

平和の道しるべとして、広島信用金庫の提供により、平和大通りの南側緑地帯に灯籠32基が設置されています。東から西に約3km、代表的な灯籠の複製ばかり。説明版を読みながらぶらぶらと、途中でお茶も良いのでは。

最近気に入った花などを撮り、花好きな友人にプレゼント。特にバラは、交配をして新種を育てた人が自由に名前を付けることが出来るので、薔薇の名前が多数あり魅力があります。

写真歴は、子供の頃、小遣いをこつこつ貯め、18歳の時、その小遣いを小銭のまま持って、富士商会という店で購入し、それ以来…。

佐伯区の地域行事や日舞の舞台などボランティアカメラマンとして活動をしていました。

次号作品募集！ 5月号は、写真・絵画・俳句・短歌・まちかど情報 etc、自由に投稿してください。

申込 本部事務局管理係 223-1156 Mail:hirosima@sjc.ne.jp (中野・真田まで)

特記 会員番号、氏名、住所、作品タイトルを明記。応募作品全てを掲載できない場合があります。

配分金に関わる確定申告について

シルバー人材センターの仕事をして得た『配分金』は所得税法では「雑所得」として取り扱われますので、課税対象者になると思われる会員の方は、各自において申告が必要となります。計算方法などは下記の事例を参考にしてください。※令和3年分の配分金支払証明書は、1月下旬に発行予定です。なお、派遣労働については別途ご案内いたします。

[例1]:会員の収入が配分金の場合

$$\left(\text{配分金} - \text{配分金の特例控除(55万円)} - \text{基礎控除(48万円)} \right) \times \text{所得税率} = \text{所得税額}$$

※前記のとおり、会員の所得が配分金の場合には103万円までの収入について所得税が課税されないことになります。

[例2]:会員の収入が配分金と公的年金等複数ある場合

$$\left\{ \left(\text{配分金} - \text{配分金の特例控除(55万円)} \right) + \left(\text{公的年金等} - \text{公的年金等控除額} \right) - \text{基礎控除(48万円)} - \text{その他所得控除} \right\} \times \text{所得税率} = \text{所得税額}$$

※例1・例2ともに「配分金」が55万円未満の場合、その配分金の特例控除額は、「配分金相当額」になります。

配分金収入、公的年金収入以外の収入のある方は、事例の取り扱いと異なりますので、最寄りの申告会場またはe-taxホームページをご確認ください。



広島市消防局



住宅火災から命を守ろう！

住宅火災による全国での死者数は例年900人前後と多くの死者（放火自殺者等を除く。）が生じています。住宅火災を予防し、自らや家族のいのちを守るために「住宅防火 いのちを守る 10のポイント」に日頃から取り組みましょう。

住宅防火 いのちを守る 10のポイント

4つの習慣

寝たばこは絶対にしない、させない



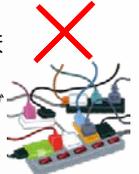
こんろを使うときは火のそばを離れない



ストーブの周りに燃えやすいものを置かない



コンセントはほこりを清掃し、 unnecessary プラグは抜く



6つの対策

センサーコンロ

火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する



防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う



火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく



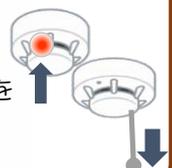
お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく



火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する



火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する



植木スクール(剪定の研修)

今回のお仕事訪問は、当センターが毎年実施している植木スクールの実技研修会場です。当センターで剪定作業に従事を希望される場合には、植木スクールの受講は必須で、延べ50日間（250時間）、座学と実技研修を受ける必要があります。

訪問した実技会場は、西区商工センターの広島市西部水資源再生センターです。この施設は大規模で、植木の種類と本数が多く、毎年実技研修に利用させていただいているとのことでした。



【堀口先生】

訪問すると、講師の堀口力先生が迎えてくださいました。堀口先生は、広島県で最初の樹木医で、広島市が指定し登録している



約160本の被爆樹木の管理も担当されるとともに、当スクールの講師を22年間担当されているとのことでした。堀口先生は、「今年度の研修生は現在13名ですが、皆さん異業種の世界を卒業された方で、剪定は初めてという方がほとんどです。したがって、先生と生徒という関係ではなく、社会人同士の関係で接しています。」と語っておられました。

この植木スクール、技術の奥深さがあり、軽い気持ちで参加という訳にはいきませんが、新たな挑戦としては、魅力ある世界と感じました。

**この仕事で
頑張っています**

期日前投票所 (投票事務)

今回のお仕事訪問は、広島市東区役所に設置された衆議院議員選挙と広島県知事選挙の期日前投票所です。この度の期日前投票所は、令和3年10月20日から25日間、連日8時30分から20時の間開設されています。

訪問すると、会員の藤川貴子さんが迎えてくださいました。当センターの役割りは投票事務のうち、来場者の案内や記入用鉛筆の消毒作業等、幅広い業務です。

1日3交替で常時1名が就業するよう、5名の会員で交替し就業されているとのことでした。

藤川さんは、「選挙は社会の大事な仕組みの一つであり、その仕事に就いているこ



【藤川さん】

とに喜びを感じ、親切丁寧をモットーに、来場された皆さんが気持ちよく帰られるよう心がけています。」と語っておられました。

また、「シルバー人材センターのことは以前から知っていましたが、いざ入会となると踏ん切りが付きません。私の場合、知り合いの会員の方の熱心な勧めがなかったら入会していなかったと思います。入会して感じたことは、年齢を気にせずいつまでも働けることです。」と明るく微笑んでおられました。



安全・適正就業部会報告

傷害事故及び賠償事故の発生状況

（各年度 10 月末現在）

	今年度	前年度	差
傷害事故	(4件) 16件	(1件) 14件	(3件) 2件
賠償事故	11件	13件	△2件
計	27件	27件	0件

（ ）内の数字は就業途上の事故件数



全ての災害
は防ぐこと
ができる

傷害事故は、昨年同時期と比べて2件増えています。16件のうち4件が就業途上での事故で、大半が自転車の運転中に起こった事故です。自転車でバランスを崩したことが引き金となって発生しています。これから冬に向かい体が動きにくくなってきますので注意しましょう。

賠償事故は、昨年同時期と比べて2件減となっています。今年度多いのは、職業分類では剪定業務が4件と除草業務が3件で、毎年件数が多く発生しています。これらの仕事に就業する際には、“安全心得10ヶ条”を守り、事故をおこさないように心がけましょう。

「安全はすべてに優先する」という心構えで就業に臨み、就業中の怪我や就業先との往復途上において事故に遭わないように気をつけましょう。

【死亡事故について】

今年、シルバーの会員さんが就業中に体調不良で倒れ、病院に搬送されましたがお亡くなりになるという事故がありました。

会員の皆様におかれましては、日頃から健康管理に努め、健康な状態で就業するよう心がけましょう。体調が悪いときは、無理をせず休み、早めに交代をお願いするようにしましょう。

安全な就業はすべてに優先します

●安全心得10ヶ条を守りましょう！

- 1 就業は安全第一を心がけ、急いだりあわてたりしないようにしましょう。
- 2 器具類は使用する前に必ず点検しましょう。
- 3 服装・履物は作業に合った動きやすいものにしましょう。
- 4 就業前は準備体操をして体をほぐしましょう。
- 5 加齢による諸機能の低下を十分に認識し、無理をしないようにしましょう。
- 6 就業現場は常に整理整頓を心がけましょう。
- 7 共同作業では、合図・連絡を正確に行いましょう。
- 8 帰宅するまでは就業のうち、交通事故に気をつけましょう。
- 9 健康には常に注意し、健康な状態で就業するようにしましょう。
- 10 就業する前日には、十分に睡眠をとるように心がけましょう。



令和3年度 傷害及び賠償事故の発生状況（令和3年10月30日現在）

傷害事故（就業中）

No.	発生日 性別 年齢	事故の状況
1	4月 女性 73歳	トイレ掃除中、スノコを移動させようとして腰を圧迫骨折し通院。
2	5月 男性 74歳	清掃作業後、向きを変えようと振り返った際に右膝を捻り痛みが走り通院。
3	6月 男性 72歳	剪定作業中、トリマーの刃に触れて左手の指に切傷を負い通院。
4	6月 男性 79歳	剪定作業中、突然鳶が切れバランスを崩して転倒し右手首を骨折し通院。
5	7月 男性 68歳	就業中に吐き気やめまいの症状がでて病院で点滴治療を受けた。
6	7月 男性 76歳	軽トラックのワイヤーを外そうとした際、下敷きになり肋骨を骨折し入院、現在通院中。
7	7月 女性 80歳	作業終了時、街路樹の根っこに躓き転倒し膝の皿の下を骨折し入院、現在通院中。
8	8月 男性 72歳	保管所で自転車を起こす際バランスを崩し転倒、胸骨下部を骨折し入院、現在通院中。
9	9月 男性 68歳	剪定作業中、三脚がぐらつき転落して腰椎圧迫骨折して、通院中。
10	10月 男性 76歳	除草作業中、側溝の蓋の上で滑り転倒し肋骨を骨折して、通院中。
11	10月 男性 71歳	自転車を整理中に転倒し背骨を骨折して、現在入院中。
12	10月 男性 66歳	剪定作業でブロック塀の上からバランスを崩し転落して両足踵を骨折し、入院中。

傷害事故（就業途上）

1	7月 女性 75歳	自転車で帰る途中、バス待ちの乗客を避けて転倒し両足の内出血で入院、現在通院中。
2	8月 男性 81歳	駐輪場の就業先に自転車で向かう途中に転倒し、大腿骨にひびが入り、入院後通院。
3	10月 男性 77歳	駐輪場の就業先に徒歩で向かう途中に転倒し、右手首を骨折して、通院中。
4	10月 男性 67歳	駐輪場の就業先に自転車で向かう途中に車と接触し腰を痛打して、通院中。

賠償事故

1	6月 女性 70歳	清掃中、消火器を移動させようとしたとき消火器が倒れ消火剤が漏れた。
2	6月 男性 73歳	除草作業中、延長コードを投げた時にコンセントが車のバンパーに当たり損傷させた。
3	6月 男性 69歳	剪定作業中、三脚から落ちた際にヘルメットが窓ガラスに当たり破損させた。
4	6月 男性 74歳	剪定作業の打合せでの確認不足により指示以上に切った。
5	7月 男性 70歳	剪定作業中に誤って灯籠を倒しその灯籠が隣家の給湯器に当たり破損させた。
6	7月 女性 85歳	就業先への途上、停車車両のドアを自転車で傷つけた。
7	7月 男性 73歳	除草作業中、手押し車が隣家の給湯器に当たり破損させた。
8	7月 男性 69歳	自転車保管所で保管していた自転車のサドルを紛失させた。
9	9月 男性 71歳	剪定作業中にトリマーで電話線を切断した。
10	10月 男性 71歳	除草作業中に刈払機のはねた小石が、自動車のフロントガラスを破損させた。
11	10月 男性 72歳	剪定作業中に刈払機の刃が水道管に接触して損傷させた。

「ヒヤリ・ハット体験記」と「安全スローガン」の募集

応募資格 広島市シルバー人材センターの会員
 募集期間 令和4年1月4日(火)～令和4年2月4日(金)
 応募方法 専用の応募用紙又は市販の原稿用紙などに、住所・氏名・電話番号・会員番号を明記し、郵便又は、ファクス等で応募してください。
 （「ヒヤリ・ハット体験記」はひとり1点、「安全スローガン」はひとり3点以内。）

あて先 広島市シルバー人材センター 企画係



記念品進呈

応募上の注意

- ・ 自身で創作した未発表作品に限ります。応募作品は、返却しません。
- ・ 「ヒヤリ・ハット体験記」は、シルバー事業での体験をもとに400字以内で、タイトルをつけてください。
- ・ 最優秀作品は、会報誌「シルバーだより令和4年5月号」で発表するとともに、令和4年度通常総会で表彰します。
- ・ 安全スローガンの作品は、安全就業の啓発などで活用させていただきます。

交通安全講習会の参加者募集

【講習会の実施日と開催場所】協力 広島市道路管理課安全対策係

令和4年1月20日(木) 佐伯区地域福祉センター
 21日(金) 安佐南区地域福祉センター
 27日(木) 安芸区民文化センター
 2月 1日(火) 東区地域福祉センター
 （時間は、いずれも 14:00～15:30）



交通安全講習会の様子（令和2年1月）

毎回多くの方々に参加していただいている講習会です。今回は、「クイックキャッチ」の体験で、反応速度・俊敏性の測定を行い、近年発生している事故から学ぶ高齢ドライバーの安全運転について、DVD映像を活用した講習を予定しています。日々の交通安全のため、楽しく学んでみませんか。

会員以外の方の参加もできますので、是非お誘いください。

安全グッズ進呈

*講習会へ参加される方へお願い

当日は、新型コロナ対策として、マスクの着用をお願いいたします。また、過去2週間以内に、発熱や咳・咽頭痛など症状があった方は、参加を控えてください。なお、当日、37.5℃以上の熱がある場合は、入場をお断りする場合があります。

お申込みは、

1月14日(金)迄に

シルバー本部

電話 082 (223) 1156

● 令和4年度「植木スクール」受講生募集

● 事前説明会

日時：令和4年2月21日（月）10時～12時

場所：本部4階 研修室

対象：当センター会員（受講生は後日面談により決定）

● 植木スクール受講要件等

- ① 募集人員：20名程度
- ② 実施時期：5月上旬～7月上旬・9月上旬～10月上旬の間、延べ50日間
- ③ 受講場所：講義 本部4階研修室、実技 公共施設等
- ④ 受講料：無料（交通費・昼食代の支給なし）
- ⑤ 受講終了後は必ず当センターの剪定業務に就くこと。
- ⑥ 剪定道具（8尺の三脚等）を運搬できる車両を所有しているか、または所有できること。
- ⑦ 実習道具を準備できること。（新規購入の場合、3万円程度が必要）
- ⑧ 延べ50日間の講習を休まずに出席できること。

※ なお、剪定業務に従事を希望される会員の方は必須となっています。

◆申込先 電話 082（223）1156 ◆問合せ 業務第二係 小畑・竹崎



研修当日は、マスクの着用をお願いします。なお、37.5℃以上の発熱や感冒症状のある方（過去2週間以内を含む）は、参加を控えてください。安全に研修ができるように、ご協力ください。

女性専用 30分フィットネスクラブ

Curves(カーブス) 優待割引のご案内

カーブスは、短時間で高い効果を得られることから、年代や運動の得意・不得意に関わらず、多くの女性に支持されているフィットネスクラブです。広島市には現在、21店舗あります。全国シルバー人材センター事業協会と㈱カーブスジャパンが優待割引に関する契約を締結したことにより下記の料金で入会できます。新しい年、新しいことを始めてみてはいかがでしょうか♪

通常の入会金15,000円(税抜き)⇒ 5,000円(税抜き)に割引

※再入会の場合は通常料金となります。

※別途、月会費がかかります。月会費は選択されるコースによって異なりますので、お近くのカーブス店舗にお問い合わせください。

ホームページ <https://www.curves.co.jp/>（「カーブス」で検索）

コロナ太り
解消♪



対象：広島市シルバー人材センターの会員、その家族

申込み方法：必ずお電話でお申込みください。

専用ダイヤル 0120-441-029

**当センターの会員またはその家族であることを伝え、
専用番号を聞かれたら「2668」とお申し出ください。**



※ 表紙の写真は、西区鈴が峰公園から撮影したものです。