任せてね!! あなたと地域のお手伝い

ひろしま シルバーだより

第126号

発　行
公益社団法人
広島市シルバー人材センター
広島市中区西白島町 23－9
☎082(223)1156
http://silver.hiroshima.jp/
会員数(令和５年７月３１日現在)
男　2,237 人
女　1,328 人
計　3,565 人

令和5年度通常総会を開催しました

【出席総数：2,458 名】（内訳　当日出席：72 名、委任：1,042 名、議決権行使：1,344 名）
令和５年度通常総会を、６月１６日(金)西区民文化センターホールにて開催しました。

会員の皆様には、ご出席いただいたほか、書面による議決権行使や委任状の提出にご協力いただき、ありがとうございました。当日は、秋田広島市経済観光局長にもご臨席いただきました。

「令和４年度事業報告」「令和５年度事業計画」「令和５年度収支予算」の３件の報告と、「令和４年度決算報告」「新入会員の会費の取り扱い」「役員（理事）の選任」の３件の議案が承認されました。なお、役員については、広島商工会議所から推薦のありました西本尚士氏が、理事として新たに就任されました。

年会費が初年度免除となります！ 令和５年１０月～

シルバー人材センターで働きたいとお考えの方に、より入会していただきやすい環境を作り、会員数の拡大をはかるため、令和５年１０月から、年度会費 1,800 円を初年度に限り免除します。

現　　行	令和５年10月～
年額　1,800 円 ただし、入会年度に限り （10 月~12 月入会）　900 円 （ 1月～ 3月入会）　免　除	年額　1,800 円 ただし、入会年度に限り 免　除 （再入会者を除く）

お知り合いで、当センターでの働き方に関心がある方がいらっしゃいましたら、会員登録についてぜひご紹介ください。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

地域世話人による会員動向調査にご協力をお願いします

10 月から、皆様のお住いの学区に在籍する**「地域世話人」**が、年１回の**「会員動向調査」**を実施します。地域世話人は、会員の中から事務局が委嘱し、現在、約１４０名の方に、会員と事務局のパイプ役を担っていただいています。

この調査では、地域世話人が皆様へお電話をかけるなどして、健康状態や就業状況についての簡単な質問をさせていただきます。皆様のご回答は、地域世話人から事務局へ報告され、お仕事のご紹介や就業配置のための貴重な情報となりますので、支障のない範囲でご回答いただきますようお願いいたします。

平成 30 年度 内閣府「社会参加章」受賞

会員部会 農園育成事業

「中野ふれあい農園」“サツマイモ”作り

５月９日(火)　サツマイモの苗の植え付け

今年度も安芸区にある「中野ふれあい農園」にて、農園育成事業が実施されました。農園育成事業１２年目を迎える今年の作業も、広島市中野小学校の２年生とともに、サツマイモの苗の植え付けからはじまりました。元気でにぎやかな子どもたちが、真剣な表情で植え付け作業に取り組む姿が印象的でした。

７月２０日(木)　サツマイモのつる返し

つる返しは、サツマイモを大きく成長させるための大切な作業です。快晴の中、子どもたちは会員や先生方の声掛けのもと、ひとつひとつ丁寧につるを返し、大きなサツマイモに成長することを願いながら、笑顔で取り組んでいました。

子どもたちが笑顔で収穫する姿を思い描き、秋がやってくることを楽しみに、みんなで力を合わせて頑張っています。

交　流　カ　フ　ェ

会員部会 交流事業

★高齢者いきいき活動ポイント対象事業(１ポイント)です。

毎月、本部と佐伯支部で開催しています。
開催時間中は出入り自由です。どなたもお気軽にお立ち寄りください！

広島市シルバー人材センター
本部4階 研修室
開催日時 ： 毎月最初の営業日
9:30～11:30
10月2日(月) / 11月1日(水)
12月1日(金)/ １月4日(木)

広島市シルバー人材センター
佐伯支部
開催日時 ： 毎月第三金曜日
9:30～11:30
10月20日(金)/11月17日(金)
12月15日(金)/1月19日(金)

スマホ教室開催のお知らせ(参加費無料)　各回定員２０名・先着順

携帯電話事業者のご協力により、実際にスマートフォンを操作しながら活用方法を学ぶことができる講座を開催します。この機会にぜひご参加ください！！

申込：シルバー人材センター本部　☎０８２（２２３）１１５６

日程	講座内容	場所	時間
令和5年10月17日 (火)	「初めて触る！スマートフォン体験講座」	本部４階研修室	14：00～16：00
令和5年10月18日 (水)	「LINE とスマホ決済講座」		
令和5年12月19日 (火)	「初めて触る！スマートフォン体験講座」		
令和5年12月20日 (水)	「LINE とスマホ決済講座」	佐伯区地域福祉センター小会議室	

※講座内容が変更となる場合がございます。

会員部会 研修事業

研修見学会参加者募集

柳井白壁の街並み散策とやまぐちフラワーランド

開催日　令和５年１１月１０日（金）雨天決行
集　合　午前８：３０　広島駅　新幹線北口「ペデストリアンデッキ２階」（時間厳守）
出　発　午前９：００
帰　着　午後４：４０　（予 定）
参加費　4,000 円

申　込　広島市シルバー人材センター　本部
電話 082（223）1156

定　員　40 名
締　切　令和５年１０月６日（金）
申込多数の場合は抽選（当選・落選については、２週間以内に通知します）

行程

09:00～	広島駅発（廿日市 IC～玖珂 SA～玖珂 IC）
10:40～12:10	柳井白壁の街並み散策（やない西蔵）
12:20～13:10	柳井クルーズホテル （昼食）
13:20～14:10	やまぐちフラワーランド
14:20～15:00	菓子乃季工場見学・買物
～16:40	広島駅着（玖珂 IC～廿日市 IC）

シルバー人材センターが管理する「やない西蔵」

会員部会 健康増進事業

ボウリング大会

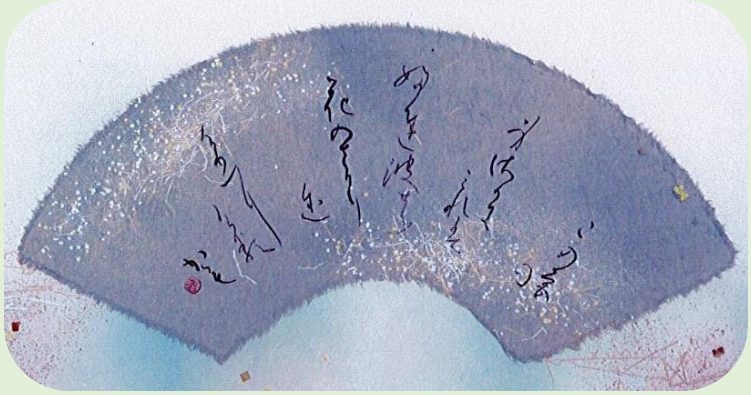
昨年に引き続いての開催です！
みなさまのご参加をお待ちしています！！

開 催 日　令和５年１１月１４日（火）
時　　間　９：００～１２：００
場　　所　広島パークレーン(中区八丁堀 11-6)
参 加 費　1,000 円
参加申込　広島市シルバー人材センター 本部
電話　082（223）1156
参加人数　40 名
先着順です。
お早めにお申し込みください！
締 切 日　令和５年１０月２０日（金）

会員のひろば

会員の皆様が日頃取り組んでおられることなどを紹介するコーナーです。

★ Let‘s　Try！★



趣味の一つでもと思い、かな書道を習い始めて三十年余りとなりました 奥が深くなかなか上達できませんが、日々楽しく勉強を続けています。

『良寛（かな書道）』　安佐南区　石橋佳子さん

この宮の　みさかに見れば　藤波の
花のさかりに　なりにけるかも

この和歌は良寛が詠んだ歌です。

良寛は子供を愛し、“子供の純真な心こそが誠の仏の心”と解釈し、子供とよく遊び、手毬をついたり、かくれんぼをして遊んだと云われています。

この歌は、終の棲家である旧和島村（長岡市）の桐原石部(いそべ)神社へ上がる長い石段の途中に咲き誇る藤の花を見て詠んだ歌で、情景がそのまま目に浮かんできます。石段の下には歌碑があります。中越地域には良寛の歌碑や良寛像が多くありその足跡が伺えます。（編集者記）

『六月の宇品灯台（水彩画）』

青い空と海、原生林のような森の緑、その中に白い灯台がひときわ凛々しく立っています。

潮の香りと岸辺に打ち寄せる波の音が心地よく、自然と絵筆が進みます。ときおり大きな船が沖を通ると、高い波が打ち付けて幾重にも続き、だんだんと小さくなっていきます。

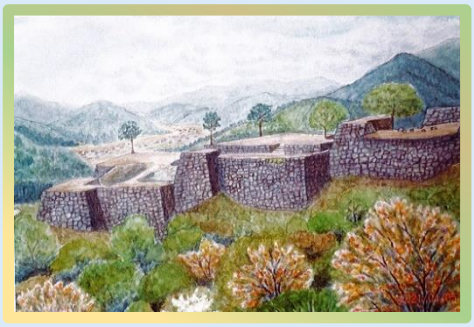
安佐南区　清水 武さん

『竹田城址（水彩画）』

以前シルバーだよりで清水さんの絵を見て、先生の文化教室に入会しました。数人の友人と城めぐりをするのが趣味で、特に城跡の石組みを見るのが好きです。

教室に入って、シルバーの仲間や教室の皆さんとの会話など輪が広がり、人と人のつながりは大切だと思っています。日々シルバーライフを楽しんでいます。

安佐北区　石橋 譲さん



『細やかな楽しみ』

保育園の掃除をはじめて７年。２時間ですが、元気な子どもたちの傍で過ごす掛け替えのないひとときに元気をもらっています。

トイレに花を活けるのもこの仕事へのお礼。皆さんから喜んでもらっています。

安佐南区　池田悦子さん

８・６ピースナイター

核なき世界

願いを込めて

球場全体が緑一色に染まりました
内野二階の赤いピースラインは原爆ドームと同じ高さです。（編集者撮影）

安佐北区　岡本欣弥さん

『かわせみ（木エバードカービング）』

木材はチェピロでカナダ産の年輪が目立たない木を使用。少しずつ作成するので、年に 1～2 羽ですが、集中すると数か月で出来るかも…制作には、辛抱、根性そして努力が必要ですね。

まちかど情報

『新井カープ J4 刻め！』

旧市民球場跡「勝鯉の森」にある『日本選手権シリーズ優勝記念碑』です。まずは、心を込めて念願。J4 の刻印後に記念撮影して、馴染みのお店で祝杯を上げたい。

佐伯区　沖田　彰さん

『携帯入れ（レザークラフト）』

主人のために、散歩時にベルトにつけられる携帯入れをレザーで作りました。

東区　飯尾洋子さん

『癒しのピーコちゃん』

最近、友人から譲り受けた　『キンカチョウ』のピーコちゃんです。文鳥よりも少し小さい鳥です。

まだ、赤ちゃんで 4 時間ごとに餌を食べさせています。赤ちゃんから餌やりをしていると手乗りになります。

毎日お世話していると懐いてくれて名前を呼ぶと飛んできます。とても癒されています。

同好会からのお知らせ

読書倶楽部

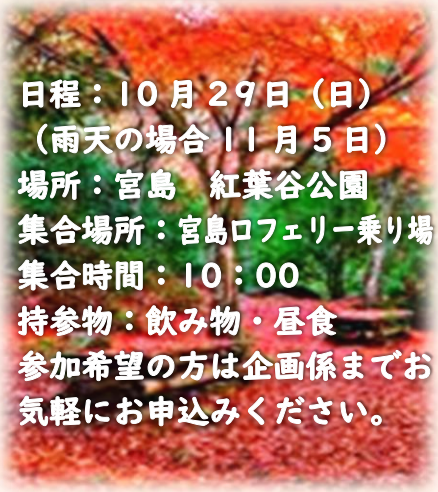
大谷代表のおすすめ本！

・中央講談社：町田そのこ著
「52 ヘルツのクジラたち」
・実業之日本社：東野圭吾著
「クスノキの番人」

本を読んで、ほっと一息つきませんか。本は人生の道しるべです。モヤモヤする時、うまくいかない時こそ本を読んで自分の人生を振り返ってみませんか。

毎月第一木曜日は、図書カフェ（本部４階図書コーナーで開催）で物語の世界を楽しみましょう！

ウォーク同好会



日程：10 月 29 日（日）
（雨天の場合 11 月 5 日）
場所：宮島　紅葉谷公園
集合場所：宮島ロフェリー乗り場
集合時間：10：00
持参物：飲み物・昼食
参加希望の方は企画係までお気軽にお申込みください。

切り絵同好会

毎月最初の平日、本部交流カフェ内で活動しています。様々な題材を取り揃えているので、初心者の方から趣向を凝らした作品を制作したい方まで幅広く楽しめます。

最近は、完成した作品をプレゼントにされる参加者の方もいますよ！

投稿募集中！

写真・絵画・俳句などの作品のほか、日常のちょっとした出来事、発見、エピソードなど、お気軽にご紹介ください。（文章は、編集者が取材して作成することもできます）

※次回シルバーだより（1 月号）の表紙に載せる「日出写真」も募集しています。（締切：10 月 13 日（金）必着）

申込　本部事務局管理係 082（223）1156　Mail：hirosima@sjc.ne.jp（中野・中田まで）
会員番号、氏名、住所、作品タイトル等を明記。応募作品全てを掲載できない場合があります。

観音児童館放課後児童クラブ　（指導補助）

放課後児童クラブ（以下「クラブ」という。）は、放課後、就労などにより保護者が家庭にいない小学生に対し、適切な遊びや生活の場を提供し、健全な育成を図ることを目的に設置されており、公営と民営のクラブがあります。今回のお仕事訪問は、西区観音本町にある公営の広島市観音児童館放課後児童クラブです。

訪問すると、会員の杉原恵子さんが迎えてくださいました。当センターの役割は、クラブ指導員の指導補助で、指導員の目の届かないところの見守りのほか、児童と遊んだり、おやつを出したりしています。

【杉原さん】

公営の放課後児童クラブへの会員派遣は今年度から始まったばかりで、杉原さんも７月末に就業され、就業時間は１日４時間程度でシフト制とのことでした。

杉原さんは、「最初は不安いっぱいでしたが、館長さんや指導員の方がおられ、子供たちも積極的に話しかけてくれるので、思ったよりも早く打ち解けることが出来ました。事故防止等神経は使いますが、社会貢献や健康促進等、自分自身にとって大変プラスになりそうな気がします」と元気に語っておられました。

グランドプリンスホテル広島（庭園管理）

今回の訪問は、南区元宇品町、Ｇ７広島サミットの舞台となった「グランドプリンスホテル広島」です。このホテルは瀬戸内海を望む素晴らしいロケーションで、サミット時にはその美しい風景がたびたびテレビ等で流れていました。建物の周囲には植栽が施され、海辺を散策できるようになっています。

訪問すると、会員の松田彰さんが迎えてくださいました。当センターの役割りは、ホテルの建物周辺に植樹された樹木や芝生の剪定等の庭園管理で、月に１２日程度、１０名の会員が分担して作業を行っておられるそうです。

【松田さん】

松田さんは、昭和４５年から造園業に従事され、１級造園施工管理技士等複数の関連資格を取得しておられるそうです。定年退職後、当会で引き続き活躍されています。

松田さんは、「庭がきれいですねとの声を聞いたり、海辺の庭園を散策するお客さんから樹木等についての質問があったりと、この仕事は楽しい部分が多々ありますね。」と明るく語ってくださいました。

久々にグランドプリンスホテル広島を訪問しましたが、改めてロケーションの素晴らしさに感激するとともに、Ｇ７広島サミットの舞台づくりに当センターもお手伝いできたことを誇りに感じました。

安全・適正就業部会報告

令和５年度　傷害事故及び賠償事故の発生状況

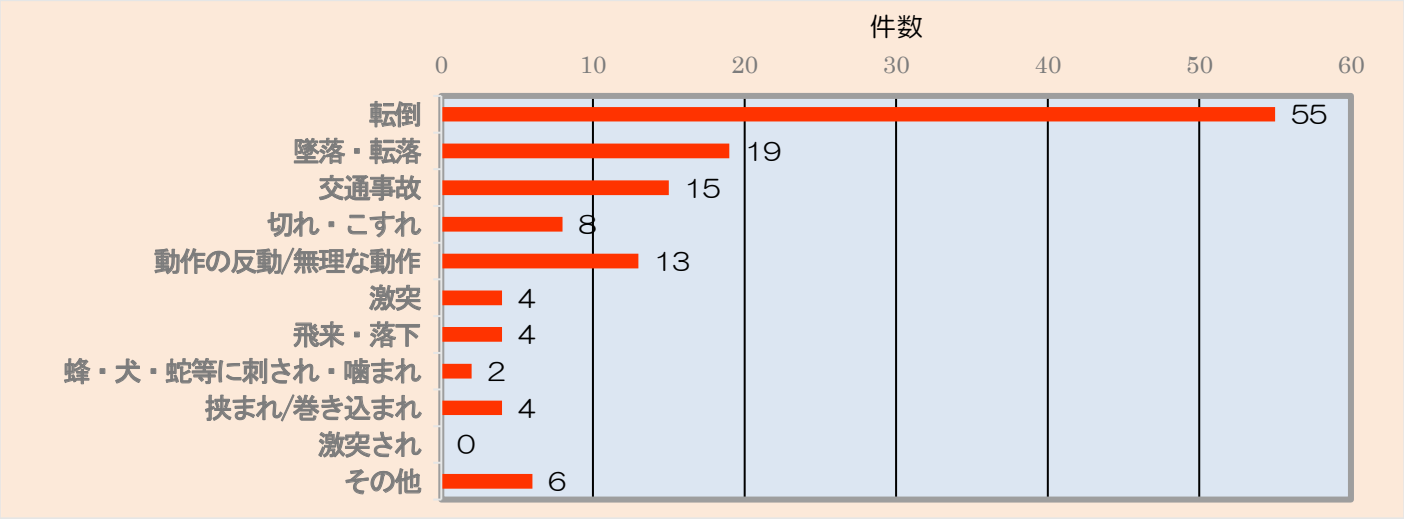
（各年度７月末現在）

	今年度	前年度	差
傷害事故	８件	10件	△2件
賠償事故	１０件	14件	△4件
計	18件	24件	△6件

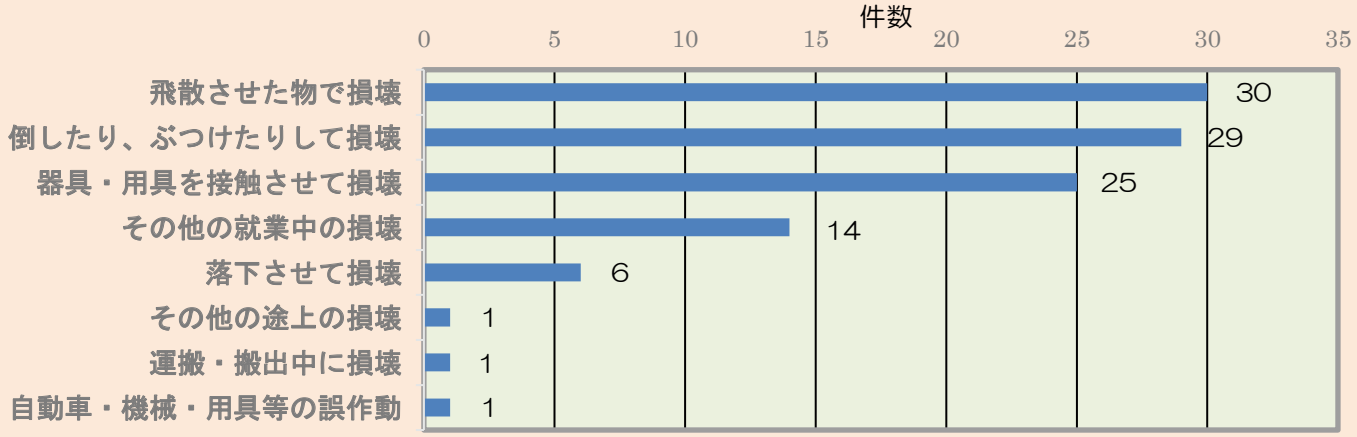
傷害事故は、前年度に比べて２件減少しています。下記の「傷害事故の型別発生件数（過去５年）」でもわかるように「転倒」が最も多く発生しています。今年度は傷害事故８件のうち、就業中の「転倒」が３件発生しており、「激突」が２件で続いています。近年は、就業途上で自転車での転倒が多く発生していますので、行き帰りの運転は注意しましょう。

賠償事故は、前年度に比べて４件減少していますが、今年度も、１０件のうち６件が、草刈り作業中の刈払機による飛び石事故です。飛散防止ネットを必ず張り、周囲に気をつけながら安全就業に取り組んでいきましょう。

○傷害事故の型別発生件数（過去５年：平成30年度から令和４年度）



○賠償事故の型別発生状況（過去５年：平成30年度から令和４年度）



「安全・適正就業強化月間」の実施報告

１　就業現場の巡回

７月７日（金）、７月が「安全・適正就業強化月間」であることから、理事長及び安全・適正就業部会の委員が就業現場を巡回しました。今回は、草刈り作業の現場３か所を巡回し、安全な就業や熱中症の予防など健康管理に努めるよう注意を呼びかけました。

それぞれの作業現場は、いずれも通行する人や車両が多いので、常に周囲の状況を見て、呼子笛を活用して作業を停止したり、飛散防止ネットを張る等の対策を行っていました。

また、夏場の暑い時期は、現場周辺の状況に合わせて就業開始時刻を早めたり、こまめな休憩と水分補給を取るなど、熱中症対策も徹底して就業されていました。

（西区内太田川河岸緑地：草刈り業務）

（中区内西部河岸緑地：草刈り業務）

（南区内東部河岸緑地：草刈り業務）

２　横断幕の掲示

・全国シルバー人材センター事業協会

【令和５年度～令和７年度:全国統一安全就業スローガン】

『安全は　無理せず　焦らず　油断せず』

・広島市シルバー人材センター

令和５年度　安全スローガン最優秀作品

『思いこみ　知ったかぶりは　事故に続くよ』

安佐南区　田村　綾子 会員作

３　熱中症対策の啓発

毎年６月～９月が「熱中症対策取組強化期間」となっています。その横断幕を本部に掲出するとともに、熱中症対策チラシを各事務所に設置、熱中症予防のための飴を配布するなど、注意喚起を行っています。

まだまだ暑い日が続きますので、会員の皆さん、熱中症にならないよう気をつけましょう。

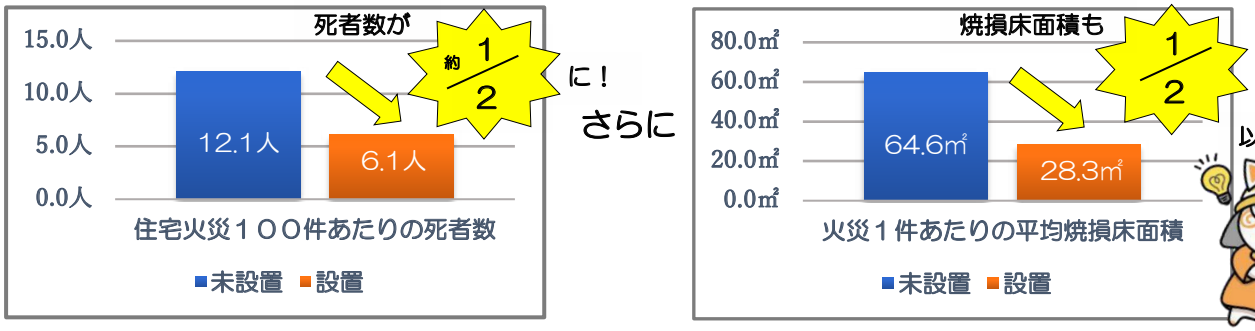
鳴りますか？

広島市消防局

住宅用火災警報器

住宅用火災警報器の設置効果は？　出典：総務省消防庁HP

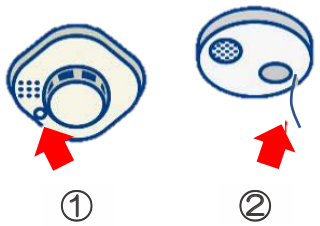
令和元年から令和３年までの３年間における失火を原因とした住宅火災の分析結果



住宅用火災警報器に最大限の効果を発揮させるためには・・・

定期的に点検し、１０年を目安に交換しましょう！

点検・取り外しは簡単です！！



① 「ボタンを押す」だけ

② 「ひもを引っ張る」だけ

「左に回す」だけ

設置した時に記入した「設置年月日」や「製造年」を確認してください。

異常があれば、警報音や音声で教えてくれます。

異常があれば、すぐに交換しましょう！

ご相談・お問い合わせはお気軽に広島市消防局予防課（TEL082(546)3476 ）まで

１０月第３土曜日はシルバーの日です

さわやかな秋の日、まちの環境美化とセンターのPRに一緒に取り組みませんか。

参加ご希望の方は、下記の申込先にお電話ください。
申し込み締め切りは１０月１３日（金）です。

２時間程度です

高齢者いきいき活動ポイント対象事業（２ポイント）

基町中央公園東側等（清掃）
そごう広島店前（ビラ配り）
日　　時　10月28日（土）9:30～
集合場所　シルバー人材センター本部
申 込 先　本部 082(223)1156

安佐動物公園
（植木せん定）
日　　時　10月21日（土）8:30～
集合場所　安佐動物公園第一駐車場
申 込 先　北支部 082(815)5251

JR海田市駅　南北駅前広場・ひまわり大橋
（清掃及びビラ配り）
日　　時　10月21日（土）9:30～
集合場所　JR海田市駅南側　ひまわり大橋
申 込 先　安芸出張所 082(822)0300

JR五日市駅　南北駅前広場
（清掃及びビラ配り）
日　　時　10月21日（土）10:00～
集合場所　JR五日市駅南口（歩道内）
申 込 先　佐伯支部 082(922)0520

就業会員向けスキルアップ研修会のお知らせ

受講料無料

研修名	日　時	内　容	場　所	備　考
おそうじ研修会	①10月25日（水）14：00～16：00 ②10月27日（金）14：00～16：00	シンクのくすみ取り、ガスコンロ周りの掃除等、家庭で喜ばれるお掃除のコツ	広島市中央公民館　２階調理室（中区西白島町24番36号）	定員各回24名 ①②とも同じ内容です。申込時に受講希望日をお知らせください。
		講師：一般社団法人　サニクリーンアカデミー		
介護研修会	①11月13日（月）10：00～16：00 ②11月14日（火）10：00～16：00	生活援助技術や介護におけるコミュニケーションの取り方等のポイント 車いす・歩行介助の実技	広島市シルバー人材センター本部４階　研修室（中区西白島町23番９号）	
		講師：㈱B・O・H　HAPPY CARE		
料理研修会	①11月22日（水）10：00～12：00 ②11月29日（水）10：00～12：00	作り置きアレンジレシピと食品の衛生管理について	広島市中央公民館　２階調理室（中区西白島町24番36号）	
		講師：公益社団法人　広島県栄養士会		
申し込み	受付期間：令和５年９月25日（月）　～　定員満了まで 受付電話番号　082（223）1156　（広島市シルバー人材センター本部　業務第一係　中村・谷中）			

未就業相談日（日時：毎月第三金曜日　13：30～15：30　　場所：本部、支部、出張所）

会員になったが就業のチャンスがまだない方のために、毎月就業相談会を設けております。
事前予約は不要です。直接各事務所へお越しください。（先着順となります。）