



ひろしま シルバーだより

第 102 号

発 行

公益社団法人
広島市シルバー人材センター
広島市中区西白島町 23-9
☎082(223)1156
<http://silver.hiroshima.jp/>
会員数(平成 27 年 7 月 31 日現在)

男	2,486 人
女	1,504 人
計	3,990 人



平成 27 年度通常総会は、6 月 12 日（金）西区民文化センターにおいて、広島市長（代理：谷本経済観光局長）、永田市議会議長に来賓としてご出席いただき開催されました。

I. 会 員 表 彰 式

- ・地域世話人として、10 年間にわたりご尽力いただいた方の表彰
佐伯区 青木 良水 様
- ・安全標語最優秀賞 『安全は まわりの人への 思いやり』
佐伯区 一色 義一 様
- ・ヒヤリ・ハット体験記最優秀賞 『安全確認は徹底的に！』
中区 山野 一美 様

II. 平成 27 年度通常総会

議 題

■ 報告事項

- 第 1 号 平成 27 年度事業計画について
- 第 2 号 平成 27 年度収支予算について
- 第 3 号 平成 26 年度事業報告について
- 第 4 号 平成 26 年度収支補正予算について

■ 議決事項

- 第 1 号議案 平成 26 年度決算報告について
 - 第 2 号議案 役員（理事）の選任について
- 各議案とも満場一致で可決されました。



役員（理事）の交代は次の通りです。

新理事：原田 耕二
前理事：山本 直行



なお、総会終了後に開催しました理事会にて原田理事が、理事長に決まりました。

原田理事長 就任の挨拶



理事長就任にあたりまして、皆様方に一言ごあいさつを申し上げます。

まずは、この度、退任された山本前理事長におかれましては、この2年間当センターの発展のために、大変ご尽力をいただきましたことに、心からの感謝とお礼を申し上げます。お陰をもちまして、当センターの事業も一段と充実・発展して参りました。

今後とも、当センターの運営全般にわたりまして、変わらぬご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

さて、当センターは、会員の皆様方のご協力により、会員数、事業実績など、全国有数のセンターとなっています。今後におきましても、会員の皆様方と役員、事務局が一体となって、当センターの更な

る発展・拡充に努めて参りたいと考えております。

現在の経済情勢は回復基調にはありますが、当センターにおいては事業量の確保に苦慮しているところです。また、会員数につきましても、定年延長、再雇用制度の導入などにより、減少が続いているという課題がございます。

こうしたなか、私は、もとより微力ではございますが、皆様方の信頼と期待に応えるべく、これらの諸課題解決に積極的に取り組んでまいりますので、理事会役員の皆様を始め、事務局の皆さん、そして何よりも会員の皆様のより一層のご支援・ご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

終わりに、当センターのますますの発展と会員の皆様方のご活躍、ご健勝、ご多幸を心からお祈りいたしまして、はなはだ簡単ではございますが、私の理事長就任のご挨拶とさせていただきます。

どうぞよろしくお願いいたします。

開会挨拶 山本理事長（前理事長）

（事業実績）

この1年を振り返って当センターの状況をみると、「適正就業」による契約金額の減少が一昨年度から続いていることに加え、昨年度は、市営駐輪場管理業務の一部が民間に移行したことなどにより大幅な減少となりました。我が国の経済は、緩やかな景気回復を続けてきているといわれています。当センターもこの流れをつかみ、新たな事業の立上げも検討・実施し、緩やかであっても着実な回復を図っていきたいと思っております。

（会員数）

もう一つの課題としてあげられますのは、会員数の減少です。会員が少ないということは、就業できる会員不足につながり、仕事の問い合わせがあっても受注できないという哀しい状況となってしまいます。このことは、センター運営に大きな影響を与えることから、会員の確保には、最大限の努力をする必要があります。「会員一人ひとりが広告塔」の合言葉のもと、皆様にも一人でも多くの方を勧誘していただきますようお願いいたします。

（シルバーの日）

10月の第3土曜日は「シルバーの日」として全国的に広報活動、ボランティア活動を展開しています。昨年は、本部は広島城の清掃、北支部は落合小学校の剪定・除草、安芸出張所は矢野小学校の剪定・除草、佐伯出張所は五日市駅前の清掃を行い、総勢129名の会員の方に参加いただきました。

（普及啓発）

事業の普及啓発として、会員募集のポスターを市の関係施設に掲示の依頼や、バス・電車・アストラムラインの車内広告を行っています。また、今年度の新規事業として、広島市シルバー人材センターのオリジナル情報誌「はた楽」を作成しました。

（最後に）

会員の皆様には、知識、技術、経験を活かされ、地域の活力向上に貢献していただきますよう、また、毎日を安全に、健康に、そして楽しく過ごされ、ますますのご活躍とご多幸を心からお祈り申しあげまして、私の開会のご挨拶とさせていただきます。

山本理事長退任の挨拶（要旨）



2年間にわたり大過なく職責を果たすことができましたことは、役員の皆様をはじめ、会員の皆様方のご支援とご協力の賜物と、心から深く感謝申し上げます。

これからは、私のモットーであります「健康長寿で人生楽しく」を実践していこうと

考えております。

最後にあたり、広島市シルバー人材センターのますますのご発展と会員の皆様方のご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げます。

人事異動

【新任者の紹介】

7 月 1 日付

業務第一係 事務推進員

相 本 敏 美



東区女性会まつりに参加

6 月 28 日 (日) 東区総合福祉センター

パンフレット 500 部を手渡し、シルバー人材センターの PR につとめました。

ソーイング部の出店は創意工夫の品々が並び、
昨年の 2 倍の売り上げがあり、会員の方も笑顔で対応し盛況でした。

シルバー農園の野菜も即売でき嬉しい一日でした。



ソーイング部・シルバー農園に興味のある方は、本部までお問い合わせ下さい。

本部 電話 (082) 223-1156

サービス 始めます！



Smile to Smile

会員さんとシルバー人材センター事務局とのコミュニケーションとして、「Smile to Smile」サービスを始めます。(10 月ごろより)

このサービスは、パソコンのシステムを使い、会員さんのパソコン又はスマートフォン(従来型携帯電話は未対応)へ、お知らせを発信することができる機能です。

近々、就業情報の紹介も発信することとしています。

ご希望の方は、事務局へお申込みください。
システム開始以降、順次、ログイン ID・初期パスワードを送信いたします。

ご参加お待ちしております！(受付中)

シルバーふれあい農園

会員のボランティアによる農園育成事業を行っています。

会員のボランティア意識を醸成し、農園近隣住民とともに「地域に密着したセンター」として平成 24 年度から「シルバー農園育成事業」として始めました。（安芸区中野小学校そば）

ふれあい農園では、中野小学校の児童（2 年生）の教育学習の一環としてサツマイモの植付けを実施。児童は植付けから収穫までを行っています。

シルバーの会員は児童をサポートする形で事業を行っています。

農作業をお手伝いしていただく会員を募集しています。!!



中野小学校の児童の植付けの日は、始まってすぐ大雨になり、会員が雨の中植付けました。シルバー人材センターより、理事長・事務局長・次長が参加されました。また、つる返しの日、理事長・次長も視察に見えました。



5月14日 植付け
7月15日 つる返し



お知らせ

ご協力をお願いします

センターでは今年度も地域世話人に「**会員動向調査**」をお願いします。

これは皆さんの現況を把握させていただき、一人でも多くの方に就業の機会を提供することが主な目的です。

つきましては、10月から、地域世話人が皆さんのお自宅へ訪問したり、電話をおかけして、簡単なお話をさせていただきます。支障がない範囲で結構ですので、ご協力を
よろしくお願いします。



サービス群初級研修会のお知らせ

サービス群の仕事（家事援助、介護、ベビーシッター等）を希望されている会員さんを対象に下記の通り研修会を行います。

まだ受けておられない方は、必ず1度受講して下さい。

※この研修を受講されないとサービス群の仕事の紹介はできません。

※5年以上前に受講された方はルールが変わっていますので、できるだけもう1度受講して下さい。

※既に就業中の方でまだ受講されていない方は1度受講して下さい。

場 所：シルバー人材センター

本部 4 階研修室

時 間：9 時 3 0 分～12 時

開催日：毎月 第 3 水曜日

内 容：①就業に当たりの説明
②個別面談

持参物：筆記用具、会員証

お知らせ

平成 27 年 7 月から本部の**介護・ベビーシッター**の担当が、相本に変わりました。なお、井澤の担当については変わりません。

お問合せ先 電話 **082-223-1156**

本部 業務第一係 担当：井澤・相本

「JR新白島駅」駐輪場

J R 新白島駅開業に伴い、併設された駐輪場の現場を訪ねました。

リーダーの平上 修さんは、「今朝雨が降ったので利用者が少ない。」と話されましたが、それでも6割方埋まっていました。近隣の活性化について聞くと、「飲食店、コンビニ、学習塾ができるなど確実に賑やかになります。」と期待されています。

駐輪場は3カ所あり、メインは新幹線高架下の登録車約160台と一時利用の50～60台のスペースを持つA駐輪、国道54号線西側に登録車専用のB駐輪、さらにJ R 上り線の出入口にも1カ所。

1日の要員は、A駐輪に3名、B駐輪に1名の計4名。

A駐輪は、午前（7時～14時）と午後（14時～21時）に各1名と、ラッシュ時に1名の計3名。

B駐輪は、ラッシュ時のみ1名で対応しており、8名の会員が1日おきに就業しています。

この日のパートナーは上土井 禎則さんで、二人の息もぴったり。詰所の電話対応とお客様対応も、声を掛け合って完璧なチームワーク。お二人とも以前に他社での駐輪場管理の経験を



【利用者が
入庫し易い様に整理】

をお持ちですが、平上さんは「環境や時間など条件に恵まれているため、お客様に誠心誠意尽くせる。」と働ける喜びを打明けられました。上土井さんも「お客さまと話し合えるのが楽しい。」と接遇対応は、ばっちりです。

「心配事は？」と聞くと、「お蔭でクレームは1件もありません。構造上場所が高い位置にあるので、冬季は強風で大切なお客様の自転車が転倒しないか。入庫するには傾斜のあるスロープを押して上がるので、高齢者の場合には事故の無いように気にかけている。」と利用者を思いやっておられました。



西部埋立第6公園 除草

西区商工センター「西部埋立第6公園」の除草作業現場では、7月下旬の猛暑日にも拘らず、保護具等で身を固め黙々と作業をされていました。

主な作業エリアは、商工センター内の公園5カ所と、周遊緑地、新庄橋から山手橋間の太田川兩岸土手で、時間は8時～16時まで。作業で特に気をつけていることは、リーダーの山根 正さんもサブリー



【軽快な回転音であっという間にきれいに】

ダーの米山 文章さんも「安全面だ！」と力を込められました。

草刈り機による石や粉じんの飛散による事故防止のため、必ず防護ネットを使っているそうです。

また、自身の安全については、「特にこの時期には熱中症に気をつけている。自己管理も大切だ。」と重谷 隆さんは話されました。

皆さんに「達成感は？」と聞くと、すかさず「仕事を終えて晩酌の時だ！」と本音も。通行人から「ご苦労さま」と声をかけられた時などは、やりがいを感じる。また「人前で作業のため態度にも気をつけている。」との声も聞こえました。

メンバー中で最高齢の男性は「まだまだこの仕事は続ける。」と力強い言葉。

大変な条件の中で、なお意欲的なのは、14人全員の“和”が大きなモチベーションを高めていると思いました。

作業を見ていると、草刈り機の軽快な音の中で刈られ、すぐにトラックに積み込まれます。あっという間にきれいになり、手慣れた作業をこなす真っ黒に日焼けした皆さんを一段と逞しく感じました。

安全・適正就業部会報告

「安全・適正就業強化月間」の実施報告

平成 27 年 7 月 1 日（水）～
7 月 31 日（金）

1) 横断幕の掲示



・全シ協全国統一スローガン

【平成 26～28 年度安全・適正就業スローガン】

『見逃すな ヒヤリで済んだ あの経験』



・広島市シルバー人材センター

安全標語最優秀作品 一色 義一 会員作

『安全は まわりの人への 思いやり』

2) 安全就業リーダーの設置

計 26 か所の就業現場において会員一人ひとりが日替わりでリーダーになり、安全点検を行うことによって安全に対する意識の醸成を図り、事故防止に努めました。

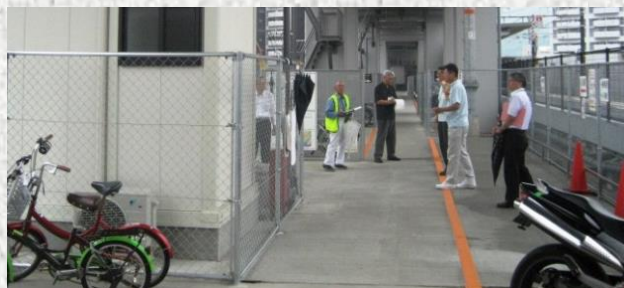
3) 就業現場の巡回

7 月 7 日と 8 日の 2 日間、理事長、常務理事及び安全・適正就業部会の委員等により就業現場を巡回し、「安全・適正就業強化月間」や熱中症の予防、健康管理などに関する注意事項の伝達など、安全就業を呼びかけました。



「マツ交通ミュージアム」おもしろ自転車貸出業務

子どもたちなどの来客者の安全にも配慮しながら就業されていました。



「新白島駅及び同駐輪場」清掃及び駐輪場管理業務

今年 3 月に開設したばかりの新しい駅は初めての利用者も多いため、十分注意して就業されるよう伝えました。



「舟入南二丁事業用代替地」 除草業務

住宅地のなかの現場で、歩行者や通行車両などに特に気配りをしながら就業されていました。



「植物公園」栽培・展示補助

就業中だけでなく、就業途上での安全対策や蒸し暑い気候での健康管理にも配慮されるよう呼びかけをしました。



「西部リサイクルプラザ」 シルバー独自事業(リサイクル ショップ及び再生自転車販売)

販売する作品や自転車の管理については、販売スペースを始め、倉庫や作業場も整理整頓が行き届いていました。

4) 熱中症対策の啓発

熱中症対策チラシを作製して総会で配付するとともに、熱中症予防強化月間(7 月)に関するポスターを各事務所に掲示。また、担当職員から各現場に対して注意喚起しました。



5) 県連合研修会での発表



安全・適正就業部会の桑村義文委員が、広島県シルバー人材センター連合会が主催する県内の安全就業担当者研修会において、刈払作業の安全対策に関する体験事例を発表しました。

6) 安全確保

コーンカバーとサインスタンドを作製し、各支部・出張所・分室に配置しました。作業現場で使用して通行人に対して注意喚起するとともに、シルバークバーのPRを図りましょう。



事故の発生状況について（各年度7月末現在）

	今年度	前年度	差
賠償事故	2 件	4 件	△2 件
傷害事故	7 件	8 件	△1 件
計	9 件	12 件	△3 件

賠償事故は機械刈り除草での事故が目立っていますが、傷害事故は職種などを問わずに発生します。前年度に比べて事故件数は減っていますが、今後も油断せず、安全意識をもって就業しましょう。

積極的にとりたい食べ物

良質なたんぱく質、ミネラル、食物繊維、カルシウム、ビタミン類などを含んだ食べ物は、「健康で長生き」の基本となるものです。積極的に摂取するように心がけましょう。

★メタボ予防に食物繊維が豊富な野菜、穀類

野菜や穀類は食物繊維やビタミン、ミネラルを含み、しかも、低脂肪で低コレステロール。
(大豆、さつまいも、ひじき、かぼちゃ、じゃがいも、玄米など)



★DHA、カルシウム、タンパク質などを含む魚介類

魚は認知症の予防効果を期待できる DHA(ドコサヘキサエン酸)やカルシウム、タンパク質などが豊富。
(まぐろ、さば、ぶり、さんま、いわし、さざえ、かつお、どじょうなど)



★酵素やホルモン、血液の成分になるミネラル

ミネラルは、酵素やホルモンの働きに関係し、血液の成分としても重要な役割を果たします。
(牛乳、乳製品、大豆、貝類、レバー、ほうれん草、海藻類、玄米など)



～「シルバー世代の健康管理」からの抜粋～

「10 月 17 日（土）はシルバーの日」

ボランティアで地域貢献をしましょう!!

参加ご希望の方は下記の電話にお申し出ください。

● 基町河岸等（清掃）・そごう前（ビラ配り）

集合場所：シルバー人材センター本部

10 月 17 日（土） 9 時～（約 2 時間）

受 付：本 部 082(223)1156

● 矢野西小学校（剪定・除草）

集合場所：矢野西小学校

（安芸区矢野西四丁目 5-1）

10 月 17 日（土） 9 時～（約 2 時間）

受付：安芸出張所 082(822)0300

● 大町小学校（剪定・除草）

集合場所：大町小学校

（安佐南区大町西二丁目-24-1）

10 月 17 日（土） 8 時～（約 3 時間）

受付：北 支 部 082(815)5251

● JR五日市駅前（清掃・ビラ配り）

集合場所：JR五日市駅南口

10 月 17 日（土） 10 時～（約 2 時間）

受付：佐伯出張所 082(922)0520

10 月第 3 土曜日はシルバーの日です。

申込締切日は、10 月 9 日（金）です。

交通安全講習会の参加者募集

開催日	場 所	時 間	定 員
11 月 18 日 （水）	佐伯出張所 （佐伯区役所内）	14:00～ 15:30	30名
11 月 19 日 （木）	可部公民館 （安佐北区総合福祉センター）	14:00～ 15:30	30名
11 月 26 日 （木）	船越公民館	14:00～ 15:30	30名
11 月 27 日 （金）	シルバー人材センター 本 部	14:00～ 15:30	30名

講習会に参加して動体視力検査や、
夜間視力検査などを体験してみませんか。

申込・お問合わせ ☎ 223-1156

申込締切 **11 月 6 日（金）**

グラウンドゴルフ大会開催

【参加者募集】

日 時 11 月 21 日（土）

雨天中止

開催時間 午前 9:00 ～ 12:00

場 所 新庄橋下河川敷

参加者 会員ならどなたでも参加 OK

申し込み 電話 223-1156

申込締切 **11 月 18 日（水）**

※ 駐車場はあります。

※ バスでご来場の方は
広島交通（旧道経由）
新庄橋で下車してく
ださい。

新庄橋バス停

