



# ひろしま シルバーだより

第104号

発行

公益社団法人  
広島市シルバー人材センター  
広島市中区西白島町 23-9  
☎ 082(223)1156  
<http://silver.hiroshima.jp/>  
会員数(平成28年3月31日現在)

男 2,387人  
女 1,424人  
計 3,811人

## 地域住民との連帯感を深めた 「中央公民館合同フェスティバル(共催)」

パソコン教室無料開放



中央公民館合同フェスティバル



地域住民による  
芸能発表会・バザー



シルバー作品展会場



ソーイング班即売会場



平成28年3月5日(土)～3月6日(日)  
中央公民館(中区西白島町)で開催された「中央公民館合同フェスティバル」にシルバー人材センターも共催し、地域住民との連帯感を深めました。  
シルバー人材センターは、交遊館のパソコン教室を開放して、教室の会員講師が指導に当たりました。  
参加者からの質問に答えたり、インターネットで塗り絵・工作などを行って、触って楽しんでもらいました。多くの参加者があり、シルバー人材センターが昨年からの取り組みだ について興味を持たれる方もおられ、分かり易く教

えてもらったと喜んでおられました。  
会員互助会も作品展を開催し、多くの力作を展示して、皆さんの心を和ませてくれました。中でもロイヤルフラワーアレンジメントは、会場に華を添えて頂くことが出来ました。通路では、ソーイング班が手作りした小物等の展示即売会を開催し盛況でした。  
来館者の方々から、丁寧に仕上がった商品を褒めていただくなど、皆様のご協力で活気に満ちた催しとなりました。ありがとうございました。  
また、会員がシルバー農園で耕作した野菜の販売も新鮮で無農薬と喜ばれすぐに完売となりました。

# 平成28年度 通常総会開催のご案内

開催通知や議題は、5月下旬に会員のみなさまにご案内いたしますので、  
出欠の回答を速やかにご返送の程、よろしくお願ひします。

日時：平成28年6月15日（水）午後1時30分～

場所：西区区民文化センター ホール（西区横川新町6-1）



駐車場は用意しておりませんので、  
公共交通機関をご利用ください。

## 健康相談コーナー開設

保健師が、血圧測定や  
健康相談を行いますので、  
お気軽にご利用ください。



## ～ 3つの事業目標 ～

- ・会員の確保
- ・就業開拓の拡大
- ・事業活動の充実

これらの目標達成に向け、「会員一人ひとりが広告塔」の合言葉の実践に努めるとともに、会員増強のための、より入会しやすい制度の改善や派遣業務の一層の強化に努めるなど、会員数の回復及び受注額の拡大を図ることとします。

## 議題(予定)

### 報告事項

- 第1号 平成28年度事業計画について
- 第2号 平成28年度収支予算について
- 第3号 平成27年度事業報告について
- 第4号 平成27年度収支補正予算について

### 議決事項

- 第1号議案 平成27年度決算報告について
- 第2号議案 定款の一部変更について
- 第3号議案 役員（理事・監事）の選任について

# 平成28年度 職員人事異動

【退任者】



(安芸出張所長)  
新上 峰登

【異動者】



(事務局長)  
毛利 隆美



(佐伯出張所長)  
川田 哲聖



(業務第一係指導員)  
久保 定章

【内部異動者】



(業務第一係主事)  
曲淵 曜

【新任者】



(事務局長)  
保田 卓己



(安芸出張所長)  
来海谷 富朗



(佐伯出張所長)  
井手口 満



(企画担当主事)  
大本 誠一

## シルバー文化教室 講師募集!

シルバー文化教室では特技をお持ちの会員さんが講師となり、現在約20種類の講座を開講しております。ただいま教室に若干の余裕があります。講師の経験がある方で講座をやりたい方はぜひご相談ください。

※ただし、現在開講している講座内容と重複しないものを募集します。

また、受講生も募集しております。16歳以上の方ならどなたでも受講できます。ご興味のある講座を受講してみませんか?見学もできます。

【お問い合わせ先】☎(082)223-1156 担当;松浦

### 【開講講座】

日常英会話、水引手芸、創作生け花、これからはじめる書道、練功18法気功、写真、書道、ピアノ(初心者向け)、英字新聞に親しもう、刺しゅう、フラダンス、楽しい詩吟、実用書道、やさしいコーラス(ナツメロ)、ロイヤルフラワーアレンジメント、リフォーム洋裁、カラオケ、パソコン(ワード・エクセル活用)

60歳以上の  
方なら  
どなたでも  
入会できます

広島市シルバー人材センター  
会員募集中

随時受け付けております

健康維持・社会  
参加等のため、  
お友達や知人にお  
声をかけて下さい

会員の皆様へ「住所・電話番号等を変更したら、事務局にご一報を」  
引越し等で住所や電話番号を変更した場合は、速やかに事務局へご連絡ください。

# 「趣味の出前サービス事業」始めます！

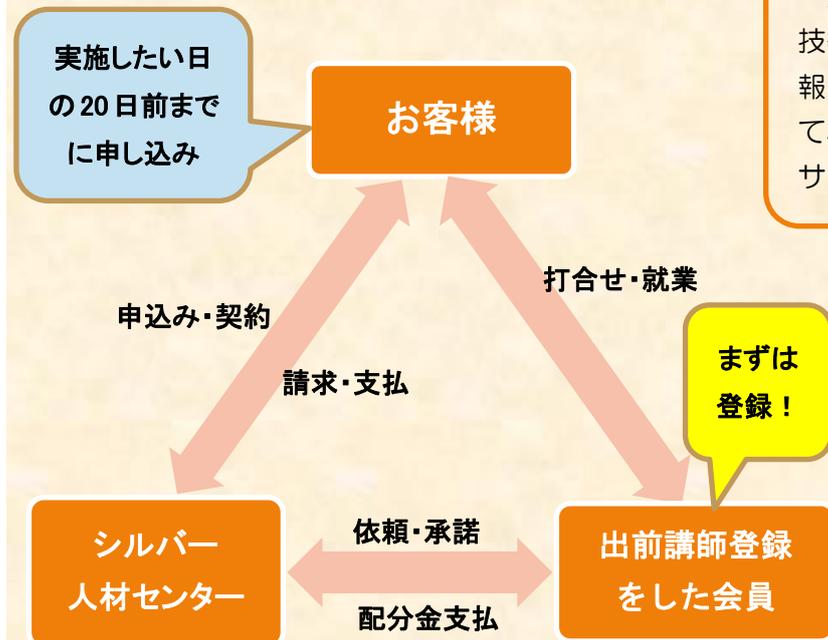
## 登録会員募集

## 貴方の特技 登録しませんか

会員が現役時代等に取得した様々な資格や特技等の情報を、当センターのホームページ等で広報することにより、その資格や特技等を活用して、希望する個人宅や各種施設等に出向いて出前サービス（有料）する事業です。

料金表(例)

分野	内容
スポーツ指導	基礎からの卓球
デイサービスでの書道指導	実用書道、宛名書き指導など
囲碁・将棋の相手	ご自宅に訪問して対局
パソコンの家庭教師	初歩からのインターネット活用指導等
利用料金(目安) 2,000円/回～ (1回は2時間程度) ※内容による見積	



## シルバー派遣事業について

シルバー人材センターでは、請負による就業（受託事業）に加え、シルバー派遣事業、有料職業紹介事業も実施しています。

会員の皆さんには、仕事の内容等に応じ、様々な形態での就業を提供しています。

### 平成27年9月派遣法が改正されました

派遣期間制限の見直しがあり、派遣受入期間が事業所単位でも個人単位でも3年が上限となりましたが、60歳以上の派遣労働者は例外的に派遣期間制限が撤廃されました。シルバー派遣では追い風になり、派遣での仕事が増えています。

また、派遣労働者に対するキャリアアップ措置が法制化されました。これを受けて、接遇・安全・健康管理など各種講習会を企画しております。

是非、積極的にご参加ください。

### 広島県シルバー人材センター連合会主催 平成28年度技能講習会の開催予定

※ 講習会の日時などの詳しい内容は、当センターホームページに掲載予定です。

講習名	定員	対象者
安全運転	20人	自動車運転業務希望者
刈払機取扱安全	20人	刈払機作業希望者
調理補助	20人	施設での給食作業希望者
介護補助	15人	介護施設等での就業希望者

### ～自動車運転業務～

シルバー派遣事業で自動車運転業務を受注し、提供する場合の会員の選定条件は、以下のとおりです。

- ① 運転免許証をお持ちの方
- ② 満70歳未満の方
- ③ 事故歴証明書の提出（過去3年無事故）
- ④ 健康な方（健康診断を受診し診断書を提出）
- ⑤ 安全運転講習会の受講者のうち、一定以上の能力を有する者

## 自分に合う マンションの清掃作業！

屋内清掃に就業されている田中敏則さんを、安佐南区西原六丁目マンション「ユアコート西原関本」の作業現場に訪ねました。

毎週月曜と木曜の午前9時から11時までが作業時間だそうで、一人でほうきと塵取りを持って、ていねいに作業をされていました。

この仕事は、平成24年から続けられています。掃除の内容を伺うと、8階までの各廊下、エレベーター内、エントランス、外回り階段、駐車・駐輪場、周辺の道路、ごみ置き場などかなり広範囲です。汚れがひどい時は、きれいになるまでやります。と時間にこだわらない様子で「エッへへ！」と年齢を感じさせない笑顔です。「私は、住人に気持ち良く住んでもらいたい一心です。」とプロ意識を覗かされました。

この仕事は、住人との対話が大切に、特に子どもさんが好きと言われるように、人柄も良く腰を折ってやさしく声かけをされていました。

強風の時はごみが舞い上がるので気をつけるとか、廊下の溝の排水の詰まり、鳥のふんの除去、収集で

【廊下をていねいに掃除される田中さん】



**この仕事で  
頑張っています**

取り残されたごみの処置など、簡単そうに見えても仕事の奥が深いことを教えて頂きました。

家では子どもは独立し、奥さまと二人きりだそうです。「働くことを応援してくれている。」とにんまり。

長楽寺の自宅から、古市まではアストラムラインを利用し、そこから古川土手を徒歩で通われています。

健康管理にも気をつけておられ、地域ではグラウンドゴルフも楽しむとか。「私はこの歳になっても、自分に合った仕事ができることを本当に感謝しています。」と言われ、これが優しい笑顔の源だな！とこちらまで笑顔を貰いました。

## 本部建物に大きな看板が！



たもので、縦1.4m、横10mのアルミ複合板でできたカラー看板です。

中央に「モットーは「生涯現役」働く私は孫の自慢です。」とキャッチフレーズの文字が入り、両端には、男女のしっかり前を見つめる横顔が配され、働くことによる確かな達成感が表現されています。

会員数の状況は、平成16年度の5,727人を100としますと、平成27年度は69で減少状態が続いています。

会員増大とセンターのPRを兼ねて、西白島の本部ビル東側2階壁面に（国道54号線沿い）大きな看板が3月22日に設置されました。

広島市の屋外広告物条例に基づき許可を得て掲示し

JR新白島駅開業後1年が経過し、徐々に賑わいも創出されています。この看板が大きな効果をもたらし、入会希望者が増え、また、会員のプライドの向上に役立つことが期待されます。

# 安全・適正就業部会報告

「ひろしまシルバーだより 1月号」で募集しました「安全標語」と「ヒヤリ・ハット体験記」は、多数のご応募をいただきまして、ありがとうございました。安全・適正就業部会で厳正な審査をした結果、最優秀賞がそれぞれ下記のとおり決定しました。

## 最優秀賞 決定！

### 安全標語

佐伯区 にった あけみ 新田 明美 会員

**「何ごとも 無理せず あせらず 一歩ずつ」**

### ヒヤリ・ハット体験記

安佐南区 あさみ ひでき 浅見 秀喜 会員

#### 「注!! 交差点内の右折」

安佐南区の市道交差点での出来事。片側一車線の道路だが交通量はかなり多い道路で、その交差点も右折車には双方共右折専用レーンがあり、右折時には右折用の矢印が出るようになっている。私はその交差点で右折するため、先頭で右折レーンに入り、信号待ちをしていた。

先方からは右折車と直進車が交互に入ってくる状態だったが、直進レーンに入ってくる車が左折用のウインカーを出して交差点に入ってきてその後には車が途絶えていたので、左折するばかりと思い、ゆっくり右折を開始したが、何とその車は左折ウインカーを出したままかなりのスピードで直進してきたた

め、急ブレーキをかけ、間一髪で衝突を免れた。

なぜかその時に限ってゆっくり発車したのだが、いつものようにアクセルを踏んでいたら間違いなく衝突していただろう。助手席には家内も乗っていたし、相手の車にも助手席に乗っていたので、衝突していれば怪我人も出ていただろうと、今思い返してもゾッとする気分とホッとした気分が交錯してくる。

交通事故の中で最も多いのが交差点内の事故と聞いているが、特に交差点内の右折には、今でもしっかり確認することになっている。

## 『平成27年度事故発生件数』 (27年4月～28年3月)

## 【傷害事故】計22件(内、シルバー保険対象事故18件、派遣事業中の労災事故4件)

就業中事故	職種	件数	途上事故	交通手段	件数
	剪定	4		自転車	2
屋外清掃	2	徒歩	2		
屋外作業	2	バイク	2		
屋内作業	6				
学校管理	1				
除草	1				

屋内作業や剪定で事故が多く、このうち剪定では死亡事故が発生しています。また、屋外清掃・屋外作業でも、事故が目立ち、途上での事故も見逃すことはできません。

ヒヤリ・ハットという現象は大きな事故と紙一重です。たまたまそこに人がいなかったから、そこに物がなかったから事故にならなかったというだけなのです。

ヒヤリ・ハットを無視せず、安全対策を講じましょう。

## 【賠償事故】計14件

職種	件数
機械刈り除草	8
抜根除草	2
剪定	3
屋外作業	1

賠償事故のうちの半数以上が、機械刈り除草の際の石跳ね事故です。安全対策を強化するなど、引き続き細心の注意を払って就業しましょう。

## チェーンソー等による伐木・造材作業の安全衛生教育講習

3月26日・28日の両日、剪定会員の希望者を対象として開講されました。

東広島市での実地講習とシルバー本部での学科講習の計2日間、チェーンソーの整備方法や扱い方、さらには法律について、計33人の会員が講師の指導に熱心に耳を傾けていました。



## 年に1回は健康診断を受けましょう

～自分の身体は自分で守りましょう！～

# 文化教室受講者募集

いつでも見学に  
来てください

ご家族・お友達やご近所の方にも声をかけて、一緒に生活をエンジョイしましょう!! (16歳以上ならどなたでも)

## ロイヤルフラワーアレンジメント

(第2・4土曜日) 13:00~15:00

可憐な草花は私達の気持ちをなぐさめ、やさしくつんでくれます。基本の型、行事の花など楽しく生けます。

講師:西原

## フラダンス

(第1・3土曜日) 10:00~12:00

心地よいハワイアン音楽にのって踊れば誰もががハッピーな気持ちに♪ さあ、一緒にフラダンスを踊りましょう。

講師:上野

## 実用書道

(第2・4土曜日) 10:00~12:00

一番大切な自分の名前、住所書き。日常必要な慶弔用のし袋、はがき、封筒書きの書式等年賀状は自筆に心をこめて。

講師:三吉

## 書道

(第1・3木曜日)(第2・4木曜日) 13:00~15:00

書くことが好きになれば字は必ず上手になります。楽しい教室で「筆恋」の手ほどき致します。

講師:三吉

## これからはじめる書道

(第2・4水曜日) 13:00~15:00

きれいな字を書く事は、習慣づけると身に付き本人の宝となります。共に学んでいく為の場を一緒に作りましょう。

講師:楠木

## 日常英会話

(第2・4水曜日) 13:30~15:30

わかりやすい英語で会話の指導をします。日常生活や旅行などで、英語の歌の合唱もありますよ。

講師:岡田

## 水引手芸

(第2・4火曜日)(第1・3土曜日) 10:00~12:00

現代の生活の中で伝統の飾りもの、鶴、亀、御祝儀袋やポチ袋など水引で楽しく手作りしませんか!

講師:新山

## 写真

(第1・3木曜日) 13:00~15:00

写真を楽しみながら、基礎知識、写真技術の向上を図る。撮影旅行の企画もあります。

講師:富山

## 英字新聞に親しもう

(第1・3金曜日) 10:30~12:00

テーマ毎に日米の新聞からの抜粋記事を使います。基本的な文法にも触れますので、初心者の方もどうぞ。

講師:藤本

## 刺しゅう

(第2・4金曜日) 13:00~15:00

北欧発祥のハーダングー刺しゅうは布目に沿ってステッチし、カットする刺しゅうで、優雅でとても繊細です。

講師:浅胡

## 練功18法 気功

(第1・3金曜日) 10:00~12:00

気功とは、呼吸に合わせてゆっくり身体を動かします。皆さん一緒にしませんか? 見学体験はいつでもどうぞ。

※経験者は(第2・4木曜日) 10:00~12:00

講師:番匠

## やさしいコーラス

(第1・3土曜日) 13:00~15:00

「童謡・唱歌・懐メロ」など♪ 楽しくお話を交えながら歌ってみませんか。

講師:漆谷・岡山

## 大人のピアノ

(第2・4金曜日) 10:00~12:00  
(第1・3土)、(第2・4土) 16:00~18:00

“ピアノを弾いてみたい”あなたを応援します。楽しい2時間です。

講師:池

## 創作生け花

(第1・3水曜日) 10:00~12:00

初心者の方でもやさしく学べます。楽しく生けて喜びや生きがいを見出しましょう。

講師:村上

## 楽しい詩吟

(第2・4土曜日) 10:00~12:00

楽しみながら健康づくり!! 漢詩・和歌・俳句などを、大声で吟じますと身体中の筋肉が強くなって生き活きてきます。

講師:岡本

パソコン教室	曜日	月曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	時間	10:00~12:00	ワード・エクセル活用	ワード・エクセル活用	ワード・エクセル活用
13:30~15:30	暮らしに役立つタブレット	ワード・エクセル活用	ワード・エクセル活用	ワード・エクセル活用	ワード・エクセル活用
18:30~20:30				ワード・エクセル活用	

シルバープラザ交遊館 (中区西白島町24-36 中央公民館2階)で講座を開講しております。皆さんも受講してみませんか? 気になる講座の内容や、時間や料金などお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせは本部 ☎ 082-223-1156  
担当:松浦まで

講師の募集もしています!  
詳しくは、3頁をご覧ください