任せてね!!　あなたと地域のお手伝い　　令和 2 年 8 月 12 日発行

公益社団法人　広島市シルバー人材センター

事務局だより

令和２年度

8月号

熱中症にご注意ください

熱中症とは、高温多湿な環境下において、体内の水分や塩分（ナトリウムなど）のバランスが崩れたり、体内の調整機能が破綻するなどして発症する障害で、死に至る可能性もありますが、予防法を知っていれば防ぐことができます。

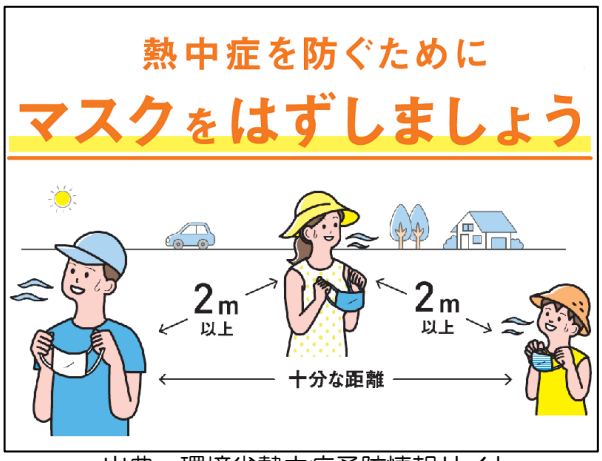
熱中症予防のポイント！

① 作業の状況に応じ、休憩間隔の短縮や休憩時間の延長
② 暑さのピーク時間帯の作業中止、早朝・夜間などへのシフト
③ 計画的な熱への順化期間の確保（７日以上）
④ 喉が渇いていなくても、作業の前後、作業中の定期的な水分・塩分の摂取
⑤ 透湿性・通気性の良い服装・帽子の着用

熱中症予防　×　コロナ感染防止！

マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気づかないうちに脱水になるなど、体温調節がしづらくなってしまいます。

ウイルス感染対策に気をつけて、屋外で人と２m以上離れている時はマスクをはずしましょう。



出典　環境省熱中症予防情報サイト
（https://www.wbgt.env.go.jp/pdf/20200621_yellow.pdf）

会議開催報告

シルバー活性化検討会議

7 月 10 日（金）今年度１回目のシルバー活性化検討会議が開催されました。

会議ではまず、「令和２年度における主要事業の実施計画」について事務局から説明し、協議いただきました。今後も引き続き、シルバーのイメージ向上、会員増などの課題解決のための検討や取組を実施してまいります。

また「第五次基本計画策定への調査研究」について事務局から説明しました。

理事会専門部会　業務推進部会

7 月 16 日（木）、業務推進部会が開催されました。

事務局から「シルバー活性化検討会議について」「令和２年度　実施概要」について説明し、委員の皆様に協議いただきました。会議では、会員数維持・拡大のためには会員向けの研修の充実を図るなど、今後の状況下でも乗り切れるよう対応していく必要があるなどの意見が出ました。

理事会専門部会　会員部会

7 月 17 日（金）、会員部会が開催されました。

今回の会議では、交流カフェ・会員研修見学会・健康増進事業「グランドゴルフ大会」・同好会活動の活性化支援・農園育成事業についてなど、盛りだくさんの内容で協議していただきました。

新型コロナウイルス感染症の影響もあり、今後の取り組みについて協議を重ね、開催について検討していく予定です。

理事会専門部会　安全・適正就業部会

7 月 31 日（金）、安全・適正就業部会が開催されました。

会議では、令和２年度の事故報告が事務局からされるとともに、会員への指導措置について審議されました。

また、令和２年度の部会の事業計画について協議していただきました。

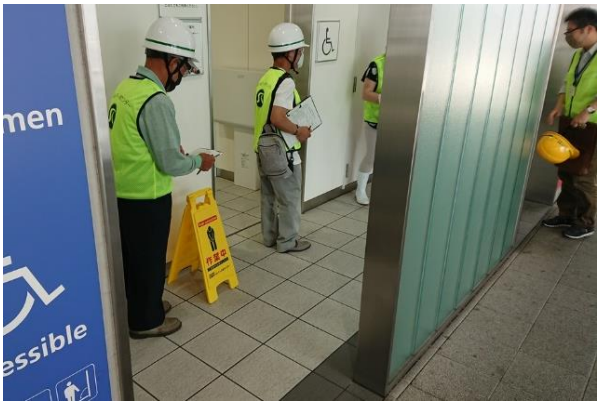
７月は、安全・適正就業強化月間であることから、会員の就業現場６か所を部会終了後、部会委員及び事務局職員が３班に分かれて巡回し、安全な就業や熱中症の予防など健康管理に努めるよう注意を呼びかけるとともに、会員の皆さんからの要望などもお聞きしました。

会員の皆さんは、夏の暑い時期に、安全と健康に注意しながら、丁寧な仕事に努められていました。

【視察状況】

（安芸区:マンション管理業務）

（平和公園：屋外清掃業務）



（中区新白島駅：屋内清掃）

（安佐北区鈴張：除草業務）

会員部会「農園育成事業(サツマイモつる返し)」

今年も会員部会を中心に安芸区の「中野ふれあい農園」において、広島市中野小学校の２年生児童とともに農園事業を実施しています。

５月に植え付けたサツマイモの「つる」が成長したので、　7 月 30 日は、児童と一緒に「つる返し」をしました。「つる返し」は、サツマイモを大きく育てるために、「つる」の根を土からはがす作業です。児童たちは、サツマイモの「つる」の成長の早さにびっくりしていました。

シルバーの会員の皆さんは、イノシシ被害からサツマイモを守るために、電気柵を設置をして、大きなサツマイモになるよう見守ります。

再開♪

交流カフェ

日時 ： 2020 年 9月 1 日（火）
9:30～11:30

場所 ： 広島市シルバー人材センター
本部4階ロビー交流スペース
（広島市中区西白島町 23-9）

ソーシャルディスタンスに注意して実施します。
ぜひお越しください！