



事務局だより 3月号

安全・適正就業部会の委員による就業現場視察

3月4日（木）、理事長及び安全・適正就業部会委員等による就業現場視察を実施しました。

基町保育園の遊具塗装業務では、厳しい寒さの中で熱心に作業を実施していました。安全面では、園児の安全を確保するために、作業スペースと園児の保育スペースを明確に区分、周辺への影響を防ぐための防護ネット及び養生シートも適切に設置していました。また、会員の作業服装は、防護眼鏡・マスク・手袋・帽子を着用し、傷害事故を防ぐ装備となっていました。



三滝墓園の清掃業務では、法面で滑って転倒しないように気を配りながら、慎重にブロー作業や落ち葉の収集作業を実施していました。作業区域の中には、傾斜のきつい法面などもあり、安全を確保して作業を行うように指導しました。



シルバー活性化検討会議

2月25日（木）、第3回シルバー活性化検討会議を開催し、令和2年度主要事業の実施状況について報告と検証を行いました。

3月8日（月）、第4回シルバー活性化検討会議において、令和2年度事業に対する「講評」をいただき、令和3年度事業に反映させていくこととしています。



市民講座 健康講習

「いつまでも、健康で楽しく自立した生活を送るために！」

2月10日（水）、本部4階研修室で、60歳以上の市民向けの健康講習会を開催しました。

当センター職員がシルバー人材センターの概要説明と入会案内を行った後、講師の南区スポーツセンターの方から、高齢者の健康・体づくりへの取り組み方について、スライドやテキストを使って分かりやすく説明していただきました。その後、効果的な運動法を参加者全員で実践しました。

受講者は、講師の説明に熱心に耳を傾け、実践においても一生懸命に取り組まれていました。普段の生活で気軽に取り入れることができる運動法も多く紹介いただき、生活を見つめなおす良いきっかけになったのではないのでしょうか。

また、これを機に受講者の方々に入会していただき、新しい仲間が増えることを願っています。



市民講座 介護講習「知って安心 在宅介護」

～介助のポイント、支援相談窓口の紹介～

2月12日（金）、本部4階研修室で、60歳以上の市民向けの介護講習会を開催しました。家事援助サービスに就業する会員向けに行っているものと同じ内容で、男女10名が参加されました。

講習会では、まず当センター職員がシルバー人材センターの概要説明と入会案内を行いました。

その後、社会福祉法人福祉広医会から3名の講師をお招きし、「高齢者の特性や関わり方」、「歩行の介助」及び「支援相談窓口の紹介」について講習を行っていただきました。



「高齢者の特性や関わり方」では、認知症やその家族の心構えについて、寸劇を交えての事例説明があり、参加された皆さんは自身に置きかえて考え、熱心に受講されていました。途中休憩を兼ねて、デイサービスでも実際に行っているという手足の体操をしながら、和やかな雰囲気講習は進みました。

「歩行の介助」では、階段の上り下りを介助するポイントを教えていただき、大変参考になりました。



「支援相談窓口の紹介」では、地域包括支援センターの紹介など高齢者の方が安心して暮らせる地域のネットワークサービスについて教えていただきました。

講習に参加された方の中から一人でも多く方が入会され、介護のお仕事で活躍していただくことを期待しています。

交流カフェ

広島県の「第3次新型コロナウイルス感染拡大防止集中対策期間」の終了（2月21日）に伴い、イベント等の規制が緩和されたため、3月から「交流カフェ」を再開しました。開催にあたっては、飛沫防止ボードの設置や施設の消毒など、引き続き新型コロナウイルス感染防止対策を徹底しておりますので、安心してご利用ください。

3月の交流カフェでは、スクラッチアートや切り絵を実施しました。参加された方からは、「時間を忘れて没頭していた」、「指の運動になって良い」、「簡単に取り組むことができ、完成した時の達成感がある」などの声をいただきました。

今後も感染状況を見ながら、毎月1回本部事務所で開催を予定しています。ぜひお立ち寄りいただき、情報交換や仲間づくり、職員への相談など一緒に楽しいひとときを過ごしませんか。



スクラッチアート



3月1日 交流カフェ

交流カフェ

日時：2021年4月1日(木)
9:30~11:30

場所：広島市シルバー人材センター
本部4階会議室
(広島市中区西白島町23-9)

※ 次回開催は5月1日(木)です