

任せてね!! あなたと地域のお手伝い 令和4年3月11日発行

公益社団法人 広島市シルバー人材センター

令和3年度



事務局だより 3月号

「まん延防止等重点措置の適用に伴う新型コロナ感染拡大防止のための集中対策」を踏まえ、2月、3月の交流カフェは中止とさせていただきますが、4月は、3か月ぶりに「交流カフェ」を再開する予定です。開催にあたり、飛沫防止ボードや消毒など、引き続き新型コロナウイルス感染防止対策を徹底いたしますので、安心してご利用ください。

久しぶりにお会いする方、はじめて顔を合わせる方、シルバー会員同士楽しいひとときをお過ごしください。

交流カフェ

日時：2022年 **4**月 **1**日(金)

9:30~11:30

場所：広島市シルバー人材センター
本部4階会議室
(広島市中区西白島町 23-9)

※ 新型コロナウイルス感染症拡大の状況によって中止する場合がございますので、来られる前には本部事務局へお問い合わせください。

シルバー活性化検討会議

3月8日（火）、シルバー活性化検討会議を開催しました。

令和3年度主要事業の実施状況について報告を行い、シルバー活性化検討会議から当センター理事長に対し、令和3年度事業の検証と評価について「講評」をいただきました。

この「講評」を受けて、シルバー人材センターのさらなる活性化を目指し、事業を展開していきたいと思えます。

また、3月29日（火）に開催予定の理事会に諮る「第五次基本計画の策定」に係るご意見もいただきました。



佐伯区シニアクラブ シルバーリーダー研修

3月9日（水）、佐伯区役所別館にて佐伯区シニアクラブ連合会様主催の令和3年度「友愛活動」シルバーリーダー研修会にご招待いただき、広島市シルバー人材センターの説明を行いました。

シルバー人材センターと同様に、高齢社会を支える役割を持つシニアクラブの会員の皆様に対し、「豊富な経験を活かして働く地域貢献」と題して、シルバー人材センターの事業説明と併せて、入会のご案内をいたしました。

佐伯区シニアクラブ連合会の多くの会員様にご入会されることを事務局一同心待ちにしております。



交通安全講習会

3月8日(火)と10日(木)の2日間、計36人の会員の皆さんに参加していただき、交通安全講習会を開催しました。今年度は、4会場で約100人の会員さんが受講する予定でしたが、1月に広島県への「まん延防止等重点措置」が発出された影響で開催できなくなり、3月6日(日)の解除後に2会場での開催が実現しました。

市道路交通局道路管理課の職員を講師に招いて、(1)高齢運転者向けの交通安全講習、(2)DVDによる交通安全講習、(3)反応速度・俊敏性測定を行いました。



高齢ドライバーによる交通事故が全体の件数の2割を占めており、事故の特徴として出合頭の事故、追突事故、前方不注意や安全不確認が多い一方で、高齢歩行者の夜間横断中の死亡事故も多く発生しており、高齢者は身体機能が低下するということを認識することが大事であるという話があり、会員の皆さんは講師の具体的な指導に熱心に耳を傾けていました。

また、DVDによる講習では、事故の事例や運転中に注意すべきポイントについて紹介し、会員の皆さんは真剣に映像を見ていました。

今年度は2月末現在で、仕事の行き帰り中の事故が8件発生しており、うち4件が交通事故となっています。

会員の皆さんは、くれぐれも交通ルールを順守して、安全就業に努めていきましょう。



傷害事故、賠償事故の発生状況

前月末現在の事故の発生状況は次のとおりです。「安全はすべてに優先する」を合言葉に安全就業に努めましょう。

(各年度2月末現在)

区分	令和3年度	令和2年度	差
傷害事故	22件	22件	0件
賠償事故	16件	22件	△6件
計	38件	44件	△6件



子どもの見守り活動について

広島市では、「子どもの見守り活動 10万人構想」をキャッチフレーズに、次代を担う子どもたちを地域全体で守っていく態勢づくりを推進しています。当センターでも、この趣旨に賛同し、平成18年5月から子どもの見守り活動に参加しています。

右写真のワッペンを着用し、就業現場への行き帰りや就業の合間などを活用して、無理のない範囲で子どもの見守りやあいさつなどの声掛けにご協力をお願いします。



振込依頼書の取扱いが変わります

広島銀行から令和4年3月31日をもって、当センター専用の「振込依頼書（業務代金用・会費用）」を廃止し、4月1日から振込手数料を有料化すると連絡がありました。

このため、この払込依頼書をお持ちの方は、3月31日までにお振り込みいただきますようお願いいたします。

令和4年4月1日からは、コンビニエンスストアから振り込める振込取扱票（振込手数料有料）を送付させていただきます。ATMやネット振込等につきましては、振込先等を印字していますので、よくお確かめのうえ、従来どおり番号と発注者（会員）様のお名前でお振り込みをお願いします。

振込手数料は、振込方法等により異なりますので、ご確認のうえ、ご都合の良い方法でお振り込みください。

This is a form for remittance requests for business expenses. It includes fields for the sender (広島銀行 広島支店), recipient (普通預金), and amount (33,944.50). It also has a section for the remittance method (振込方法) and a barcode area.

現在の振込依頼書（業務代金用）

This is a form for remittance requests for membership fees. It includes fields for the sender (広島銀行 広島支店), recipient (普通預金), and amount (30,029.96). It also has a section for the remittance method and a barcode area.

現在の振込依頼書（会費用）

This is a screenshot of a remittance request form, likely from a website or app. It shows a grid of fields for entering remittance details, including recipient information and amount.

This is another screenshot of a remittance request form, showing a different view or a different set of fields. It includes a barcode and various input fields for the remittance details.

令和4年4月1日からの払込取扱票

振込手数料等比較表（令和4年4月1日～）

	コンビニ	口座振替	広島銀行窓口	ゆうちょ銀行窓口
支払方法等	送付した請求書（はがき）をコンビニに持参してレジで支払い	請求月翌26日に口座から引落し	銀行窓口で振込専用用紙を記入して支払い	送付したゆうちょ銀行用請求書（申出必要）を窓口持参して支払い
手数料	5万円未満 171円 （8/31まで132円） 5万円以上 371円 （8/31まで332円）	1件あたり 165円	3万円未満 330円 3万円以上 550円	5万円未満 口座から支払い 203円 現金で支払い 313円 5万円以上 口座から支払い 417円 現金で支払い 527円

※ 振込時期によって、手数料は変更となる場合があります。

配分金振込に伴う手数料が変わります

令和4年4月1日以降、下記のとおり、**配分金振込手数料の変更**があります。

その1：ゆうちょ銀行あて配分金振込手数料について

令和4年3月支払分（令和4年2月就業分）まで	1件あたり	無料
		↓
令和4年4月支払分（令和4年3月就業分）から	1件あたり	66円

その2：その他の金融機関あて配分金振込手数料について

令和4年3月支払分（令和4年2月就業分）まで	3万円未満	374円
	3万円以上	550円
		↓
令和4年4月支払分（令和4年3月就業分）から	1件あたり	165円

配分金振込に伴う手数料の負担は下記のとおりです。

（令和4年4月1日～）

振込先 振込金額	広島銀行		その他の金融機関	ゆうちょ銀行
	白島支店	その他の支店		
3万円未満	無料	110円	165円	66円
3万円以上		330円		

現在ご登録の配分金振込先から他の振込先への変更を希望される場合は、事務所までご連絡ください。

健康 ぷらざ

注射の痛みを 和らげる工夫

指導：福岡看護大学基礎・基礎看護部門基礎・専門基礎分野 教授 岡田 賢司
福岡歯科大学医科歯科総合病院 予防接種センター長

企画：
日本医師会

No. 551

痛みの感じ方は主観的

痛みの感じ方には個人差があります。若者、女性、注射の痛みに対する不安の強い人は、痛みをより強く感じやすいといわれています。注射への不安を軽くし、注射の痛みを和らげる試みは、どの医療機関でも行われているわけではありませんが、自分でできることもあり、知っていれば役に立ちます。

予防接種時の工夫

予防接種において、注射の痛みを和らげるさまざまな工夫を紹介します。医師が行う行為、医師の指導が必要な行為も含まれていますので、希望があれば、事前に医療機関に相談してください。



予防接種の前

- ①冷やす**：注射する部位を保冷剤などで冷やしておく、痛みを感じにくくなります。
- ②押さえる**：注射する部位を圧迫しておく、痛みを感じにくくなります。
- ③母乳や甘いものを飲ませる**：子どもに母乳や甘いものを飲ませておくと、痛みを感じにくくなります。
- ④薬を用いる**：注射する1時間前に、針を刺す痛みを和らげる局所麻酔薬（パッチ、クリーム）を注射する部位に貼る、または塗っておくと、ほとんど痛みを感じなくなります。

予防接種の最中

- ⑤気をそらす**：子どもの場合は、おもちゃや動画で注射から気をそらす方法があります。大人なら、好きなことや注射以外のことを考えることにより、注射の痛みを感じにくくなるかもしれません。

予防接種の後

- ⑥褒めてあげる**：子どもが、痛い注射をがまんして受けることができたことを、周りの大人が「よく頑張ったね」と忘れずに褒めてあげてください。

本人の気持ち・ 周りの雰囲気も大切

予防接種などの注射は、受ける理由を納得して心構えができていけると、注射の不安や恐怖を感じにくくなり、痛みにも立ち向かえます。

子どもには、「病気から守ってくれる注射だよ」と説明する、「じっとしていればすぐに終わるから頑張ろうね」と励ますなど、注射することを事前に知らせておくことが大切です。また、注射する際に、周りの大人が穏やかで和やかな雰囲気なら、子どもがリラックスでき、無用な緊張をさせずにすみます。

