



経験者も未経験者も
特技とやる気で

●巻頭特集
おもしろ自転車
コーナーの管理

●又マジ交通ミュージアム



清掃

●楽しさ見つけた！



●地域貢献事業のご紹介

シルバー
リサイクル
ショップ



●わがまち探訪
広島城の
遊覧船の
魅力

●健康コラム

お薬と上手に
お付き合い

●アタマの体操

まちがい探し

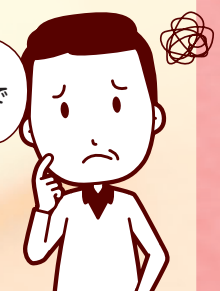
はたらく

広島市シルバー人材センター

第6号
2017
冬

空き家管理

で困っていませんか？



長期入院で家が心配... たまには風も通さないとな... 両親が高齢で管理が難しい... 雑草が伸び放題! 介護施設に入居するので家が心配...



公益社団法人

広島市シルバー人材センター

検索

広島市シルバー人材センター

まずはお気軽に
ご連絡ください！

本部 (中・東・南・西区) 広島市中区西白島町23-9 TEL.082-223-1156

北支部 (安佐南・安佐北区)

広島市安佐北区可部4丁目13-13
TEL.082-815-5251

安芸出張所 (安芸区)

広島市安芸区船越4丁目28-3
TEL.082-822-0300

佐伯出張所 (佐伯区:湯来町を除く)

広島市佐伯区海老園2丁目5-28
TEL.082-922-0520

湯来分室 (湯来町)

広島市佐伯区湯来町大字和田333番地
TEL.0829-83-0739

広島市シルバー人材センターでは「入会説明会」を行います。 事前申込み不要

お近くの会場にお越しください (注:佐伯区のみ開始時間は13:00です)

1/10(水) 13:00～ **佐伯区役所** 本館6階604会議室 佐伯区海老園2-5-28

1/18(木) 13:30～ **中野公民館** 安芸区中野3-20-9

1/22(月) 13:30～ **広島市総合福祉センター** ボランティア研修室
南区松原町5-1 BIGFRONTひろしま6階

1/29(月) 13:30～ **安佐南区役所** 3階第4会議室 安佐南区古市1-33-14

- 対象／広島市在住の満60歳以上で、健康で働く意欲のある方。
- 内容／シルバー人材センターでの仕事について説明します。
- 説明会は1時間程度で終わります。(引き続き入会希望の方には入会受付を行います。)
- 入会希望の方は①写真2枚(3cm×2.5cm)②印鑑③会費(10月1日以降入会の場合は900円。参考:年度会費1,800円)をご用意ください。



おもしろ自転車コーナーの管理

ヌマジ交通ミュージアム



写真左から 藤中幹生さん(66歳) 荒谷正二さん(82歳) 高田良彦さん(71歳)

心をこめて手入れした自慢の自転車で 子どもたちの安全と笑顔を守る

**経験者も未経験者も
特技とやる気で**

ヌマジ交通ミュージアムの人気コーナーである「おもしろ自転車」を支えているのは、今回取材を受けてくれた荒谷さん、高田さん、藤中さんの3名を含む計6名のシルバー会員。「ネズミの穴まで知ってるから」と笑うリーダーの荒谷さんは、ここに就業して、なんと17年の大ベテラン。施設の職員からも、共に働く会員からも、厚い信頼を得ている。高田さんも8年と長い。藤中さんは数カ月だが、先輩の仕事ぶりに学びながら楽しく働いているという。

仕事内容は主に来場者の受付と自転車やカートなど乗り物のメンテナンスと修理。定年までの職業はさまざまだが、中には溶接関係や自動車関係の出身者も。手取り足取り指導するような決まり事はないが、先輩のやり方を見て、分らないことはその都度教えてもらいながら、みんな次第に覚えていく。

「私は入る時に整備を主とした仕事を頼みたいといわれたので、

経験はありませんでしたが一生懸命させてもらった。その成果もあって少しずつ自転車を動かせるようになりました。現役時代に自動車の検査を担当していた会員がいて、自転車の部品をばらして図面を描いて、今でもそのファイルが残っています。われわれの財産です」と荒谷さん。全く別業種から入って熱心に技術を身につける人もいれば、特技や経験を存分に生かして活躍する人もいる。



仕事を
発注
するには

電話または当センターに
お越しいただき、ご相談ください。

こんなことしてくれるかな？ どのくらいの費用でしてくれるかな？ などお気軽にどうぞ。ウェブサイトからのご相談・お申込も可能です。

入会して
働くには

60歳以上で健康で働く意欲をお持ちのあなた!! 広島市シルバー人材センターの会員になってみませんか?

興味のある方、詳しく聞いてみたい方は、お近くの事務所にお気軽にお問い合わせください。

お客さま目線でやるべきことは何か

高田さんは「お客さま目線」が一番大事だという。「とにかく安全に、安心して、楽しく、ケガなく乗ってもらうことが一番。そして、リピートしてもらうこと。そのためにも、ものすごく気をつけています。時にはスピードを出し過ぎる人に注意することもありますよ」。休日などの混雑する日も、場内の様子をしっかりとパトロールしながら、子どもたちをはじめ来場者を見守っているのだ。

荒谷さんのやりがい

「自分が仕事を覚えて、故障して誰も手が付けられない自転車を上手く直せた時。また一つ勉強にも

なります」。高田さんが続ける。「荒谷さんは常にお客さま目線でどうすれば喜ばれるか、何をすべきかを頭に描いて実行するので、本当にすごいですよ」。

うれしいことに、一度来た子どもが再び遊びに来てくれることも多いという。高田さんは、そんな子どもたちの顔を出来る限り覚えるようにしている。そしてそんな高田さんを覚えていて「おじちゃん、また来たよ」と声をかけてくれる子どももいるそうだ。

長く続く秘訣を「仲間がいいからでしょうね。個人プレーでは成り立ちませんから」と荒谷さん。「和気あいあいとした雰囲気、毎日が充実するから長続きするのでは」と高田さん。藤中さんは「子ども相手というのも楽しいですね」。

最近、住宅街の公園などで自転車乗りが禁止されている場所もあり、自転車に乗れない子どももいるというが、ここは、そんな子どもたちにとっても貴重な遊び場の一つ。何度も何度も修理を重ねた年季の入った自転車も、ここで働く会員たちの手にかかれば、元気に走り回れるようになる。「ほとんどの自転車がオリジナルですよ」と高田さんは胸を張る。これからの健康第一で、子どもたちの安全な遊び場を守ってほしい。



依頼者
から
ひと
言

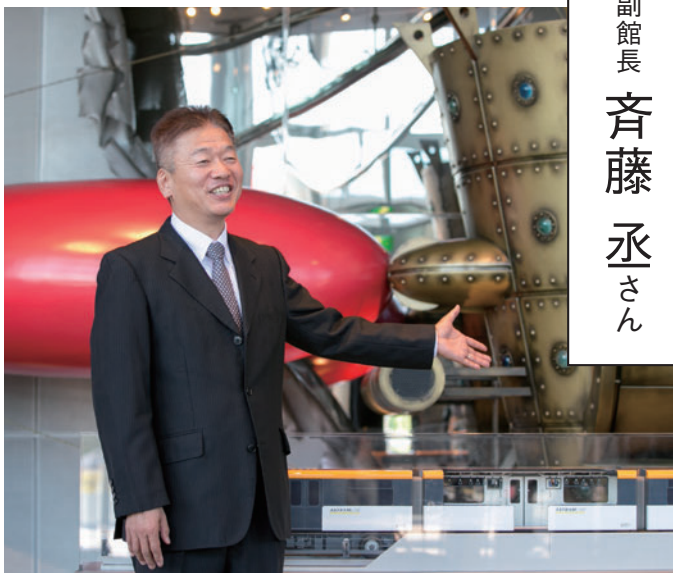
豊富な経験と
素晴らしい技術を
継承してほしい

おもしろ自転車コーナーの管理は、基本的に会員の皆さまにお任せしています。当施設としては定期的に新しい自転車を導入したいところですが、会員の皆さまが現在使っている自転車をメンテナンスしたり修理したりしながら工夫して大切に維持してくださるのので助かっています。会員の皆さまは、いろいろな技術を持っておられて本当に驚かされますよ。シルバー人材センターさまには、おもしろ自転車、バッテリーカート、植栽などの業務でお世話になっており、長い付き合いなので施設のこともご理解いただいています。

真夏の暑い時期は特に体力的にも大変だと思いますが、これからの経験を生かして、接客面、技術面など、大切な財産をこれからも継承していただきたいですね。

ヌマジ交通ミュージアム

副館長 斉藤 丞さん



楽しさ

見つけた！

清掃編

快適な環境で気持ち良く過ごすのに欠かせない清掃。家、公園、会社、施設など清掃活動はあらゆるところで必要とされる重要なお仕事です。今回はその中でも保育園での清掃活動をご紹介します。働く保育士さんや可愛い園児たちが元気に活動できるように、細やかな気づきや工夫も大切なポイントです。

自分にできることを常に考えて工夫
愛らしい園児の歌声をBGMに
若いパワーをいっぱい吸収！



経験を生かし 気づきを大事に

今年の6月にシルバー人材センターに登録したばかりという赤峰カズエさん（68歳）が働くのは、安佐南区の広島市立古市保育園。仕事内容はトイレや園庭など園内全般の清掃。シルバー

知人の影響もあり 保育園に興味

赤峰さんは、シルバー人材センターに登録後、1時間半から2時間程度の基礎的な講習（マナーや注意事項など働くにあたって一般的に必要な内容）を2回ほど受けて就業先を探していた。

会員登録して間もなく古市保育園を紹介してもらい、7月から就業。自宅近所の保育園で、80歳過ぎまで20年間、同じくシルバー人材センターからの紹介で就業していた知人がいたこともあって、保育園で働いてみた

人材センターから声を掛けられた時は少し不安もありましたが、「1日3時間なら一人で頑張れるかな」と現在は一人で精力的にこなしている。
「清掃の仕事をするうえで、常にできることはないかを考えて、細かいところまで気づけるように」心がけているという。そういった気配りには豊富な人生経験が生きている。

毎日活動的に 孫のためにも

家にいたらテレビを見てなんとなく時間を過ごしてしまうが、仕事のために「昼から出よう」と

いという希望もあったという。
子ども好きな赤峰さんは、子どもたちの愛らしい歌声をBGMにすれば仕事もはかどる。仕事の合間、先生や園児とのコミュニケーションも楽しみの一つで、ありがたうと声をかけられるとうれしく、やりがいを感じる。「可愛い園児さんと若い先生たちに囲まれて、私もパワーをいただきます」。



いう意気込みがあると、午前中に家事を終わらせるなど活動的になったという。「仕事をしている方が気持ちが充実して、身体的にも余計な体重が減ってスマートになったんですよ（笑）。動いていたら健康的だし、皆さんとふれあって元気をもらい、助けられています。体が続く限りはこのお仕事を頑張っていきたいですね」と笑う。
5人の孫がいるという赤峰さん。「働いていれば、孫たちに少しでも何かしてあげられるかなという楽しみもあります」。

あなたの特技や経験を活かせるお仕事いろいろ

 パソコン指導	 家庭教師	 衣類リフォーム	 植木せん定	 ふすま・障子張り
 大工仕事	 あて名書き （硬筆・毛筆）	 賞状書き	 駐輪場管理	 駐車場管理
 施設管理 （ビル・マンション等）	 お庭などの除草	 公園などの 清掃	 屋内清掃	 屋内作業
 墓地の清掃・除草	 家事手伝い	 産後の手伝い	 ベビーシッター	 介護（高齢者・病人）

その他にもさまざまな仕事に取り組んでいます！

地域貢献事業
のご紹介

シルバー
リサイクルショップ

婦人服トップス

人気商品 1

セーター、ブラウス、カーディガンなどは季節問わず人気。ラインナップも豊富で、持ち込む人も多いので、いつ行っても新しいアイテムに出会える。冬はコートもねらい目。

人気商品はコレ!

素敵な商品が
100円~!

人気商品 2

布地

衣類や雑貨などを手作りするのが趣味という人に人気なのが布地。リーズナブルなので、いろいろな柄にチャレンジしてみたい。着物の帯を使って和柄の小物を作るという人も。

シルバーリサイクルショップでは「着ないけど捨てるにはもったいない」と、市民の皆さまから持ち込まれた婦人服を、丁寧にお手入れして販売。ほかにも子ども服や着物、シルバー会員の手作り小物、放置自転車メンテナンスした再生自転車などいろいろ。一期一会の出会いを、宝探し気分を楽しもう!

こんなアイテムも!

スタッフおすすめ 1

紳士服

紳士服は商品数は少なめだが、入るとすぐに売れてしまうという隠れた人気商品。持ち込みも大歓迎!

スタッフおすすめ 2

子ども服

自宅用はもちろん孫へのプレゼントに買っていく人も多い。お手ごろ価格なので10枚くらいまとめ買いする人も。

シルバー会員の手作りグッズ
コーナーもCHECK!

実用品やお部屋に飾りたくなる小物など力作が勢ぞろい。

●シルバーリサイクルショップデータ

西部リサイクルプラザ内

西区商工センター7丁目7-2

販売時間 9:30~16:30
休館日 木曜日、祝日の翌日
(祝日が土日にあたる場合は月曜日)、8月6日、年末年始など

駐車場完備



独自の事業展開で、地域に貢献しています!

自転車再生
事業



エコ活動の一環として、再生自転車を販売しています。

シルバーリサイクル
ショップ



市民の皆さまから提供された服や会員製作の小物などを販売しています。

ソーイング
サービス事業



リフォームした衣類や会員が縫製した小物などを販売しています。

夏休み
こども勉強室



教育経験のある会員が、小学生を対象に宿題や国語、算数を教えています。

文化教室



パソコン、英会話、書道など、指導経験のある会員による講座を開いています。

広島城 遊覧船 の魅力

水鳥たちの愛らしい姿も間近に。水が澄んでいる日は魚たちの姿が見られることも。



運行ルート



1589(天正17)年から10年もの歳月をかけ、初代城主・毛利輝元によって築城された広島城。原爆投下で多くの被害を受けたが、広島と共によみがえり、歴史を語り継いでいる。広島に住む人なら、広島城の雄姿は見慣れた風景の一部になっているのでは。広島城遊覧船は城を取り囲む堀を和船で巡り、水上から広島城を眺めるというもの。陸上とは違った角度から見る天守閣や陸上からは見えないポイントなど、新鮮な発見があるはず。見慣れた街の新たな魅力を見つけに出かけてみよう!



船上でガイドを務めるのは「広島城おもてなし隊 恋水姫(こいみずき)」のメンバー。楽しく分かりやすく見どころを案内してくれる。質問も大歓迎なので遠慮なく手を上げて。



石垣にも秘密が…。



もう一つ広島城が出現!?

ほかにも水上ならではの楽しみポイントや耳寄り情報がいろいろ。ぜひ自分の目で、耳で、肌で、体験しよう!

お客さまと積極的に交流し親しまれるガイドに

私は現役大学生で演劇部に所属しているのですが、遊覧船のガイドは舞台に立つのとはまた違った緊張感があります。案内するポイントはあらかじめ決まっていますが、基本的にはフリートークなので、いかに興味を持って聞いていただけるか、楽しく過ごしていただけるかは自分次第。私はできるだけお客さまに会話をふったり冗談を交えたり、親しみを感じていただけるよう工夫しています。性別も年齢層も幅広いので乗るたびに雰囲気の違い、外国の方もいらっしゃるの、その時は分かる限りの英語とジェスチャーを駆使してコミュニケーションします。お客さまから質問してくださったり、うんうんとうなずきながら聞いてくださったりするとうれしいですし、下船する時に楽しかったと喜んでいただけると、この仕事をして良かったと思います。



広島城おもてなし隊 恋水姫(こいみずき) ももさん

広島城の歴史と魅力をいつもと違う目線で見つめて

遊覧船は3年前から季節限定で運行していたのですが、好評につき通年運行となりました。冬期は土日祝のみですが、ご予約いただければ平日の運行も可能です。私自身、これまで広島イベントや祭りなどの企画運営に数多く携わってきた経験から、どうすれば広島城の歴史や魅力をより楽しく知っていただけるかを考えて企画立案から携わり、乗船いただく「和船」もこだわって製造しました。ガイドを務める恋水姫(こいみずき)のメンバーは、それぞれが役割を自覚し、いかに楽しんでもらえるかを工夫してコミュニケーションをもち、心を込めておもてなししています。観光で訪れる方はもちろん、広島市民の皆さまも、いつもとは違った視点から眺めてみると新鮮な発見があるのではないかと思います。ぜひ一度遊びにいらしてください。



特定非営利活動法人クリーンディーシークラブ
広島城遊覧船 責任者 松本雅行さん

運行データ

- 運航日 毎日運行 ※12～2月は土日祝のみ運行。要予約で平日運行
- 料金 大人1,400円 中学生以下700円 未就学児350円 ※ライフジャケット使用料、損害保険料込
- <http://hiroshima-yuransen.jp> ※ホームページからも予約可能
- 予約・問い合わせ 特定非営利活動法人クリーンディーシークラブ
担当/山口 090-2804-7185 松本 090-7374-7262
- 運行時刻表

朝	便数	1	2	3	4	5	6
	出発時間	10:00	10:10	10:20	10:40	10:50	11:00
昼	便数	7	8	9	10	11	12
		出発時間	12:00	12:10	12:20	13:40	13:50
夕	便数	13	14	15	16	17	18
		出発時間	14:20	14:30	14:40	15:00	15:10
夜	便数	19	20	21	22	23	24
		出発時間	16:40	16:50	17:00	18:20	18:30
朝	便数	25	26	27	28	29	30
		出発時間	19:40	19:50	20:00	21:20	21:30



● 臨時便(季節による)

19	20	21
15:40	15:50	16:00
16:15	16:25	16:35

堀の水草除草作業

遊覧船の運航に先立ち、シルバー人材センター会員12名で堀の水草を除草しました。水中での除草作業は初めてのため試行錯誤でしたが、何とか運航日に間に合わせることができました。きれいな堀(堀川)も遊覧船から楽しんでもらえると思います。



健康コラム

お薬と上手に
お付き合い

株式会社リライアンス
コスモス薬局グループ
取締役、薬剤師

木原 芳洋
きはら よしひろ



今、お読み頂いている方の中で、現在お薬を使っている方は、いらっしゃると思いますでしょうか。先日、デイサービスでお薬の話をして頂く機会があり、お尋ねしたところ、参加者7名全員がお薬を使っておられました。年齢を重ねるとともに、体力の低下を実感されている方が多いと思いますが、お薬の効き方に影響する肝臓や腎臓などの機能も実は低下していきます。今までと同じようにお薬を飲んだとしても、お薬が効きすぎて副作用がでてしまうことがありますし、複数のお薬やサプリメント、健康食品を飲んでいる場合は、飲み合わせの関係で体調を崩すことも考えられます。薬剤師は、いつでもお薬を安全に使って頂きたいと願っています。お薬と上手にお付き合いするためにも、「お薬手帳」の活用をお勧めしています。

また、最近では病院に通院が出来なくなった場合、在宅で治療を受ける方が増えています。医療・介護の連携も年々進み、薬剤師が患者さんのご自宅に伺い、お薬のチェックを行っています。薬剤師は、皆さんの身近な存在としてあり続けたいと思っていますので、お困り事があれば、いつでも声かけ下さい。

まちがい探し

● アタマの体操

今回の プレゼント

広島城
マグネットセット

10名様



締切 2018年2月28日(水) 当日消印有効

*当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。



二つの絵には、ちがう所が全部で5つあります。
見つけたら、左の絵のちがう所に○をつけて応募しよう！

応募方法

答えを記入したら「応募用紙」に必要な事項をご記入の上切り取って、官製はがき通信面に貼り付けてご応募ください。正解者の中から抽選で素敵なプレゼントが当たります。

宛先

〒730-0005 広島市中区西白島町23-9
(公社)広島市シルバー人材センター

「はた楽」事務局 宛

おもて

62
円

730-0005

広島市中区西白島町
23-9
(公社)広島市
シルバー人材センター
「はた楽」事務局 宛

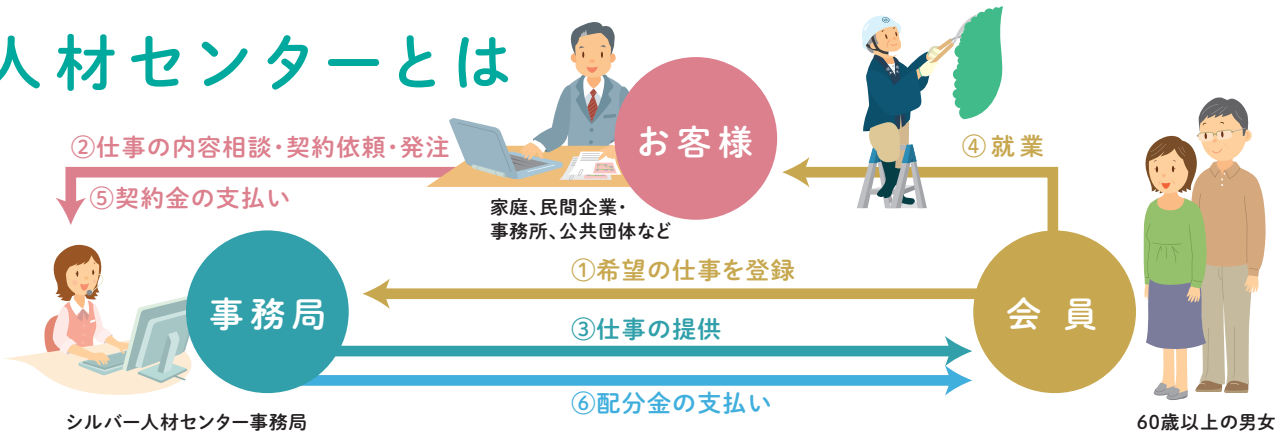
うら

応募用紙を
切り取って
はがれないよう
しっかり貼り付
けてください。

*お申込みいただいた個人情報につきましては、本キャンペーンに関する業務以外の目的には一切使用いたしません。

広島市シルバー人材センターとは

60歳以上の健康で働く意欲のある方で、就職までは望まないが、仕事を通じて、「地域社会に貢献したい」、「少しでも収入を得たい」、「生きがいの充実を図りたい」という方々がセンター会員として登録し、民間企業や公共団体、家庭などからセンターが引き受けた臨時的・短期的な仕事または、軽易な仕事を提供することにより、会員各人の生きがいがづくりと地域社会の発展に寄与しようとする公共的な団体で、法律により都道府県知事の指定を受けています。



／ お近くの事務所へお気軽にお越しください！ ／

本 部

〒730-0005
広島市中区西白島町23-9
TEL (082)223-1156
FAX (082)223-8528



北支部

〒731-0292
広島市安佐北区可部四丁目13-13
安佐北区役所2階
TEL (082)815-5251
FAX (082)815-1139



安芸出張所

〒736-0081
広島市安芸区船越四丁目28-3
TEL (082)822-0300
FAX (082)822-0386



佐伯出張所

〒731-5135
広島市佐伯区海老園二丁目5-28
佐伯区役所附属棟
TEL (082)922-0520
FAX (082)922-0587



佐伯出張所湯来分室

〒738-0601
広島市佐伯区湯来町大字和田
333番地 広島市湯来福祉会館
サンピアゆき
TEL (0829)83-0739
FAX (0829)83-0739



最近、80歳過ぎの母がスマートフォンを使い始めた。これまではいわゆる「ガラケー」と呼ばれる2つ折りタイプの携帯電話を使い続けていたが、好奇心旺盛な母は、私のスマートフォンを見るたび興味津々だった。使用中の携帯電話がそろそろ危うくなってきたので、思いきってスマートフォンを購入した。

しかし、操作方法が大きく変わって悪戦苦闘。一緒にいる時にメールの打ち方を指導すると少し上達するのだが、自分一人になると逆戻り。

しかし母はあきらめない。何日かおきに母からのメールが立て続けに何通も届く。「お、練習しているな」と聞いてみると、届いたメールのほとんどが「本文なし」。

ちよっぴり拍子抜けするが、それはさておき、いくつになっても新しいことを覚えようと必死で頑張る母を見るのがうれし。

(とらこ)

編集後記

あなたのセカンドライフを応援する無料情報誌

はた楽

第6号
2017
冬

発行／(公社)広島市シルバー人材センター
企画・編集・印刷／株式会社中本本店



広島で一番の
「かかりつけ薬局」を
目指してー

クレジット
カード
取扱店舗



コスモス薬局

日赤病院南口店 OPEN!!

すべての処方せんを取り扱っております。
お気軽にご相談ください。

2017年9月1日にOPENいたしましたコスモス薬局日赤病院南口店です。
日赤病院の南出入口の交差点の向かい側にあります。
近隣の日赤病院はもちろん、その他の公立医療機関の処方せんも幅広く取り扱っております。
今後、皆様のかかりつけ薬局としてご利用いただけたら幸いです。

私たちが
お手伝い
いたします!



コスモス薬局 日赤病院南口店
TEL.082-545-7003
FAX.082-545-7004

住 所 〒730-0052 広島市中区千田町2-5-64 藤原ビル101号室
営業時間 月～金曜 8:45～18:00 休業日 土曜・日曜・祝日



コスモス薬局グループ

●広島エリア

コスモス薬局
コスモス薬局 チュリス八丁堀店
コスモス薬局 紙屋町店
コスモス八丁堀薬局
コスモス薬局 紙屋町東店
コスモス薬局 グランドタワー店
コスモス薬局 白島店
コスモス薬局 白島東店
コスモス薬局 白島南店
コスモス薬局 本通店

コスモス薬局 胡町店
コスモス薬局 大手町店
コスモス薬局 大手町南店
コスモス薬局 紙屋町西店
コスモス薬局 小網町店
ふよう薬局
コスモス薬局 本通西店
コスモス薬局 たかの橋店
コスモス薬局 日赤病院前店
コスモス薬局 日赤病院南口店

コスモス薬局 光南店
コスモス薬局 京口門店
コスモス薬局 宝町店
コスモス薬局 上幟町店
ポピー薬局
ひまわり薬局
東蟹屋調剤薬局
コスモス薬局 温品店
コスモス薬局 己斐店

コスモス薬局 吉島店
コスモス薬局 緑井店
コスモス薬局 相田店
コスモス薬局 大町店
コスモス薬局 勝木台店
コスモス薬局 海田東店
コスモス薬局 府中店
コスモス薬局 府中本町店
さふらん薬局

●東広島エリア

コスモス薬局 福富店

●呉エリア

コスモス薬局
コスモス薬局 呉中通店

●福山エリア

青葉台薬局
コスモス薬局 引野店
コスモス薬局 多治米店
ポピー薬局 神辺店
コスモス薬局

●尾道エリア

コスモス薬局 尾道店
コスモス薬局 向島店